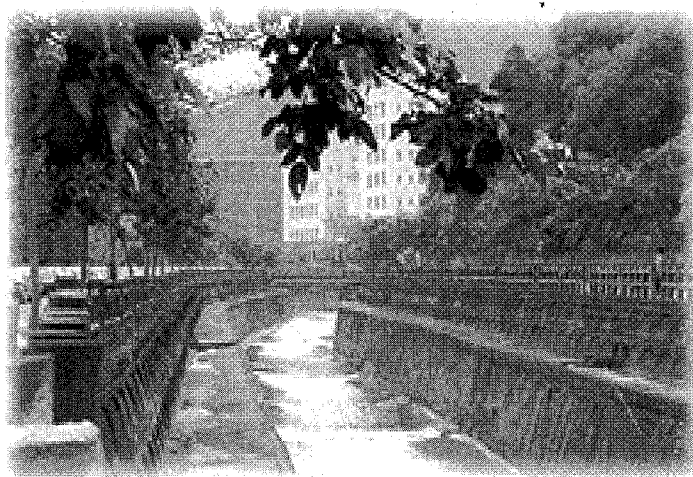


由四分溪的魚類談我們希望的環境

邵廣昭

四分溪是起源於四獸山、南港山和山豬窟的水系，海拔兩百多公尺。溪流沿著山谷內的研究院路四段蜿蜒而下，經過中華工專直下研究院路二段，經圓拱橋匯入汐止的大坑溪，再從汐止大同路注入基隆河水系。河川溪流原本就是最具動感的自然活力，因此有四分溪在社區旁流過，使得這裡成為名符其實



依山傍水，令不少人羨慕的居住環境。偶而，更可在溪底看到一些吳郭魚，三兩成群地活動覓食，像這樣在住家旁邊還有魚可賞的地方，在現在的台北都會區裡，還真是不太多見，值得我們引以為傲。

但是有了吳郭魚，是否就代表我們四周的環境品質好呢？答案當然並非如此，

1 由四分溪的魚類談我們希望的環境

3 參加社區「敬老音樂會」記

4 簡介海能量環保清潔劑

5 小狗也多利 1、2

6 養狗一日記

8 「跳蚤市場」蹦出惜物人的情誼

9 一個充實的下午

10 喊玲瓏，賣家電

11 跳蚤市場收支表與捐贈物品名單

12 活動組《感謝欄》

13 義工名單與表演名單

14 領導者與追隨者

15 初識秘克琳神父

17 從銀髮音樂會談起

19 愛—我們的社區

21 重陽敬老音樂欣賞活動

23 星空下的相聚—兼回應社區交流道

25 青少年文學導讀—記憶領航員

26 華婆婆的綠主張

27 南港中研院合作社取貨站成立了

27 華婆婆廚房

29 中研社區第四屆第三次理監事會議記錄

32 感謝捐款

如果拿四分溪在中華工專上游，沒有污染，且樹林茂密的自然溪流來比較，那簡直是差太遠了。因為，經過兩次的調查，我們發現四分溪的上游，還有不少粗首鱺（溪哥）、台灣石鱸（石斑）、台灣鬚鱨（山漣仔、馬口魚）、明潭吻鰕虎（狗甘仔）及七星鯉（鮎鰍）等原生初級性淡水魚。但到了中華工專、凌雲新村以下的河段，爲了防洪的需要，在十二年前，已被整治爲寬闊平直的大排水溝。不但沒有了可供魚類棲息的縫穴、可以減緩水流的彎曲河道或可以遮蔭及滋養餌料生物的河邊植物，卻反而多了許多垃圾，以及由工廠，養豬戶及家庭污水的不斷排入，讓原本生機盎然的四分溪，變成單純



只爲排污洩洪的四分「溝」，溝裡的生物比起往日，真是不可同日而語。特別是，每逢夏季的枯水期，水質的污濁及惡臭味，也常讓我們掩鼻而過，難以忍受。只有當水質尚可，水量還夠的時候，偶而還可以看到唯一一種耐污力甚強的雜交種吳郭魚。這雖然比起有些河段，連半條魚都沒有要好一些，但也就因爲有這種領域性和繁殖力強的外來種吳郭魚，卻反而不利於其他體型較小的本土性淡水魚種的生存。

今年十月底造成汐止地區再度淹水的豪雨，把四分溪上游不少的小型魚類，連

同砂石一齊沖到了院區附近的河段。洪水消退的幾天後，果然在學術活動中心以上的河段裡，可以看到許多閃閃發光的小魚，被洪水從上游沖下的溪哥，社區旁的河段還有許多奮力向上游的吳郭魚，引來了一些小白鷺和鵲鴿前來覓食。可惜好景不常，不多久河水又被弄得白濁，第二天魚兒就完全消失的無影無蹤了。其實即使水質沒被污染，小魚兒也很快地會因爲吳郭魚的侵略地盤而遭到淘汰。原本就非常荒涼貧瘠的四分溝，在自然及人爲因素不斷的衝擊和干擾下，實在是沒有什麼自然生態可言。

中研院動物所，幾位從事生態研究的同仁，有感於院區環境的美化，雖然有不少作爲使院區變得整潔、美觀了許多，但在不斷人工化、水泥化以及植栽單純化的情況下，卻發現我們的環境離自然愈來愈遠，動、植物的數量也逐漸在減少。這不是我們最理想的生活和工作的環境，如果大家希望能擁有的，是能和真正的大自然爲伍，那麼我們或許應改變，從人的角度改以動物的觀點來營造我們的環境。去年十月二十日，在動物所舉辦了一場「與院區動物有約」的跨所學術活動，分別由幾位動物所內懂鳥類、昆蟲、兩棲爬蟲、哺乳、陸貝和魚類、蝦蟹的同仁，介紹許多院區動物的生態，希望藉此喚起大家對周遭生命的關懷

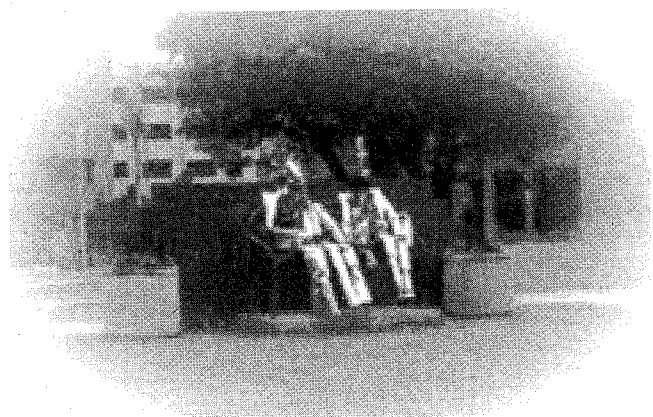


與尊重。並印製了一本「四分溪畔動物導覽」手冊，贈送大家參考使用。隨後在「與院長喝咖啡」以及歡迎珍古德教授來訪的晚宴中，我們也向院長提出院區美化應朝向自然生態方向發展的理念。未料院長十分重視，不但交代院區美化委員會儘速開會研商，也在公開場合，數度要求動物所同仁要積極參與，以期在三到五年內，讓院區裡的鳥和四分溪裡的魚可以增加。

