

※理事長的話※

營造成長快樂的生活社區

陳章波

一向適合於做幕後工作的我，這次被推出抬面真是不能適應。我一向崇尚大自然，不喜歡制式化，尤其是與台灣大環境格格不入的事務例如西裝、領帶，對行禮如儀的場面也很不能喜愛。由於國內生態環境之惡化，最近幾年我漸漸走入社會，積極參與搶救全國濕地的活動，而多多少少忽略了自己最貼近的社區生活圈。謝謝大家提供這個機會讓我拉回現實面，為自己的社區做點工作。我會儘量中和自然與人，要求我自己適應社區的文化，如果做不好，仍然像個野獸，化外之民，也請大家多多指正並原諒了。

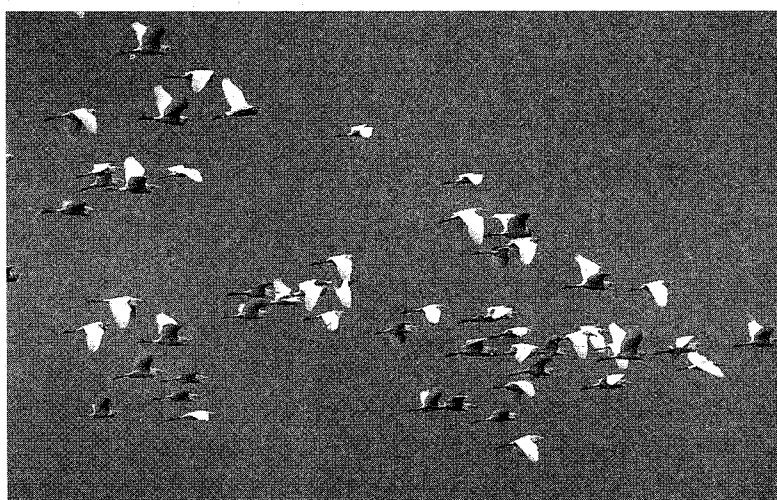
社區事務繁多，每個人有自己的家務事、有事業要照顧，如果還要參與社區工

作，可想而知，社區工作是絕不可以只落在少數幾個人的頭上。如果一時承擔太多的工作，就只有「燃燒自己，照亮別人」的犧牲，而沒有成長及服務的快樂了。社區工作一定要大家分攤，在承擔有限的工作之餘，而有成長的期許及共享成就的快樂，參與社區工作的人才會逐漸增加。我們社區協進會

歷屆都按照這個指導原則在推展工作，本屆增加了執行祕書、編輯顧問等的職務，也是循此原則設定的。

藉著社區活動，讓大家相

識，讓社區的生活有品味。歷經三年的努力，我們社區已有相當的成就，但仍然有許多人參與社區的活動！為什麼？是太忙了？無暇參與？是社區活動不為居民所認同，沒對上胃口？還是住戶滿足於自己的可





愛的家？還是不好意思參加？這麼多可能的答案，可能都是對的，怎麼來提高參與率？是個問題也是挑戰。或許換個角度來思考，協進會幹部對社區住戶了解多少？住戶想要什麼？協進會可以提供什麼服務？又能創造什麼舞台請住戶們一展身手？

社區住戶不外乎老人、主婦、小孩，就學中的小學生、中學生、大學生、及就業人士。各群特徵不同，所需不同；規劃社區活動就需先設定所要服務的對象；是專一性或普遍性的；怎麼規劃此活動，能連結各群，使之各取所需又能互輔交流？想一想怎麼達成最理想的活動。活動也不能太多，要放在最需要照顧的群，要藉活動來使得生活更有品味，更快樂。籌備社區活動本身就是成長又快樂的活動。社區活動可細分為數個階段；規劃案的草擬，全方位的籌備，現場大家參與時的調配與掌握，事後檢討，成果的擴張與展示，到下一波活動的經驗傳承。每個階段都有不同的工作性質，不同的樂趣，不同的挑戰，充滿了磨練自我成長的好舞台。在大家相互協助鼓勵下，很多自以為不可能辦到的事，不但順利完成，而且達成高標杆的成就。這種成長，是心理滿足、快樂的源泉。看到別人因為自己的服務而快樂又是另一類型的滿足。這正是我們社區協進會想要創造的，大家享有雙重快樂的舞台。您的參與是您的權利，也是我們的服務成果。希望您多多提出點子並參與，讓社區的每一成員都能又參與社區活動又享受別人的服務。中研社區是中研里的一分子，中研院、

中研市場、中研里活動中心、中研公園、四分溪、國中小學都是我們社區不可分割的一部份。書、車子、樹木、花草、狗、貓、蝴蝶、鳥，也是社區的一分子，怎麼藉各類適宜的活動來營造出我們社區成為一個健康、有生活品味的生活圈？請大家一起“生”動的“活”動起來。



