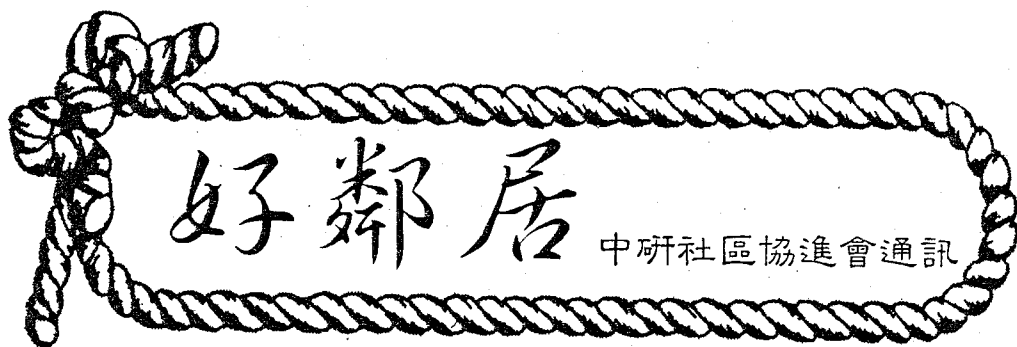




● 社區檔案

● 活動報導

● 社區論壇

● 芳鄰芳文

● 社區財務

8

創刊日期:83年5月1日

出刊日期:84年11月30日

社區活動與理事會工作

瞿海源

全面清理化糞池工作已完成

本社區大部份化糞池多一直未曾抽清過，對環境衛生影響很大，各單一梯戶處理起來也常碰到麻煩，例如多在深夜進行，且常常沒有確定的時間。社區祕書長乃規畫全面清理化糞池。於九月十八日到二十三日間，花了一週的時間，由祕書長施順意先生帶領尋找糞池孔由工人來處理。所有的化糞池，除了七十巷四十一號、四十三號、四十五號三棟的化糞池因找不到糞池口未處理外，其餘的三十三個化糞池都已清理乾淨。在清理期間，許多一樓住戶供清洗用水，幫忙尋找糞池口，使得工作進行順利，特在此致謝。尚未清理的化糞池在找到糞池口時再請人來處理。在尋找糞池口過程中花了許多時間，主要是由於有些住戶在以前施工時未注意，把糞池口地面敷設水泥。順便在此提請大家注意，以後施工時，請勿使化糞池難以覓得。

理事會將補修社區內紅磚道

社區內紅磚道有好幾處已有破損，祕書長施順意已請營造商詹老闆前來勘察。詹先生表示是社區的事，他只收成本費。這樣的小小工程，營造包商多半無意做，很謝謝詹

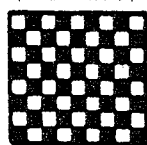
先生熱心幫忙。在察看所有紅磚走道時，發現有幾處疑似卡車壓壞，也有做泥水時直接在紅磚上攪拌水泥。芳鄰們以後若發現類似損害紅磚道情事，請隨時予以糾正。

九月三日光明寺

山路吹山風賞半月

在中秋節前一個禮天，社區活動小組安排前往光明寺山路賞月。當晚共有芳鄰四十多位開了十四輛車上山。在山路邊的亭子賞月，又一路走向光明寺。月雖不圓，但山中月色極佳，許多人都說好久沒看到這麼亮的月光了。山上的風更是涼而爽，吹到身上舒暢得很。還有活動小組林琇梨親自去買的義美月餅，更讓大家吃得比中秋時還高興。可惜這山風這半月卻還是有許多芳鄰未能享受到。





九月十七日與中研里合辦 跳蚤市場園遊活動

社區活動小組於九月十七日舉辦跳蚤市場及園遊活動。這一次是和中研里辦公室合辦，由中研里辦公室提供三百盆黃金葛贈送里民。社區除芳鄰們擺了好幾個攤位賣各式各樣的東西外，也有幾個小吃攤，生意都不錯。人來人往，好多鄰居相聚談天。本來擔心會下雨，結果就是活動時沒下，真好。

