

感謝大家的付出與關懷

——社區理事長的生活感言——



陳章波

被選為理事長就像鴨子上架被迫當大義工，要為社區服務。木既已成舟，就得反向思考舟的好處：怎麼在理事長的一年任期中，也為自己長進些什麼？

我們社區在瞿海源先生二年的努力建造基礎及前一屆理事長黃寬重先生的開展下，已建立了完善的制度，社區活動已是有模有樣而且有相當可觀的成果。我只要依樣畫葫蘆也就行了，學他們以身作則、事必躬親的服務態度，就是一件好處，但它是多麼「知易行難」的事。因此我選擇他們二位的另一專長，即組織動員社區成員為大家服務大家。我們社區有的是人才而且都是一流的，只要給予舞台，都能發

揮自如。所以我提出擴大義工的成長及社區的服務對象，以營造成長快樂的生活社區的想法就教於大家（見好鄰居14期）。

這四個月來我們社區在理監事們的指導下，在秘書長林琇梨女士及執行秘書章英華先生的帶動下，各組召集人主動規劃執行了許多的活動，不僅召募了更多家長級義工，也培訓了許多青少年義工，為各年齡層的好鄰居們服務。最近聽劉主編容貴女士談及有小記者訪談社區奶奶爺爺的構思，真為之感動。這些都是大家的成就，尤其各組活動召集人及義工們的努力，功不可沒。忝為理事長的我，除了感謝還是感謝。



秘書長林琇梨女士全程擔下了化糞池清理的比價及連絡等工作。活動組黃美銀女士辦了「社區生活講座」的心肺復甦術(CPR)及「寵物與流浪狗」。社區游泳風氣頗盛，許多大人小孩報名參加中研院活動中心的游泳課。這些事務也多謝黃美銀女士的熱心服務。在張秋寶女士大力協助下，社區成功地舉辦「宜蘭一童玩活動」，為老人、小孩帶來快樂難忘的一天。這個活動最要感謝黃錦香女士(前任理事長黃寬重的夫人)的規劃及帶隊。黃女士任勞任怨的精神可佩，為我們大家學習的楷模。

合唱團成長迅速，已有兩隊。藉著歌聲延展社區以外的共鳴區，希望大家多參與，唱出快樂。綠化組，資源回收組及環境組都運轉順利，為社區帶來清爽整潔的環境。每次都有新面孔參與活動顯見大家為大家的環境而努力，大家如同一家人。綠化小組召集人王秋鳳女士辦理植物認養，結合了最新的電腦科技及青少年義工組訓，在義工家長們的支持下，近百位小孩可是興奮了一整天。這種大家成長，互

動的快樂活動正是我所期待的。

在這些活動中，我學著扮演好理事長的角色：露個笑臉，打打招呼，說感謝，真心感謝這麼多人的參與，讓社區快樂地成長。記得從前小孩子見了我，天真的笑臉會僵化而哭出聲來，最近小孩子會以笑

臉看著我。我覺得自己面目變得如童真般和藹了，這可是當了理事長心存感激喜悅所表露在面容上的成就吧！



社區活動一向從人的關懷為出發點，再關懷

到動、植物及居家環境。8月5日社區舉辦了一場「寵物與流浪狗」。希望從不同角度來看問題，希望找到關懷的平衡點。我們會繼續辦理流浪狗相關的活動。我目前正在頂樓養蝴蝶幼蟲，試著找出容易在社區推動的野生動物的活動，如賞鳥、賞蝶，讓我們社區環境有更多的鳥語與花香，有更多的蝴蝶，甚至能再見到螢火蟲。希望有興趣的好鄰居一起來參與研究、執行推廣。

最後還是要感謝大家的支持，請大家多提出建言，但要具名，以便於請益。

《圖畫日記》

許天維

主題：共同購買——到瞿媽媽家拿菜

時間：1997年7月15日 星期二



圖 1. 媽媽提著籃子邀咪們一起去拿菜。

2. 出了電梯，媽媽班長捧出一疊「共同購買情報」，互相親切招呼。

3. 媽媽班長遞給媽媽一個胡瓜。小咪隻手舉著胡瓜，不懂這是什麼？

4. 大咪指著媽手上的角瓜，問媽媽。

5. 誤聽「角瓜」為「腳鴨」，被反應過度（純屬虛構）（顯示咪的語言訓練尚未能與成人世界完全配合，常遇到的尷尬處境。）

6. 小咪雙手接過媽媽班長幫忙訂購的「清油」，好高興。大咪想通了，「原來是長角的瓜」。

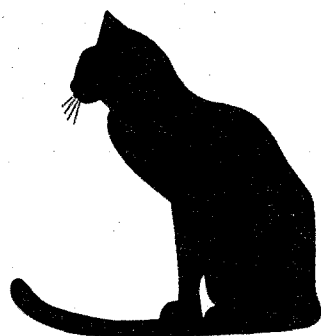
7. 完成拿菜程序，坐電梯下樓去。

8. 出了電梯門，看到胖胖狗，咪們嚇了一跳。

9. 溜狗回來的「好鄰居」媽媽，見了大驚小怪的咪們，連聲道歉。



《媽媽的話》



李美鶯

中研社區生活，如同古今中外的社群一樣，提供兒女在學習社會規範的成長過程中許多重要的影響要素。以「共同購買」為例，這是每週二媽媽的例行要事；六月起，素華接琇梨擔任班長，暑假開始後，對孩子們而言，每星期二傍晚去瞿媽媽家拿菜以及瞿媽媽幫忙訂購的東西，成爲一件快樂的事。

小兒最喜歡西螺源和清油，以其瓶外包裝圖案，稱爲「虎皮醬油」，並順口溜「虎皮醬油，天下美味」（家庭兒語，非廣告）；小女已經養成定期閱讀共同購買週刊—「共同購買情報」的習慣，一向喜歡上面的插畫與構圖，瀏覽「生活者主張」以及將理念實用後的種種報導。

本篇文章旨在說明，天維接受瞿媽媽的邀稿（自主決定，大人無法勉強），孩子以其有限的的能力與視野所創作的作品。在八歲的夏天，爲他的「共同購買——到瞿媽媽家拿菜」製作了一份印象。小兒小

女利用他們幼兒時的布娃娃，以漫畫手法，創造出大咪、小咪的角色。在日常生活中，往往寄託咪們的對話，表達他們在規範之外的想法並主動在生活中尋找發抒心中塊壘的場域：家裡月曆上，溥儒的水月觀音畫，加一隻爬行的蠶寶寶在觀音的腿上，畫一隻垂絲下墜的蜘蛛，掛在觀音頭上的樹枝……等。胡適國小一年五班下學期時（7歲），自創咪的形象，從此自娛娛人，常常一面畫，一面對著作品禁不住的笑著，二年五班的同班同學也分享這個想像空間。內容如同卡通人物，泰半以動物擬人化表達，受卡通、漫畫等流行風潮影響之處亦明顯可見。

大咪小咪角色雖屬虛構，大抵以真實生活爲主要架構，但頑皮天真，是社會規範下，令周遭大人感到既可愛又有點傷腦筋的孩子。我將欣賞他的作品，視爲對孩子成長中的內心世界某種程度的參與。解讀孩子作品之餘，正好也反映出社區生活成人世界內斂、包容的另一面。



四分溪合唱團

日間部現況

陳素華

我們四分溪合唱團(日間部)是在86年3月20日開始上課練唱的。一開始很多人彼此不認識，爲了使大家熟悉一點，團長琇梨煞費苦心，製作名牌、準備點心，又安排自我介紹的節目、分配工作等，開學的第一天也就這麼熱熱鬧鬧的度過了。

我們這個合唱團最大的特色是家庭主婦居多，六月份以前有一位男士-陶元吉伯伯，自從他決定改爲參加夜間部合唱團之後，就清一色娘子軍了。



目前我們一共有二十七位團員，以年齡分布來說，30至40歲的有四人，41至50歲的有十四人，51至60歲的有四人，61至70歲的有三人，71歲以上的有二人，這樣

看起來，真是老老少少都有，齊聚一堂來歡唱了。在此，我們也要特別歡迎年長的好鄰居們，唱歌真是可以忘憂、帶來很多快樂，請趕快來參加「四分溪合唱團」吧！

現在，讓我介紹我們合唱團的靈魂人

物-許世青老師。許老師畢業於國立台灣師範大學音樂系，主修鋼琴，又畢業於同校音樂研究所，主修指揮；現任教國立台北師範學院，並擔任「台北韻友合唱

團」指揮已十餘年。

我想，很多人不參加合唱團的最大理由可能是說不會唱或不敢唱，如果是這樣，當您遇見許老師以後，這些問題可能



就自動消失了。許老師對音樂有她一定的堅持，但她的高標準並沒有「嚇走」任何一位團員，她是以幽默可親、循循善誘、鼓勵有加的方式帶領我們這一群「阿嬤桑」，一步步開啓、激發我們已被塵封數十年以上的潛力，每次練唱過程中，只要我們有一點點進步或是好表現，許老師一定不吝給予適時適度的讚美。另外，我們也發現上許老師的課，除了可以領略音樂的美，也同時分享了老師對歌詞內容抒發的心得；當此之時，我總覺得心情好像被春風吹過、甘霖洗過一樣的舒坦平和。我想，大家一定都已發現，每個禮拜四下午是一個期待的時刻，因為它是大家共同來創造音樂的美、分享人生真善美標竿的時刻，無怪乎，每次出席率都很高了。



經過三個多月的練唱，七月學校放暑假，合唱團也跟進了。許老師爲了讓大家有上台壯膽磨練的機會，特地「設計」在放假前六月二十六日舉辦一次「團內表演會」；大家爲了怕上台漏氣，還真煞有介事的演練呢。

