

樹木是我們的希望

黃寬重



中研社區是台北市一個特殊的社區，鄰近中央研究院，有四分溪流過、有公園、有山有水，視野遼闊、環境幽雅，又有和睦相處的好鄰居，宜室宜家，最是家居生活的好住處。在我們的周遭，有著各式各樣的樹木，把社區點綴得多彩多姿，長串黃花的阿勃勒，綠意盎然的樟樹、榕樹，淡淡清香的桂花、茶花和含笑，萬紫千紅的杜鵑，以及許許多多只識其面，不知其名的樹木，都是終生與我們相伴的天然資源，長期招蜂引蝶，讓幽靜的社區充滿生氣。四分溪也招來各種鳥類，使整個社區可以隨季節感受到不同景觀和變化。居住其間，倍覺心曠神怡，精神飽滿。這是我們住在市區而能擁有郊外田野風光的優勝處，也是台北地區少有的社區。

我們雖然擁有了絕佳的居住環境，但似乎都給生活埋沒了，對周遭景觀的變化，常常視而不見，感而不覺。小孩們固然每天都埋首讀書、準備考試，課後還得趕學鋼琴、

舞蹈等等才藝，回家又有一大堆家庭作業，升學壓力迫使人們心狹氣短，挪不出時間和心情，領略周遭山水樹木等大自然的風光。大人們更忙，忙著事業、研究、上下班和接送小孩，所有心思都被事務所牽絆，因此，所謂的休閒，上焉者爬山郊遊、游泳、洗三溫暖或在家蒔花種草，下焉者交際應酬、打麻將，把一天的精力都耗在斗室之內。對人類最大資源的提供者——室外開闊的原野和眾多的樹木，無暇也無心去享受、瞭解。這一來，使得人與大自然之間，從互為依存的關係，變成毫無交集，連帶的，也使得人與人的關係，變得緊張、冷漠。

樹木是人類的共同資源，也是我們的希望所在，希望透過認識樹木活動，不僅增加我們對樹木的認識，對大自然奧妙變幻的瞭解，也能拉近社區所有居民，甚至鄰近居民們之間的情誼，進而溝通環保觀念，增強對生存環境的善意與回饋。

為了讓好鄰居們認識我們生長的环境，本社區綠化小組今年度推展一系列的認識樹木活動。希望從認識社區附近的樹木開始，逐步培養對周遭环境的感情，進而加強鄰居



間的情誼，使社區變成一個有情有義，有人情味的地方。

這一系列活動，都是由綠化小組召集人張秋寶女士籌劃、推動的。在活動籌備期間，台大植物系郭城孟教授、本社區理事陳章波教授及中研院植物所的葉春良先生和徐子富先生等人，熱心協助，義務講授。本社區義工人員三十餘人，事先參與籌劃、製作海報、講習、演練，甚至最後親自設計海報，自己上場介紹，把各自學到的看家本領，生動的表演出來。這種活動方式，排除以往直接請教授現場介紹，改採透過訓練種子解說員的方式進行，讓更多外行人經由訓練，一個一個變成準專家，不僅帶動所有人一齊參與，且能拉近人與自然之間的關係。對社區擬進一步推動認養樹木工作，具有積極的作用。這正是落實社區活動，最具體的展現；也是本社區所有居民共同的理想。

「認識植物」的第一次活動已於八十五年十二月一日舉行。主要在介紹中研公園內各種植物，由十位熱心的講解義工及六位義工，分別負責介紹及帶隊的工作。由於他們熱心協助，使得參與活動的一百二十多位小朋友與家長都有豐碩的收穫。這是一次成功的親子活動，除了藉著參與而認識公園裡的

植物外，也經由共同解答問題，增進親子及鄰居的感情，達到增強對居住環境的認識。

第二次活動將於三月九日舉行，這次活動的主題是認識本社區一樓庭院及中研公園部分植物，爲了增進成效，目前已發動二十五位義工參與講習，從一月起就展開系列的籌劃活動，二月十五日特別再請郭教授蒞臨講解。爲配合此一活動，我們把第一次「認識植物」的活動內容出版專刊，對系列活動

做完整的報導，介紹各組解說義工及義工媽媽群，展示小朋友拓葉成果，各種解說海報、參加者的隨筆錄、乃至精美活動照片，希望將美好的成果完整展現，做爲社區活動的紀錄。

社區活動，需要大家熱心參與與協助。一年來在大家

協助支持下，各項活動順利進行。期望今後有更多的好鄰居們走出家門，參與社區活動、工作，讓中研社區的未來更美好。

感謝所有爲這一系列活動貢獻心力的義工、小朋友及家長們，由於您熱情贊助與支持，使我們有更大的勇氣，面對新的挑戰，辦更多有意義的活動。

※感謝認識樹木活動諮詢小組：郭城孟教授·陳章波教授·葉春良先生·徐子富先生。

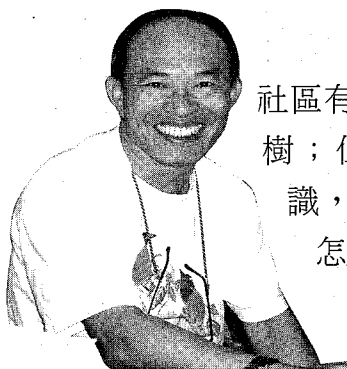
※感謝郭城孟教授捐獻鐘點費3000元支持本社區。





走出來，伸出手，放開心胸接觸樹

陳章波



社區有不少人，也有不少樹；但很多人都互不相識，也不認得幾棵樹。

怎麼來個活動，讓大家見見面，也認識樹，便是「樹木與

我」活動的來由了。社區居民做朋友的重要性，不需多說，但為什麼會形成「比鄰若天涯」呢？人跟人之間要保持一定的空間距離才有安全感；太近了，就只好用漠視對方存在的方法來保護自己。中研社區的空間不大不小，造成大家或有點疏離感，或有點壓迫感。怎麼讓居民由陌生人，發展成點頭之交到守望相助，有社區生命共同體的共識及具體行動呢？

樹獨立於天地之間。您不了解，樹不會在乎，「人不知而不愠」；您想要了解樹，樹也不會不理您，「君子之交，淡如水」；你若好好照顧樹，澆水、施肥、捉蟲，四季不斷，樹就會長得健康，葉子亮麗，花兒盛開，結果纍纍，「回報您以感恩的心」。

樹可凝集社區居民的焦點，樹會反映社區的健康與快樂，只要您走出來，伸出手，放開心胸去接觸樹，去認識朋友，您就具備了現代人觀察大自然，學習大自然，終身學

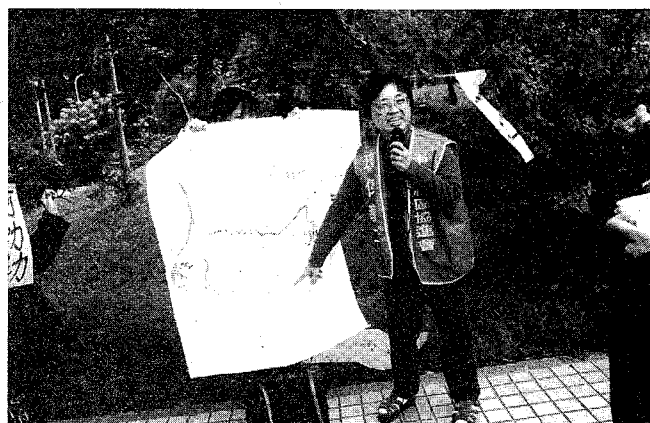
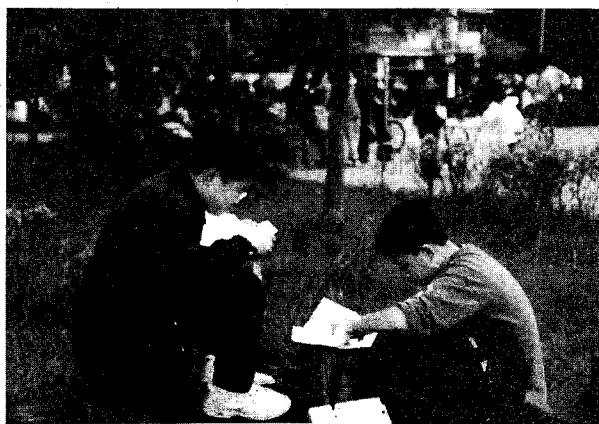
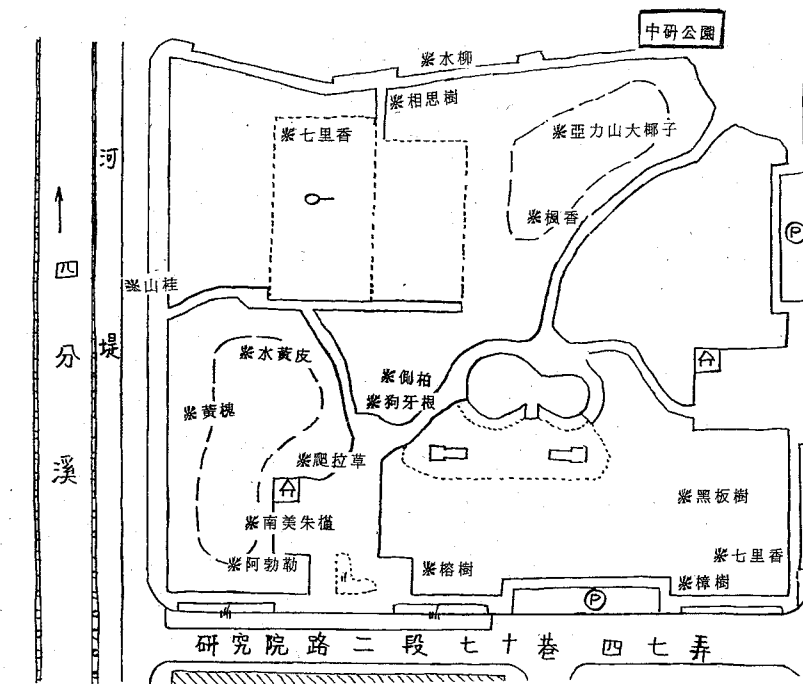
習的生活技能及態度。