其實要讓鳥兒的數量增加並不難，只要儘量保留綠地，讓綠帶能夠成片，連續到整個院區，多栽蜜源植物和多樣化的樹種，昆蟲、蝴蝶和鳥類自然就慢慢增加。但是要讓四分溪的魚類能夠很快增加確非易事，因為水質污染的改善，必須等到環保署或環保局把家庭污水都接管納入下水道廢水處理系統後，才有可能根本解決。河川棲地的復育，倒是已有許多不同的方法可以採用，譬如，將水泥壁的護堤改用岩塊或蛇籠為基底，使其縫隙中可以積聚泥土，容許植物生長，除穩固堤岸外，也可以作為魚、蝦、蟹及水生昆蟲的棲所。此外，在溝底放置石塊，築橡皮壩，設木柵，水道及魚道等等，營造出如自然河川一樣，有沙灘、急流、緩流、深潭、淺灘等多樣化的棲地，水生生物自然可以逐漸復育。只是這部份的工程，必須在市政府的同意與支持，以及不影響防洪安全的前提下，才能進行。

河川的復育，恢復昔日的自然生態景觀，已是提昇我們生活環境品質的一項目標。

在院內服務的資深同仁，包括社區剛落成即遷入的同仁，應該都還記得當年的四分溪，流經國科會實驗動物繁殖中心，那塊地還是非常自然、蜿蜒，不但早晨有蟲鳴鳥叫，傍晚則有蛙鳴繞樑，還有不少的螢火蟲、草蚊、蜻蜓飛舞，偶而還可以看到烏龜爬上來四處游盪。無奈後來經過一次大颱風的洗禮，造成院區和宿舍區大淹水，使得四分溪終於難逃被截彎取直，整治為大排水溝的命運。的確，院區是不再淹水了，但是我們也失去了自然的美景。這豈不也是我們自私的人類，只為求優先照顧自己，而不惜犧牲掉周遭動物生存權的一種以人為本的主義嗎？（邵廣昭先生為中研院動物所研究員兼所長）



參加社區「敬老音樂會」記

黃大維

因為上一次颱風，所以延期到今天的「敬老音樂會」總算開始了；天氣好極了，因此吸引了一群又一群聽音樂會的好鄰



居們，陸陸續續來到中研公園的表演台。首先由主持人揭開序幕，說明本次舉辦敬老音樂會活動的意義，並介紹活動內容，有朱宗慶打擊樂團，還有社區內的一些合唱團和小朋友們、中研南胡班、師大附中室內絃樂社、社區小小暢遊營等。

朱宗慶打擊樂很賣力地表演了夢幻列車、瓜地馬拉之歌、拉丁金曲等，其中有首原住民舞曲，讓全體觀眾 HIGH 到最高點，大家不斷高喊安可、安可。中研南胡班表演雨夜花、望春風、桃花過渡。社區小小暢遊營是一些小小朋友在唱歌和穿梭在大家的面前，真的好可愛。四分溪合唱團唱了三首歌曲有天女、是愛、杵歌等，她們的歌聲真是好聽。

我們鄰居呂讚鋒哥哥多才多藝，在朱宗慶打擊樂的音樂下在台上隨著節奏跳起舞，後來他和兩位大哥哥一起演奏的小提琴，有小步舞曲、嘉禾舞曲。師大附中室內絃樂社表演了西北雨直直落、燒肉粽、莫札特的小夜曲 k255，我覺得他們表演的太精采了。

這一次敬老音樂會是社區第一次舉辦的，以前聽音樂會都要到市中心去聽，希望社區能夠常常舉辦音樂會，讓我們大家在社區內就可享受到。

（編者按：黃大維是小學六年級小朋友）

簡介海能量環保清潔劑

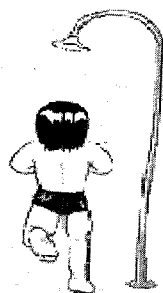
蔡吉源

在偶然的機會我認識海能量環保清潔劑公司的戴經理，經其引介也認識了該公司的老闆，更見到他們對區別石化清潔劑與海能量清潔劑的實驗。

在實驗中，用一個金屬湯匙盛一匙一般石化清潔劑溶液在燭火上烤，烤久之後只剩一股放出戴奧辛毒氣味道的交黑物質；在盛以海能量溶液在燭火上烤，烤久之後沒有氣味，顏色也沒有變化。因此，當天我就拿海能量溶液洗頭、洗澡，甚至刷牙（對有牙週並的人來說，一週一次清潔劑量洗牙，可以殺菌、分解殘質，令牙齒舒服）感覺相當舒暢。

石化清潔劑的成分是介面活性劑、石油物質、化學合成物（如甲醛，具高度洗淨但也含致癌物質）、螢光劑、磷等。最近（1980 年以來）它被認為是造成水質與土壤污染的元凶，也是傷害人體健康的首惡之一。但是製造石化清潔劑成本很低，廣告又做得很迷人，所以人們多願意花很高的價格去購買（尤其是洗髮精、潤絲精等）。

海能量環保清潔劑以萃取自海水的純鹼，再加上椰子油作為介面活性劑原料及其他天然配方，製造成本較高，相對缺乏競爭力，以致於大多是具有強烈環保意識的人才會去購買使用。因此，目前市場上並不普遍。個人因為有此機會接觸海能量環保清潔劑，借本刊略做引介。（有興趣者請電好鄰居蔡吉源先生，Tel：27822490）





小狗也多利 1

吳思穎

我們這棟公寓共同認養了一隻流浪狗，有人叫牠小笨狗、有人叫牠小花、我和哥哥叫牠也多利。牠來我們這兒有一年多了，我們都很喜歡牠，每天放學回家都要跟牠玩一玩，我上學的時候，牠也會送我一程，有時還跟我們去河邊散步呢！也多利帶給我們生活上很多快樂。

可是，也多利也帶給我們很多困擾，例如：常常有路人任意丟食物給牠吃，一堆雞脖子、半個吃剩的漢堡、家中的剩飯剩菜等，招來很多蚊蠅，小狗有時吃多了，吐了一地，讓我們的門口變得很髒。照顧小狗的陳媽媽最近身體不舒服，很久沒幫牠洗澡，也多利又不肯別人幫牠洗澡，弄得全身髒兮兮的，牠身上的褐色斑點已經快要不見了（全身成了暗灰色）。而且也多利喜歡交朋友，呼朋引伴，所以附近常常聚集許多野狗，有時搶吃也多利吃剩的食物，有時好像爭風吃醋的吵架，使得我們進出家門時都非常害怕，路人經過時，也被野狗的囂張模樣弄得很緊張。因此，大家對於飼養也多利，都有不同的看法。

由於一些鄰居反對，今天也多利被送走了，到了新的收養家庭，在那裡，牠可

以不用冷得蜷縮在屋簷下的小箱子裡，也會有人幫牠洗澡，給牠好吃的食物。

也多利：我祝福你。



小狗也多利 2

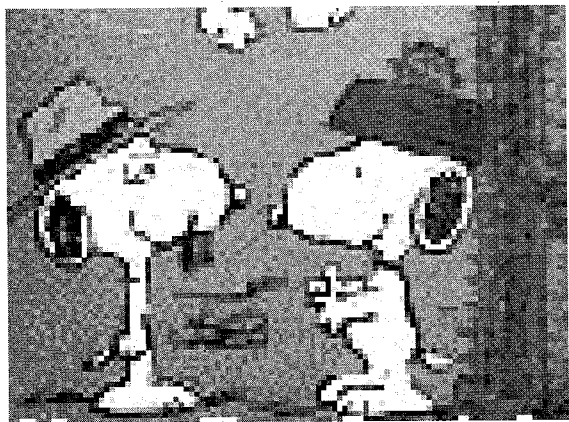
吳思穎

今天早上我出門上學，看不見也多利，大門口一群麻雀，看到我，一溜煙似的飛走了，落寞的我，好像看到也多利也朝他們跑過去。多麼想念也多利送我上學的景象。在學校裡，我整天都沒精打采，同學問我怎麼了，我都不想回答。下午，我和笛子老師正吹著笛子，忽然聽說也多利被接回來的消息，我連電梯都不想等，急忙跑到樓下，開門一看.....，果然，一隻被修剪過毛的全新小狗坐在我眼前，正是也多利！！我真的以為我在作夢！