十月二十九日秋季大掃除

兩個月一次的社區大掃除在十月二十九日舉行，上次是在八月三十一日。兩次都各有熱心的芳鄰二、三十位參加，除了固定參加的十多位以外，這兩次有幾位「新人」。雖說做得還不錯，也不寄望絕大部分芳鄰每次都來，但在二百六十多戶中每次絕大多數都不參加，確實也常讓主事者不解甚至灰心。或許有些芳鄰每週日固定有事，但也不會很多。這樣下去，讓人相當擔心整個社區的發展會停滯不前。

社區各兒童才藝班簡介

社區裡熱心的媽媽們，自去年起就主動



規畫了兒童陶土班、兒童合唱團和兒童美術班。媽媽們不只費心去聘請老師、規畫課程、設計和張貼海報、辦理報名，更輪流到教室照顧，又全力舉辦出外參觀活動。大體上，社區理事會只協助借場地，卻又獲得各班捐贈結餘，很不好意思。不過，這些活動實在是這個社區最有意義也是最真誠可愛的。以下是各才藝班的現況，資料由中研社區協進會才藝組提供。

陶土班有三個班六十二個學生，每週五晚自五時三十分起各班一個小時，有四十八位義工媽媽輪值負責。

美術班也有三個班共七十二個學生，每週二晚自五時三十分起各上課六十、七十和九十分鐘，有三十六位義工媽媽參與服務。

美術班的課程包括彩畫、油土塑造、紙版畫、拓印、水墨畫、設計紙工藝、紙塑、線畫、貼畫等等。

合唱團因老師赴大陸，暫停。

以上各才藝班都借中研幼稚園上課。

寄語共同購買蔬菜班

林琇梨

一年多前，剛接觸“共同購買”時，對主婦聯盟這群爲了理想，堅持努力的人們，我內心深受感動。爲了實踐對她們努力的支持，去年六月，我在社區成立了共同購買班。一年多來，參與這項活動的芳鄰約有三十餘人，固定成員則在十餘人左右。每月訂購額約在八千元以上，故本班被列爲“A”班（已累積二千四百元的回餽金額）。

秉著推廣綠色生活的理念，“共同購買”不但鼓勵農友從事自然農作，且積極尋



找，輔導同樣具有理念的農友，共同為生產有機蔬菜而努力。共同購買中心自去年四月納入有機蔬菜之後，經歷了非常多的狀況，走過了一段艱辛的日子，終於在今年九月，開始正常供應有機蔬菜。

託“共同購買”辛勞耕耘之福，九月底，我們社區也成立了蔬菜班，每星期訂購一次，半個月以來，訂購成員之中也許會有抱怨的聲音：如菜色太少、菜量不夠、新鮮度不夠、價錢偏高……等。這些問題共同購買中心相當重視，正在努力克服突破之中。

希望我們共同購買蔬菜班的成員，能諒解他們的苦心和工作的艱辛，繼續作他們的後盾，讓「健康、安全、環境」的生活理念，不僅是漂亮的口號，更是生活具體的實踐。

P.S.因蔬菜每星期訂購一次，乾貨亦可隨之配送，故每星期受理登記一次。有意者請將訂單擲下47弄32號7樓，或電洽782-7577林琇梨。

蠟燭即使有心，亦須點燃 才能造福

美術班義工媽媽 林飛燕

你我是否都會有過一些想法，卻始終沒有付諸行動呢？或許太忙；或許有現實困難；或許懷疑自己能做什麼？能做到多少？或許認為缺乏意義？但這許多的「或許」中有多少是真愛的呢？