請大家一齊來學習認識樹，一齊認養樹，社區的樹長得健康，我們也就有健康的環境，有了生機，人活在天地之間也就更寬廣了。





《研訪中研公園樹木活動觀察點略圖》 張秋寶製作繪圖





群英譜 —— 解說員介紹

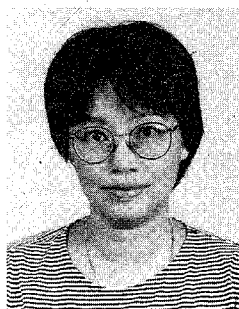
沈三媛

在都會區裡，我們中研社區無論是居住環境還是住民結構，都是相當特殊的。大部份的居民成員相互之間不是師生關係便是同事之誼，本來就屬舊識，但由於居住房屋的建築結構是採較現代化的公寓大樓而非開放式的平房或三合院，建築若以隱蔽安全又符合土地面積高度使用為主要考量時，人與人、戶與戶之間必定會逐漸疏離而愈少往來，這也是目前所有都會型社區共同存在的普遍現象。

所幸，自從三年前社區的組織進入一個新的階段後，有了比較完善的社區組織架構，再透過多次社區活動的號召，總算漸漸喚起沈睡已久的社區意識，開啓了鄰居之間溫暖友情的互動關係，這樣才慢慢不再出現「相見而不相識」的漠然表情或尷尬情境。這次有幸參與社區綠化小組戮力規劃推出的「認識植物」系列活動，親身體驗到辦一項具知識啓發又趣味橫溢的活動是可以成功的。但從開始構思活動的宗旨、規劃內容、招募各崗位負責人選到產品端上檯面展於人前，一重一疊繁瑣細碎的事物，足以把我們這些從未觸碰過執行社團活動的菜鳥當場嚇傻眼。但「不經澈骨寒，焉得撲鼻香」，才瞭然「政事」之難為。感謝因經辦活動而習得的歷練過程，不啻是活的「終身學習」題材，更有感於原來台前的「歡笑世界」是緣於一個怎樣的「後台人生」。

「社區綠化小組」為讓大家多認識這次活動站在第一線上的「植物解說義工們」，

要我大膽嚐試提筆。其實，我們平日並沒有太多往來，即使偶有相遇也是非常謙沖的互道安好便繼續各忙各的，藉著這次辦活動的機緣，多了幾次共聚研討的機會，這才有我著墨幾筆的憑藉。



※羅效德女士。遷入本社區雖然還不到半年，是新居民，但她認同參與社區活動高度配合的熱忱令人感佩而印象深刻。她從繁重的翻譯工作中盡量撥出時間貢獻心力，封她為

「社區模範生」應十分貼切吧！可惜她將於今夏隨來台作「訪問學人」的夫婿返回原居地美國去了。



※楊良惠女士。活像一粒「隱花果」，密密的包住花蕊深藏不露，但儘管再刻意避開眾人的注目，她那一雙足堪重任的厚實肩膀以及幽幽然的智慧仍是不經意的

自然流露出來，不容遮掩。她不但是社區許多孩子心中恩威並重值得信賴的楊老師，也是本社區裡行事風格頗有大將風範的一員。



※章小霞女士。一朵潔白清新的「玉蘭花」似的，逢人老遠就燦然一笑，隨時散發出活潑動人的青春氣息，說話耿直爽朗，跟她相處時既



輕鬆又愉快。可是任你怎樣也想不到在如此亮麗的外貌下卻藏著一顆容易緊張的「小膽子」，這次擔任植物解說員她上場前幾夜竟然不能入眠，你能相信嗎？



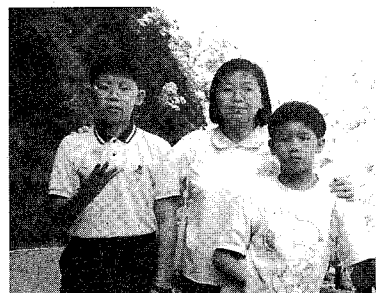
※吳珍慧女士。長得嬌小娟秀猶如深谷幽蘭，她不但三連任社區刊物《好鄰居》美編職務，平日只要鄰居找她幫忙，不論事

件大小，她必誠摯相助，予人十分溫暖的感覺，真是看來溫柔又頗有「大地兒女」氣魄。她擔任「認識植物」活動解說員時，已身懷六甲，身體偶會不適，卻猶不畏辛勞全程其事，令人既感動又疼惜。我們大家以歡悅的心來迎接她第二位寶寶的降臨，我們祝福她。



※陳麗鳳女士。一提到她，即使要為她出一集專刊都不愁沒資料。她是如假包換道地的「南港的女兒」，本職

（正業）是擔任民族所會計，工作非常繁重，可是又是社區公認的「社區台柱」，文武兼備，十項全能。她的球技高超，想提升個人桌球球技者，可向她討教，包君滿意！



※陳昭容女士。她每天與古文字打交道，從古代的象形文字中找尋冷僻的研究課題，在嚴肅的學

術生活之外，還全心一意的陪伴兩個小孩成長，是一個充滿戰鬥意志的堅強女性。除了小孩、生活、研究，她發揮極大的愛心關注社區的活動，為了使認識植物活動更具意義，積極尋求工作伙伴，找來了與夫婿同返中研院做研究的羅效德女士，一齊學習、做筆記，請子女協助畫海報，認真解說，使參加活動的大小朋友都獲益匪淺。（黃錦香撰寫）



※許月英女士。幾年前隨夫婿赴日，去年才舉家返台，在公車上遇見秋寶談起認識植物的活動，她就毫不考慮的答應下來。她就是這麼爽

直的個性，做事「阿沙力」。為了讓大夥兒能看看相思樹幹的多種用途，遍尋附近的香菇寮，想找到種了香菇的相思樹幹，最後很失望的只買到木炭取代。她雖多年在國外，剛返家園即投入社區義工的工作，希望在她精神感召下，未來會有更多媽媽爸爸加入義工行列。（黃錦香撰寫）



※沈三媛女士。寫得一手好字，「樹木與我」系列 I 的名牌、植物名稱等都出自她那雙巧手，文筆更佳。她真像一棵氣味芬芳的「樟樹」，外表穩重沈著，內心卻浪漫又熱情，

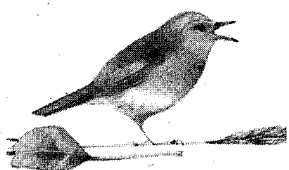
是個十足的性情中人，肯為好友赴湯蹈火，卻自有定見。為了響應認識植物活動，把女兒認識的中研院植物所助理請來傾囊相助，擔任解說媽媽的顧問，主動提供各種相關資料，讓大家講得更安心。又臨危受命在短短