原來，也多利被送到新主人那兒後，哭個不停，聽陳媽媽說，也多利不停的用頭去撞籠子，想要自殺呢!!我聽了覺得很感動，沒想到也多利那麼喜歡這裡，那麼想念我們。

第二天早上我去上學的時候，也多利看到我，對我猛搖尾巴，像往常一樣，我拍拍牠的頭，開心的上學去了。

最近天氣變冷了，也多利常常瑟縮在大門口，牠的房子也不夠容身，我實在很不忍心，不知道怎樣才能讓也多利住得溫暖、舒適，又能保持環境清潔、衛生？我期待大家能夠想出一個兩全其美的辦法，讓也多利永遠是我們可愛的小狗。



養狗一日記

葉秀蘭

多多，男生，一歲多，是一隻機靈可愛的純種西施犬。

牠最早被發現是在景美，孩子外婆家附近的公園。據描述因連續下雨，牠已是全身濕透、滿身爛泥，十分狼狽。孩子的外婆因遵守宗教戒律不能飼養寵物，但想及她兩位外孫及她那早已為人母好像還是長不大的女兒，每當看到狗，母子三人就好像被電到般，眼神又是期盼與又是渴望。於是決定發揮愛心將牠帶回仔細清洗一番，並通知我帶回。在開車接狗的路上，心情雀躍不已，一路上編織著孩子與狗嬉戲，一家帶狗出遊的歡樂美景，一時之間，幸福快樂滿溢於心。

爲了慎重起見，我們先帶牠到狗醫院，察看是否有植入晶片，希望能幫他找到原來的主人，可惜卻沒有。於是請獸醫徹底幫牠身體檢查，一切健康，僅右耳略有細菌感染也及時予以醫治，更聽從專家建議買了上等狗飼料大包小包扛回家。由於慶祝家中「多」了一份子，從此熱鬧「多」，歡樂「多」，於是我和孩子們就幫牠取名叫——多多。

當晚孩子爸爸回來，發現家裡來了一個不速之客，就開始像吃了炸彈一般，不定時地引爆，連無關狗事也一併借題發揮。對狗從何而來一概不問，只有態度強硬、語氣惡劣地表示：住公寓房子不適合養狗，會影響鄰居；何況公寓法也有規範，狗一



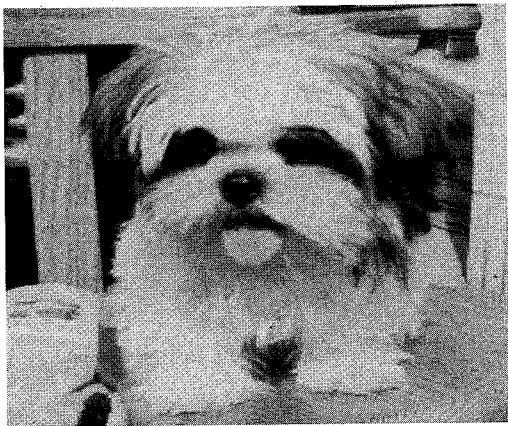
定得送走，除非我們馬上賣房子，換成獨門獨院的。（真搞不懂，有那麼嚴重嗎？）一時之間家裡陷入緊張與不愉快的氣氛當中，我與孩子們的情緒一下子跌入了谷底。我們不斷和孩子的爸爸溝通懇求，同時保證不會影響鄰居，更不會發生像同棟鄰居的狗狗在電梯裡尿尿，而主人不做處理的情況。只見爸爸仍然態度堅決，擺了一張大臭臉毫無轉寰餘地。於是我們決定暫時不在此節骨眼和爸爸爭論，孩子們比以前更主動地提早溜進各自房間做功課去了。

多多，很善體人意，乖乖地趴在地板上，靜靜地看著我們，好似聽懂這群人類正為牠的事在革命當中，楚河漢界壁壘分明。只是我想牠可能和我一樣地不解，這不是一個民主時代嗎？民主，不是說少數要服從多數？為什麼三人贊成一人反對，而三人的那一組反而是弱勢族群？

為了讓多多給男主人有好印象而能改變心意，我的視線一直沒離開牠，擔心牠因不熟悉環境，隨地「方便」，我的神經細胞幾乎完全緊繃。當晚，我在浴室鋪好一塊乾淨的布，點了一盞小夜燈，讓多多就寢。從黃昏進門到天亮多多完全沒吠一聲，

一大清早也沒製造噪音吵我們帶牠出去。倒是我自己整晚像照顧嬰兒般，多次驚醒豎起耳朵注意牠的動靜，深恐牠會吵到鄰居或孩子的爸。其實牠一切表現良好簡直可圈可點，而我卻是精神壓力太大過度緊張，一早起來頭昏眼花，眼皮快睜不開。

早上，多多和我陪小朋友去學校，那天是週三小孩讀半天，孩子一放學就衝回來和狗玩，小女兒更是呼朋喚友來家裡看多多，多多也像在耍寶一樣逗小朋友開心，和一群小朋友玩成一團。由於不熟悉環境，多多果然在我們不注意時，一天下來分別在廚房



客廳尿了四泡。其中最大泡被即將出門上班的老公發現，無論我怎麼努力擦，用衛生紙用濕布再用乾布擦，他老兄還是大喊有味道，當下真覺得自己像個名符其實的「狗奴才」！孩子放學回來，也幫忙處理此惱人問題，兒子更一直跟多多說話，還多次帶牠到浴室鋪報紙處，不厭其煩的教導牠。

媽媽關心此事來電詢問狀況，經我一番敘述，十分不解也很著急，深恐這一家子為了養狗，弄得人仰馬翻、家庭失和。隔一陣子又來說，她已安排好狗狗去處，



代覓了一家愛狗的家庭收養，請我把狗送回景美等別人來帶。小女兒一聽到消息當下眼淚直流。晚上七點多用過餐該是送狗回去的時候了，兩個小朋友執意送牠一程。開車路上我從後視鏡看見小女兒爲多多蓋上衣服，小孩和狗緊緊相擁睡著了。回到外婆家正逢人家來取狗，當多多交到別人手上，已讀小學四年級的女兒竟嚎啕大哭，而讀小學六年級的兒子淚水也在眼眶裡打轉，我見狀不停做深呼吸吐氣，然後展開笑臉對他們說：「剛剛發現有一家泡沫紅茶店，走，我們去喝珍珠奶茶，好不好？」孩子停了一下點點頭。

那一晚，我又像從前一樣，一夜好眠。

「跳蚤市場」蹦出

惜物人的情誼

徐子璇

每回參與跳蚤市場，不論作伙當義工助賣，或掏錢當買主，都同樣令我其樂無比、回味無窮，因爲它串連了街坊鄰居們惜物的美德和撿便宜的天性，同時更蹦出彼此互愛的情誼。

這是我第三次到彼岸（我住在對岸單號）來享受跳蚤市場交易之樂，也因此結

識了很多跳蚤義工姊妹（我也是個小義工），好不快活滿足！當我靜悄悄地旁觀活動的互動情景時，看到大家非但不嫌棄別人已用過的東西，還如獲至寶似地認真在撿選的模樣兒，內心著實感動，說真的，這回比我想像預期的還熱鬧多了。同時，



我也暗想著自己所選購的幾樣可愛的衣物和廚房用品，曾裹著誰的身軀、又被誰撫觸過，也另有一種說不出的趣味。國父提倡「物暢其流」，我們連舊貨都交流互用，不可說不是徹底的實踐者吧！