齊白石

第三屆中研社區協進會預定活動規劃表

	第一週	第二週	第三週	第四週
五月				環境清潔與除草(25日)
六月		生活講座一：心肺復甦(9日)	理監事會議	
七月	才藝班夏令營(1~5日)	環境清潔(27日)		
八月		認識植物活動三：植物認養	藍球賽	乒乓球賽
九月	抽水肥 生活講座二	中秋賞月活動(14日)	理監事會議	
十月	環境清潔(5日)		跳蚤市場(19日)	
十一月	生活講座三	認識植物活動四：認養成果發表會	理監事會議	
十二月				歲末才藝表演(28日)
一月	生活講座四			環境清潔(25日)
二月		宜蘭知性之旅	理監事會議	
三月		認識植物活動五：認識野花野草		社區大會 環境清潔(22日)

例行活動：

(1) 兒童才藝班：美術、陶土、芭蕾、英語及讀經五個班。

總負責人：曾千宮〔電話：7832365〕地點：中研里活動中心

九月開設新班，六月招生收費。

(2) 四分溪合唱團：每週四1:30 — 3:30 練唱。

團長：林琇梨〔電話：7827577〕

擬開辦晚間合唱團，有意者請與

黃美銀〔電話：7822514〕聯絡。

(3) 太極拳班：每週日上午7:00-9:00，在中研幼稚園，由陳章波先生指導。

(4) 共同購買班：每週二配送。

班長：陳素華〔電話：7821536〕



第二次拜訪社區樹木活動的回響

✽ 王素梅



自從被主辦單位趕鴨
子上架陰錯陽差地和張秋
雯女士同編在榔榆組當講
解義工之後，三月九日是

個既期待又緊張的時刻。

「植物、樹木」對我來說並不陌生。小時候生長在深山林內，每天清晨睜開雙眼，視力所及盡是綿延不絕的綠樹叢林，前面緊鄰曬穀場的是一大片綠竹林，屋後菜園緊接著一座座綠色山丘，樹林裡有許許多多見怪不怪的野生動物，俗稱的龜殼花、雨傘節、青竹絲、竹鷄仔、松鼠、山豪、野豬，更是我們的好鄰居。聽的是虫鳴鳥叫，飲的是甜美清心的甘泉，吃的是山珍野味。夏天光著腳丫子在溪邊捉蝦釣魚，享受著涼涼冰冰的溪泳後，躺在乾淨的大石頭上望著蔚藍的天空，鳥兒成群結隊在林間跳躍穿梭。耳邊聽著淙淙水聲，不知不覺地進入夢鄉。這些兒時的回憶，美麗的畫面，至今仍經常出現在我的夢中。

植物、人、動物，是密不可分的，社區再次經由張召集人秋寶及幾位熱心的義工媽媽、爸爸帶動，舉辦認識樹木活動，讓人與人之間的距離拉近了，彼此顯得親切溫和，孩子們也藉由這次難得的機會，認識更多的

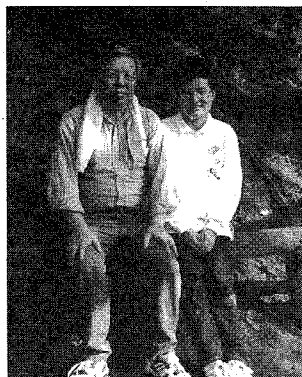
花草樹木，看著孩子們專注觀察的眼神，聞聞花香及葉子的氣味，透著陽光仔細的看看各種不同的綠葉、枯葉，有毒抑或可食的果子。為什麼有些葉子是針狀或卵圓形？什麼樣的花比較吸引蝴蝶蜜蜂採蜜？更有趣的是榔榆的種子，扁平的外衣是一層薄薄的膜，隨風飛去，這是傳播的另一種方式。

當然，大人可能意猶未盡，年紀較小的小朋友可能一下子吸收不了這麼多，而時間的配合或許不能盡如人意、盡善盡美，但是，總是要有人帶動呀！播散種子還來得及，將來這些孩子也會關懷社區，愛護植物。期待著我們的下一代也能生活在像我小時候生長的地方，有數不完的綠樹，清澈的溪流，新鮮的空氣，充足的陽光，林子裡住著很多快樂而不怕人類的小動物。

✽ 陳素華

這次【認識植物活動】，從籌備階段到正式亮相登場，我陸續參加了其中幾項環節的活動，現在試著說說觀察的感想：

首先是繕打參





加者的分組名單，在正式報名截止時（也就是繕打時）一共113人，社區芳鄰56人，非本社區報名者57人，後者比較踴躍一點，這似乎可以表示本社區的活動，其號召力已遠播到社區以外，影響力不只對本社區而已。

再來，是受召集人秋寶姐之託，去傳承書店購書以當做搶答活動的禮物，除了感受到主辦人用心良苦之外，在與傳承老板接洽的過程中，也深深感到處處有溫暖；老板說，以後社區辦活動，你們出力，我可以優惠價格贊助。

後來，又去秋寶姐家做名牌，做點小工。請別小看這是小工，還挺花工夫的，兩個小時只剪貼了130個名牌，除了佩服主辦人的組織能力外，也覺得如果社區真要活起來，有心人應該多多參與各項活動，大家彼此分擔。