幾天內編好《營造社區好厝邊》刊物，發給參與活動的大人、小孩，希望透過各種訊息，散播關心社區的種子，真是用心良苦。
(黃錦香撰寫)

認識樹木活動隨筆

黃槐之歌



◎吳珍慧

小時候的成長環境一直都在大自然尋求心靈的友伴，身邊的小花小草，路旁的行道樹、落葉一直是上學、下課及遊玩的指標。這次因緣聚合使我加入解說員的行列，大地之母不斷地教導使我在其中學習許多。黃槐也是幼年常見的友伴，如今我要為它作個介紹，心中十分高興，也怕這位好友聽了不知滿不滿意？騎腳踏車，走路時看著天空，若是下雨心中抑鬱時，何不走到黃槐身旁，它璀璨的黃色花序長長滿滿的，應該可以注入一些鮮活的生命力呢！

現今社會的壓力往往使孩子感受到負面的影響，若孩子們能將心安住於大自然中，多去觀察、去問候樹木花草，用心去聽大自然的聲音，相信孩子們的心中會開朗寬厚，並且充滿平靜的愛。我謹以此次參加義工的關懷，迴向給所有有情，及世間大自然的衆生，皆願土地沃壤果實甘美，人們用心愛護大地，沒有污染的環境來養育下一代。

◎黃登興・楊蕙慈

「『拜訪社區樹木活動』的隨筆錄寫好了嗎？」孩子的媽到隔鄰「旁聽」社區才藝表演會的籌備會回來以後，急忙的問著。

「一個月以前的活動，到現在哪記得那麼多。」

「想想看，想想看。這記錄本明天得交到黃槐組的下一戶去，否則罪過就大了。」

「有了，爸爸，我來寫一首詩。」家裡國文程度最低、點子卻最多的妹妹做了第一個建議。

「得跟活動有關的，不能瞎掰。」姊姊急忙提醒。

「當然。」

活動的確是已經過了一個多月了，真忘記得一乾二淨了嗎？記得當天有寒流，記得一家人頂著刺骨的寒風到公園報到，記得義工朋友們早已在寒流中井然有序的安排好一切。

原來每一棵樹木都大有來頭；孩子們興高采烈的跟著義工阿姨的解說，認真地做記錄。

這是黃槐有羽狀複葉……這是山桂花，它是台灣的土產。

相思樹是於日據時期由本省南部大量引進，

葉脈平行者必然為單子葉植物，葉脈成網狀者是雙子葉植物，楓香、槭、黑板樹、圓葵……。點點滴滴只記得一些大概了；

然而一棵害羞地躲在灌木叢中，硬被義工朋友請到台面來介紹的小草，卻至今記憶猶新；



「它叫『爬拉草』，是一種牧草……」

「怎麼連這個草也有名字！」小女兒好驚奇的說著。

「就是它，我們小時候把它叫做『大管草』，你看它每一節的管子有多粗，我們小時候得幫忙放牛，也要割草餵牛。割草時，要是能發現一片還沒有被割過的大管草，就高興的不得了，因為一下下就能割滿一籬筐了。它的管子，還可以當釣魚用的浮標呢？……」每

一棵樹木每一棵花草，都有一些故事；是義工朋友的愛與奉獻讓這些動人的故事流傳開來，一代一代。



◎黃怡真（國小三年級）

〈美麗的公園〉

公園裡，
有花草，
有樹木，
裡面還有扇子呢！
你知道嗎？
那就是圓葵。

美麗的紅花像燈籠，
燈籠裡有花蜜，真好吃，
原來它叫「紅袍」。

美麗的花姑娘，
身邊到處都是小昆蟲。
你知道嗎？
你知道嗎？

說不完的花草和樹木，
就在美麗的公園裡。

◎劉容貴

感謝社區協進會舉辦了這個有意義的「認識樹木活動」。現代都市的孩子失去了太多親近大自然的機會，而我們這個社區在台北市可說是獨一無二的，因為周圍仍有許多花花草草，並沒有消失在水泥叢林中。

這次的活動不但讓我們認識了身旁的樹木花草，也因而增進了鄰居們的情誼，真是一舉數得。希望類似這樣的活動能繼續辦下去，相信鄰居們也都會支持，讓我們大家都生活在一個快樂的社區中。

◎蔡孟真

參加這次「認識樹木活動」，可知社區義工阿姨們在此活動中費了多少心血，我除了本身在學識上有不少課外的成長外，心中也非常感謝為此活動籌劃的叔伯阿姨們。參加此活動後，才對每天生存的環境有初步的認識，也藉此機會和故友見面。

活動當天，北風凜冽，而且有寒流過境，不過所得到的知識卻遠大於寒冷的天氣。

研究院裡有更多於公園的綠地植物，希望往後有機會能將類似的活動移往研究院，讓大家能擴大認識自己的居住環境，也順便踏青，放鬆心情。



下次若有其他的社區活動，希望大家也會支持。

◎廖郁欣



參加這項活動，雖天氣寒冷，但看到義工媽媽賣力的介紹，心就暖和起來。藉這個活動，國中生的我得以休息，

也看見一些平常不常碰面的朋友，再說，我們這一代接觸大自然的機會是愈來愈少了，更別說認識他們了。

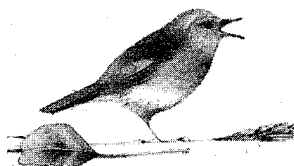
這次「認識樹木活動」，大體來說，給人感覺不錯，只可惜每站停留的時間太短暫，不過收穫還蠻多呢！其實我小時候生長在鄉下，比別人有更多時間接觸大自然。那時最愛去「後山」玩，那兒的植物多，我才知道原來山上的植物名是那樣的怪異。班上同學總是羨慕我，因為家有一山一河，又有公園、草坪，都市已很少有這種環境，住在這社區的我們，更應保護，尊重他，不是嗎？

◎張桂敏

回顧小時候成長的環境，住在鄉下，就好像擁抱在大自然裡，屋旁小山坡的酢漿草、小野花，都是辦家家酒的用品，山上的相思樹枝撿回家來可以當柴。這些兒時的記憶，又一幕一幕呈現在腦海裡，與大自然是那麼的貼切。

再看看現在都市叢林長大的小孩，住家附近能有一處濃鬱的公園實屬不易，更何況

有機會實地去認識這些花草。這都要感謝社區的義工叔叔、阿姨們用心的策劃這次的活動，讓這些小孩受益良多。在此再一次深深的感謝這些幕前幕後的功臣，真是功德無量。



相思之歌

◎李佩瑄

我從小就常常到住家前面的中研公園，還有河堤邊以及研究院內散步、騎腳踏車，看到很多種植物，有的會開很漂亮的花，有的葉子長得很特別，但是大部份都不知道它們的名字。有時候查書也找不到它們的資料，參加這一次的社區活動，使我認識了很多植物，也了解到水土保持以及維護自然環境的重要。

由於對植物有更多的了解，相信以後我會更樂於接觸植物，也會更注意大自然的變化，並且為維護大自然的資源而盡自己的一份力量。

李佩瑄姊妹





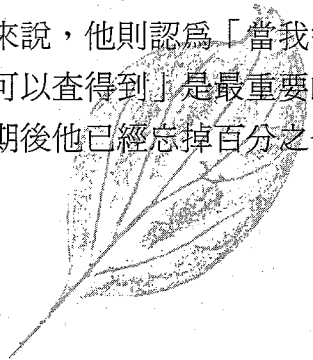
◎王秋鳳

從小生長在鄉下的深山裡，看過的樹木著實不少，可是從不知他們叫啥？除了幾種較知名的外，大人們也不知如何稱呼？只知哪些是可食的，哪些是可用的，用途如何。

經過數年，再回鄉下，山坡地大量被開墾，種起經濟作物。聽說一有颱風就得擔心山崩，然後血本無歸。搶種經濟作物，只為糊一口飯吃，這種靠天吃飯的日子也不是很好過。

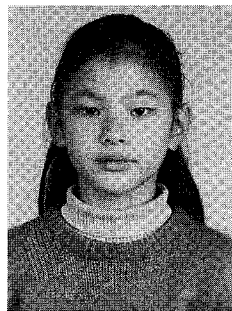
在社區即將推出「認識樹木」活動之際，我滿懷欣喜，立刻幫小孩們報名，希望他們多瞭解點自己身邊的事物。因為我常在想鄉下的農人開墾山坡只為多賺點錢，可能都不曉得會帶來嚴重的問題（沒人輔導）。