不過，二十世紀物質過於豐沛，取之過易則用之過濫，確也是造成今日跳蚤市場的形成條件與背景；果如是大家都能惜物，那麼，哪裡會有那麼多「廢物」需要捨予別人呢？這也是我不時在思想的題目，對我而言也是一個惕醒；想想自己捐了六、七千元價值的東西給這次跳蚤市場，也代表了自己多少的不理智，倘若平時買東西時能稍多省思、衡量，再決定不更好



嗎？但不知別的捐物人也曾如此想否？

如果問到可有什麼建議改進之處的話，我僅有三點意見如下：一是宣傳可稍加強，不妨事先用宣傳車廣播一下，好讓更多鄰居朋友聞訊而來「共創大業」。二是可否讓預備搬家的人列出可轉售或贈送的傢俱等項目，以供參觀人考慮，或許因此又能解決更多惜物人的煩惱與需要！三是建議可加些環保方面的演講，也許「說教」

十分鐘、二十分鐘，好補強完整的觀念和作法。

再次感謝中研社區協進會熱誠、細心幫助這次跳蚤市場活動促成的姊妹們，她們的可愛心和歡喜心為大家織成一幅溫馨動人的畫面，也為保護環境資源、利益社會發揮了實際的作用。（編者按：作者為住在研究院路二段六十一巷的好鄰居）

一個充實的下午

白芳怡

其實，對中研社區開始熱心起來，是因為媽媽投入和參與不少本社區的活動。例如：合唱團、讀書會、南港婦女成長課程等。每次參加這些活動時，媽媽總會和我一起分享她的經驗與喜悅，久而久之，我也把中研社區的活動，當成我生活中的一大要事，當然，跳蚤市場也不例外。

說來慚愧，我那天只不過幫忙叫賣而已，並沒有做什麼，只能提筆告訴大家當日的盛況。媽媽

和我在一點半左右到達中研公園，那裡已經有很多媽媽在做準備工作了。我們負責

的是玩具區，其他還有書籍、衣服、家電與盆栽等區，除此之外，有一攤是賣不十分道地的珍珠奶茶，也同時為熱心參加跳蚤市場的義工提供飲料。

雖然說整個活動是從兩點正式開鑼，可是不少人早在開始前就搶先預約了呢！



所以說，當正式開始叫賣時，東西早就被訂的差不多了！以玩具攤來說，真是吸引了不少小孩駐足，那些疼愛小孩子的爸爸、媽媽更細心地一一挑選自家小孩喜

歡的玩具，而我則鼓起三吋不爛之舌，希望大家都能抱回自己需要的東西，畢竟賺



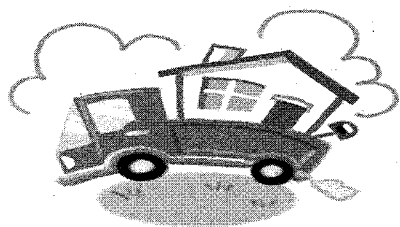
來的錢是要捐給那些有需要的人啊！

活動結束時，看著所剩無幾的玩具，不僅有一股成就感。感謝那些熱心參與活動的民眾，更感謝將玩具捐出來的家庭，因為他們的大方，使的每一個家庭的小孩得到快樂，並且附帶地讓需要幫助的人的

到資助。

啊！真期待下一次跳蚤市場的到來。下一次，你也一起出來走走吧！不要只是窩在家中。你會發現中研社區原來是一個很可愛、很值得你用心的好地方唷！

（編者按：作者為住在汐止的好鄰居）



這次跳蚤市場可說是「轟動武林，驚動萬教」，不少武林高手遠道前來助陣。就拿家電組的成員來說，有遠從竹北來的黃憲治（黃錦香的弟弟）全家、新店來的孫玉蒂全家（黃菊英的弟妹）、新莊的廖汝秀（黃菊英的朋友）。也有61巷的朋友陳博美、本社區的李銘仙、宋玉梅、魏李妹等人，和店長黃菊英，共同組成龐大的銷售陣容。有遠客的熱情助陣，讓主辦單位非常窩心。這些新朋友的表現的確不同凡響。像黃錦香的弟弟，原本就是一個有心做事的人，站在攤位前，大聲吆喝，買大的，送小的，很快就把東西銷售一空，實在是一位天才營業員。

家電組在前一天就把所要拍賣的家電做好標價的工作。有很多東西不是台灣原產，是社區成員大老遠的從美國歐洲帶回

喊玲瓏，賣家電

家電組

來。小組成員無法知道正確的價格，於是就用「冥想」的辦法，猜大約是多少錢。標價完畢，檢查一遍，才發現價格標的如此低廉。大多數的家電用品的標價都在20—30元之間，全台北找不到這種價錢，真是舉世無雙，稀世珍寶，不買可惜。

由於適逢選舉，有這樣大規模的活動，自然就會有候選人像見血的蒼蠅一樣，立刻就蜂湧過來。有些候選人看到價格如此美妙，在工作人員的鼓勵下，也就瘋狂血拼(shopping)一番。黃菊英的弟弟出國，留下一台惠而浦洗衣機，沒有使用多久幾乎是全新的。當天沒有賣出，等待有緣人，只要1500元，就可以搬回家。得款，捐給社區的公益基金。有緣的人，盍興乎來？（可電：27823137）



跳蚤市場收支表

87 年 11 月 14 日

收入項目：	衣物	8,887	支出總額：	3,839
	花草	3,960	餘額：	33,859
	雜誌書籍	4,416		
	兒童玩具	4,005		
	家電用品	8,200		
	珍珠奶茶	3,230		
	郭宗德先生捐款	5,000		
	總額	32,698		

本次跳蚤市場所得全數捐給以下機構：

機構名稱	電話	郵政劃撥	地址
心路文教基金會	02—25929778	11825916	台北市吉林路 364 號 4 樓
財團法人新竹市天主教仁愛啓智中心	03—5711833	10000745	新竹市水源街 81 號
財團法人屏東基督教勝利之家	08—7366294	04247742	屏東市大連路 19 號
喜憨兒文教基金會	02—27252759	41852008	台北市光復南路 461 號
德蘭兒童中心	03—5202170	01468686	新竹縣寶山鄉雙溪村雙園路 89 號
花蓮善牧中心	03—8328000	06618725	花蓮市民權四街 1 號
財團法人陽光社會福利基金會	02—25078042	05583335	台北市南京東路三段 90 號 3 樓

*剩餘書籍捐給 1.花蓮縣瑞穗鄉鶴岡村北岡教會附設圖書室
2.中研里民活動中心圖書室

*剩餘衣服八箱捐給慈濟功德會

中研社區協進會八十七年度跳蚤市場捐贈物品名單

八十七年十一月十四日

壹、書籍類

- 蕭錚浩
- 王馨敏
- 杜維軒
- 黃應貴
- 謝蕙蓮
- 馬翔娜
- 左西華
- 張秋寶
- 洪楚璋
- 黃榮鑑
- 何國隆
- 游佩君
- 林琇梨
- 林妙芳
- 王月美
- 何清益
- 顏娟英
- 丁劍中
- 羅淑芬
- 張秋雯



貳、衣物類

1. 陳秀敏 2. 林敏 3. 黃應貴 4. 洪若嬋 5. 陳章波 6. 林惠雯 7. 徐子璇
8. 連子厚 9. 黃菊英 10. 劉容貴 11. 楊良惠 12. 許淑霞 13. 張秋寶 14. 黎鳳烈
15. 宋惠珠 16. 葉永田 17. 許世青 18. 林琇梨 19. 簡美慧 20. 陳素華 21. 王月美
22. 李佩芳 23. 張惠玲 24. 陶元吉 25. 陶雨台 26. 張秋雯 27. 陳松宏 28. 黃美銀