爲了訓練【義工解說員】，召集人請來了台大植物系郭城孟教授來爲我們授業解惑。記得那是一個又濕又冷，可以把膝蓋凍僵的下午，我們三、四十位一群人，隨著郭教授的腳步緩緩移動，繞行社區教室足足兩個小時，天空不時下著小雨，但郭教授卻一點也不在乎，非常起勁地講解。回想起當時的情景，真是非常感動，郭教授，謝謝您！

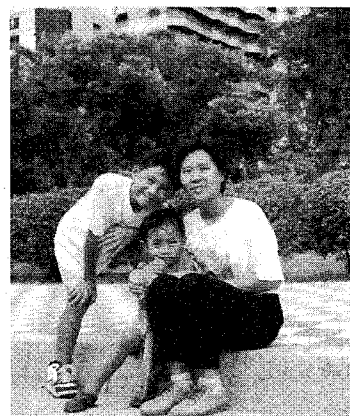


✻ 楊麗香

能夠參加此次【認識植物活動】，真的是要感謝章小霞女士。因爲她的帶領讓我有機會加入這個有意義的社區活動。

剛開始知道要擔任解說義工時，內心真是惶恐呢！只因對植物的認識有限。後來經過郭教授的授課與講解，對於植物的了解才真正被引進門，加上自己再充實一些資料，以及與小組討論，終能在三月九日那天將所學的一些說給社區的小朋友聽，真是所謂的教學相長。

其實，參加這次的活動，我和其他參與的社區朋友一樣收穫非常得多，也覺得很有意義，因爲了解的對象就是終日與我們相伴的公園樹木。走過中研公園，看見開著艷麗粉紅色的花朵，葉子長得像羊蹄的植物，正向我們招手，別懷疑，那就是羊蹄甲呢！還有那僅有的三棵道地的台灣樹——台灣海桐，也已經成長到開花結果的年齡，下次走過它們身旁時，別忘了多看它們一眼喔！



✻ 劉德懋

真感謝中研社區舉辦認識植物的活動，



它讓我知道中研社區的很多樹木。以前騎腳踏車在社區裡的幾條巷道繞呀繞，總會看到許多奇特的植物，但都不知道它們的名稱。不過現在我幾乎都知道它們的名稱和特色了。像是聖誕紅的紅葉子是要做什麼用呢？研究院路旁的行道樹是什麼樹呢？為什麼下雨時不要躲在菩提樹下呢？原來聖誕紅的紅葉子是為了吸引昆蟲來吸花蜜；在研究院路旁的行道樹是大花紫薇；下雨天時因為菩提樹的葉子有排水作用，躲在樹下會一直滴水，所以下雨天時不可躲在菩提樹下。

能知道這麼多，都是參加認識植物活動的收穫。我要特別謝謝義工阿姨、叔叔們，因為有他們的付出，才有我的收穫。我覺得這樣的社區活動就像校外教學活動既好玩又充實，希望下次能再參加。

✿ 林思嫻 林子勛



植物是日常生活中最常見的生物，但是我們卻不能叫出身旁的植物。這次中研社區能舉辦這個認識樹木活動，使生活在都市叢林的我，能夠認識植物，也使我感到非常喜悅。

翁森說：「好鳥枝頭亦朋友，落花水面皆文章。」自然界的奧妙是很奇妙的。這次中研社區廣發英雄帖，讓我們去參加這個活

動，使我們能夠了解到身旁的植物，它們的習性、生長情況、構造和生長地方。本來的我，對植物一點興趣都沒有，自從參加了認識植物，慢慢的，我覺得身旁的植物，像是多年不見的好友，在微風的吹拂下，訴說著往日情懷。

這次的活動，讓我學習到許多有關植物的常識，也讓平常互不熟稔的鄰居，因為這個活動而熱絡起來，也因為比賽讓我了解到團結的重要性，雖然這只是一個社區活動，卻也帶動了許多人的心。

參加活動，本來就是志在參加，不求得獎。雖然沒得，盡興就好。對於那些幫助這個活動的人，我要說一聲「謝謝你，因為你的辛苦，才使我們能夠參加這個活動。」

p.s.給中研社區綠化小組的各位先生小姐，我要說一聲「辛若你們了，謝謝您。」

✿ 陳仕璵



平常我與同學在公園東跳跳西跑跑，卻從來沒注意過公園週圍的植物。

這一次活動讓我了解植物的特性、生長及花果特徵等等，更安排了許多的遊戲來認識這些生活在我們身邊的花草樹木。而我記得的有夏天開花的大花紫薇、



又名黃金急雨的阿勃勒、可當中藥或泡茶的梔子花，以及帶有清香的桂花和可消黑斑或美容的木瓜…等，而我記憶最深的是：在兩億年前就有，而又靠種子埋在土內，等環境變好再開始生長所以存活到現在的蘇鐵。