活動開始了，最高興的是我，因為會有專家介紹，後來發現幾乎所有的父母親都跟我一樣很認真的聽講及做筆記，深怕有所遺漏。熱鬧一番後，各自回家，發現小孩們似乎並不帶勁，於是展開討論，大家對所介紹的樹木最起碼都已知道他們的名字，但心裡覺得不夠紮實，有的跟老師上課講的不太一樣，於是有了意見：是不是在辦活動之前能先發給資料，活動時有更多發問的機會而不是光聽而已。而我個人則認為專家所準備的資料難能可貴，能夠讓更多人分享才是最重要的；對小兒子來說，他則認為「當我需要查資料時，我就可以查得到」是最重要的，因為在隔幾個星期後他已經忘掉百分之七、八十了。



◎陳仕璵

從小就常常跟爸爸媽媽去郊外爬山，也認識了許多植物，像野生的草莓、桑樹、香蕉等等，還有一些比較常見又不知學名的植物。這次和媽媽參加社區舉辦的認樹活動，



我覺得非常有意義。平常在公園玩，都沒有去留意周遭那麼多種植物，直到義工阿姨們為我們介紹解說，才恍然大悟，原來球場邊在夏天開了好多好漂亮、金黃色像葡萄一串串垂下來的花是「阿勃勒」，又名「黃金急雨」，好美的名字呀！還有像「黑板樹」，原來它是有毒的呀，好可怕，我以為那叫「美國花生」呢，因為媽媽說小時候她住鄉下，大人們都這麼說的。

好棒！下次我還要參加「認樹活動」，也謝謝社區義工阿姨們那麼熱心的解說。

◎何謙

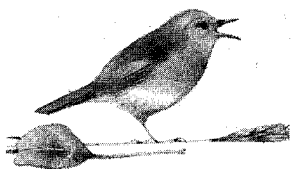
爸爸小時候的家，院子裡有一些樹。爸爸和阿叔喜歡爬樹，在樹下玩打彈珠、捉迷藏、灌蟋蟀等等好多遊戲。那時候街道兩旁有很多樹，可惜的是，為了拓寬馬路，很多樹都被砍掉了。

我在美國出生，媽媽告訴我那裡的街道旁也有很多樹，那裡的樹都有身分證，不但要好好照顧，而且都不准傷害它們。

現在，我們公園也有好多樹，有阿勃勒，還有很多我以前不知道的，例如：相思樹、黑板樹、楓香樹、槭樹、水柳……。我



參加了社區舉辦的「認識樹木」的活動後，才知道它們的名字。過幾年，他們還會長得比現在高又大，我們的公園就會變得更美麗。



楓香之歌

◎許嘉明、沈三媛

這次社區推出「認識植物」系列活動對我具有致命的吸引力。因為從小生長在城市裡跟大自然的接觸很少，求學時代偶有春季遠足，回想起來，除了興奮一天不必關在教室裡又可以猛吃零嘴之外，似乎什麼戶外知識都沒增長。沒想到到了中年以後還有機會「被教育」，首先我要感謝台灣大學植物系郭城孟教授願意在繁忙的教學工作之中，抽出一天來指導一群年紀幾乎都不比他小的「免費老學生」。他除了在雨中帶領我們走了一圈中研公園，把公園裡的植物大致解說一遍，最令我感動的是他對社區意識強烈的認同，愛鄉愛土愛大自然之情溢於言表。說實在，我們這群最典型的「終身學習」奉行者，沒有不對郭教授致上最崇高敬意的。至於對植物的新奇感以及植物與生長環境，包

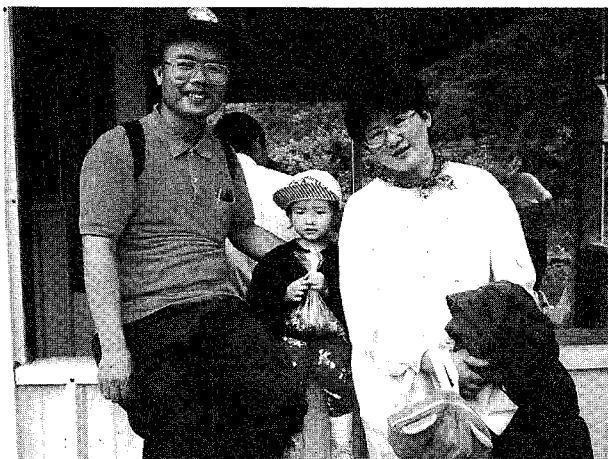
括氣候、土壤、水源等等相互之間關係，還是留給大家慢慢去發覺，去追尋，去享受吧！

◎陶憲民、黃美銀

陰霾的天氣，陣陣冷風從衣縫間鑽進來，冷颼颼的。是一個適合窩在家裡吃火鍋的星期天。

「植物的種子，有裸子和被子兩種，被子又分雙子葉、單子葉……」在中研公園，一群解說義工滔滔不絕的把她們所知道的「綠知識」，傳授給一群忙著筆記或摸樹皮、聞味道的大小。一派無畏寒風的熱勁動力，帶動著整個公園火熱起來。

我們一家三口被安排在楓香組，同組的還有另兩位媽媽、五位小朋友，領隊呂小姐帶著我們按照既定行程一路去認識樹朋友。每到一個定點，解說義工有備而待，使出渾身解數，有利用海報圖解，有製作香味信封教具教學，有口沫橫飛、手腳並用的直述法。若不是她謙虛的自認是現買現賣，如此的賣力演出還真看不出來她們曾努力惡補呢。相信她們所「補」到的知識自己一輩子也忘不了。





學習的結果固然可期，但過程更激發成長，這次活動在青少年來說應有助於認識社區，獲得自然知識，結交鄰友，對身心發展有一定正面的影響。就父母而言，不管到底認識了多少棵樹，最最寶貴的，該是大家都參與了感情的聯繫，認識了一些常照面卻不好意思打招呼的好鄰居，也開始學習注意到自然的變化，周遭的綠朋友所傳達的信息。

雖然我不屬中研院員工群，但這次活動讓我認識到社區活動是為每一位中研社區住民所舉辦。下一次再舉行活動時，我一定要再參加，因為我是中研社區住民。

◎李千宜、杜維軒



剛搬進這個社區，就覺得這裡的社區文化跟以前住過的地方並不相同，報名參加此次的活動，除了是新的嚐試外，更是與社區的第一步接觸。

當天天氣寒冷，原本猶豫該不該行，因為我的同伴——小女維軒——感冒初癒，真不知道這種氣候適合再帶她外出嗎？但又捨不得這次期盼已久的「約會」，只好口罩、圍巾、帽子、手套全部戴齊的出發。

一入中研公園，可感受到義工阿姨們的熱心，還有大大小小朋友臉上的雀躍，似乎很快的你也感染這份喜悅，而氣溫好像也升高許多似的。

經過一站站的植物認識，台上阿姨們的熱心介紹，台下大小朋友們認真的寫著筆

記，讓我對這個活動更肯定。

雖然我在這個人群裡顯得孤單，因為我不是中研院員工，更不認識任何人（但路上碰過面），我還是期盼參加下次活動，因為我希望能認識更多的植物，也希望能認識更多的左鄰右舍，畢竟我也是中研社區的成員。

謹向承辦單位，及大大小小的義工們，說聲謝謝，並借此向所有的「好鄰居」說聲新年快樂。

◎林雅敏、許嘉宏

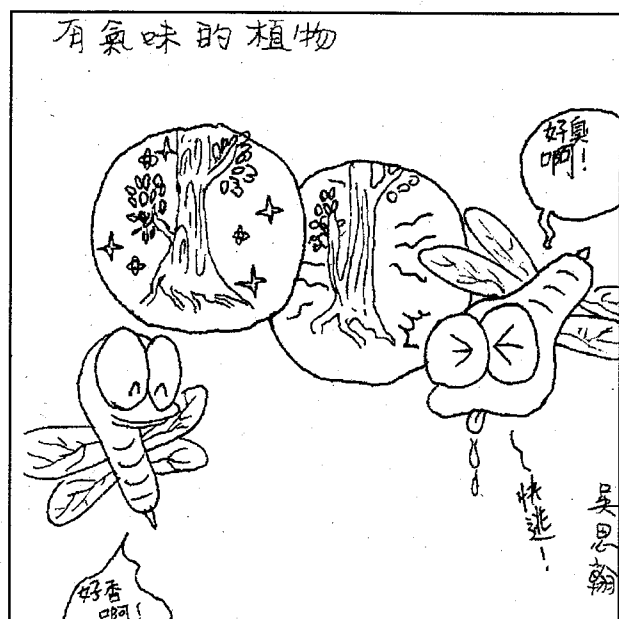
我真的很驕傲，我的家是中研社區的一份子，只要是社區的活動，我們都一定要參加。多麼令人振奮與期待的一個活動啊！當「拜訪社區樹木」活動的通知貼出來時，我就迫不及待替家人報名參加，它不僅具有知識性，建設性，更令我回想起學生時代上作物分類、植物分類的種種……。農學院畢業的我，埋首分生所 flow cytometry 的世界中，