經過團長的費心安排，以下就是當天的表演節目內容：

合唱【機遇】-----陳穎根 宋瑞鳳
吳玉美 黃菊英 張芝蘭

合唱【可愛的家庭】----李郁芬母女

獨唱【夜來香】(日文)-----廖含笑

合唱【桂花巷】-----陳素華 林琇梨 陳秀敏 劉美珠
陳麗峰 章小霞

獨唱【鱒魚】-

-----鄭美能

獨唱【子守歌】(日文)-----
廖林彩雲

合唱【一根蠟燭】-----簡美慧 王姮月 王貴英 游淑珍 蘇美玉 王馨敏

獨唱【勿忘我】-----黃月香

合唱【主耶和華是我的牧者】-----
廖含笑 黃麵

獨唱【就是我】-----許世青老師



回憶當天情景，歌聲、掌聲、笑聲、安可聲不斷，覺得這真是一個別開生面而又深具意義的活動；特別值得一提的是，有幾位特地前來關心、打氣的長輩來賓，他(她)們是：盧老太太、陶伯伯、蕭伯伯

以及一直默默支持我們的陳牧師。也許我們的熱情感動了他們吧，他們也都非常樂意地獻唱了幾首歌，作為我們表演會結束的高潮。

以上就是合唱團最近的情形；八月十四日新的學期將要開始，我們期待另一個新的學習里程，也盼望您加入這個行列，成為我們的好伙伴。



我參加四分溪合唱團的心得

廖林彩雲

我喜歡唱歌，所以我參加合唱團。

唱歌、彈琴是我所好，每次在團裡學了一首新曲，

回到家後我一定勤加練習，彷彿又讓我回到了從前當「學生」的時候，從不會看五線譜到現在重新視譜，再加上從齊唱到合唱，腦力激盪的結果，使我進步許多也更有信心了。



人說：「人生七十才開始」，又說：「活到老學到老」，真是一點都不錯。在兒女有了成就各自成家，且孫子又不用人家操心後，合唱團讓我精神有所寄託，也使我的生活更充實更有意義了。

在團裡我也結交了不少新朋友、好鄰居，無論老少，大家互相切磋交換心得，增加不少生活樂趣，這是我參加合唱團的最大收穫。

最後，當然要感謝許世青老師辛苦的指導，謝謝老師。

四分溪合唱團記

陳穎根

我居住在一個環境清幽、空氣清新、文化氣氛清高的中研社區裡，真是三生有幸，滿心歡喜。



本社區居民組成，中央研究院同仁與非研究院同仁居民約各佔一半。社區舉辦活動很多，範圍亦廣，如周邊環境整理、認識樹木、健身太極拳、年節親子旅遊活動、資源回收、跳蚤市場、共同購買、親



子才藝表演等，無一不是帶動大家一起來、發揮團隊精神，充滿年輕人的活力、老年人的健康，深得大家讚賞，這些全是社區主辦的先生、太太、小姐們的熱忱、快樂服務精神所致，實令我衷心感佩不已。

由於此，本社區秘書長林琇梨女士、

監事陳素華女士新創辦了「四分溪合唱團」，以居家的太太、先生們為主幹，挨家徵詢、邀請勸說而辛苦組成。開辦後，歌聲遠播，聞聲而來之



同好尤多，有遠從他處需搭公車半小時始可到達者，熱忱不減。每週四下午，商借南福教堂聚唱兩小時，在老師學生的歌聲、笑聲、話聲的融洽和諧中，快速洗盡週來的疲勞，人人輕鬆愉悅，個個意猶未盡。



憶及初蒙林、陳二位女士不嫌我老邁而邀約時，深受感動，但我自揣年已七十

六而又五十年未曾歌唱，不想做一個「一鍋湯裡的老鼠屎」，破壞了團隊的整體完美，這是我一生的做人原則，所以初時不敢應允加入，後經兩位一再勸說，加之子媳認為音樂是快樂的泉源，正可填補退休後心靈的空虛、失落，極力鼓勵，使我平靜的心湖頓起漣漪，遂以試試看的心理參加，幾回合之後，深覺團中年輕人似還能

接納，心中塊壘始漸消失，繼續參與，談笑自如，真是朋友多快樂多。

我們的指導老師許世青女士，是正規的聲

樂家，教學有方，經驗豐富，年輕溫柔又有耐心，和同學打成一片，和樂融融，尤對我倍加指點鼓勵，獲益良多，不勝感謝。伴奏潘燕貞小老師，仍是在學學生，沉穩、溫順有禮，彈奏有力，對我們練唱幫助很大，大家都喜歡她。

記得本班開課月餘，適逢南福教會十週年，舉辦活動，力邀參加歌唱助興，老師認為此為磨練機會，極力鼓勵，但同學怕怕，不敢造次，我是最怕的一個，不敢舉手，林、陳二位女士說：「蕭媽媽，妳不參加，大家都不參加了」。這責任太重



了，承受不起。人老了，記憶力沒了，只好迫使自己默寫歌詞，用心背唱強記，那幾日，煞有介事，日夜不忘背和默。出場時刻到了，總歸是上台表演了，據說還有模有樣，教會還送了每人一枝香水，表示鼓勵。非常感謝教會給了我們的第一次演練的機會，教會陳牧師每次在我們上課時間都來照顧協助，真是上帝的使者，牧師，我們謝謝你，阿們。

由於本班同學是從四面八方而來的老中青的湊合，加之教學及開口唱僅只一個半月，五音不齊是必然的，但第一次大家在心情緊張下演唱尚能有模有樣，全是同學們的認真、好勝精神所繫，過後可以說苦中有樂，確是我們的心裡話。

因為本班初創有不錯的評比，社區理事會為激發、顧及尚在上班的主婦、主夫們潛在的力量，在每星期六晚上仍借南福教堂另開一班，另聘老師及專責班長，希望大家踴躍參加。

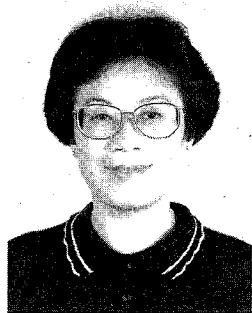
最後，希望同學們不要虎頭蛇尾，繼續努力做個永遠快樂人。



四分溪合唱團與我

宋瑞鳳

「聽我把春水
叫寒，看我把綠葉
催黃，.....」，四分
溪合唱團成立的第一
天，以這首我最喜
愛的「秋蟬」開



啓了我封喉已久的破嗓子，也敲開了腦海深處裡小學老師教唱這首名曲的片段回憶。從懵懵懂懂的小學時代，這一路走來，經過了少年不識愁滋味的年代，社會經歷的磨練，而後步入家庭至生兒育女到她們成長，經過漫長的一段歲月，低頭回憶也不知從何時起就不再自唱自娛了。猶記得學生時代及初入社會時，還有閒情逸致自哼自唱，而後有了家有了兒女時，還會唱兒歌給她們聽。隨著她們的成長不愛兒歌，我也不知不覺也封了口不再唱了。

而今孩子已長大成人不需操心時，心中正打算要參加那種活動時，欣聞素華告知我們社區要成立合唱團，我心中大喜正是天賜良機，讓我有機會參加合唱團。經過熱心又能幹的琇梨及素華兩位的積極推動，終於成立了四分溪合唱團。非常感謝她們兩位及基督長老教會南福教會的陳牧師提供那麼完善的場地讓我們安心練習，



也很幸運琇梨能請到學識經驗具佳的許老師來教導我們，我相信假以時日會有好的成果出來。

從來就以爲唱歌只要認些譜，開口用心的唱就行了，但在第一天上課才了解要由丹田發聲才是正確的唱歌方法，要由丹田發聲就要練習腹部呼吸。用鼻呼吸了幾十年，一時之間改由腹部還真是不容易，惟有時常練習持之以恆的才有練成的一天。

一個禮拜兩小時的課，每次我都懷著欣喜的心情去學習，總覺得上課的時間過得特別快，下課了還意猶未盡的。在這裡不但複習了以前所學的樂理，也學到了以前沒學過的樂理；更由於參加的團員大部份來自中研社區的媽媽，在此大家互相認識聯絡感情也是一大樂事。

從三月二十日合唱團成立已邁入第二

期，每一位團員認真努力的來學習，現在已有些成績了。老師爲了訓練我們的膽量，要我們每一位上台表演，膽小的我只有找伴合唱，爲了要有好的表現，我們慎重其事的集合一起演練多次。表演當天，一些年長的媽媽勇敢的上台獨唱令人感動，我們真該要向她們學習。

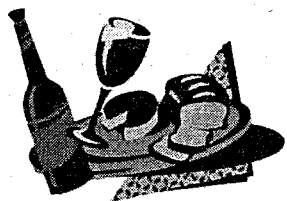
自從參加合唱團後，在家空閒或做家事時我又會放開喉嚨盡情的唱了，動口又動手的自得其樂也不覺得做家事是無聊又煩人的工作了。如果以後參加團體活動要各人表演時，也有歌曲可唱，不像以前總是提心吊膽，沒一首歌會唱，真是羞愧！

七月開始合唱團也放暑假到八月中，少了練唱的機會，心中有點悵然。八月開課時，除希望看到熟面孔外，也希望更多的新面孔加入我們的行列。藉著合唱團的進步，讓我們每一位團員把教室歌聲帶到家庭，使每一家庭都充滿了歡樂的歌聲。



四分溪合唱團

編者按：四分溪合唱團於今年三月底成立，至今約四個多月，成績斐然。以上四篇文章是團員們的心聲。歡迎更多鄰居朋友們加入合唱團的行列。



生活與健康

癌症與我

廖素珍口述 三娘整理

我一直自認是一個很勤勞、積極的人，所以打算奮鬥個二十年就休息，好好享受生活，而一切也似乎都在掌握之中。

八十五年六月，我帶母親去體檢，自己也順便檢查。不久，接到醫院通知說抹片有問題，要我回門診複檢。一個月後，複檢報告出來，證實我得了「癌症」，須要住院開刀。當時，醫生對我搖搖頭，說：「怎麼這麼年輕就得這種病？」我傻住了。沒有人拍拍我的肩，沒有人安慰一句話，只有冰冷的宣判，像刀一樣刺入我的心。我不可置信的面對著無情的事實，心中充滿憤怒，為什麼是我？我努力工作，一直付出，還沒有回收，老天爺怎麼可以這樣對我？孩子怎麼辦？事業怎麼辦？