「做義工」在過去，只是一種想法；只是覺得這個社區應該可以更好。有了才藝班，很感謝熱心的義工媽媽們，免除大家送孩子上才藝班的辛苦，也覺得自己有空有閒

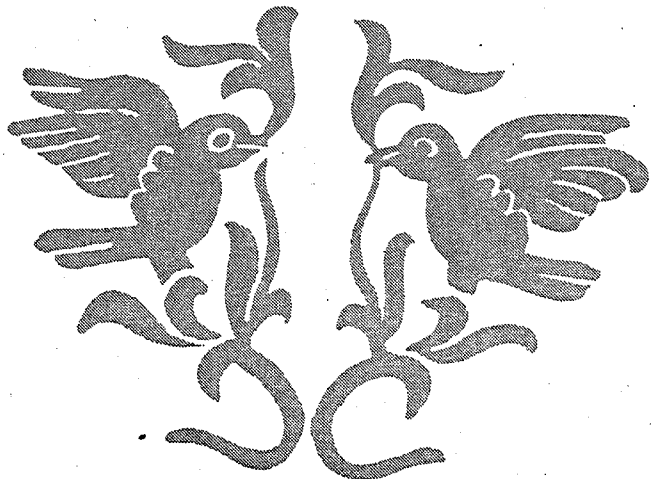
時也該盡一點力，回饋一下才是。但這些都僅止於想，直到真正被邀參與美術班義工後，經驗告訴我：作義工是需要撥一點時間，但不須太多；會需要花點心力，但也不必多；是需要做點事，但無關特殊專長能力；也沒有想像中的困難；最重要的是一份心意與實際的參與。

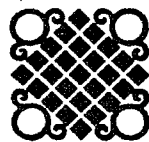
從陶藝班到美術班，難辦得還不夠好，但因為參與的人多了，能做的事也就愈多，給大家的方便也就愈大；因此很衷心的期盼，能有更多的人以實際行動投入社區義工的行列，讓大家的光與熱互相輝映，為社區造更大的福。

資源回收大家來做

資源回收小組

到了每月之三日及十七日，晚上七、八點鐘左右，你正與家人在享受晚餐或坐在沙發上看電視的時候，可以聽到有輛廣播宣傳車，在我們社區的巷道上巡迴走動，不要以為這是廠商在宣傳他們的產品或立法委員候選人在邀你去聽他們的政見。這是我們社區資源回收小組特地洽請保綠基金會派來的資





源回收車，用美妙的音樂提醒大家快把家中可供回收的廢棄物清理出來，提到家門口，由回收車按戶把送出來的廢棄物收集到車上，再運回集中處理，其中可供再利用的資源，則送到處理工廠再度利用。

廢棄物的回收和再利用，除了可以避免浪費資源，減少污染之外，還有使垃圾減量，增進環境衛生之功能，對大家健康和生活的益處，值得我們一起來努力推動。我們社區自從有了資源回收車，每月兩次前來巡迴收集以來，得到各位家庭主婦主夫們的熱烈響應，每次回收車都滿載而歸，效益很顯著。不過，我們每次隨同察看收回的情形，發現還有不少人家沒有把家中的可回收廢棄物拿出來。可能這些人家中的廢棄物都隨垃圾包送走，送到垃圾場去了。也有一些人家送出的廢棄物沒有先加清理或包紮不完妥，以致難以處理的情形。因此我們這個社區的資源回收小組特地借社區通訊「好鄰居」的寶貴園地，提醒大家如何加強來做資源回收的配合工作，使這個工作做得更好，有益於環境衛生，有益於大家的身心健康。

首先，要請大家把幾個較大型的紙箱放在後院或後面的陽台上做為存放回收物之用。每個紙箱只存放一種廢棄物，例如一個專放寶特瓶類，一個來放鋁容器，一個來放鐵容器，一個來放廢塑膠品，一個來放玻璃容器，另外還要找一個地方來堆放每日看完的報紙、什誌等廢棄紙類物品，再找一適當的容器來收存家中廢棄的水銀電池（防水錶內的電池，外殼上印有alkaline或murcury等字），水銀電池如隨垃圾處理，其中的水銀會在土壤中污染土壤，污染水源，如經分解再被人體吸收會造成人們的汞中毒，為害很大。這些小小不起眼的水銀電池，值得我們

大家特別注意，不要隨手丟到垃圾包造成污染，此外，還有保綠基金會特別要的保麗龍，也就是發泡塑膠容器、殺虫劑與農藥的容器也不可混入垃圾中，更應該回收。

廢棄的鋁、鐵或玻璃容器，在每次內容物使用完後，要隨手加以清理，取下瓶蓋或把它壓扁，以減少體積，至於書、報什誌平日則應排放整齊，並分捆成可以手提的小捆，以方便提取，到了每月三日及十七日，看到社區內各處懸掛的綠色「資源回收日」小旗，傍晚聽到回收車的音樂時候，請大家家家戶戶把家中清理好分類好的可利用廢棄物拿出來，放在家門口以便回收車前來收集，至於廢棄的水銀電池，則另有回收管道，大家可以在聚集到相當數量後送到負責回收的便利商店或中油公司的加油站，也可以在購買新電池時順手把用過的舊電池交給出售電池的商店，他們大也都樂於代為收集，俟有相當數量他們再送去負責回收電池的地方。