參、家庭用品類

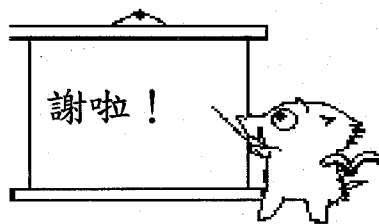
1. 沈三媛 2. 林翊平 3. 葉永田 4. 周謀鴻 5. 左西華 6. 周晉文 7. 周雲雄
8. 黃榮鑑 9. 張秋寶 10. 沈文吉 11. 陳弱水 12. 宋惠珠 13. 許淑霞 14. 林琇梨
15. 許世青 16. 康豹 17. 黃應貴 18. 王月美 19. 何清益 20. 闕美連 21. 呂光烈
22. 左西華 23. 章英華 24. 陶憲民 25. 陳仲玉 26. 宋玉梅 27. 張秋雯 28. 游秀美
29. 李月桂 30. 李梅芳 30. 黃錦香

肆、玩具、運動器材類

1. 周雲雄 2. 左西華 3. 宋惠珠 4. 許淑霞 5. 張秋寶 6. 馬翔娜 7. 葉琬如
8. 吳美慧 9. 葉秀蘭 10. 無名氏

伍、花草盆栽類

1. 謝蕙蓮 2. 鄭雅苓 3. 彭愛琪



活動組《感謝欄》

十一月十四日、十五日的「重陽敬老音樂會」與「不一樣的跳蚤市場義賣活動」能在既熱鬧又溫馨的氣氛中順利進行，讓社區大小朋友們享受到另一種形式的週休二日的生
活。這一切都是許多社區義工們全心投入的結果，在此向她〈他〉們致最高的感謝。希望
日後她〈他〉們能繼續參與社區義工行列，當然，更盼望有更多的社區朋友們一起來參與。



參與這兩次活動的義工名單如下：

1. 劉容貴 2. 劉 勤 3. 劉德懋 4. 劉美珠 5. 劉雪宜 6. 彭愛琪
7. 徐子璇 8. 徐素惠 9. 林飛燕 10. 林琇梨 11. 高品懿 12. 高呈懿
13. 章小霞 14. 沈三媛 15. 曾千宮 16. 易祥麗 17. 鄭綉梅 18. 游淑珍
19. 葉琬如 20. 葉香蘭 21. 魏李妹 22. 斐均宜 23. 蕭錚浩 24. 嚴克仁
25. 江美花 26. 洪冬雪 27. 簡美慧 28. 盧艾馨 29. 盧珏麗 30. 瞿海源
31. 許嘉明 32. 王馨敏 33. 王姮月 34. 王紀霏 35. 王月美 36. 王彩鳳
37. 何 謙 38. 廖威程 39. 廖典昭 40. 李素蓉 41. 李郁芬 42. 李秋合
43. 李銘仙 44. 李文瑜 45. 黃菊英 46. 黃錦香 47. 黃美銀 48. 黃本元
49. 黃碧珠 50. 黃素貞 51. 黃月香 52. 黃鵬鵬 53. 黃憲治 54. 陳麗秋
55. 陳昭容 56. 陳素華 57. 陳章波 58. 陳陸雲 59. 陳麗鳳 60. 陳王燕生
61. 陳麗玲 62. 陳波美 63. 張秋雯 64. 張惠美 65. 張勇信 66. 張桂敏
67. 張惠玲 68. 楊良惠 69. 楊麗香 70. 吳美慧 71. 吳思穎 72. 吳玉桃
73. 吳玉美 74. 宋光宇 75. 宋玉梅 76. 宋惠珠 77. 宋世元 78. 謝蕙蓮
79. 謝昭賢 80. 鄭麗貞 81. 鄭雅苓

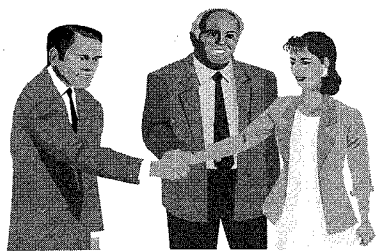
《參與表演名單》

1. 朱宗慶打擊樂團
2. 師大附中室內弦樂社
3. 中研南胡班
4. 葉德恩吉他演唱
5. 社區青少年—呂讚鋒、潘昆佑、廖誠忠〈小提琴演奏〉
6. 四分溪合唱團
7. 中研社區小朋友唱遊



領導者與追隨者

楊良惠



記得好幾年前，那時中研社區協進會尚未成立，有一天先生下班回來，興沖沖地說「瞿海源和他太太在河邊除草！」乍一聽，一方面感到些微吃驚：頂著研究員的光環，放下身段，做環保局清潔隊員的工作！雖然咱們也非四體不動的士大夫，自家前後左右也經常打掃得乾乾淨淨，然而捲起袖子，蹲下身子，在人來人往的馬路邊、柳樹下（當時未改種水黃皮）除草，這在當時可真是鮮事。而另一方面也由衷地佩服：多麼有勇氣的一對！咱們對公共事務也蠻有想法，心裏想，嘴上說，但僅只於此，光說不練；往後中研社區協進會成立，社區居民打掃公共區域，習以為常，瞿教授夫婦推動有關工作，居功厥偉。瞿先生曾經談及理論付諸實施的心願，証明行動才是達成理想的途徑。社會上，具領袖氣質的人並不多，中研社區有幸聚集蠻多這種人才，實是社區之福。有一次，張秋寶老師打電話來，邀約參與社區活動，我還開玩笑說：「希望你忘了我」。她實在是不厭其煩，說白一點，就是「臉皮厚」，不怕被拒絕，這也是每次活動盛況空前的原因。心思細膩，發掘每一個人的潛能，

務其適才適位；全面的思考，創新的點子，使每一次的活動展現新的面貌；能為自己的理想奮力向前，是這些人的特色。

對照之下，檢視過往的自己，不禁有點「怨嘆」。自小以當「家庭主婦」為第一志願，可惜晚生了兩百年，在女權運動的戰鼓下，志不得遂，忝為教職二十六載，退休前曾擬好一些遠大的計畫，無奈形勢比人強，退休後計畫泡湯了，回到大本營——家，真正體會當年「第一志願」的理想生活。不過，時代的巨輪仍不留情地碾過來，同時間退休的同事每以「你好可憐！」相對，似乎我老待在家裏，是置自己的「自由」於不顧。為表示我仍保有自由活動的空間，沒有完全被家裏的老人家絆住，因此對於社區活動，一向是有求必應，從而發揮小螺絲釘的功能：當樹木活動的解說員、佈置會場、貼看板、錄音等。中學時代，國父的明訓「不做大官，要做大事」琅琅上口，奉為座右銘。年過半百，「大官」「大事」都跟我無緣，從社區活動中，總算領悟「天生我才必有用」的瀟灑。君不見：此次跳蚤市場的舉辦，動員的人不下四、五十；收集物品的、或臨場叫賣的、



或布置會場的、最後收攤的，各司其職，眾志成城。所以，每一次的活動，光是領導者的振臂疾呼，沒有一批「追隨者」打理活動的細節小事，恐怕也辦不成事。下次，你接到活動邀約的電話時，請欣然就位，不管大事小事，都是美事一樁。

諸多不合潮流的本性，除心無大志外，近乎「自閉」不善言談。小時候，出門碰到鄰居，要打招呼，也是不能想像的艱難。「自私」、「太自我中心」種種惡評則免不了，知己沒幾人。有一次，同事根據紫微斗數預言，當我老的時候，會有很多朋友。退休後，家中人口簡單，面對不言