早已不曾想起維管束、裸子植物、被子植物是何物了。但這次真的一棒打醒了沈睡已久的心靈，重拾筆記本，走了一趟豐收的知性之旅，尤其是內容之豐富，有些並不是在課堂上就學得到的。

感謝社區主辦單位、工作人員，真的非常的謝謝你們，中研院區中還有一大片水田，蘊藏著豐富的資源，等待我們來發掘，或許下次還有機會來趟「讚美之旅」也說不定，我衷心的期盼著。



◎吳思翰、吳思穎

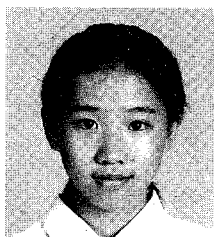
今天下午，我住的中研社區舉辦一個認識樹木的活動，地點就在社區裡的小公園。我和許多朋友都去參加，這個活動主要是讓我們多認識生活週遭的樹木、植物，進而愛惜自己的環境。

天氣有點冷，但大人小孩都很興奮。我今天認識了很多樹，例如水柳、黃槐、槲子花、台灣山桂花、相思樹、水黃皮、楓香和

黑板樹等，也知道它們的特點、功用和樹形、葉片、果實等，還會分辨哪些植物有毒，哪些沒有。最有趣的是葉拓，我印了十幾片葉子，用十二種顏色，構成一張色彩繽紛、多彩多姿的畫。

今天真是豐富的一天。

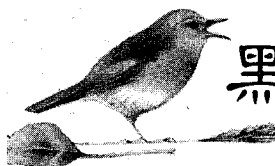
◎洪心如



社區辦了一個「認識社區植物」的活動，媽媽剛好是義工的一員，便邀我參加這個活動。

雖然天氣寒冷，但公園中卻充滿歡笑，因為這項活動一直延期，終於在今天舉行。看著大家快樂的樣子，心中暖和不少。人員到齊後，就分組依續聽各位義工們的說明。我學到一些在學校沒學過的知識，因為那不是死板的文字，而是活生生的例子。因此，記得也特別快，特別清楚。

我們就在歡笑聲中，結束了這次「知性之旅」，希望社區多辦這種有意義的活動，讓大家充實自己的生活經驗。



黑板樹之歌

◎鄭麗嬌

在殷殷期盼下，12月1日雖是個寒意料峭的入冬氣候，然而「不會下雨」，就已足



夠令人雀躍不已，因雨延期一週的焦慮與等待，也終於一掃而空。「好棒噢！終於可以去參加拜訪社區樹木活動了」，家中兩位小朋友掩不住喜悅心情，雖像麻雀般吱吱喳喳吵鬧不停，但也早早做好各項前置準備作業，準時整裝待發，開心地上路。由於僥倖被分派了領隊職務，午時 1:00 不到，我們一家三口即已到達會場。在接受指導員黃錦香小姐的會務集訓與地形勘查活動的同時，幸有鄰座領隊歐美所同事宋玉梅小姐，在一旁熱心幫忙提醒並轉知注意事項，一切作業也因此得以迅速就緒，進入狀況。值得一提的是，由於主辦單位事前作業詳盡、規劃得宜，整個活動的進行，不但有條不紊，而且毫無冷場，真不愧是中研社區一出擊，魅力無人可抵擋。

在接受與會者報名的同時，各區講員也陸續到場，只見部分講員媽媽臉色凝重的在會場穿梭，拿著各種道具時仍不忘盯著密密麻麻的筆記本作最後的臨陣磨槍。「哎，你一定是等一下不准問問題的，對不對？」負責介紹榕樹的裴均誼媽媽經我一問，滿臉訝異與緊張的說：「唉呀，對對對，你怎麼知道？沒辦法，被抓公差，這幾天還一直在惡補。」雖然彼此互相調侃並言明「待會兒不問問題」以示支持，然而一待真正開講時，裴媽媽與顧文茜媽媽的臨場表現，還真令人刮目相看，她們不但把榕樹氣根的「勒殺作用」、梔子花「香料」的經濟價值講得頭頭是道，而且還考不倒呢！平心而論，每一站的講解媽媽還真各有特色，所介紹的植物也無不令人印象深刻。例如第二站阿勃勒的「黃金雨」與「南美朱槿」的「大紅袍」的介紹外，「喬木－灌木－草皮－地衣」如何擔起水土保持重責觀念的介紹，讓人不得不

讚嘆大自然的奧妙；又如第三站黃槐的介紹，講解媽媽更是充分掌握人類好奇心驅使特性，只一逕地介紹該植物的生長期、特性等，就是遲不公佈植物學名，不只引發小孩的頻頻追問，連大人也都快按捺不住時，答案才告揭曉，從此「黃槐」之名深植腦海，再也忘不了。相形之下，還真愧對美化環境有成，並在歐美所四周遍植黃槐的許嘉猷所長了。因為過去不只一次聆聽過他對黃槐的介紹，然而始終就是「忘了它是誰」！

此外，第四站相思樹「百年種子銀行」、第五站「楓與楓香的分野」與第六站「黑板樹有毒」等等，也皆有引人入勝的介紹，而本組學員們全神貫注，詳實記載講員所述的點點滴滴，至今仍令人印象深刻。其中裴均誼小朋友更堪稱全組模範，不但有詳實的筆記記錄，而且更勇於發問與回答問題，而黃大維爸爸的博學與多聞，時能提供所知幫忙補充各組的介紹，充分發揮了穩定軍心作用，也讓全隊倍增奪冠信心。雖然最後只抱得亞軍頭銜，然而藉由這次活動的「法力加持」，從此遠離「植物白痴」雅號，足已告慰。更令人驚喜的是，也因此開了「天眼」，因為在返家途中，兒子居然指著路旁的行道樹，興奮地對著我說「媽媽，這是榕樹，你看，它有很多氣根」，此時心中真是悸動不已，除了有感於「孺子可教」外（不好意思，容許自誇虛榮一下）





，更感謝中研社區主辦了這一場有意義的活動，我們引頸企盼下次「與樹木有約」活動的早日到來。

◎裴均誼



我們社區在12月1日辦了一個有趣的活動「拜訪樹木」。這個活動非常的有意義，其實也可以說跟植物百科一樣。這次的講解非常認真，讓我得到各種有關植物的知識，以前不認識的植物，現在都知道了。還有各組的領隊也非常負責。

我是黑板樹組，我們這組非常厲害，加上團隊精神，也就得到了後面問答比賽第二名，雖然沒得到第一名，不過我們已經覺得不錯了！比賽完了有一個拓印樹葉的遊戲，我拓印了兩張，不過有一張看都看不懂所以我就把它給撕了。

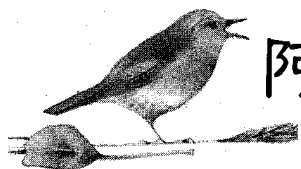
以前到公園玩，只覺得樹好大，花好美，卻叫不出名字。參加了這個活動，就知道了大樹和美麗的花的名稱了。這個活動真讓人回味無窮，希望下一次的「拜訪樹木」活動趕快到來。

「裸子植物」、「雙子葉」，儘管老師聲嘶力竭地解釋，然而白紙黑字和我沒任何交集。

二十多年前，搬到研究院附近，儘管風景優美，林木圍繞，然而「年輕躍動」的心，和死定在土裡的樹（我以爲）八竿子也打不在一起。

1996年11月16日，張秋寶女士閃著她慧黠的雙眼，誠摯地邀請我們參與社區的「認識樹木」活動，郭城孟教授以沈穩的語調，述說「中研公園」的一草一木，有如述說家庭的每一個成員，述說林木發芽、生長、壯大、結果，受傷了怎麼辦，他們又如何層層疊疊形成保護網，守護著我們賴以生存的大地。就這樣兩個鐘頭後，一個全新的「中研公園」展現在眼前：一株株飽含生命的樹，亭亭玉立像少女，英姿煥發，如執劍的武士，各異其態；阿勃勒「黃金急雨」般的花兒漫天飛舞；南美朱槿著大紅袍，點綴四處；黃槐風姿綽約的黃花，嬌態不鞠。他們尋尋覓覓尋找另一半，蜜蜂、飛蛾、小鳥、風雨，義不容辭鼎力相助，成就一對對好姻緣，花粉著床，子房膨大，種子形成，新生命孕育著。