感謝這次活動的義工媽媽和解說的叔叔、阿姨，讓我們認識了這麼多大自然的植物，了解了植物的特性、保護自己和生存下來的方法，且在我們的童年留下美好的回憶！希望下次社區能再辦這種有意義的活動，如果還有機會我一定要參加！

✻ 宋惠珠

三月九日炎熱的午後星期天，穿梭在中研社區的花叢裡和中研公園的樹林間。拜訪了風鈴花、青楓、蘇鐵、菩提樹、檳榔樹、木瓜樹、杜英、樟樹、第倫桃、榔榆、黑板樹、桂花、月橘、聖誕紅、茱槿、大花紫薇、阿勃勒等植物，真是過癮又喜悅。

【樹木與我】的約會是特殊的。樹木長得比人高，比人長久，人不應該「目中無物」，該停下腳步看看樹。「樹」不言又不語，卻無怨又無悔的為人類付出，幫助人類生活下去，我們人類是不是也應為「樹木」做點事？認識「樹木」，保護「環境」，大家一起來，共同參與。

感謝中研社區綠化小組的全體工作人員，以及許多熱心參與的解說和領隊朋友，

您們辛苦了！謝謝您們的付出！

✻ 宋家豪

我很高興可以來參加【樹木與我】這個活動，因為可以認識植物，和許多樹木、花、葉子做朋友。

✻ 許天寧

這次我和弟弟參加認識樹木的活動，經過解說爸爸、媽媽的引導，帶領我認識社區的植物，才發現有很多認得的樹就在家附近，但是我從來都沒有去注意。參加這個活動以後才知道身旁有這麼多的樹木。

現在家裡的陽台上有活動時種的杜鵑，開著一朵紫紅色的花在風中輕輕搖動，我期待另一個小花苞也能夠開放。還有紅紅的非洲



鳳仙花以及得來的獎品〔青楓〕盆栽，都好端端的在落地窗前，每天看著〔他〕們，我就感到活動好像一直沒有結束；何況偶而還可以在電視上社區活動節目中看到那天的錄影，每次和弟弟看了都覺得好興奮。



✻ 李千宜

參加這次續辦的【認識樹木】活動，再次的感謝義工阿姨、叔叔、伯伯們的耐心講解及辛勞。

兩次的豐富知性之旅，真是讓人收穫良多，但是仍感美中不足之處，雖然筆拙，還是很想表達心中的想法：

建議一〈時間的拿捏〉：希望能提醒講解及帶隊的義工們全部活動所需的時間，每一站約需多少時間；這樣每位講解人事先才知道自己要花多少時間、準備多少資料去介紹每一種植物。

建議二〈樹木的種類〉：我們週遭的植物太豐富了，但要短時間認識真是困難；縱觀這兩次活動，參加的人太熱絡了，但頗多是大家長帶著小朋友，而要在一個下午時間參加戶外課程，除了體力外，似乎要認識二

綠的叮嚀

各位好鄰居們，您是否注意到我們社區的植物長得更茂密更濃綠了？還記得上次我們『認識植物』時介紹過的植物嗎？當您經過公園時，是否聞到梔子花撲鼻的芳香？是否看到黃槐樹上朵朵美麗的小黃花？當您經

三十種植物，也有點消化不良。「畢竟有些小朋友年齡不大」

建議三〈腦力激盪後的答案，是否可以於頒獎前公佈〉：例如，這次我參加的隊伍，據說為第三名。但宣佈名次時，我們都很納悶：不知道剛剛的作答，那裡有誤？如果能趁著大家記憶猶新時，能馬上解答，收到的效果可能更好。