在紛亂、憤怒中，我接受了醫生的建議，準備動手術治療。開刀那天，湊巧我的兒子被蜜蜂螫傷了，先生把他送到孫逸

仙醫院和我在一起。我一邊幫他敷冰塊，一邊準備接受手術。看著點滴一滴一滴的淌進兒子的手臂裡，我心疼又心酸，自己要上手術台，前景也未卜，真不知道該怎麼辦才好.....。

在手術台上，所想的儘都是兒子紅腫的臉。我告訴自己，我不能倒下，我是一片牆，家人還要依著我過日子，我不能輕易放棄，我要挑戰到底。

手術後，真正的抗癌人生涯展開了。嗎啡止痛劑讓我排尿困難，皮膚發癢，各種副作用在麻醉藥效過後，一一向我進攻。先生忙著照顧孩子和事業，只好僱請看護來照顧我（一天二千元），我則努力的學習面對現實。

出院後，我嘗試每一件事都自己來，連申請重大傷病卡都自己去。雖然傷口會提醒我，我是癌症病人，但我已經明白，



癌細胞敵不過我的求生意志。瞭解它就不怕它，我決心要與它和平共處，不讓它有機會摧毀我和家人辛苦建立的城堡。

加入「抗癌人協會」，是我生命的一次重大轉捩點。會長董大成博士，教導抗癌人一些飲食改善的觀念，讓我深身體會到「今日的病痛是昨日的生活、飲食習慣不善引起的，每個人都該為自己的健康負責。」抗癌人合唱團的指揮賴滿足老師，更在精神上為抗癌病友，注入一劑劑的強心針。她曾說：「人要活的燦爛，死的瀟灑。」一首首動人的歌曲，震撼著我的心。一向看不懂豆芽五線譜的我，在她細心的指導下，居然也開竅了。每當我無

助的時候，我就開口大唱，唱到自己平靜、安寧為止。

抗癌生涯走到今天，我覺得滿意。自己除了就近參加社區的合唱團（四分溪夜間合唱團，也由賴滿足老師指導）充實精神生活外，更定期追蹤檢查，注意飲食清淡，儘量讓生活正常，保持心情開朗，絕不讓壞情緒、壞飲食餵養癌細胞。

癌症讓我認清了人生的無常，更讓我學會真正的堅強。我正在學習謙卑的面對生命，感恩的看待周遭的人事和用心體會人與人之間的感情之美。

認識C.P.R.

楊永煌

何謂C.P.R.？C代表Cardio「心」，P.代表Pulmonary「肺」，R.代表Resuscitation「復甦術」，也就是人工呼吸與心外按摩的復甦術。停止呼吸時所施行的呼吸法為人工呼吸。心臟停止時所施行的心臟跳動的方法為心外按摩。

學C.P.R.的動機為何？（1）好奇。（2）想學有關急救知識。（3）自己或親

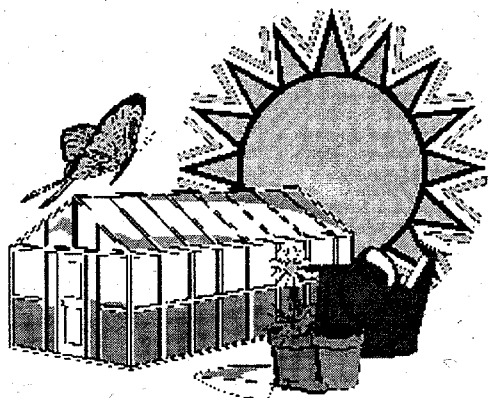
友曾經有過記憶深刻的經驗。

何時使用C.P.R.？人死了C.P.R.無用。因為無法起死回生。活人更不能用C.P.R.一會受傷。C.P.R.用在死活之間。也就是說當呼吸及心跳停止超過四分鐘時，腦部可能會損傷，在腦部位損傷時即要施行C.P.R.供給氧氣，讓腦部細胞能恢復正常功能，否則會有後遺症。



C. P. R.容易學習嗎？很容易學習。只要你有雙手，你有口，以及一顆樂於助人的善心，並且上10小時理論及技術操作課程即可學會。

何處可學習C. P. R.？台安醫院從75年起，就完全免費教學。若機關團體人數有20人以上，便可派人義務教學。



我家的新生活運動

黃宛玲

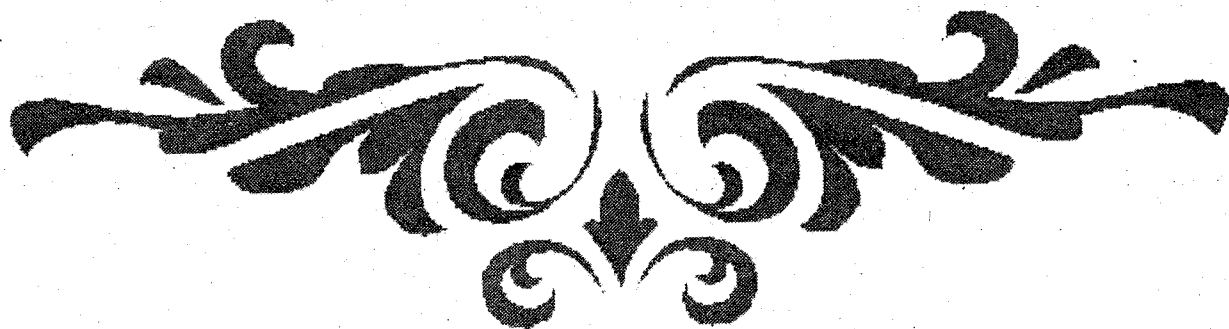
幾個月前，媽媽去聽「營養早餐」的演講。媽媽聽了這次演講後，開始提倡「新生活運動」，簡直把我們全家都給害慘了！

實行「新生活運動」的第一個步驟，就是早睡早起。我們每天早上六點鐘就被「新生活運動」這五個字吵醒，連假期時都要一樣早起，晚上時想要多看一下電視，媽媽就會說：「可是我們要實行新生活運動啊……」

第二個步驟是我比較喜歡的，每天早上運動後，要吃一頓營養、豐富的早餐，包括：穀類、奶蛋類、蔬菜與水果等。剛開始胃口小的我，吃的太飽，飽得都覺得想吐了！

現在我已經習慣了這種生活方式。記得剛開始時，每當聽到「新生活運動」這五個字時，就會覺得很厭煩，常常覺得睡眠不足，很想再繼續睡。可是現在，早上我已能自動自發地起床，再也不用聽媽媽叫「新生活運動」這五個字了。因為這已經成為我們的生活的一部分了！

我們全家都很高興能一起享用豐富的早餐（我們以前都是先起來的先吃），我再也不覺得媽媽把我們害慘了，反而很感謝媽媽，讓我的身體更健康、心中更快樂！我覺得這種生活方式很不錯，你們要不要也來試試看？



我對流浪犬的認識

汪宜芳

社區活動組在八月五日晚上舉辦了一場座談會，邀請名獸醫一杜白先生來談社區流浪犬的問題。我與兒子相偕參加了此次的活動，對流浪犬有了進一步的認識。

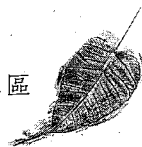
首先杜白先生明白的告訴我們：流浪犬實際上就是人類所製造的問題。人們常因一時喜好而養狗，卻又在種種因素下丟棄原來的愛犬，如果長久下去又不對犬隻做有效的管理與控制，流浪犬將會成為社會問題，或是傳染病的媒介。然而隨地大小便的是「家犬」，這個訊息徹底的改變了我們的固有觀念。過去我們總認為流浪犬天天在外晃來晃去，沒事就製造糞便。（其實流浪犬會隱藏他的糞便，以免被更大的狗知道他的存在。）

接著，他提出幾個社區與學校在認識流浪犬之後，證明了牠存在的另一正面功

能：流浪犬在夜間發揮了警衛的作用。作法：我們必須先將公的流浪犬結紮，再將母的流浪犬結紮，那麼流浪犬的數量便會大大的減低，流浪犬的問題也因此而逐年降低。

流浪犬是否會攻擊人呢？杜先生的答覆是：進食中的狗或剛生育小狗的母狗，會對靠近的人攻擊。一般而言，流浪犬是不會任意攻擊人的。如果平時我們在固定的時間餵飽牠們，牠們是沒有危險性的。

座談會結束之後，我就開始觀察住家樓下的那隻已被結紮的流浪母狗（被結紮過的狗會被戴上黃色的項圈，上面有電話號碼）。牠是被四樓陳太太餵食的，每次共梯有人進出時，牠都會看上一眼，雖不會搖尾示好，但是眼神卻又顯得對你不陌生。如果我對牠說說話，牠就會輕輕地搖



尾回應。近日天氣炎熱，牠都在汽車底下乘涼，偶而看見牠會對外來的流浪犬做驅逐動作外，平時就如杜醫生講的一樣：吃飽睡覺。怕牠口渴，我端了一盆水給牠，牠也會向我搖搖尾示好。看來似乎是驗證了杜先生的說法，牠也在觀察人類呢！

在社區認養流浪犬是一項值得考慮的作法，不僅能防止外來的流浪犬（因流浪犬有地域性），減少流浪犬口的增加，又能防止宵小的侵入，更可以教育我們的孩子尊重生命。

狗來富

陳秀敏

打從住進這個社區之後，我們家門口及整個前院，幾乎就是流浪狗之家，雖然我非常怕狗也從未餵食，但心生愧疚。然三樓有位愛狗人士每天定時供應食物，早晚帶牠們與他家的狗一齊散步，弄得流浪狗愈聚愈多，最多曾經有十多隻。剛開始就像杜白醫師說的流浪狗並非一無是處，牠們多少會幫我們看看門，嚇阻宵小。所以也就相安無事讓牠們留下來。