不語的家具、兩隻貓，在這種情形下，那有朋友的影子！直到一頭栽進中研社區協進會的活動，果真鬼使神差，朋友數目的成長是此生所未有。小巷中，自在地和鄰居打招呼；另一方面，因活動中不以「某太太」互稱，而恢復有名有姓的日子。

（上文是因為文山區社區大學學生造訪本社區，想瞭解中研社區綠化活動的經過引起的話題。）

（編者按：楊良惠女士為住在七十巷四十七弄的好鄰居；本文應八頭里仁協會之邀，於「北投社雜誌」第十期（87.12.24 出刊）轉載發表）

初識秘克林神父

吳美慧

初次見到秘神父，是在蘭陽舞蹈團的公演會場，他站在社教館的會場門口和每位來賓打招呼。他那一頭白髮，和藹的笑容，很是令人溫暖。當時，我並不認識秘神父，也不知道他就是蘭陽舞蹈團的創辦人。

打從年輕時代熱愛藝文活動以來，常聽聞「蘭陽民族舞蹈團」的盛名，知道「蘭陽民族舞蹈團」常出國表演，為國爭光，但對「她」的種種，缺乏認識，瞭解不深，也不識秘神父其人其事。

因緣際會，女兒羨慕舞台上著芭蕾舞衣的表演舞者，要求我讓她學芭蕾，在機

緣巧合下，讓兩個女兒同時加入中研社區協進會才藝班的舞蹈班習舞。中研社區協進會舞蹈班的老師，就是由蘭陽舞蹈團派來教授幼兒律動和芭蕾舞的，因此無形中，和蘭陽舞蹈團也結了一段緣。女兒學舞兩年來，雖常聽負責才藝班的曾老師提到秘神父，可是對秘神父的角色，還是一知半解。

因為女兒習舞，練到拉筋、劈腿這些費力的動作時，媽媽總是心疼女兒的痛與苦，捨不得讓她們太吃苦，「反正只是給她們一些接觸舞蹈的機會」，並不要求她們就此決定未來的前途或方向，因此總是心軟



的媽媽，也跟著得過且過，大家快快樂樂過日子。有天，聽說「蘭陽舞蹈團」要出國前公演，邀請我們這些社區小朋友前去觀賞，我們才對習舞有更進一步的新認識，當然，也才更清楚「蘭陽舞蹈團」和我們社區舞蹈班之間的異同。

就這樣，我才有機會更進一步認識秘神父。

秘神父以一位義大利天主教靈醫會的神父身份，在三十五年前，坐了一個月的船，遠渡重洋，由遙遠的文藝之鄉——義大利波隆那來到台灣，為的是一圓他年輕時對馬可波羅東遊、熱愛中國的夢，「選擇台灣，因為台灣是中國的一部份；選擇台灣，因為距離中國最近；選擇台灣，因為都是中國人」。

天主教靈醫會的修士、修女們大多以宣傳教義和醫院服務為志業，在來台都受過所有的訓練；來到台灣，三十五年前的台灣，仍是貧瘠、窮困、荒涼的，尤其是靈醫會所在的羅東，因此他們全都投入醫療服務的行列，為台灣東部的民眾默默犧牲、奉獻。

但是熱愛藝術的秘神父卻有不同的見解和體認，他認為藝術是潛移默化的，他認為兒童是未來的主力，所以在健康的身體之外，健全兒童成長心靈、培育兒童藝術修養，才是真正更值得努力的目標，這也是義大利人最為自傲的文化資產。當然，他的理想不易被接納，教會的人士不瞭解，那個仍要顧著下一餐飯的年代，體育、歌

唱、舞蹈，都是奢侈的貴族產物，務實的台灣人，哪有這種本錢投資？父母無力，孩子不懂，加上教會的不認同，秘神父的理想，很不容易實現。

可是因為不容易，才更要去努力。秘神父在羅東，辦過游泳班、籃球隊、音樂班、舞蹈班，舉凡年輕人的活動，他無不努力。他發現台灣的孩子需要渲洩精力的地方，台灣的孩子需要學習與接觸的機會，因此他很用心地經營「天主教青年會」，希望能為台灣的孩子們做點事。終於，「蘭陽民族舞蹈團」為他的志業劃下最美麗的驚嘆號！不但肯定他的努力，也肯定他的遠見。他默默的耕耘，三十幾年後，總算得到回報。

秘神父將所有精力全放在蘭陽舞蹈團，很關心每個學跳舞的孩子，不論是學舞的情形，也包括學校的課業成績；不論是羅東團、台北團，甚至是社區指導的孩子。八十七年六月二十五日，他抽空來到中研社區看我們舞蹈班的小朋友。他來，不僅是為小朋友打氣，也為支持我們才藝班的家長們打氣，更為我們這些義工爸爸媽媽們打氣。這些鼓勵，很振奮人心。

我得此機緣，和秘神父交談一小時，佩服他理想之崇高遠大、心思之細密週到，當然，也驚訝於他中文表達能力之流暢。以一個台灣人而言，自慚於自己為這塊土地、這些人群奉獻太少，還不如一位外國神父。

初識秘神父，我真覺得汗顏。



從銀髮音樂會談起

蕭世民

我們的社區協會，最近辦了兩個活動，很有意思。銀髮音樂會那天，我一到會場，報了到，就有人迎送到前面的座位，接著又有人送來溫熱的茶，和一包軟糖，我受此待遇，極感溫馨。那天的節目，十分精彩。尤其是朱宗慶打擊樂團的演奏，最為出色，深受大家歡迎。他們男男女女演者，賣力演奏，鏗鏘鏘鏘，極為悅耳，是難得一見的表演。其他節目，如師大附中同學們的演奏，也很有水準。散會時還有摸彩，許多「老大人」高高興興的抱著摸到的禮物，滿載而歸。

在此之前，上個星期六，在同一地點，還有跳蚤市場的活動。社區內許多人家，把家中多餘的衣物、書籍、玩具等拿出來義賣，所得價款悉數由協會捐助弱勢團體，獻出我們的愛心。我也叫孫兒們清理出家中已閱讀過的書籍，送到協會義賣。那天天氣也很晴朗，前來參觀和挑選舊物的鄰居，十分踴躍。這場活動，展辦得很成功。

中研社區協進會自第一屆瞿理事長創辦至今，已有五個年頭。凝聚社區內鄰居們的向心力，大家齊心合力，把社區整理

得清爽舒適，又舉辦許多活動，使大家都覺得這是一個難得的好地方，在這裡住家，是福氣，捨不得搬走。我冷眼旁觀，發現協會的主力雖由男士們掛帥，但實際作業，大多由一群精力充沛、熱心助人的女性義工們來完成。這群娘子軍，犧牲時間，奉獻精力，無怨無悔，全力付出。社區的各項活動和會務推動，如果少了他們的參與，恐不會如此順利和完美。

雖然如此，我有時常想到，社區活動還有增添的空間。下述幾項活動也許厝邊們會有興趣參與：

首先，敦親睦鄰。大家聚居一處，自是有緣。但因各家大小，或為工作，或為求學，早出晚歸，一回到家裡，即閉戶少出，相互認識的機會，無形中大為減少。雖常常碰面，覺得面熟，但能叫出姓名，知道其工作性質、家庭情況、和服務單位等等，恐怕不多。縱使是同用一架電梯的共梯戶，也是一樣。我住到這裡，雖有六年之久，但對鄰居們的認識，相當有限。這也許是我年已老大，或不善交納所致。但如由協會的領導者登高一呼，倡導



敦親睦鄰，促請鄰居們抽出一點時間，相互邀訪，必可增進彼此的瞭解和友誼，消除人間的冷漠，使社區更為親切溫馨，更有人情味。

由於每家的客廳都不大，一次邀訪，只能容納七八戶人家。做主人的只須準備一點簡單的茶點，大家相互自我介紹，談點近況，閑話家常。若凳椅不夠，席地而坐，亦無不可。若每月由一戶出面邀請，不到一年，就可把本共梯戶邀訪完成。至少大家可相互叫出姓名，笑臉相近，互道安好，豈不很美好。