願復活的訊息傳遍「中研社區」，傳到綠色台灣的每一個角落。



阿勃勒之歌

◎楊良惠

四十多年前，我成長於「都市叢林」中，對於生物課本上所敘述的「平行脈」、

◎盧佩蘭



懷著一份求知的心參加了社區這次舉辦的活動——拜訪社區的樹木，著實爲身為「樹盲



」的我，點綴了些許的色彩，使得我和樹木間的距離似乎在轉瞬間拉近了許多。往後當我再經過它們的身旁，彼此將不再是如此的陌生，至少我知道它們的名字，這點就已經使我很滿足了。

在此謝謝籌備這次活動的所有工作人員，由於他（她）們的鼎力相助，使得活動得以推展，不過還是有個美中不足之處，就是對於獎品的發放並不是很公平。我們「阿勃勒」這組得到了第一名，鄭乃元小朋友的媽媽（很抱歉我不知道她的名字）很無私的把她抽到的書本——《同村協力》送給同組的一位小妹妹（其實另外兩位大姊姊也是很盡力）。但這樣對乃元的媽媽及其他兩位大姊姊也不是很公平，不是嗎？

獎品不在於它價值的多寡，而是在其實用性。我個人認為要給獎品就應該整個小組都給，因為大家都是小組的成員，都已盡力去做，要不然就都不給，而把省下的錢拿來增進活動的品質，這樣對每一個參與活動的人都受益。真正有心參與的人並非是為了有獎品才來參加的，而是為了無形的寶貴知識，不是嗎？社區活動貴在凝聚共識及向心力，這有待大家的努力。

◎張惠玲、沈廷翰、沈廷陽

接到黃理事長夫人的電話，才知道本次「拜訪社區樹木」活動因天雨順延一週至12月1日舉行，另因義工媽媽數量不足，所以我亦與有榮焉帶著兒子們在「阿勃勒組」幫忙領隊的工作，跟大家一起享受這一次難得的成長學習經驗。

本次活動的範圍，以中研公園內的植物為學習對象，這座公園自開放以來，一直是我們家人主要的成長活動空間。公園的每一角落雖已踏遍，但對公園內的植物除了杜鵑、榕樹、七里香等平時耳熟能詳的植物能分辨外，其他的幾乎一無所悉。透過本次活動，讓我們對週遭生活環境中最常接觸到的各式植物有了基本的認識，更直接以大自然為教室，讓大家學習了寶貴的一課。

我素來喜愛有香味的花，每到夏天傍晚於公園散步時，常會嗅到一股特殊的香氣，一朵朵白色的花頗為秀麗，經過義工媽媽的解說，才知道她的芳名叫「梔子花」。另外在廣場周圍有許多「阿勃勒樹」，每到花季時一串串黃色的花名為「黃金急雨」甚為美麗，也是經過此次學習才解心中疑惑。另外還認識了相思樹、水柳、黑板樹、黃槐、楓香……讓大家收穫一籬筐，滿載而回。本次活動所以辦得如此出色，各站義工媽媽們詳盡的解答及活潑生動的教材功不可沒，但主辦單位幕後所投注的心力更令我們感佩，謹代表所有參與此次活動的社區居民向他們致上最高的謝意。

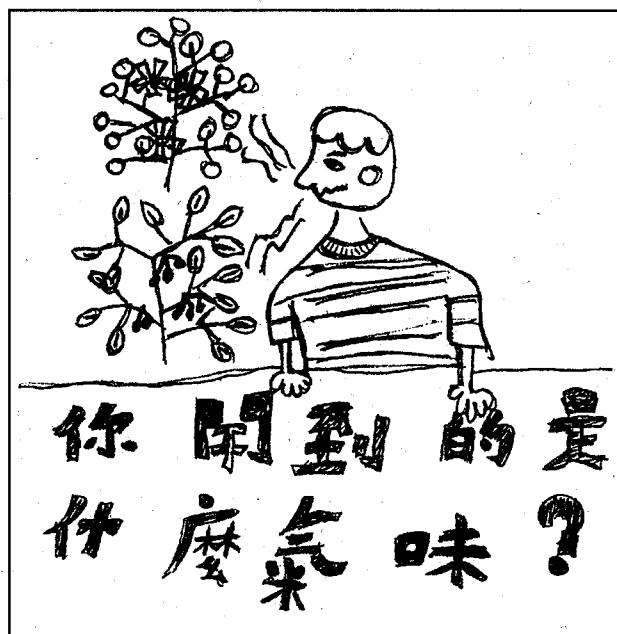




◎羅田田

上次的「拜訪社區樹木活動」很好玩，而且我學到很多有關植物的事情。以前我每個樹的名稱都不知道，現在我已經認識很多個。我也學到椰子樹的年輪在外面，不在裡面；黑板樹的木頭可以做黑板的裡面等等，都很有趣。知道我們附近的樹木的名稱和有關它們的事情很好。因為如果不知道什麼有毒，那你可能會去碰它、玩它，那就很不好。這個活動也非常好玩，希望能一直參加！

羅田田畫



◎羅效德

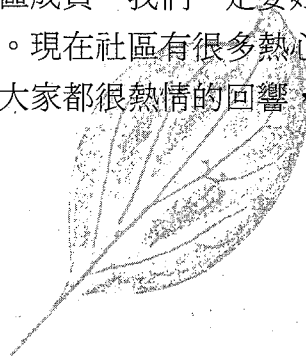
這次隨先生做訪問學人返台一年，有幸能住在「中研社區」，並參與這次的「拜訪樹木活動」，甚至被拉去做解說義工。雖然所花的時間比預期的多，但收穫更多。很感謝主辦單位事先籌劃完善，極有效率，並儘量協助、教育我們這些解說義工。先請了郭

城孟教授帶我們去公園實地解說，後又請陳章波教授與數位年輕的研究生，解答我們問題。郭先生注重概念，陳教授希望我們多問問題，以啟發大家的好奇心及科學的求真、求知精神，而多數參與活動者則希望知道樹木的名稱，希望對各植物能有更詳盡的解說。講解義工如何滿足各方面的要求，如何求取一平衡，實是這次經驗裡的最大挑戰。

◎杜荷洲



其實，老實說，這次之所以會參加這個「認識樹木」的活動，主要是想了解在我們四周的植物。「知道名稱」和「使自己感覺上很有學問，很強」是當初最終目標，但也附加有很多預料之外的收穫，能夠從身邊的事物開始了解、關心是件很有意義的事，也很符合現在正熱力推動的「社區意識」。我們這個社區和台北市其他社區有很大的不同，我們有水準最高的社區成員，我們一定要好好珍惜這特殊的資源。現在社區有很多熱心人士正在努力打拚，大家都很熱情的回響，這是很棒的事。





寫在「拜訪社區樹木活動」之後

——社區是我們的「家園」，也是我們的「校園」——

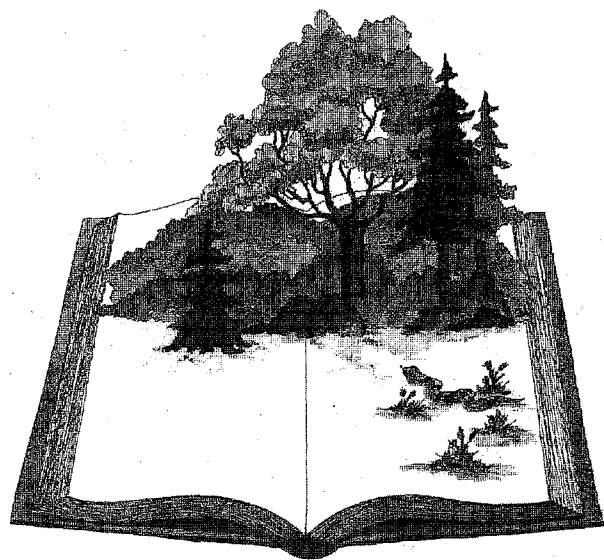
張秋寶

就在我們社區附近仍有不少的農家，他們把住屋就建在「田園」附近，住屋和田園結合成占地相當寬廣的「家園」。住在中研社區的每一戶人家，說起來比這些農家可憐，因為家裡再怎麼大也不過三、四十坪，走出家門就不再屬於自己的空間，生活的世界就侷促在這麼狹小的空間裡。