但漸漸的有些狗會染上皮膚病，又從未洗澡，狗騷味愈來愈濃，盆栽上及玄關到處是狗毛，前院草地上樹下更是牠們大小便的場所，弄得臭氣沖天，外出或回家

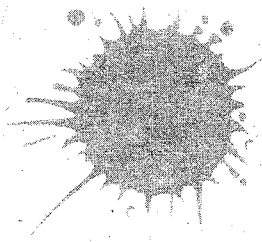
遭狗兒凶狠的犬吠是常事。新來的狗較凶，我們常被嚇出一身冷汗。開始覺得應該把牠們趕走，請歷任理事長處理，也麻煩過陳復慶先生，

但是效果都不是很好，牠們也就繼續霸佔我們家門口及前院十數年如一日了。

自從報上報導中研院的宿舍被狗跳蚤侵入後，我和

家人被嚇得每天寢食難安，所以趕緊又打電話向新上任的理事長求援，陳理事長說他已經安排一位狗權威——杜白醫師要來本社區演講，那天去聽完他的演講，確是獲益匪淺，增加不少有關狗的知識，但是不管是否真有狗來富的傳說，請趕緊想個對策把流浪狗遷離社區吧，阿門！





冬山河國際童玩節之旅

活動迴響

林佳叡

「各位旅客，接下來我們看到的是.....。」車掌小姐的聲音又響了起來，由於我的位置是Number One，所以沿途那些美不勝收的景色就像電影一般，一幕一幕的從我眼前溜走，卻深烙在腦海中.....。

絨布似的天空，棉花似的白雲，地毯似的大海，陡峻的峭壁，蜿蜒的山路.....，讓人陶醉其中，無法自拔，覺得不虛此行，就在我們還沈迷在那景色之中時，車掌小姐的聲音突然又冒了出來：「各位旅客，我們現在到了休息站，要下車的可以下車。」我們一下車就看見了各式各樣的特產——蜜餞、冰淇淋和皮蛋，過了十來分鐘後，大家依序上車，繼續和那蜿蜒的山路奮戰。

司機伯伯和那蜿蜒的山路大戰幾百回合後，我們終於到達了目的地——親水公園，我們走近一看，心想：「哇！這公園真大，竟然還要門票，裡面一定有什麼比較特殊的設備。」進去一看，果然不同於

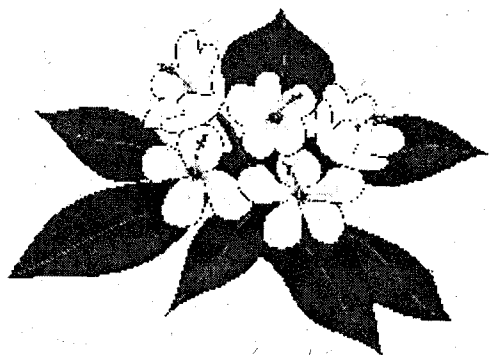
普通的公園，又大又漂亮，那鑲嵌著瓷磚的石磚，還畫有那可愛的蜻蜓、蝴蝶.....等，讓石磚活了起來，走著走著，忽然看到前面人山人海的，不知發生了什麼事，待我們趨前一看，原來是有國外的團體在表演世界各國的民俗舞蹈，跳得有板有眼，好過癮的感覺。接著我們走到了益智館，裡面琳瑯滿目的益智遊戲，最吸引我的是類似保險箱的小盒子，別看它小，要打開可不容易，打開的手續少則兩三道，多則五十道以上，嚇人吧！

俗話說的好：「吃飯皇帝大」，吃飽好幹活，所以呢，我們領了便當，便隨地就坐，邊看露天表演邊吃便當，這種感覺真逍遙。接著就開始了今天的壓軸——體驗「驚奇隧道」和「水世界」，一開始我們以為水會從上、左、右三面包圍，等一切準備就緒後，我們便上戰場，到最前線奮勇殺敵，衝鋒陷陣，最後的結果當然是全軍覆沒，為什麼呢？因為水也從下面噴出來，唉！真是失算啊！



玩了一天，大夥也都累了，雖然車上的哈欠聲連連（當然不會是司機伯伯的哈欠聲），但仍不乏聽見小朋友跟爸媽說：「我明天還要來！」由此可見親水公園的魅力無法擋，而我們這些大孩子和一些比較年長的長輩也是意猶未盡，差一點就要夜宿公園了。

在這次的活動之中讓我學了很多事情，因為我有參與這次活動的事前準備，也知道辦活動的辛苦，所以要感謝義工媽媽的幫忙，讓我們有一個快樂圓滿的旅遊。



吳幸樺

哇！遊覽車開了，社區今天舉辦到冬山河一遊的活動；以前我總是在電視、課本上看到冬山河及親水公園，今天，我終於可以參觀參觀了。

要去冬山河，要先上北二高，看到路一層層疊起，彎來彎去的，眼睛都花了，真讓我不得不佩服那些造路工人的毅力和

工程師的頭腦。走完北二高，還要走濱海公路，一面是山壁，一面是大海，我不由得興奮了起來，我向大海望去，覺得舒服極了，海浪打在礁岩，飛起了浪花，真是漂亮。一路上，還看到了陰陽海，海有一半是紅的，一半是藍的，而且兩種顏色不會渾在一塊，真是奇怪，聽說那是礦物讓海水變紅的；我還看到了一座島，像烏龜的形狀，原來那就是龜山島，今天我終於親眼見到了。

下了高速公路，到了冬山河，大家迫不及待的下車玩水，進了親水公園，我們就去玩水迷宮，那裡面真是危險，我一下被水沖到，一下又被一桶水潑到，雖然大家都溼淋淋的，但是還是笑得很開心，只有我弟弟笑著進去哭著出來；玩過水後，我們換好衣服準備到處逛逛，一路上，看到了各國家的舞蹈表演，真是精彩，還有看到好多龍舟，我們還坐到龍舟上拍照做紀念呢！真是好玩，天色漸漸暗了，晚上的冬山河特別美麗，我們走到積木館、益智館參觀，裡面的作品真是令我嘆為觀止，做的好棒。晚上的水舞加上了燈光，我覺得真是太好看了，隨著音樂忽高忽低，真是精彩極了。

走著走著，回家的時間到了，大家踏著高興的步伐回遊覽車，車子開動了，每個人依依不捨的向冬山河道聲再見。



冬山河的這次旅行，不但拉進了彼此之間的距離，也在親水公園裡得到了不少快樂的回憶。



吳宗儒

炎熱的夏天裡，在東山河戲水顯得格外「清涼有勁」，也成為全家出遊最受歡迎的地方。

我們一上遊覽車就沿著濱海公路往冬山河出發，一路上我看到從沒看過的海邊奇景和懸崖峭壁，好奇特。我一邊看著風景一邊想著冬山河是什麼地方。不久到了目的地。我一進去冬山河的感覺好興奮。尤其看到水舞和游泳池和水迷宮。我迫不及待下了水全身覺得很舒服。水迷宮要走好久才能走出來，走出來的時候衣服早就被淋濕了。水舞的水噴的好高，還隨著音樂聲音的大小起伏上下，水打在身上覺得好冰涼。還好事先有準備衣服不然就完蛋了。

之後我們到益智館，和積木館參觀各式各樣的組合、造形玩具，覺得好神奇、

好偉大。爸爸還為我買了一個恐龍魔術方塊，我好喜歡。到了六點多，依指定地點領了便當，一邊吃著好香的便當，一邊坐在草皮上看外國朋友們唱歌跳舞，但是我的目光卻注視著水舞那邊五顏六色，變化萬千的燈光，好吸引我，我跟爸爸說那邊好熱鬧，好想去看，天色越暗，水舞的色彩顯得更加美麗動人。我們邊吃爆米花，同時也在水舞前拍了照片留做紀念。不知不覺已是晚上九點了，我們才去找遊覽車。上了遊覽車又有阿姨們送來了好吃的麵包，我才依依不捨的跟冬山河說再見。結束了這次快樂的旅程。

這次旅程真好玩，印象好深好美。真希望以後爸爸媽媽能夠多帶我們出去玩。不過還要提醒大家，享受清涼之餘，也別忘了安全第一，才能留下愉快的回憶。最後要感謝中研社區熱心服務的阿姨們辦了這次好快樂的活動。



胡晚霞

參加中研社區協進會舉辦的宜蘭國際童玩藝術節之旅，不單讓我們一家三口「親水」——享受清涼透心的河水，更讓我們「親子」享受濃郁貼心的家庭樂，和

「親人」享受與好友結伴同行的郊遊樂。可說是與自然山水結「水緣」，與社區芳鄰結「人緣」。

「初在貴境」的我們是首次到台北縣以外郊遊。由社區細心安排交通、膳食等小節，免卻我們為這些操心，使我們可更全心享受這個旅程。藉此向參與籌劃這次活動的朋友們說聲：「您們辛苦了，謝謝！」

在中研市場集合後，三輛舒適的旅遊車帶著我們浩浩蕩蕩地出發。一路上，車隊在蜿蜒的沿海路上飛馳。孩子們聚神地觀賞他們喜愛的卡通片，而我卻被沿途的風光深深地吸引著。濱海公路景色美不勝收，一望無際的藍天碧海，廣闊的視野令人心曠神怡。沿海岸遠眺浮沉綠波的龜山島，近看洶湧澎湃的拍岸浪，令三小時的車程瞬間飛逝。不覺間，車子已駛進冬山河遊憩區的親水公園。

甫進公園，流水聲和歡叫聲便不絕於耳。迎面的皆是在「驚奇隧道」和「水迷宮」盡興而回的「水人兒」。到親水公園不玩玩水，又怎算親水哩。因此我們也趕快「入鄉隨俗」，拿出我們的裝備——水桶、水槍等，大打水仗。一輪激戰，我兒不單全軍覆沒，更是全身盡溼。但從他臉上的歡顏，便可知道這是他打得最暢快而

又輸得最痛快的一仗。

「好戲仍在後頭」，園內的兩個野外劇場有來自世界各地團體的表演。我們在夕陽殘照下和徐徐晚風中，一邊享用豐富美味的便當，一邊欣賞精彩的演出。當天的演出團體分別來自日本、拉脫維亞、加拿大、以色列等國家。看著他們富有民族色彩的演出，亦勾起絲絲回憶。來台前，外子任職歐洲一國際科研機構，在宿舍裡的鄰居來自五湖四海，彷彿小小聯合國。閒來互相交流，分享各地的風土人情和民族習慣。現在看著他們民族舞蹈的演出，份外感到親切。除了回味昔日的舊情誼，更明白到要珍視當下的新相知。