希望我們的活動愈辦愈好，參與的人也愈來愈多！以上的議見謹供參考。



過社區裡劉媽媽家的門口時，盛開的紅花仙丹是否正向您招手？……夏天到了，當您漫步時，不仿繞一繞我們的社區，看一看有那些植物正向您吐露它們的芬芳？

本刊因單色印刷又是再生紙，印刷效果有限，吳虹儀與許天維兩位小朋友的畫，無法表現出來，只好割愛。



中研社區協進會第三屆第一次理、監事聯席會議記錄

時間：民國八十六年四月十二日晚上八時

地點：中研里里民活動中心二樓閱覽室

主席：黃寬重 紀錄：何建明

出席：黃美銀、吳文欽、呂光烈、魏良才、方萬全、周婉窈、余光弘、張秋雯、汪宜芳、林琇梨、陳松宏、林富邦、陳章波（謝蕙蓮代）、黃宣衛（劉容貴代）、王秋鳳

列席：張秋寶、黃錦香

一、主席報告：

（一）張秋寶女士和何建明先生請辭理事職務--

1、張秋寶女士因為先生職務調動，將暫時離開本社區；遺缺擬請由候補理事陳章波先生遞補。

2、何建明先生因為太太即將生產，時間調度上有所困難；遺缺擬請由候補理事許文堂先生遞補。

（二）有線電視問卷回收 95 份，電腦網路問卷回收 66 份。社區電腦網路建設和有線電視網路的重新佈設工作仍會繼續推動，必要時將由第三屆理監事再度進行問卷調查。

（三）住戶大會作成的以下三項決議，請新任理事長繼續推動：

1、爭取中央研究院開放本社區不在中研院任職的芳鄰得以開車進入院區。

2、處理野狗問題。

3、未來一年對公寓大廈管理條例施行細則詳加研究，並商研通過辦法，期使本社區處理事務於法有據。

（四）四分溪景觀設計規劃與執行將繼續推動。

（五）5 月 4 日中研里將在汐止鎮舉辦登山活動，屆時請大家踴躍參加。

（六）第二屆會計黃菊英女士出國，待回來之後再報告過去一年的收支和進行交接。

二、理事長選舉開放討論：

理事長選舉結果

陳章波 9 票 魏良才 1 票 林琇梨 3 票

陳章波先生當選本社區第三任理事長。

秘書長：林琇梨女士 執行秘書：章英華先生



三、各組召集人與參加人員名單：

組別	召集人	參加名單		
活動組	黃美銀	張秋雯	余光弘	黃寬重
		何建明		
環境組	陳松宏、汪宜芳	方萬全	黃錦香	
綠化組	王秋鳳	黃宣衛	林富邦	呂光烈
		吳文欽	周婉窈	
資源回收小組	魏良才			

1、理監事尚未參與各組工作者，請與新任理事長或各組召集人聯絡，此外更歡迎好鄰居加入義工行列。

2、《好鄰居》通訊主編及出納、會計，由新理事長聘任。

四、臨時動議：

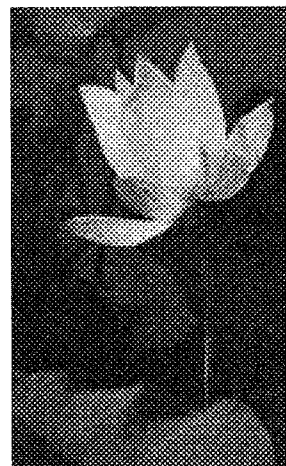
1、建議製作「請車主將車停在指定位置內」的通告，以便夾在違規車輛的雨刷上作為警惕。

中研社區協進會第三屆理監事及工作幹部名錄

陳章波	理事長	45號 7樓	7824322	
林琇梨	秘書長	47弄32號 7樓	7827577	
章英華	執行秘書	47弄16號 5樓	7835804	
黃美銀	理事	39號 7樓	7822514	兼活動小組召集人
王秋鳳	理事	47弄10號 2樓	7824772	兼綠化小組召集人
汪宜芳	監事	37弄 4號 3樓	7859572	兼環境小組召集人（上半年）
陳松宏	理事	3號 4樓	7823474	兼環境小組召集人（下半年）
魏良才	理事	53號 3樓	7822891	兼資源回收組召集人
周婉窈	理事	47弄34號 9樓	7824932	綠化小組組員
黃宣衛	理事	39號 3樓	7830552	綠化小組組員
呂光烈	理事	5號 5樓	7824002	綠化小組組員



吳文欽	理事	37弄20號 6樓	7837412	綠化小組組員
林富邦	理事	47弄28號 5樓	7837107	綠化小組組員
許文堂	理事	47弄26號 7樓	7887196	綠化小組組員
葉永田	理事	47弄16號 2樓	7885536	環境小組組員
方萬全	理事	54巷30號 4樓	7820764	環境小組組員
連子厚	理事	37弄16號 1樓	7832471	環境小組組員
黃寬重	常務監事	7弄22號 1樓	7824857	活動小組組員
瞿海源	監事	55號 4樓	7821536	活動小組組員
余光弘	監事	47弄32號 5樓	7820277	活動小組組員
張秋雯	監事	59號 6樓	7825830	
黃菊英	會計	47弄24號 5樓	7823137	
章小霞	出納	47弄 6號 5樓	7822079	
劉容貴	社區通訊主編	39號 3樓	7830552	
余麗娜	社區通訊顧問	43號 3樓	7835575	
陳素華	社區通訊顧問	55號 4樓	7821536	



中研社區協進會第二屆住戶大會會議記錄

時 間：民國八十六年四月十二日（星期六）下午二時起

地 點：中央研究院學術活動中心・會議廳

出席者：中研社區協進會住戶 合計一百七十一人

一、主席致詞（黃寬重）

感謝社區所有好鄰居百忙中參加住戶大會。這一年來，由於各位理、監事、各組工作幹部及各位義工的熱心協助，所有好鄰居的支持，使各項活動得以順利展開，並產生了良好的成效，謹向各位致上誠摯的謝意。本社區在前二屆理事會建立了良好的制度及運作方式，使社區的活動有規則可循，期望今後新的理事會能在既有基礎上有更卓越的表現。目前許多未竟的工作，也希望能在新的理事會手中次第完成。本人與何秘書長也願協助完成。此外，四分溪景觀規劃案，已獲市政府的肯定，希望能繼續推動下一期的改造計劃，以改善我們的居住環境。