其次，協會可倡導一個「吾亦可作老圃」的活動。本社區的家長們大多在研究院埋首研究，或在其他機關團體公司行號上班，都是勞心階級，只勞心而少勞力。如果由協會在附近租一塊面積約數百坪的農地，闢為每片約十坪左右的菜圃，供有興趣者承租來種菜，每到週末或假日，家家扶老攜幼，捲起衣袖，或播種捉蟲，或抱壺灌水，或整地施肥，也可響應主婦聯盟的號召，用廚餘自做堆肥施用。有了收穫，不僅自家享用沒有農藥的新鮮蔬菜，也可分送親友，多麼有成就感。平日多勞心，偶爾做點勞力工作，既可使我們親近

土地，同時也活動筋骨，流點汗，當能調濟身心，有益健康。

第三，讓我們來懷舊。中研院進駐南港五十多年，當初如何看中這片土地作為院址，如何逐步發展到今天的現狀，不僅是在中研院工作和研究的人們所關心，也是像我這種邊沿人所樂於知道的。聽說此地原為種植水稻的農地，當初主事者真有遠見，一次買足這麼大片的土地，幾十年後到如今才略感用地不夠用。可是此地地勢低窪，四分溪原為地域性的排水小溪，洄迴而過，在院區內有好幾個大大小小的迴灣。又聽說有一年因颱風侵襲，院內積水為患，不少院舍淹水，造成中研院好些珍貴文物和研究成果，受水浸損失很大。後來市府把四分溪整治，把迴灣截彎取直，並把兩岸用水泥作成今日的樣子，才解除了浸水之苦。研究院路和胡適公園及胡適小學，都是在研究院進駐後才陸續修建和設立的。我們現在所住的社區房舍，更遠在其後。這些點點滴滴，如協會能找到一位經歷過的人士，娓娓道來，作口述講解，必是很有趣味的話題，大家樂於聽到，也是社區很生動的活動，未悉高明以為如何。

（編者按：作者為本社區長者）



愛——我們的社區

王世容



話說十四年以前，我的工作單位屬於財政部，以我的年資、考績等因素，符合這個條件，我才有資格分配這棟公教社區，爲了上班方便，我仍然住在新店，直到七十九年六月，我快要退休時，才搬來居住。那時有一位鄰居問我：「這個房子是你先生的名義，還是你兒子的名義？」，我回答他：「都不是，是我自己的名義」。因爲他不知道我也是一位公務員。

我真感到三生有幸，能夠住在這個有山有林、有溪水、有小橋，還有公園的社

區裡，這裡不但景緻優美，而且設備齊全，有籃球場、網球場、溜冰場、翹翹板、滑梯、涼亭等，老年、中年、青年、少年以及兒童都可以在這裡盡情的歡樂活動，有一天，大兒子對我說：「媽媽，我們好似住在別墅一樣」。

有一回我在公園散步，看到草地上丟了六個小紙杯，幼稚園小朋友一大陣在那兒玩，我猜想是這些小朋友所丟的，老師在旁，我趁機會對老師說：「你們幼稚園靠近公園，利用公園當體育場，真是得天獨厚，但要小朋友懂得愛護公園，保持清潔，不要隨地丟東西，從小養成好習慣，這是很重要的」。

八十三年六月間，籃球場前面，挖了一個大空洞，曾經聽說要在這裡興建一所公廁，究竟是不是建立公廁，或是其他的用途，大家議論紛紛，後來經過楊里長證實，確是要蓋公廁，瞿理事長獲悉詳情之後，馬上提出緊急聲請，指出幾點不適用於興建公廁的理由，重點爲，如果興建了公廁，將更方便深夜打球的青少年，甚或變成深夜不回家的問題少年的隱蔽活動場所，對於附近住宅區的安寧，將造成更嚴重的破壞，要求立刻停工，才得以維持目前的美貌。



還有一件事，我也一定要說，當時看到四分溪兩旁雜草叢生，我走過溪邊，剛好遇到黃寬重理事長夫人，有感而發，中央研究院學術活動中心，溪邊兩岸雜草除得一乾二淨，我們這邊是不是也可以清除一下，而且南部正是登革熱猖獗之時，如果我們社區也發生，問題就嚴重了。黃夫人點頭同意提出建議，隔了不久，我從龍潭回來，看到兩岸雜草清除，而且大挖土機正在溪底清除泥土，真是說做就做。現在看起來，兩岸清潔溜溜。我提起這兩件事，使我由衷的欽佩這兩位理事長，處事果斷，認真負責，為我們的社區，費盡心力，功不可沒。

八十五年三月大家公推我擔任共梯戶代表，那年我已是七十高齡，我不能用我年齡大，推卸責任，我認為這是榮譽也是責任，我應該負起責任，擔當這個任務。

那時正巧遇到一個大難題，二十八號九樓茅澤霖先生告訴我：「屋頂嚴重漏水，影響其住屋」。我馬上連繫宏欣水電行楊清長先生檢查一下，係屋頂兩條消防水管破漏所致，由於該水管歷經十多年使用，必須更換二十八號及三十號屋頂兩條水管，估價後換管需要新台幣壹萬貳千元，順便將

本大樓二十六號至三十六號屋頂所有消防水管一併油漆保養，保養費另加參千元，合計壹萬伍千元，這筆錢如果由我們住屋來負擔實在很重，想一想，九層樓屋頂消防水管，關係整個大社區，逕向社區協進會黃寬重理事長報告，承蒙黃理事長允諾每戶補助貳佰元，本大樓共有五十四戶，合計補助壹萬零捌佰元，尚缺肆千貳佰元，則由三棟代表共同決議在各棟公積金項下支付，平均每棟分攤壹千肆佰元，換管工程完成，也解決了漏水問題。

這件事雖然隔了兩年，我衷心的感激黃理事長及三十二號三樓代表鄭再添先生以及三十六號四樓代表許嘉宏先生，由於他們的協助，替我解決了一個大問題。

我認為大家能夠住在一起，就是有緣份，以前我住過木柵、新店等地區，和鄰居相處融洽，有事大家相幫忙，我的先生在生前也經常從四樓樓梯間清掃到一樓大門口，他說：「掃地等於是一種運動，不但自己可以活動筋骨，也可以把環境打掃乾淨，這樣不是一舉兩，何樂而不為？」有時看到別層樓梯間燈泡壞了，我會買好新燈泡吩咐小孩換上去，光照自己也照亮別人。



我們這個社區協進會成立五年，在前任瞿海源理事長兩年的苦心經營，而後經過黃寬重、陳章波、葉永田三位理事長的全心努力，目前已經有相當的成績。我們社區經常舉辦種活動，例如認識植物、跳蚤市場、中秋賞月、才藝班、夏令營、小記者研習營、宜蘭冬山河活動、陶瓷鑲嵌活動等等，以及最近十一月間舉行重陽敬老音樂會，並有摸彩節目，熱鬧滾滾。

聽沈三媛小姐說，這些錢是社區義工媽媽參加社區投稿比賽冠軍所得的一萬元獎金，拿來買獎品讓大家來抽獎。

說起來我們社區義工媽媽，個個才華出眾，充滿親和力，對於社區各種活動，抱著犧牲奉獻的精神，全力以赴的心，這點值得年輕一輩的效法。

說起來我和中央研究院也有一段淵源，怎麼說呢，因為我有兩位哥哥都在中央研究院工作，一位哥哥王世中是中央研究院院士，一位哥哥王世流是在近代史研究所工作，由於他們兩位的關係，我也和這個社區結了不解之緣，很可惜，這兩位哥哥都已先後去世了，留給我無限的哀思與懷念！