書這文時腦海中不斷浮現當天的情境。心底裡更是熱切期待著另一次郊遊活動，與區內好友們再結緣上路。



周小琦

托社區裡一些熱心阿姨的福，舉辦社區旅遊，在宜蘭冬山河親水公園國際童玩藝術節活動期間前往，讓我的暑假作業旅遊心得報告有了好題材。



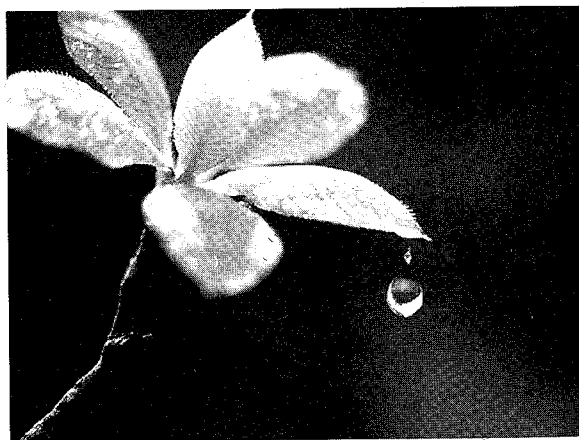
七月二十五日中午吃過飯後，我們一共五輛遊覽車，浩浩蕩蕩地沿著濱海公路往宜蘭前進。右邊是青翠的山，左邊是碧藍的海，海浪一波波由遠而近向岸邊拍打，遠處還有幾艘漁船在捕魚，看了真令人神清氣爽。

我曾經查過有關冬山河的資料，書上說冬山河古稱加禮遠港，喜歡依水而居的平埔族噶瑪蘭早在此建立許多聚落。以前在颱風季節時，冬山河很容易泛濫成災。現在經過整治，並規劃概分為上游的森林公園、中游的親水公園和下游的水上公園，希望成為一條健康而富生命力的河流。

我們的運氣很好，當天下午太陽不大，還有微風陣陣吹來。我和哥哥租了協力車，爸爸和媽媽就坐在河邊涼亭欣賞風景。剛開始我和哥哥騎得東倒西歪上不了路，後來我建議哥哥控制方向，而我負責踩踏板，這才得以上路兜風。沿途我們看到有人在玩水迷宮，有人在看表演，也有人和我們一樣在騎協力車，經過廣場舞台時，我們也停下來看表演。騎著騎著，繞了幾圈後，我們也知道一些比較好玩的地方，於是回去找爸爸媽媽一起去玩。我們先到親水區涉水，再到河岸邊散步，最後到水迷宮旁草地的椅子上坐下來休息，並推爸爸和哥哥去拿晚餐便當。

飯後我和哥哥到積木館與益智館參觀，裡面有著各式各樣大小不一的積木，有自己會動的，有用幾百甚至幾千個小積木堆成地毯形狀...等好多花樣，相當有趣。一直玩到晚上九點，大家才搭車回家。我從來沒有這麼晚還在外面閒逛，覺得很好玩，真是不虛此遊。

後記：那天我爸爸一進入親水公園，看到綠綠地草皮幾乎都被踩禿了！頓時覺得所有的表演都索然無味，大部分的時間都坐在涼亭裡發呆。



郝嘉瑾

這是個風和日麗的日子，雖然離規定的上車時間還早，但車上幾乎已經坐滿了迫不及待的人。社區的朋友們原訂搭乘三輛遊覽車，爾後再會同兩部中研院的車

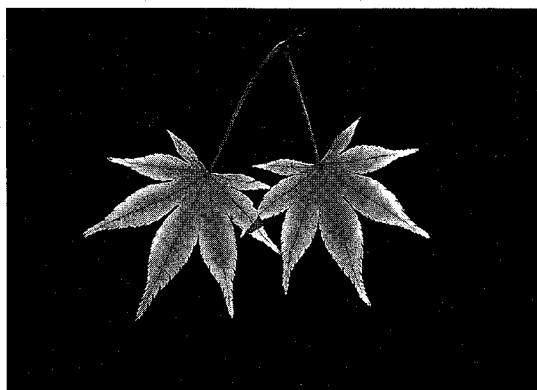
子，我們一行共五部游覽車，浩浩蕩蕩地朝目的地——宜蘭親水公園出發。

一路上，大家按捺不住快樂的心情，除卻了午後的睡意，興奮地聊著天，吃著點心。途中在卯奧休息，下午三點四十分車子開抵目的地。下車時，一人領取了一罐礦泉水，於是就各自入園展開自由活動。

由大門進入，首先印入眼簾的是一片人海。雖然是非假日，但見滿山遍野的人潮，實在是盛況空前。剛進門的左手邊有一個陳列室，裡面陳設了這次參與宜蘭國際童玩藝術節的各國文物，十分有特色。可惜因為小朋友們沒有什麼興趣，所以只有走馬看花一番。

出了陳列室，正巧碰上小丑秀，於是大家又搶著與各式裝扮的小丑們拍照；拍完照，向右手邊的迴廊走去，是正式童玩區。有創意氣球、絹印、打彈珠、手拉坯、捏陶等，甚至還可以親手製作鹹蛋，或是在地熱區煮蛋。然而，天氣熱，戲水仍是最受歡迎的活動。游泳池畔，水迷宮和驚奇隧道都吸引了不少的人潮，當然也吸引了我們，尤其是水迷宮的舞台，台上安裝了出水口，忽高忽低，忽強忽弱的水柱，再加上動感十足的音樂，無論大人小孩，都玩得不亦樂乎。

玩水玩過癮了，肚子也餓的呱呱叫了，領了便當，就坐在親水區旁的草坪上囫圇吞了起來。這時野外劇場的表演開鑼，我們一邊吃還可一邊欣賞加拿大、土耳其、俄羅斯、以色列等國的民俗表演。填飽了肚子，我們又前往展覽區的益智館和積木館參觀。館中的益智遊戲種類之多，真是令人歎為觀止，單單魔術方塊就有兩百多件不同造型的陳列，此外還有七巧版、拼圖、走迷宮、九連環、孔明棋等可以讓我們親手操作的玩具，使我們也可以重溫一下童年的舊夢。而在積木區旁也設置了動態操作區，可以讓小朋友用水管積木、空心木頭積木、吸管積木、拼圖遊戲等來發揮他們想像的空間。由於半個月前才來過一趟，因此兒子對這兩區沒什麼興緻，倒是廣場舞台的音樂吸引了我們的注意力。

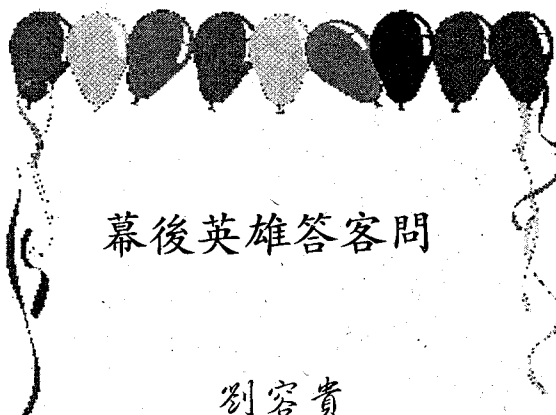


駐足於舞台前，只見台上來自烏甘達的小朋友們認真且熱情地扭著他們的身軀，聆聽著他們特有的、節奏明亮的音樂，令人不禁也想隨著他們擺動起來。接



下來的表演隊伍，來自拉脫維亞這個國家。他們的隊員一個個金髮碧眼，十足是活生生的洋娃娃，實在是美麗極了；他們的舞蹈，帶著一種遊戲的味道，很有意思。表演的高潮，是他們示範他們所表演的舞蹈，並且由每一位團員走下舞台到觀眾席上邀請台灣的朋友們一同上台學跳拉脫維亞的土風舞。這項創舉著實引起了騷動！或許是本能地害羞，不禁尖叫聲連連，甚至有人趕緊抱頭鼠竄，而被邀上舞台的大朋友和小朋友們似乎都玩得十分開心。台下的親友也紛紛感染了他們的喜悅，為他們熱烈鼓掌打著拍子，可惜由於時間的關係，最後一項來自菲律賓的表演無法繼續觀賞。

拖著疲憊的身子，滿足地踏上歸途，回到遊覽車上，繳回名牌，赫然發現還有一盒點心在位子上等著我們，實在是太豐富了。十分感謝籌辦這次活動的朋友們，由我們所受到的照顧，我們可以深深體會到你們工作的辛勞，而你們貼心的安排，也使我們感受到整個活動設計地周詳；車子在十一點時四十分安抵南港，大家心滿意足地賦歸，而身為幕後功臣的你們或許仍有一些善後工作有待處理。在此願藉這篇文章對不曾參加這次活動的朋友們作個介紹，同時也謝謝所有促成這次活動成功的工作同仁，雖然我不認識你們，但我真心地謝謝你們。



幕後英雄答客問

劉容貴

七月二十五日冬山河親水公園國際童玩節之旅，已圓滿結束。許多人意猶未盡，希望社區理事會能多辦幾次類似的一日之旅，一方面可以調劑個人的身心，另一方面也藉此機會聯絡鄰居們間彼此的情誼。能成功地辦一次旅遊活動，最辛苦的莫過於幕後的工作人員。筆者特別走訪活動組的召集人黃美銀女士，請她談一談籌辦此次活動的來龍去脈。

問：怎麼會想到要辦這一趟旅遊？

答：大約是7月19日吧，黃錦香女士打電話告訴我，若社區朋友有興趣參加宜蘭冬山河國際童玩節的活動，張秋寶女士（原社區理事）可協助爭取免門票優惠。這是個難得的機會，我在徵得幾位理事們的同意後，決定由活動組組員來籌辦這次活動。由於國際童玩節將於7月27日結束，要趕在它結束之前前往，所剩時間有限。我們於是分別打聽與聯絡遊覽車及旅遊保險