我們大家家中都有許多不用的舊衣服，或為過時或體型轉變而不合身的衣服、兒童的衣服，因孩子長大而不需再穿等。這些可在換季時清理出來，送到巷口什貨店前的佛濟舊衣收集櫃，由他們收集起來，再予整理捐贈給落後地區的人去穿，這件工作可使家中衣櫃騰空，同時也算是一項功德。

除了回收工作以外，我們每人在致力於垃圾減量時，還可注意重複使用容器與產品等工作。例如：我們購物時如自備購物袋，可以減少包裝與使用手提塑膠袋，選購無需包裝的產品與濃縮的產品，如洗潔精。在重複使用方面，我們買自助餐時可以自備容器及餐具去餐廳。重複使用瓷杯以取代紙杯，重複使用影印廢紙等等。



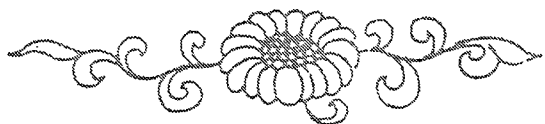
我們的社區是有福的，每月二次有保綠基金會的回收車來為我們負責服務，只要我們大家共同努力，恢復十年以前的簡樸，重複使用與資源回收的生活習慣，我們社區的垃圾成長率，一定會變為負數的。

一個小小的建議

蕭世民

本社區的房子建好到現在已有十多年了，應該算是已到了「中年」階段，房舍內許多設備都已呈「老態」，如到社區內走動，常常看到許多人家都在整修房子，門前堆積著破碎的磚瓦木料，也聽到一陣的鑽孔和軋軋的聲音，這些大多是修理各家戶內的水管門窗，屬於私人範圍。

我最近才交卸只有半年任期的共梯戶輪值管理員，在任內我發現樓梯間的化學滅火筒已多年沒有換裝新的藥劑，我懷疑這些在必要時可以救命的設備是不是還能夠用？同時我又想到在樓梯間的救火水管是不是還能夠使用，提水幫浦是不是還可以正常運作？這些十多年的老設備，實在有必要作一個「體檢」，以明瞭其以能在千鈞一髮時能發揮其正常功能。



向陽花的恩寵

小詩

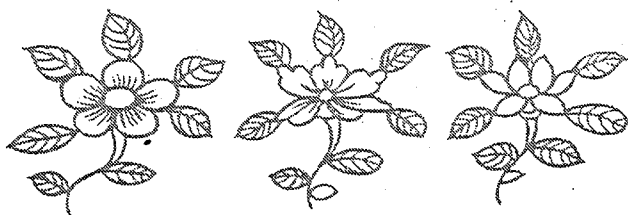
不知道這些花兒的名字是什麼，發現她時，是今年的春季，僅只數朵。不知是何有情人，將她裝飾在這無情的世界。鮮紅的、粉白的數朵，嬌弱的隱在磚瓦旁，無視於命

運的凶吉，每天當陽光吐露一絲端倪，給她一點暗示，她就舒展自己嬌美的容顏，給她熱情的回報，將光與熱移植體內，茁壯自己，延展根鬚，讓更多的嬌顏成為她的芳鄰。

也許是憐愛她的嬌弱，我發現疼惜她的居民愈來愈多，男男女女；每在黃昏時刻——她收起容顏，休養生息時，來到此地，澆灌水份，拔除雜草，給她更寬廣的生活空間。因為關愛她，而激起了人們對這塊土地的關懷，杜鵑的枝葉茂盛了，鳥兒有了搔首弄姿的枝桠，蜂、蝶也趨前共舞。

擺脫了孤獨的風貌，她的數量已經不可算計，隨著她的不可算計，我心也開始雀躍，花兒的前端是一排鐵絲網，隔鄰是一大片碧綠的草坪，數大的美與盎然的綠意，也不曾稍減她絲毫的華麗與對生機的信心。華麗的紅與純潔的白，鮮明的對照著；寧靜、詳和中，帶有無窮的活力。凝視她，可滌盡塵世的煩擾。人們的心情，緊迫的壓抑中獲得舒解，「繁花似海」的幻象世界，在腦海中迴盪，此情此景深深的感動了你我的心靈，也激起人們追尋一份「生於斯，歸於斯」的大地之愛。