可是，難道真的是這樣嗎？難道我們不能也有自己的「田園」嗎？當然可以擁有。中研社區的公園，四分溪的流水小橋，附近的山林，我們望眼所及，這不就是我們的家園嗎？共同的家園需要大家共同去關懷、去耕耘。現代人的家園不再是老農耕作的田園，而是我們生活的公園與空間。現代人的田園不再是個人所有的而是大家共有的。我們的新田園，不是少數個人所能照顧而其他人卻毫不參與，甚至不斷在破壞的，它需要您、我、他，大家一齊來營造，社區的一草一木都是我們社區共同的心情結晶。

這座田園也是我們學習的舞台，是我們接近自然、瞭解自然的奧秘和知識的校園。有人說，地方和社區是學習資源最豐富的場所。這次的認識樹木活動，已經把我們大家都造就成了老師和學生。這個社區似乎已在不知不覺中形成了我們夢中的校園，讓我們大大小小都享受到學習的樂趣，養成學習的習慣，同時也磨鍊了我們安排自己學習的能

力，學習的愉悅與成就感，甚至超過了真正的校園所能提供的。從許多社區大朋友、小朋友們的「樹木活動隨筆錄」的點點滴滴的心聲不正就是透露這種心境嗎？朋友們！這片「社區家園」真的需要大家一齊來耕耘、一齊來發掘！



※本專刊書眉之葉拓為黃佩玲小朋友之作品，顏色深者為七里香之葉，葉脈清晰者為樟樹之葉。

※三月九日第二次認識樹木活動之書籍等獎品，選購自傳承書局。感謝傳承書局犧牲營利，以批發價受與。



中研社區協進會85年度第四次理監事會議記錄

時間：民國86年1月18日晚上8:00~9:50

地點：中央研究院學術活動中心咖啡室

主席：黃寬重

紀錄：黃錦香

出席：何建明、林琇梨、王素梅、蔡稔惠、張秋寶、陳章波、章小霞

呂文雄、張秋雯、劉昭明、譚定宇、陳仲玉、焦興鎧、余麗娜

一、宣讀上次會議紀錄

二、主席報告

1. 本社區新樓（54巷24號至30號）原任理事林忠輝先生請辭，經由該樓居民投票，選出劉昭明先生接任理事。歡迎劉先生出席會議。
2. 綠化組舉辦認識植物系列活動，第一次認識公園的植物，獲得熱烈回響，參加者超過一百人。第二次將於三月九日舉行，現正由綠化小組規劃，邀請郭城孟教授於二月十五日對二十五位義工媽媽講習。為配合第二次認識植物活動前出版專刊，《好鄰居》第十三期自即日起徵稿。
3. 活動組於本月十二日下午二時在生醫所地下室演講廳，舉辦「好鄰居歲末才藝表演會」，請周昌弘先生擔任節目主持人，共有二十個節目，參與的好鄰居約有二百人，活動十分熱烈。感謝各位義工的辛勞。
4. 《好鄰居》十二期已於一月一日出刊。本期原美術編輯吳珍慧女士無法承擔，改請張老師協助，因職務交接及與印刷廠聯絡之故，延誤一個月出版，謹致歉意。下期希望增強美編，必要時，將花錢聘請專人協助。
5. 由衍生公司負責規劃的四分溪整體環境改善計劃，本社區為積極參與，除參加市政府舉辦的說明會外，亦成立工作小組，由台史所周婉窈女士任召集人。一月八日晚上，邀衍生公司設計師王光宇先生報告工作並溝通意見。為使規劃工作順利，預定於一月底再行溝通。「四分溪與社區總體營造」將成為時報基金會與中央研究院等單位主辦「河川與社區研討會」中一項議題。此次會議預定於三月廿二日在中央研究院學術活動中心舉行。



6.全景映像工作室獲行政院新聞局之支持，進行社區總體營造之觀察與紀錄。本社區列為紀錄對象，自本月起將長期參與社區活動，訪問社區居民，作成影像紀錄，請社區居民多予協助。

7.本屆理事會任期即將屆滿，為增進聯誼活動及瞭解其他社區活動情形，將於二、三月間規劃「訪問宜蘭」的活動，視聯絡行程確定後再正式通知，歡迎參加，共襄盛舉。

三、工作報告

環境組：1.本月十九日下午3時30分，為本社區過年前舉行的大掃除，歡迎居民一齊參與。

2.本年度社區推動消防設施維修工作，滅火器加壓、換藥及照明器材之維護，均已完成，有關的公告敬請張貼。

活動組：1.近期內本組將與中研院康樂會聯合舉辦青少年桌球聯誼賽，請張秋雯小姐協助，歡迎社區青少年踴躍參加。

2.農曆新年將屆，本組按往例，將選購水果贈送社區的前輩。

綠化組：1.十二月一日舉辦認識植物活動系列之一，成效良好。

2.三月九日將舉辦認識植物活動系列之二，同時將第一次的活動出版專刊。

資源回收組：資源回收部分，由於回收的紙張降價，致使經費減少，但居民對每月二次資源回收的情況已經習慣，經討論同意，以後改訂製小布條，由共梯戶代表貼在公告欄上，提醒居民資源回收日，不再掛大旗。至於市政府環保局擬設定點資源回收站的問題，需進一步瞭解才能確定。

通訊主編：本期《好鄰居》印製數量已不敷本社區戶數增加之需求，無法分送其他需要者，至感抱歉，下期擬應實際需要加印。

何秘書長報告社區網路事宜：本社區擬利用中研院網路進一步惠及社區居民，現正與相關資訊公司洽商最佳方式，擇定一種辦法，並擬設立介紹本社區的網路站，由本人負責，請余麗娜小姐協助。

林琇梨補充報告：本社區若干好鄰居，兼顧聯誼與健康，歡迎有興趣的鄰居一齊參加爬中華工專的後山，集合時間是每週六上午8:30在幼稚園門口集合，一齊行動。

四、討論事項

1.本社區活動是否適度開放給中研里民及中研院員工參加。



決議：爲了加強睦鄰及落實社區意識，爾後本社區舉辦之活動可以考慮開放，惟請注意開放之標準。經費部分則請里長斟酌補助，以示公允。

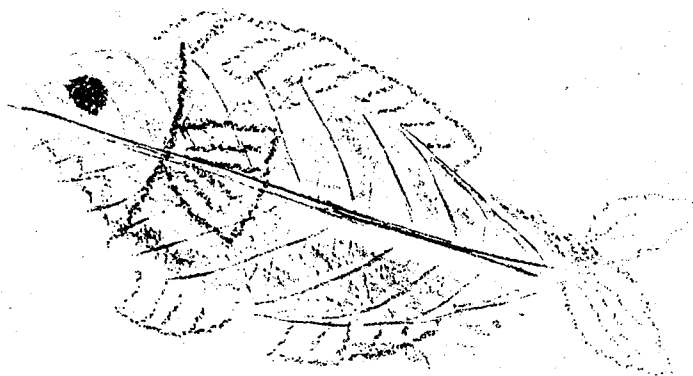
2.資源回收設置站，請討論案。

說明：台北市政府環保局爲推動定點收集資源回收物品，擬在本社區擇地設站，加以目前保綠基金會的回收經濟效益稍差。目前定期掛旗預告，耗力至鉅，應如何落實本社區的環保觀念，請大家進一步溝通。

決議：本社區以推動環保觀念爲主，經費爲次。

- 1.目前仍維持由寶綠基金會於每月三、十七日二天回收資源。
- 2.請林琇梨小姐改製小型資源回收旗二面，由各共梯戶代表於前一日及當日貼於公告牌上。俟小旗製妥後，不再掛大旗。
- 3.鑒於市府垃圾政策難於落實，對此次環保局定點回收資源方案，須進一步了解後再行討論。