事宜，在貨比三家後，決定了遊覽車與保險的公司，以一車48人估算，訂下了參加者須繳的費用。之後便立刻發通知公告。因為我一星期有三天不在家，無法接聽報名者的電話，便請陳素華與黃碧珠兩位義工負責接聽。這項工作很繁瑣，在此謝謝她倆的辛勞。

問：你們如何做行前的準備？有多少義工參與？

答：由於7月25日我不能去，便請黃錦香女士當總領隊，由她負責所有事宜。為了整個行程的安排，錦香召集了幾位義工，在她家開了好幾次會。曾千宮女士與李美鶯女士正巧剛去了冬山河回來，我們便向她們請教相關事宜，她們很熱心地提供了許多資料。接著有許多雜事，諸如：打名單、名牌、安排坐位、打行前須知.....等，陳麗玲女士與王秋鳳女士的女兒都幫忙電腦打字。這次活動，公告發出後反應熱烈，當天第一部車的名額就滿了。我們社區的鄰居朋友們共報滿了三部車。為了當天行程的安全與順利，錦香找了沈三媛、陳麗鳳、張秋雯三位女士分別擔任各車的義工車掌。行前先演練一遍當天可能發生的狀況，還準備了大哥大，以備不時之需。出發前一天晚上，義工們更分別

打電話給參加的鄰居，提醒他們幾點在哪裡集合以及應注意的事項。當天她們像導遊一樣，先發給每家一份冬山河的地圖與相關資料，接著隨時告訴大家下一步該做些什麼。由於事先籌劃周密，當天一切進行順利。準時出發，準時安全回來。這都得歸功於錦香等人。

問：在籌備過程中是否遭遇到什麼困難？

答：辦一個活動有許多繁瑣的工作，要面面俱到實在很不容易。我深深覺得辦一次活動，不是一個人能獨力完成的。這次活動若不是許多義工熱心參與、細心籌劃，是不可能成行的。尤其是有些義工在得知有封匿名信指責辦活動用錢不當時，雖受了很大的傷害，仍無怨尤的付出，實在令我由衷的敬佩。



共同購買消息

共同購買蔬菜班因班員增多，班長負荷過重，經討論，決定分兩班。班長由班員輪值，暫訂三個月一期。目前班長為陳素華，下一期（10、11、12月）開始，輪值的班長為林琇梨、余麗娜。



中研社區協進會第三屆理監事會第二次聯席會議

時 間：86年6月17日(星期二)晚上8時

地 點：中研里民社區活動中心二樓

出席者：理事 陳松宏 吳文欽 黃宣衛 連子厚 黃美銀 葉永田 陳章波 周婉窈（陳弱水代）呂光烈 許文堂 王秋鳳 林富邦 汪宜芳 方萬全（王月美代）林琇梨

監事 黃寬重（黃錦香代）瞿海源（陳素華代）張秋雯

秘書組 黃菊英

主 席：陳章波

記 錄：王月美 陳素華

理事長及秘書長報告：

- 一、有關四分溪景觀改造案：本社區繼續參與台北市政府87年度【地區環境改造計劃】；由方舟工程顧問有限公司配合提出規劃案，目的在於希望把四分溪水位稍為提升一點，規劃案已提交市府有關部門，如果通過了，將再進行進一步的活動。
- 二、有關社區流浪狗如何處理案：目前正考慮透過學校的活動，讓小朋友及社區居民正確認識流浪狗；將來可能與【關懷生命協會】合辦。
- 三、有關四分溪【南深橋】至【力行橋】段設置人行便橋案：原由衍生公司所提的規劃案：在親水公園完成後，由於居民停車(將只能停靠軍營的那一邊)之需要，計劃在此地段設兩座人行便橋，以方便居民往來停車場與住家之間；經台北市政府交通處、養工處、研考會等有關單位會同本社區黃寬重、周婉窈、林琇梨等好鄰居會勘結果，基於經濟效益與美觀上的考慮，決定：將只興建一座便橋。



四、有關衍生公司所提原規劃案：基於美觀考量，將本社區七樓與五樓的道路封閉起來；經市府有關單位會勘後，基於安全的考量，決定維持原狀。

各小組召集人報告：

一、活動組黃美銀女士報告：

1. 四月份所辦理之環保淨山、乒乓球比賽、網球比賽等活動皆由中研里辦公處主辦，本社區協辦，已圓滿完成。
2. 已於六月十四日辦理社區生活講座系列(一)，講題內容有心肺復甦術、異物哽塞急救及營養早餐概念等，簽到人數有42人，實際參與人數51人；雖然當天下雨，天氣不佳，但是講師及聽眾間互動熱烈。
3. 其餘之年度活動計劃，請參見第14期【好鄰居】通訊；屆時請各位理事協助動員好鄰居們來參與；另外，如果有好的意見，請隨時告訴我們。

二、綠化小組王秋鳳女士報告：

1. 已於五月底與環境小組合辦一次【環境清潔與除草活動】，成效良好；將來擬繼續與環境小組合辦此一活動，以維護社區整體之美觀與整潔。
2. 其餘之年度活動計劃，請參見第14期【好鄰居】通訊；如果有其他好意見，我們可以做適度的修正。

三、環境小組汪宜芳女士報告：

1. 已於五月底與綠化小組合辦一次【環境清潔與除草活動】，參與熱烈；將來亦將繼續合辦。
2. 年度中其餘之清潔活動日期，請參見第14期【好鄰居】通訊；屆時也請理事們協助動員鄰居們共同來參與。
3. 請好鄰居們共同勸阻餵食流浪狗的行為；若社區流浪狗數量減少，狗糞到處、跳蚤滋生的情形自然可以減輕。
4. 預訂於九月中全社區抽水肥，現在正進行三家估價的工作；至於現有水肥池的水泥蓋子，是否換成不鏽鋼蓋子，則提請討論，評估其優缺點。

四、財務組黃菊英女士報告：

截至六月十七日止，財務收支情形如下表，請查鑑：



摘 要	收 入	支 出	餘 額
第二屆移交現金			181,680.-
本屆收到會費	251,000.-		432,680.-
轉定存		300,000.-	132,680.-
環境組清潔用具		2,273.-	130,407.-
活動組風扇、生活講座		5,374.-	125,033.-
好鄰居 (no.14) 印刷費		10,374.-	114,659.-

討論事項：

(一) 請討論抽水肥時程及水肥池的水泥蓋子是否換為不鏽鋼蓋子案。

決議：經評估各項優缺點，決定以下幾點：

1. 按三家比價程序決定廠商。
2. 七月中以前完成抽水肥。
3. 由於水泥洞口較大、抽取容易且較密閉不溢臭氣，決定維持原有之水泥洞口。
4. 請各棟理事屆時配合時程監工。

(二) 請討論改善社區事宜：

1. 請討論社區內流浪狗如何處理案。

陳理事長提示意見：由於狗兒有領域習性，社區似可認養三、四隻，成為【社區狗】，好鄰居們可當義工，幫牠們餵食、洗澡等，牠們成為本社區的【看門狗】後(不住進家裡)，由於比其他流浪狗健康強壯，別的狗自然就不敢進來了。如果大家對上述做法願意做進一步的認識，是否請活動組聯絡【關懷生命協會】，前來本社區做一次講座說明後，我們再做進一步的行動。

決議：通過。

2. 建議：請理事會行文【公園路燈管理處】，更換中研公園內地磚為止滑地磚，以增加其安全性。

決議：通過。

3. 討論上屆理事會移交辦理事項：

(1) 建議請中研院考慮同意非該院同仁的汽車得駛入中研院內。

決議：由理事會向中研院總務部門洽商。

(2) 請研議：本社區施行【公寓大廈管理辦法】之可行性。

決議：由理事會向有關的法律專家請教後再做進一步研商。



4. 依產權而言，本社區各一樓的花圃乃是公共的，屬全體社區居民所有，並非屬各一樓住戶；現為增進整體綠化之美感，對於已成停車場或庭院雜亂之花圃，應如何處理案。

決議：(1) 先調閱有關文件以了解：一樓花圃的產權是否確屬公共的。

(2) 若確屬公共空間，則應宣導此一概念給全體居民了解。

(3) 美麗的花圃為本社區一大特色，應予以保留，毋庸置疑。但由於車輛越來越多，停車位不足，理事會除建議市府劃停車位外，並將建議在中研公園興建地下停車場。

5. 中研公園相關的問題：

(1) 【路霸】佔用道路問題，造成交通死角；

(2) 籃球場深更半夜打球問題，既浪費電力又擾人清夢。

(3) 摩托車騎上公園內問題；

以上三種問題將請警局、里長、議員幫忙解決。

(4) 溜滑梯被青少年鬼畫符一事，由環境組設法解決。

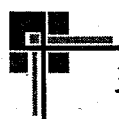
6. 有關社區居民利用中研院游泳池事宜：

根據活動組洽詢中研院的結果：由於諸多問題，今年暑期，社區居民利用該院游泳池，將只限於參加游泳教學班的小朋友。

7. 建議理事會辦理全社區水塔每年二次的清洗工作。

決議：通過。

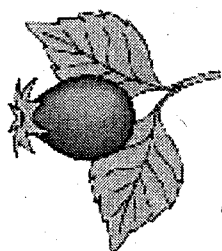
散會：晚上十時



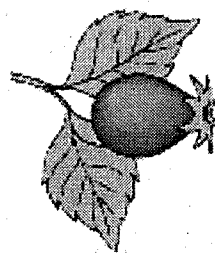
理事會小啓：

依上屆理事會決議，社區化糞池兩年清理一次，由社區經費負擔。上回清理是在前年九月，因已有多棟梯戶化糞池呈硬滿現象，故今年提前於七月處理。經理事會「貨比三家」，先後與三家抽水肥公司接洽，對方開價分別有一車1,000元，1,500元和2,000元三種價格。最後決定由開價一車1,000元的「一一久衛生所」清理化糞池。從七月十日～十二日，清理社區內所有化糞池，共抽了水肥車67車，計73,500元。又因37弄2號化糞池的排水管阻塞，補貼該棟7戶修理費2000元，總計此項支出為75,500元。