二、會務報告（何建明）

一年來所舉辦的各項活動得到好鄰居的充分支持，十分感謝，各項活動狀況均分別刊登於各期《好鄰居》中，請參閱。本年度收支狀況（詳見《好鄰居》本期公告）將移交給下屆理事會。

三、選舉理、監事（魏良才）

選舉程序及注意事項，請參閱三張理、監事選票上的說明。選票所列侯選名單包含理事會的推薦名單及住戶的提名名單，各位可依各張選票上說明所列圈選人數圈選，也可另行推選。

為節省時間，開票作業即委請各組成員進行。

開票結果之新任理、監事名單另行公告。

四、提案討論（黃寬重）

理事會提：請本社區新理事會依新公佈的「公寓大廈管理規則」，研議可行方案，向市政府登記，使本社區未來活動，有法可據。

決議：通過，請下屆理事會辦理。

五、臨時動議

1. 中央研究院對院外車輛進入院區實施管制，對本社區非該院員工欲於傍晚進入院區者造成不便，請函中研院給予本社區居民進入院區之方便。

決議：請理事長與中研院協調，凡有本社區車輛識別証者，准予進入院區。

2. 台北市環保局實施垃圾不落地方案後，其收集垃圾時間，對在遠地上班的居民造成不便，請協調適宜時間。

決議：請相關單位考量本社區情況，適度調整收集垃圾時間。

3. 四分溪北側防汛道上，經常被大卡車、貨櫃車霸佔，壓壞道路，影響人、車進行。

決議：向有關單位投訴，防止類似情況再發生。

六、散會



中研社區協進會第二屆會計年度

項 目	收 入	支 出	結 餘
上期結餘現金	165,831		
本期會費總收入	261,000		
利息收入	21,692		
另計零星	18		
捐款	16,000		
資源回收	9,780		
跳蚤市場收入	17,475		
期刊印刷費		56,348	
活動組：球賽		6,050	
跳蚤市場		6,845	
中秋饗宴		10,922	
歲末才藝同歡		7,289	
春節敬老		15,400	
綠化組：風災救樹		2,449	
12/1&3/9二次認識樹木活動		39,333	
代付前屆綠化土壤等		40,000	
環境組：公園油漆及清掃用具		7,450	
補助消防設備更換		50,800	
贊助四分溪合唱團		10,000	
購置擴音器、公告欄		13,876	
第二屆住戶大會放電影、摸彩		43,354	
	491,796	310,116	181,680





健康生活健康生活健康生活

『共同購買』與我

林琇梨

三年多以前，我剛接下社區活動組召集人職務時，爲了對社區工作有進一步的了解，我參加了「社區婦協」所主辦的「社區婦女人才培訓班」，在那裡，我開始認識了「共同購買」；不久後，即在社區裡成立「共同購買班」。三年以來，陸續參與「共同購買」的好鄰居大約有三十多人左右。

「共同購買」由主婦聯盟發起，它是由許多公益性社團、社區及個人共同組成，是一個結合消費者以及團結購買力的組織。自1992年由主婦聯盟自日本引進(日本的共同購買已有二十多年的歷史)以來，「共同購買」不斷地爲會員提供符合環保、健康和安全的的生活必需品而努力，五年以來，它已有三千多會員。

由於「共同購買」的精神深深地吸引了我，爲了自身的健康也爲了環境與珍惜地球的資源，我願盡力支持和協助這種組織。也許就是這股力量，我爲它付出了許多心力、犧牲了許多時間，作了三年的班長，在這卸任之際，百感交集，乃略書所感於後。

班長的工作包括：收集訂單、訂貨、在家等候接貨、處理班員取貨、整理善後、核對貨款以及匯款等種種煩瑣的事情，這些全是分文未取的義務性工作。雖然，我曾爲這些付出而感覺困擾，尤其是拖著疲憊的身子整理善後時，也會責怪自己太「鷄婆」自找苦吃，但因心中總存著對「共同購買」的信念以及後來漸漸嚐到當班長的「好處」後，我已不會在意那些付出了。那麼，到底甚麼是當班長的「好處」呢？以下是我三年以來的收穫：

一、較易獲得有關資訊：

主婦聯盟常邀請班長們參加各種座談會，可增進許多生活資訊的認識。去年底，因榮獲「最大班長」頭銜，而獲贈兩本頗有參考價值的書籍：〔有機蔬菜〕和〔自然農耕〕。

二、增進班員間的友誼：

每星期一次班員們來取貨時，大家也會閒話家常，高談國家大事、社會百態、親子教育等心得交換，拉進了彼此間的距離，我



也因此獲得了許多友誼；而當我因社區事務有求於班員們時，她們也都義不容辭地答應，令我深感有回饋的喜悅。

三、養成計劃性預約式的購買觀念：

班員常易忘記每星期的訂貨日而錯過了訂貨，而班長因訂貨取貨方便，常常是班裡的「大戶」，日常生活用品方面，我儘量利用「共同購買」，可減少我到超市大包小包購物的麻煩。

四、對家人的健康和對孩子們的影響：

我想最大的收穫有兩點：一是家人和自己的健康似乎頗有增強，另外就是，因支持這種活動，帶給孩子們深遠的影響。這三年來，兒子長高很多，有人問我給孩子吃些甚麼？我答大概是吃「共同購買」的米長高的吧。