因著人們的恩寵，她在這一季的努力、掙扎、求生乃至壯大的過程，是人們與她共同經歷的一段難忘的求生之旅。她給大自然增添了生氣活力，也給人們無比的信心。我給她取了個名字——向陽花。我知道她最終的目的是一突破人為的藩籬，將唯美遍灑大地。





當環保列車駛進時

高可光

鮮綠的旗幟在高聳的旗桿上擺盪著，藉著耀眼的陽光，將綠意映入過往人們匆忙的眼神中，喚起人們對大自然的愛意，旗面上「資源回收日」五個大字，讓我們調整了一些生活上的秩序，改變了些許的步調，異於往昔的廢物處理方式，可影響整個生態環境，讓人生更美好，環境更優雅。

記得在推行回收行動的初期，我並未配合它的作業，傳統的生活習慣讓我固步自封一少了我一家，應無多大的影響吧！垃圾殘餘、塑膠瓶、玻璃罐……。全數往大袋子一扔，然後整個封起來，一次作業，多麼乾淨、俐落，又方便啊！我想大多數的主婦，都有這種心態。直到一次的垃圾坑之旅，讓我徹底的改變了自私的心態。

那是一個夏日的早晨，我和住在新店的父母約好，帶他們到醫院作健康檢查。南港的早晨屢屢被上班族的轎車，塞得令人痛徹心扉，卻又展翅難飛。聽朋友說；後面的山區有條可直通木柵、新店的山路，但是路況

不十分良好，爲了不爽醫師的約，我抱著姑且一試的心理，往山區駛去。順著路標，我找到了入山口，滿山滿野的綠意，舒展了緊張的心情，駛著小車隱入叢山綠意中，都市的煩囂也給一股腦的拋到遁隱的山嵐中。一隻閒遊的野雁，在林中遨翔，俯首掇拾美景，編織屬於牠的夢境小屋。顛跛的碎石路面，也不曾稍減此刻心中，一種對大自然的感動一浪漫中含有些微的崇拜情結。林野中的芬多精，散發出野逸的清香，透引我追逐她飄逸的妙曼身姿，窺視她神祕的容顏，我深深的吸了口氣，頓覺神清氣爽，車子加快了速度，向幽不可測的綠意中前行，此刻彷彿是行在「桃花源記」中的不歸路上，雖不歸，其情景一青春永駐，落英繽紛，依然令人嚮往。

「朝辭南港彩雲間，輕車越過小重山」，駛入了另一山區，路旁的雜物多了些，綠意也漸行漸遠，剎時一股濃烈的刺鼻臭味，自窗外逸入，我趕緊搖上車窗，但是臭味依然自風口傳入，燻得我噁想吐，真個是「景暗味噁」又一山。」加快了車速想趕緊逃離山區，一個大轉彎，一座高聳的垃圾山赫然在目，濃煙中夾雜著火苗，它正陷入沼氣的烈焰中，滿山的保麗龍盒、保特瓶……等，增添了濃煙的毒烈性，我如同囚禁在一封閉的容器裡，周圍滿是污穢的空氣，爲了吸一口乾淨的空氣，我痛苦的呻吟著，好想化成一隻小小的昆虫，急迫的自縫隙中逃出。我似乎聽到了大地的嗚咽聲，淚水自眼眶中泊泊的流出，一部份是烈煙的刺激，另一部份是爲人性的自私面而淌淚，那堆煙火中躺著多少個我隨意拋棄的可回收廢物，甚至於廢電池等毒性物，今日我終於嚐到了「怎麼耕種，就怎麼收成」的惡果，懷著深厚的罪惡感，我逃離了山區。





這段行程，在我內心深處烙下一永不磨滅的痕跡，我將再也不做環境的劊子手。每天花幾分鐘，將廢棄物分離、集中，也教導孩子們分類的習慣，每週當環保列車緩緩駛進社區時，你也可發現我耐心的將回收物，整齊的排列至門口，靜待工作人員的回收，望著滿載的車子隱入暮色中，我心充滿了安慰與滿足感，因為美好環境的憧憬，將指日可待。