社區交流道



編者按：日前陳理事長收到一封沒具名的信，批評理事會用錢不當。前兩任理事長分別針對此信有所回覆，現在將這封信與兩位前任理事長的答辯刊登於後，以供各位好鄰居們參考，希望能激起更多的迴響，促進社區健全的發展。

『中研社區』是屬於我們大家的社區，相信我們都希望有一個更理想的生活空間，歡迎更多的義工加入社區的工作。若是各位好鄰居們對社區的公共事務有任何意見，或可直接向理事們反應，或是投書到『好鄰居』社區通訊，只要是好的公正的意見，相信一定會獲得大多數人的認同。我們從這一期起，增闢「社區交流道」一欄，歡迎讀者投書。然而，基本上我們不再處理「沒具名」的匿名信，但願這次是個唯一的、不再發生的例外。（讀者投書請務必寫上真實姓名，但可用筆名發表。）



一封未具名的信

陳理事長：

你好！首先應該謝謝歷屆的理事長及各位幹部們，辛苦了！謝謝你們的付出才有今天的成果。但是從「好鄰居」當中看到我們的歷年收支狀況，感到有點話要說，否則「如鯁在喉，不吐不快」。雖然明知說了之後恐將得罪某些人，不過出於愛護社區之心，也只有勇敢的寫出來，還請各位好鄰居多多包涵！

1. 由收支表上看，也只能看到每一個單項的支出，沒有詳細單價，讓我們看了總是感到每一次活動都花了不可思議的費用，是否辦活動的人有支出不當之嫌？可否請有關人員在適當時機公佈，讓想知道的人可以瞭解。或者是辦活動的人能大家輪流辦，不要老是那些人在負責，因為有些人花錢較大方，更何況有些人會以為花的又不是自己的錢，難免有慷他人之慨！



2. 有些活動花了數萬元，如「認識樹木」、「春節敬老」、「中秋饗宴」等等活動。談「認識樹木」，「專家行情」這麼高嗎？二次活動居然花了近四萬元。買一些獎品，五千元已經夠了！「春節敬老」的方式，更是有待商榷，根本不能達到社區老人的聯誼嘛！「中秋賞月」我也曾親身參加第二屆，更看不出需要花費萬把塊錢，還說當天晚上的「冰淇淋」是某某人請客呢！（沒記錯的話，當天晚上約九成以上好鄰居都只吃冰淇淋而已，10,922元買的食品在那兒？上萬元可以買多少東西，各位都是心知肚明。）

3. 「球賽」、「跳蚤市場」也不該有如此多的「開銷」，二千元夠矣！

4. 「綠化土壤」的四萬塊錢，更不知花在那裡，社區的人都受益了嗎？

5. 「歲末才藝同歡」，此活動甚佳，只是幾個汽球、彩帶……，需要花到七千多元？

6. 最後一項放場電影，加上摸彩，每一項獎品都非上千元或上萬元，如何會有這麼高的支出？

7. 總之，除了幾項必要開支外，「辦活動」應該減少不必要的支出。

8. 既然每年會費都有節餘，是否應該檢討減收年費，如每戶減為500-600

元，是否較恰當，以免少數人浪費「公款」。

以上幾點只是「我們」的一些淺見，提供參考。

好鄰居們 上

附：「狗」問題請盡速解決。

秘書組案：這封投書並未署名，文章雖強調「我們」，但並不確定是一個人的意見或幾個人的意見。希望往後的投書能夠署名，為求不給投書人太大的困擾，可以申明除了理事長之外，其他人只能閱讀遮去署名的內容，在『好鄰居』則可以隱去名而刊登，這樣子至少可以讓理事長知道是誰的意見，留個適時當面溝通的管道。



冤枉呀！大人

黃寬重

前不久，陳章波理事長轉來自稱是一群不願具名的社區好鄰居的信，他質疑理事會辦活動過於浪費。看了之後，驚恐萬狀，小子無能，我和許多義工們一年來所辦的活動無法獲得「頭家」們的認同，反



而被指有懷他人之慨的嫌疑，內心深感不安，更覺愧對揮汗相助的朋友。爲了讓所有好鄰居了解事實，願意藉《好鄰居》的一角，作說明與澄清。

一、社區各項經費的收支，除了在開會或《好鄰居》上作簡要的報告之外，所有帳目都是公開的，歡迎有興趣的朋友向會計、出納查詢（去年是黃菊英女士負責記帳。本社區向來都有一位會計、一位出納，各司其職）。



二、社區活動的規劃與執行有既定的程序。活動舉辦的項目，都先在理事會作初步的規劃和討論。獲得認可後，各組相關義工進一步討論細部規劃、分工及經費預估，而後分別執行，從社區成立以來，所有活動都是照這一程序辦理的，沒有那一位能私自決定、一手遮天。

三、活動的費用怎樣才是合理、人人稱心滿意，是一個難題。我們也曾辦過比較克難的活動，比如第一次認識植物，報名者一百多人，我們準備的禮物不多，

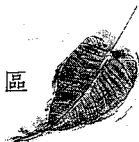
答題優勝者全組只送一本書。事後，鄰居們認爲不夠大方，建議改善。各組幹部檢討時，也覺得目前是凝聚社區向心力的時候，希望以較豐厚的獎品鼓勵好鄰居參與各項活動。此後的活動，經費確較多，但是負責購買的朋友，總是貨比三家，跑瘦腿的；像買作爲第二次認識樹木獎品的書，就是陳素華女士與傳承書局一再交涉下，以批發價買到的。住戶大會的獎品，更是章小霞女士等人利用明德春天百貨減價時，去精挑細選，連拖帶扛提回來的，絲毫沒有大方的「花人家的錢」的心理。

寫信的朋友，對社區活動的情況雖有了解，但不夠全面，而且與實際情形有相當出入，爲避免誤解，謹就較重要的活動加以說明。

（一）跳蚤市場：捏麵、草編材料由本社區提供，加上兩位師傅的車馬費共4500元，購買贊助茶葉、文具、印章、奶茶成本、洗照片等，合計6845元（此次義賣奶茶收入2360元）。



（二）中秋饗宴買的東西，包括月餅



(是我自己去預訂義美月餅的)、甘蔗、花生、柚子以及冰淇淋。其中冰淇淋是五樓任鵬飛先生以批發價替社區預訂(2288元)，不是免費的。本社區也利用此次活動之便，做了一套「社區活動」的紅色旗子(2000元)。此外，包括紙杯、紙盤、垃圾袋，合計為10922元。當晚參加的朋友，應該可以知道是不是買了這些東西。以當晚近二百人的參與而言，每人的費用約四十多元，並不奢侈。

(三)歲末才藝活動，活動組爲了助興，特別請三位藝專的朋友助演(車馬費3000元)，加上生醫所工作人員的加班費(2200元)，底片、錄音帶、洗照片、彩帶、汽球、紙杯等合計7289元。

(四)認識樹木中第一次花費的項目，包含獎品(書夾原子筆、書)、參加活動印章、証書、電池、底片、洗照片、影印及解說用之擴音器共9083元。第二次活動，報名者約一百五十人、義工二十多人，綠化小組爲了使活動更有意義，事先請台大郭城孟教授等分別於一月二十五日及二月十五日來社區作了二次講習，訓練講員，每次三小時，本社區各付3000元，其中郭教授回捐給本社區(請參看《好鄰居》第13期第2頁)。此次活動向台北市建設局要了三百株杜鵑及三十株森氏紅淡比，需要社區去挖樹及搬運，我們無力也

無車，只好雇請工人協助，計費3000元。此外，花盆與土合計3000元是九樓關先生以批發價爲社區買的，作爲獎品的書共9956元，加上講義資料等合計30350元。

(五)住戶大會花費最多，其中電影租金是託中研院康樂會協助，比照中研院租片標準付款(13000元)，當天欣賞電影的人超過四百人。摸彩品共八十四份合計29424元(細目在大會上公佈、公開抽獎)，簽名、影印、底片、洗照片等930元，合計43354元。

(六)綠化土壤，是上屆理事會爲改善幼稚園前的環境及綠化，向建設局爭取樹苗時，感於原本土石結構很差，不適樹木生長，雇請園藝公司的人進行換土及種樹的費用。

(七)「春節敬老」是我們基於尊敬前輩的心情，致上一點心意。鄰居們都覺這項活動，頗能彰顯本社區的特質，是一項好的傳統。





在所有看得見的帳目之外，負責推動實際活動的幹部及理、監事們，更常自掏腰包，或透過個人關係，替社區爭取到免費或打折優待，他們心中只想替社區省錢，因此，在理監事會議時，經常出現會計催促主辦者趕快報帳的場面。

講了半天，也不知道寫得是否清楚，如果朋友們有疑問，歡迎向黃菊英女士或找我查詢，我們願意作更詳細的說明。

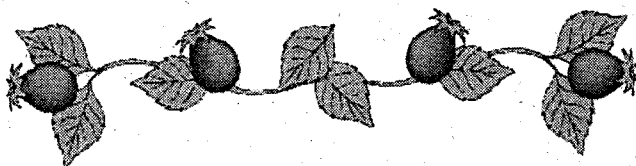
本社區有良好的傳統，一是制度健全，大家都是循著程序辦事；一是新人參與性高。我以前在社區沒有任何職務，一旦被推出來，就盡力去做；一個人不能處理繁雜的社區活動，只好請熱心的朋友義助或熟悉活動的舊幹部幫忙，以舊帶新。這種老幹新枝的接續方式，不僅可以訓練新手，更可以吸引眾多社區朋友，走出家門，參與公共活動。這一屆的理監事有更多新人，新人新政可以給社區帶來活力。但不論如何，有經驗的「老義工」還是社區存在與發展的命脈。因此，我們固然歡迎更多的朋友，加入社區活動的行列，更期待這些朋友都能長期的為社區奉獻心力，成為有志一同的「老義工」。