五、散 會（九時四十五分）



魏焯葉拓造型



魏焯葉拓造型

※本刊因單色印刷又是再生紙，印刷效果有限，小朋友多彩多姿的葉拓作品在這兒表現不出來，只好割愛。



社區網路規劃

何建明

經由家用電腦播接至中央研究院網路，在家處理一些辦公室沒做完的工作，或是在網際網路漫遊，已經是許多芳鄰生活中的一部份，但是，透過電話線和數據機播接傳送資料（每秒不超過33.6 千位元），總是遠不如在辦公室使用電腦網路（每秒可達一千萬位元）來得迅速。為此，在前後任理事長瞿海源和黃寬重先生熱忱的奔走接洽下，已蒙中央研究院院方允諾，可將院區網路延伸至鄰近的學人社區。

經過初步的調查，本社區將有六十戶研究院同仁參與此項計劃；六十一巷的元培新村也有二十一位同仁表達參加的意願。至於技術與施工等細節，目前正交由計算中心和本社區的資訊所同仁共同評估。初步估算，每戶所需分攤網路鋪設費用，大約兩萬元左右。不過，我們會盡力向院方和廠商爭取更大的優惠。調查的對象原僅止於研究院同仁，若本社區非中研院員工的居民有意加入網路計劃，理事會亦當積極洽詢其可能性。因此，我們有必要針對此計劃做一全面性調查；凡本社區住戶，只要有興趣參與，請以書面寫明姓名、地址、工作單位，並註明「參加社區電腦網路計劃」等字樣，於三月

底前送交70巷47弄22號1樓理事長信箱。

此外，第四台業者多年來陸續搭設的纜線，有的隨意搭在兩棟大樓之間，或是由大樓正面攀爬而下，不但有礙觀瞻，也不利於用戶的收視品質。趁著這次電腦網路的鋪設，我們也計劃重新整理社區內的有線電視線路。理事會日前正進行有線電視裝設的問卷，同時聯繫了有線電視業者，徵求他們的合作。我們除要求按照工程規範佈設有線電視的纜線外，也希望爭取到比較低廉的收視費用。

依據上述規劃，可能需要開挖社區內的部份馬路，並利用大樓內部供電視天線使用的舊有管道。如果您家裡仍在舊有的電視天線管道，連接大樓頂的戶外天線的話，也請您儘快連絡，以免將來採用汰舊換新的工程，而影響您的權益。

社區理監事們將盡力，使電腦和有線電視纜線工程費用和施工期限，能讓大家滿意。然而目前仍在規劃、協調階段，極需諸位芳鄰提供必要的資訊與建議。總之，社區服務是要靠大家的努力，一齊貢獻心力，才能圓滿達成。

太極拳人物

黃美銀

每個星期日早晨，接近七點鐘，打開落地窗，望向幼稚園的走廊，總不讓人失望，

「他」一定會在那裡，全身律動著，完全沒有剛甦醒的怠忽勁。有時，還真希望他「忘



記」或「臨時請假」。但是，除了事前的公告周知外，他從未曠職，反倒是學員經常翹課，「他」就是參與社區活動非常熱心的陳章波老師。

直至今年二月十九日止，社區太極拳教室，已經成立整整兩年，即將邁入第三年，陳老師不間斷的犧牲自己的時間，風雨無阻，也從不遲到，以身作則的指導我們，更從未強迫學員學習。他接受每個不練習的藉口，從不批評，不慍不火的等待學員們自己覺悟後成長。

太極拳氣功原是護身與攻擊的手段，今是健身與養老的運動，其看似溫吞的動作，其實內涵充滿美和協調的藝術感。當然，學

成的大前提一定是不輟的練習。時間和成就感考驗著各人的耐力恆心。還好，一位謙虛、寬容的老師不斷的在提醒大家「多練習」、「尾閭中正神灌頂」、「以心行氣，以氣運身」、「湧泉著地，百匯向上」……像似喊口號般的一而再，再而三的孜孜不倦。

在未加入太極拳教室之前，我曾想到很多不可能性，一直擔心自己可能半途而廢。爾今想想，預想太多的情況否定了學習的積極性，真正實地實行時，才知道有些假設型的困難，原來不堪恆心一擊，特別是，有位以身作則的老師前導之下，任何藉口都不再是學習障礙了，起床也愈來愈容易了。

一封信，從「全景映像工作室」傳來的

中研社區的朋友們，大家好：

我們是全景映像工作室，全景映像工作室是一個以拍攝記錄片為主的工作團體，今年，我們接受新聞局廣電基金會的委託拍攝『拜訪社區』這一系列以社區工作經驗分享傳遞為主題的紀實報導片，經過幾次的田野採訪，拜訪過第一任理事長一瞿海源及現任理事長一黃寬重先生後，我們發覺中研社區是一個很有趣的地方。大家從原先各自過自己的生活到一起合力將社區廢棄的荒地整治為停車場，並且組織起來在社區裡辦許多活動…，訪談之後，我們決定記錄中研社區，因為在這裡我們看到一群以知識份子為主要族群的社區透過參與，發展出跟其他地方很

不一樣的社區運作模式。

86年2月至86年6月，是我們的拍攝期，大家或許在日後的社區活動裡，看到我們扛著攝影機穿梭在社區的巷弄中，當你看到攝影機的時候，別覺得意外，那就是我們，我們希望帶著攝影機跟大家做朋友，和大家認識、聊聊天，希望透過這次的記錄，能夠將中研社區的寶貴經驗傳遞給其他從事社區工作的朋友，讓這些有心想為自己居住的地方盡心力的朋友從記錄片中獲得更多可以參考和學習的社區經驗。

感謝大家，以後還需要大家多多照顧！

全景映像工作室敬上



社區看板

◎本社區活動組於八十六年一月十二日下午假中央研究院生物醫學科學研究所地下室演講廳，舉辦「歲末老少才藝表演會」，由周昌弘院士擔任主持人。由於社區好鄰居及兒童才藝班的大力支持，此次表演會共推出了二十項節目，出席的鄰居超過二百人，盛況空前，氣氛熱烈。感謝李德章所長慨借場地及生醫所同仁的協助。本社區熱心義工事先籌劃、聯絡、佈置，為表演會付出極大的心力，所有參與者賣力演出，謹致謝忱。

◎本社區好鄰居物理所王建萬夫人，提供一份由中華民國山岳協會繪製的「台北地區郊山健行登山圖」，凡有需要的鄰居，請向47弄22號1樓黃寬重借用。

◎中研里位於市場二樓之活動中心，預定於三月廿九日青年節舉行落成典禮，屆時將舉行茶會，李遠哲院長已答應蒞臨，楊立凡里長歡迎本社區的鄰居們出席，共襄盛舉。又為充實活動中心展覽室之典藏，懇望好鄰居於三月廿九日後提供家中多餘之有意義書籍、雜誌，使所有里民共享閱讀之樂。

◎本社區活動組與中研院康樂會桌球組聯合舉辦青少年桌球聯誼賽，將於三月一日在中研院活動中心地下室舉行。

◎三月九日（週日）下午由綠化小組舉辦「樹木與我」系列二之活動，認識本社區的植物，目前報名者已近一百五十人，共動員義工二十餘人。綠化小組為使此次活動內容更為深入、豐富，請台大植物系郭

城孟教授與何慶樟先生分別於一月二十五日及二月十五日來社區為義工進行詳細解說。經過精心設計與安排，相信此次活動必有一番盛況。

◎好鄰居反映，近來常有社區居民在自家內從事修繕工作，為恐影響鄰居安寧，煩請事先通知左鄰右舍，並設法減低噪音。此外，為維護社區的整潔，請蓄養寵物的鄰居妥適處理寵物的排泄物。

◎活動組已於二月三日依理事會決議，購買蘋果贈送本社區年長的好鄰居，每人一盒，以示敬意。

◎衍生公司負責規劃的四分溪整體環境改善計劃之期中報告，於二月三日晚上6:30在周婉窈小姐家中舉行，社區工作小組成員均參加。經討論後，工作小組希望衍生公司在規劃案中，關於本社區部分，再提更具體的細部方案，加強植栽綠化工作，使四分溪上下游呈現整體性。

◎南港分局舊庄派出所為協助返鄉居民照顧房舍，特別在春節期間派員重點巡查本社區，二月五日理事長親自至派出所拜訪主管，並致謝。由於舊庄派出所的熱心協助，使大家歡渡平安年，為表達感謝，本社區黃理事長偕何秘書長於二月十日至派出所表達社區的謝意，並致贈小禮物，主管陳振祐先生以為民服務為其本職，懇辭禮物。對舊庄派出所二十位員警在春節期間的辛勞，謹表謝意。

發行人：黃寬重

主編：余麗娜

地址：台北市研究院路2段70巷47弄22號1樓

為珍惜資源維護環保，本刊物使用再生紙