老子說：「天下萬物生於有，有生於無。」在人生屬「有」的有限時空裡，我們運用了智慧，讓生活更便利，也應發揮道德觀，保護所屬的環境。把潔淨留給恆常的天地，不要因利己的私性，而蒙蔽了對大自然的關懷與愛意。而當我們揮揮衣袖不帶走一片雲彩時，內心所擁有的是無愧於天地的愜意。

寫給Generation X 的朋友們

許蓓青

遲到了將近20分鐘，我匆匆忙忙的在教室最後一排的角落坐下。還來不及把紙筆拿出來，前面一個高大的同學打斷了教授的課，大聲說著，「What is THAT smell?」此句的「that」不可直譯成「那個」，而要翻成「惡臭」也！我正在暗暗叫苦時，同學們已經不約而同的把頭轉向我這個個子不大，膽子不小成天在「動物標本處理室，閒人勿進」的那扇門後不知煮些什麼湯的東方學生臉上。教授問：「怎麼回事？」我忙加解釋：「石油船沈船、漏

油，死了很多動物，博物館上星期收到一隻腐爛了的大海豹，正在處理中。真是對不起你們的鼻子和胃」同學說：「你這身“氣味”真是驅除“蒼蠅蜜蜂”的好武器，一定沒有男生敢約你去看電影？」，「還是有，但電影看到一半都薰倒了！」所以不論男女跟我說話時的距離，正好和當天處理的標本大致成正比，實在不妙。但是我不想放棄在博物館的大好學習機會。於是，隔天我請同事

們合作把標本室清洗一遍，也請博物館把通氣系統加強。我在工作室和書包內都放了三、四種香水，隨時以香水和餛水作戰。從此我愉快的工作，也不用坐在角落，而且身邊多了群“蜜蜂”圍繞！

搬回思亮新村，第一天走在河邊，步道上的第一個感覺是「What is THAT smell?」再看看步道上一些大大小小的垃圾（有些成堆），和吃剩的腐爛發臭的鷄骨、豬骨，我以為又回到了從前的標本室了。看著這麼長的步道，這麼多丟垃圾的人來人往，真有無力感。當我漸漸對這些氣味和亂象覺得麻木時，陳素華阿姨通知大家去大掃除。我實在很高

興社區內有這個好制度，於是興高采烈的加入，開始沿著河邊拾垃圾。我發現媽媽阿姨們互相談論得很愉快使工作更有趣，但是我這個屬於Generation X的小夥子在這次的社區活動卻落單了。或許Generation X 成天忙著重要的事情，衝刺忙學這個那個、忙約會、fashion、忙著把自己變得更酷一點，然而我們生活環境的優劣更是對我們人性的整體有重要的決定性，正如同動物標本室那個環境決





定了我的「香」、「臭」和別人跟我互動的情形。因此我覺得不論是那一個Generation的成員都需正視社區內這些重要、有建設性的活動。希望下次大掃除時能和你們見面，大家一起為社區灑點香水。

註：除了“蜜蜂”可能沒有成群之外，其它都是真人真事。

中研社區協進會經費收支報告表

84. 3. 28 - 84. 10. 14

會計 沈三媛 出納 陳麗鳳

收入部份

上期結存	109,684
會費收入 (248 戶)	248,000
捐款收入	20,000
跳蚤市場義賣收入 (84.9.17)	2,380
資源回收收入二次	9,930
合計	389,994

支出部份

好鄰居印刷 6-7 期	16,125
跳蚤市場活動支出	4,945
抓野狗	1,500
惠光、光明寺活動費用	6,885
清理化糞池 (全社區)	100,000
雜支：影印清潔用品等	4,982
合計	134,437
結餘	255,557

捐 款

日期	姓名	金額
3. 11	郭瑞如	3,000
3. 11	李銘仙	1,000
3. 11	宋玉梅	2,000
3. 16	任鵬飛	1,000
3. 28	郭宗德	10,000
5. 28	社區陶土班	3,000
5. 29	大百合洗衣店	3,000
9. 15	李春澄	4,000

發行人：瞿海源

主編：高可光

編輯顧問：余麗娜、吳珍慧

美編：王紀霏

地址：台北市研究院路2段70巷55號4樓

為珍惜資源維護環保，本刊物使用再生紙