社區的事，都是可以公開討論的，有任何問題，歡迎隨時提出意見，也讓我們

有解釋的機會。這位朋友所指的許多事情，都是可以求証的，既未先行求証，率而陳述，又未具名，使我們無從解釋，實在不是鄰居相處之道。

社區是你我的家園。工作人員都是義務性的，沒有任何名利可圖，大家對付出的辛勞也不在意，目的很單純，就是希望塑造一個安寧、整潔、和諧的居住環境，因此，實在需要大家一本真誠，相互信任、扶持。同時，社區需要更多的旁觀者，捲起袖子，加入行列，共同耕耘，也可以真實地了解這群人到底在做些什麼，是不是真的別有所圖。

這一年參加社區活動，我交到不少熱忱的朋友，學習到很多待人處事的道理；深切體會到任勞之外，也要有任怨的心理準備，才能夠快樂的付出。我感謝一齊為社區活動而付出心力的朋友們。





哈哈！怒極而笑

不容黑函任意侮辱熱心的好鄰居

瞿海源

當這幾年來，許多鄰居出來為社區出錢出力做一點事，一封不具名的信（就是所謂的黑函）不明究理大肆攻擊，令一些熱心鄰居頗覺得無端受辱，有些灰心。

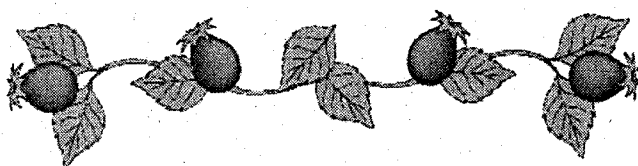
從我開始擔任社區理事長，就特別注意制度的建立。會計和出納是獨立的，所有支出都有帳目可查。重大的支出都是為整個社區舉辦活動或做較大的工程，也都經理事會通過。唯一的問題可能是價格的高低，在許多狀況下，主事者也都盡可能省錢。例如，親自去採購，甚至乘公司減價時去買，也有以批發價購置。容或有時買貴了，也就像各個家庭一樣，絕對不是故意的。寫黑函的鄰居疑心太重，也未深思近三百戶社區的收支規模有多大，看到七千多元的歲末才藝表演，就覺得浪費，以為什麼都可以不要花錢。

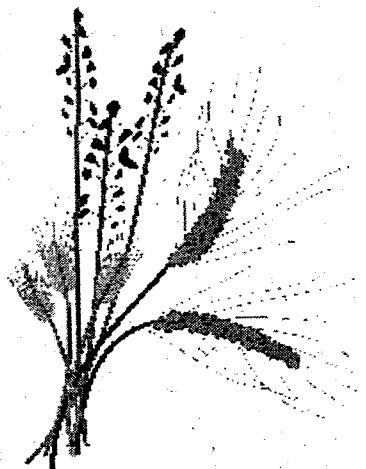
一九九四年年終我在中央研究院活動中心宴請社區理監事，兩桌酒席一萬五千多元，是我誠心自費請的。後來也有謠

言中傷說我胡亂花社區的錢。社區重建工作開始，我們理事會就覺得要先做事，不能先收費，於是我率先要捐兩萬元，眾理監事不允，就捐了一萬，隨後理監事們和熱心的鄰居在頭一年就一共捐了十多萬元，在社區通訊好鄰居上都列名說明過，寫黑函的人為什麼不知道？平時為社區工作花錢影印動輒數百張，也多未報帳。淒風苦雨和黃菊英到陽明山參加社區綠化講習，來回計程車費也都沒報銷。黃寬重先生接任理事長，夫妻倆也是貼錢出力，看得我都自嘆不如。寫黑函的人為什麼這樣漫不經心任意傷人？

我不敢說「在問社區為你做什麼之前要先問你為社區做了什麼」，我們只要求對社區事務有意見要先客觀了解情況後再說話，不要任意發牢騷，無端來污辱熱心投入社區工作的好鄰居。

看到黑函中傷好鄰居，寬重兄說「冤枉啊，大人」，我就跟他說，我要哈哈大笑三聲，表示「怒極而笑」。在怒笑中要斥責寫黑函的這位鄰居，你有種就來做理事長，不要在那裡暗箭傷人！





社區人物

我認識的一位好鄰居——劉媽媽

張秋雯

今天，我要介紹的這位好鄰居，就是住在70巷49號1樓的劉淵臨先生夫人。提起這位劉媽媽，相信社區絕大多數的人都認識，也多少清楚她的為人，知道她爽直、熱心、健談，沒事的時候，就在附近走動。我剛搬來時，也有這麼一個印象。多年為鄰，經過幾番的接觸，讓我更加深了對她的了解，當然，也就更由衷的敬愛她。

記得有一次，家姊不小心摳破鼻孔的微血管（事後方知），鮮血直流不停，我急的不知所錯，第一個想到的就是向劉媽媽求救。劉媽媽接到電話後，立刻飛奔過來，手中拿了一瓶雲南白藥，一面要家姊速將藥瓶裡那粒最珍貴的紅丸吞下；一面將藥粉塗在傷處，果然不多久，血就不流了。那時候，兩岸尚未開放，雲南白藥取

得不易，劉媽媽為了救人助人一點都不吝惜，讓我深深感動，也永遠記得這份情誼。所謂「遠親不如近鄰」，正是最好的寫照。

劉媽媽古道熱腸，不僅用於私誼，更常在公共地方、公益事務上發揮淋漓。例如，沒事到處走動時，她會隨時留意進出的人物車輛；她會注意街、弄水溝的清理；她會主動監視公共工程的施行。如有可疑人物、或清理不夠澈底、或工程施工太濫，大都逃不過她的法眼。這時候，她會挺身而出，或呵喝攔阻，或據理力爭，或.....如此點點滴滴，已無形中為社區、為大家維護了無數權益。其中，有兩件影響較大，又為我熟知的事情，分別略述於下：

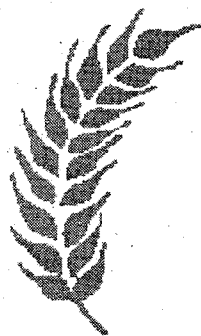


一是當國科會動物中心將興建於70巷前方空地的消息傳出之後，社區雖有很多人反對，卻以為已成定案無力回天，只有逆來順受。偏偏我和劉媽媽不信邪，乃敦請黃彰健院士領頭發動連署，號召左鄰右舍共同反抗，終逼得國科會不得不派員多次協商。最後雖未能成功地達到目的，卻也獲得不少讓步，如：保留綠地、加強安全防範...等。如今，動物中心周圍有一片寬廣美麗的草坪，時時有人修剪，應該歸功於當時大家的團結，與黃院士等人的領導與努力，而其中的關鍵人物實為劉媽媽。蓋從開始的簽名，到最後的抗爭、交涉、談判，劉媽媽始終不曾缺席。不只參與，還氣勢雄壯、慷慨激昂，言人所不敢言。若非有如此一位『巾幗英雄』，想令

對方折服，恐怕也沒那麼容易。

另一件事是：那年中研院要修建幼稚園到河堤的圍牆，本有其法定的界線。若照此線一圍，70巷前面不僅沒有花園，可能連停車都有問題，幸賴劉媽媽及時出面力爭，並堅持到底，才使得院方讓步，騰出幾許空間。如今70巷道路寬闊，停車自如，又有杜鵑花叢賞心悅目，說是拜劉媽媽之賜，應不算誇張吧！

以上簡單的介紹，當然無法將劉媽媽的道德勇氣，以及她對社區的關懷與貢獻完全表達，希望劉媽媽不會介意。同時，也希望藉由本文的拋磚引玉，讓更多的好鄰居出現在社區通訊上；出現在現實生活中。



心靈小站



再見阿勃勒

黃美銀

公園裡，黃亮亮的花串大都凋謝了。阿勃勒的花讓陣陣的熱風吹落，無聲無息

的成為土地的一部份，進行它燦爛英華後的另一段任務——成為養分。



七、八位阿媽，或是雙腳，或是拄著杖子，或是牽著腳踏車，不約而同的從每個入口走來。涼亭裡，早有先來的，已經擦好石桌石椅，開始招呼晚到的。阿勃勒花的開謝，是她們彼此招呼的談話頭，「今天剩下最後一串了，掉光了就快立秋了。」張奶奶邊招呼著人，邊唸唸有詞。李奶奶從口袋裡掏出一小包森永牛奶糖，指著自己滿口斑落的老齒，告誡小孫女：

「不刷牙會蛀牙，掉光光就免吃糖了。」小孫女接過糖，喜滋滋的蹦跳著溜滑梯去了。



通常，涼亭裡的話題，

不外是張家兒子、李家媳婦的故事。偶而也會有人搬出自家的鋒頭事，但是，聽者總會有奇怪的表情和溫和的應和，氣氛就會有些「客氣」。比較不影響氣氛的是類似「苦女求生記」、「婆媳爭霸戰」、「先夫烈傳」之類的主題。故事一段比一段曲折，主角一個比一個命苦，一幕幕追捨難棄的記憶，深深雋刻在臉上的皺紋和頭上的花髮裡。

信步走向一棵阿勃勒，爲了不成爲

注目焦點，我假裝專心欣賞最後一串花穗。曾奶奶望著玩紙飛機的孫子，歎口氣：「像他這個年紀，我都會煮飯了。」

「那不希奇，我們那時候切豬菜、燒大灶」「是啊，從小就做事，嫁人也要做，雙手做到粗耙耙，像雞爪」「手膨泡，腳破皮，還要做，還要走」「孩子大了，娶某生子，都有頭路了，咱還要顧孫」在眾說中，黃奶奶推推小孫子，拍拍衣褲站起

來，幽幽的說：

「回家煮飯了，能在這裡坐，能帶孫子，能吃能喝，不必躺在床上，不必坐輪椅，不錯了。」望著黃奶奶漸漸走遠的背影，我突然覺得風涼

了。轉回頭來，一小陣花雨四散落下。最後一串阿勃勒花，心甘情願的回到根點，發皺發臭，爲了造就明年夏天的另一番「黃金急雨」。

發行人：陳章波

主編：劉容貴

地址：台北市研究院路2段70巷45號7樓

爲珍惜資源維護環保，本刊物使用再生紙