去年，〔生活者主張〕（共同購買刊物）採訪我時，談及「共同購買」是否干擾家庭作息，以下我節錄部份訪談：「我總覺得身為父母的，為我們生長的环境付出些甚麼，孩子是看得最清楚的。今天我這麼做，明日孩子們未必願意也這麼做。但我深信這樣的行動，必定在孩子們的心靈撒下種子，即使在十年、二十年後他們不投身公益，但對於環保、利益衆生這樣的觀念，總會較易接受，社會不也就因著這樣而能愈來愈好嗎？」

以上是我三年來擔任「共同購買」班長的心得，煩瑣中有收穫，付出中有回饋，三

年的成長帶給了我許多喜悅。

附記：

1. 86年6月起，班長由陳素華女士擔任。

TEL：782-1536

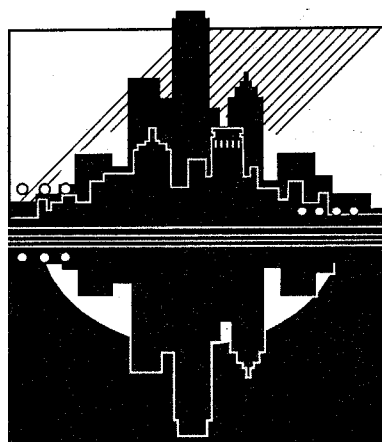
2. 加入「共同購買」會員辦法：只需繳年會費350元，您就會收到以下資料：

- (1)〔從329瓶牛奶開始〕書一本（介紹日本「共同購買」25年來的發展）。

- (2)「共同購買」手冊、價目表、訂購單。

- (3)〔生活者主張〕刊物，每月出刊。

歡迎加入為會員，劃撥帳號：
18862103，戶名：有限責任台北縣理貨勞動合作社。



環境小組小啟

近來社區內流浪狗很多，雖然它們值得同情，但是它們帶來髒亂與一些潛在的危險〔譬如：狂犬病〕，請好鄰居們不要餵食。我們將請環保局來處理，謝謝合作。



* 得獎喜訊 *

四分溪景觀規劃工作報告

黃寬重

民國八十五年五月，台北市都市發展局推動的地區環境改造計劃，本社區、中研里與衍生工程公司所提四分溪整體環境改造案獲得通過，自去年八月起進行實際規劃工作，其間曾有二次社區說明會及向市政府所做的期中工作簡報，均已刊登於《好鄰居》上。

本規劃案的期末報告，於四月十四日在台北市政府發展局的會議室舉行，由李副局長主持，該局顧問楊重信、華昌琳教授、市府相關單位代表參加，寬重代表本社區出席。該次會議於衍生公司提出期末簡報之後，由相關單位及顧問對整個方案進行討論與評估。他們所提的意見主要可歸納成：

- (1) 地區環境改造計畫是長期性、整體的計畫，其短期計畫則針對可行、迫切且不涉及都市計畫變更者先做。
- (2) 都市發展局對河濱公園開闢所採取的立場是希望以區段徵收方式進行，衍生公司評估其可行性，於總結報告中提出，以納入南港區通盤檢討中辦理。
- (3) 圖書館、民衆活動中心之規劃興建，應

考慮此區整體資源分配問題，並洽詢主管機關教育局、民政局之意見。

- (4) 長期計畫應更詳細，並加強魚類棲息及水質改善之計畫。
- (5) 衍生公司之規劃應取得當地居民的支持與共識，總結報告應將歷次民衆說明會會議紀錄及問卷調查結果列入報告附錄中。
- (6) 舊庄路舊公車站已由中研院擬提供消防分隊使用，與本規劃區距離不遠，四分溪右岸南深橋附近市有地不應再由消防分隊使用，本項將再與消防局聯繫。

本案經過期末簡報之後，尚須由衍生公司進行最後一次社區說明會，才算定案。

本計劃案前後歷時近一年，經多次交換意見，由於所涉及土地變更、交通動線的規劃等，範圍甚廣，意見亦雜，並不能完全定案，但為逐步落實規劃方案，市政府相關單位已編列預算，就討論中獲共識的部分，如人行步道的植栽綠化、道路鋪面的改善，及市有地簡易綠化等工程，自今年七月起將逐步施工，在相當時間內相信必能見到規劃案



的初步成效。

本案只是四分溪景觀改善工程的第一步，也是社區參與的開始，爲了讓我們所居住的環境在所有居民共同參與下，獲得實質的改善，本社區與中研里及衍生工程公司，決定再度合作，參加市府所提八十七年的規劃案，進行第二期的工作項目，陳章波理事長已與衍生公司，就此一問題，交換意見。

四分溪景觀改善工程規劃案的工作，獲得市府的肯定，與本市其他十三個環境改造社區並列爲獎勵單位。五月七日舉行頒獎典禮，獎勵本社區、中研里楊里長及衍生工程公司，這是本社區工作同仁熱心參與所獲得的肯定，期盼在好鄰居共同努力下，使四分溪及我們的生活的環境得到進一步改善。

生活小品生活小品生活小品

信箱和大門

余麗娜

有一晚發《好鄰居》，挨家挨戶走了一圈，這是我頭一回細看我們社區每戶人家的門面。這一晚我看見的主要有四樣東西：信箱、大門、圍牆和圍牆上的鐵柵欄。

信箱是一個充滿想像、期待、喜悅的盒子，設計一個自己用的信箱是我的夢想之一。然而，住公寓，這個夢想註定難產。從住公寓開始，我就討厭它的信箱；它總是脫離不了醜陋、隨便、骯髒、缺門破戶的。我心裡常想：一個盛載想像、期待、喜悅這些美好質地的所在，爲什麼讓人搞得這麼窩囊。由於大部份的人都沒有享受過一個像樣

的信箱，所以我的抱怨很少引人同情。

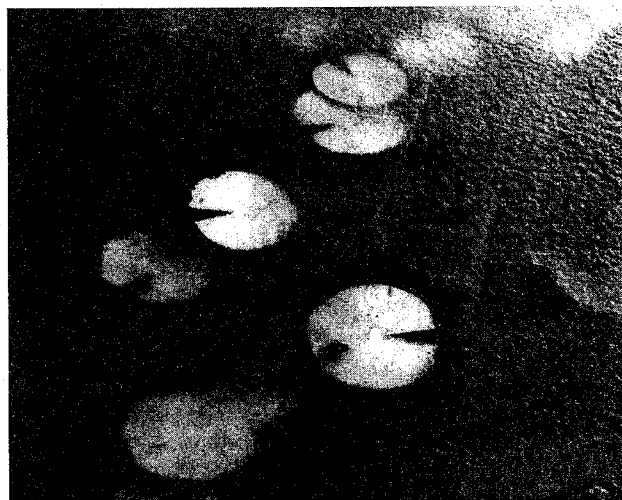
公寓的信箱雖然不能隨心所欲，倒也可以設計的整潔方便又好用；這是在美國東岸住了一年公寓才知道的。公寓共梯戶的門戶是這樣設計的：推開第一道可以任意進出的玻璃大門，是半坪大小的信箱間，統一規格的信箱嵌在牆壁內，郵差的鑰匙一開，所有的信箱一齊打開，郵差派好信件之後，再統一上鎖，住戶的鑰匙則只能開啓自己的信箱。信箱旁邊是第二道玻璃門，住戶持鑰匙進出。這樣的門戶設計考慮到郵差的工作權，住戶的安全，以及信箱的尊嚴。



我很羨慕70巷動物中心前面7樓，以及公園前面九樓的住戶，因為這兩棟大樓的共梯戶大門都是玻璃大門。我曾經問過陳素華：「為什麼你們這一棟的共梯戶大門都是玻璃的？」素華說：「我們樓下一直是玻璃門。使用多年老舊了，前年共梯戶代表蕭新煌主事換了新門，還是玻璃門，這次是雙層玻璃中間夾不鏽鋼柵欄，既明亮、美觀、耐用又安全。」

玻璃門裡外一目了然，誰敢在門裡有不軌的舉動！然而在我的公寓經驗裡，樓下大門向來是封閉式鐵門。這種封閉式的大門在視覺上內外完全隔絕，當我人在門外，開鎖進門之前，心裡總有點害怕，害怕會不會有

人躲在門後，或躲在地下室的樓梯間。這種封閉式的大門，即使是大白天，門裡依然暗暗幽幽的，讓人害怕不舒服。我經常忍不住把電燈打開，但是總有節儉的住戶把燈關起來。



編者小啟

這是一份屬於我們大家的刊物。誠如上一屆綠化小組邀我們參與社區活動時說的：我們不要把『心』『關』起來，讓我們打開我們的『心』，一同來灌溉屬於我們大家的這塊園地。

我們這個社區是個臥虎藏龍的社區，有：智慧的長者、學識豐富的學者、經驗十足的職場高手、默默耕耘的家庭主婦、好爸爸、好媽媽、好孩子……等許許多多可敬可

愛的人物。請大家動動手，敞開您的心胸，把您寶貴的經驗與心得寫下來，與我們大家一起分享。無論是知性的、感性的、或是任何建議，都請您不吝賜稿。來稿請投入47弄32號7樓、或70巷39號3樓的信箱。謝謝！

發行人：陳章波

主編：劉容貴

地址：台北市研究院路2段70巷45號7樓

為珍惜資源維護環保，本刊物使用再生紙