愛，我們的社區，不但這個社區環境優美，也更愛社區裡每一相位好鄰居，更何況這個社區擁有許多名流學者和他們的神仙眷侶，人才濟濟，大家相親助，其樂融融，也如一個大家庭，因此，我對這個社區的一切，更感親切珍惜，愛護有加；今後，更希望社區大家團結合作，和諧相處，共求進步，直到永遠。

（編者按：王世容女士為本社區長者）

重陽敬老音樂欣賞活動

吳美慧

重陽節氣介於秋冬之際，是秋高氣爽的好時節。重陽登高、品茗賞菊，最是大快人心，中國人向來重視。逐漸形成風氣後，便成為節慶重要活動。登高望遠能助秋興，也最能令人興起懷思古之幽情，談古人事、論古人情，慢慢地，也就成為老人家的最愛，進而形為敬老節了。中國人

講孝道：清明祭祖，重陽則敬老。不論古人今情皆俱到，也是講究人情味的典型。

現代銀髮族，以跟得上時代潮流腳步為要，除登高、品茗、賞菊情事之外，也常要學電腦、唱唱歌、跳跳舞，凡身心健康的活動都要來，忙歸忙，忙得有樂趣，也忙得有意義。為要在這樣的節慶中，突



顯出一種另類的接觸欣賞與表現方式，我們策劃了這樣一場音樂會，別開生面地將廟堂音樂與民間音樂結合，讓不太有機會到音樂廳聽音樂的阿公、阿媽都能有一番新體驗，也讓音樂有機會真正在生活中駐足。因此在重陽節這天來舉辦這樣一場重陽敬老音樂欣賞活動，更是別具意義。

既然有此構想，聯繫接洽進行當中，更將節目策劃得理想化。我們有幸，得秋寶女士之熱心有情，想盡各種辦法，用各種關係，安排各類型節目，讓節目進行得更生動活潑。譬如朱宗慶打擊樂團的開場，師大附中室內絃樂團的演出，中研社區南胡班的參與，原住民朋友的彈唱，社區小



朋友的表演，四分溪合唱團的獻唱，在在都令我們相當感動與感激。

尤其是朱宗慶打擊樂團的參與，主辦單位原本只籌劃邀請四位團員前來表演，經他們勘查場地、瞭解節目性質，因此主動配合，以八位團員前來表演助興，共襄

盛舉。每一個演出、每一份心意，都讓主辦單位感動興奮，原來人間有情，不在距離，完全在有心與否；只要有心，就是義



務演出，也都不計較：不管路途遙遠、場地簡陋，甚至樂器上下裝卸多辛苦，全靠大家的幫忙，才有這場晚秋午后的音樂饗宴。

音樂不是只在音樂廳才能欣賞，音樂也不是少數人專享的特權；雖然音樂的型態很多元，但在台灣，生活所見，充斥著低糜的牛肉走唱秀，或是通俗的流行音樂，連自家見長的國樂器或南北音都難得聽到或欣賞學習，這對缺乏音樂性的民族，真是最大的阻礙。在歐美，夏日午后的公園裡、樹蔭下，常常會舉辦各式各樣的音樂欣賞活動，不一定非要古典音樂，有時候藍調，有時候爵士，凡能滋潤生活，充實性情的音樂，都受到歡迎。

在台灣，這是很少見的，我們希望能慢慢培養。雖然音樂的類型太多，但每個人都能有所喜，有所愛；選你所愛的，愛你所選的，並把它散播，在每個人心中充



滿音樂的聲音符號。我們希望這樣的理想生活方式能由社區出發，慢慢在台灣生根、發芽，慢慢在台灣人心中滋長，讓大家都是喜歡欣賞音樂的愛樂者。

我們的重陽敬老音樂欣賞活動原本訂在重陽節的那個假日，十月二十五日舉行，才真能有節慶佳興。可是先是一場嚇人的瑞伯颱風，接著來襲的芭比絲讓人不敢掉以輕心，雖說遇雨改在活動中心舉行，但室外音樂欣賞的磅礴氣勢和室內樂的繞樑情境迥異，為使不想讓籌劃多時的心意被颱風打折扣，一聽到颱風來襲的消息就讓人寢食難安，最後為顧及樂器裝卸上受風雨的影響，以及我們舉辦的主要對象--老人家



的安危與欣賞的心情，還是決定延期。

十一月十五日，雖離重陽已有一段時日了，但卻是一個大好天氣，真賜給我們一場完美的晚秋午后音樂饗宴，大家的情緒被開場的打擊樂給 High 到最高點，接著

悠揚的南胡組曲，合諧的室內絃樂，等等，希望阿公阿媽都喜歡，新鮮的經驗，靦靦的喜悅，遲來的慶祝，但是，有我們誠摯的心意，濃濃的祝福。

陣陣的清風送爽，自樹縫間篩落的光影，在空氣中飄送的樂音；在台灣，在中研社區，在大家的心中，在我們的胸中，滿溢的情緒，讓我們永遠忘不了這樣一個午后，音樂的饗宴。(編者按：吳美慧女士任職於中研院動物所，住在凌雲超市附近)

☆ 星空下的相聚—兼回應社區交流道 ☆

惠珠

☆

帶著小孩去聽演講，地點是公園。我們手牽手在幽靜的夜空下踏著輕鬆的腳步走向公園，我訝異的是我們看不到目標，一切和往常一樣，那裡有演講？小孩問，我也正納悶。原來是在一個小角落，沒有燈光和布條，也不見喇叭高掛和演講台。

演講者站在草地上，聽講者或立或坐在草地上、石頭上；那所謂的麥克風，比小學老師在教室上課的音量還低，大家都那麼安靜和輕聲細語，像極了小時候圍著「老阿公」聽故事的童年夢境。

當我在擔心蚊蟲會咬小孩時，我發現



我又多慮了。因為沒有固定椅子，所以可以任意變換姿勢；沒有燈光，所以蚊蟲不會來。在這裡我還可以抬頭看天上的星星，摸一摸四周新鮮的空氣，更可以躺下來享受那溫馨、獨處、想像和自由的舒暢。演講還可以是這樣聽法，真是不可思議，太棒了！不但得到講者的人生精華，還可以投入大自然懷抱，真是美極了！感謝社區辦這個活動，它將是我一輩子會永遠記住的美好經驗。



在十九期好鄰居社區交流道裏，拜讀了「對社區活動的兩點小小意見」一文，深感可惜。您就住在旁邊，為何讓如此美好經驗錯失了？我是非中研社區的人，卻非常珍惜妳們所舉辦的各種活動。每次的活動都帶給我很多的成長和學習。從我參加的經驗中，沒有一次活動是把榕樹下當舞台，那是一座像靠在老爺爺身上的大椅子，絕非舞台。



黃春明先生的演講是高水準，其音量比鄰居的電視還小，怎麼會覺得受到干擾？如果您的耳朵已聽到外面聲音，何不走戶外？和大家相聚一堂，聽一聽不一樣的聲音，享受一下不一樣的感覺。況且這樣的活動不是常態性，機會很難得，我們應該熱情參與，給予肯定和支持。

這一篇文章也提到社區要多些「知性」交流。將歷年來竊搶案發生的件數、地點、

樓層、時段等消息整理出來，幫助大家認識社區犯罪的形態，防患於未然。調查社守望相助的原始意義。這些「知性」想法很好，相信作者也很在行，若能著手去做，讓這些構思實現，不僅讓社區居民分享這份成果，也能使社區工作更合乎您的理想。

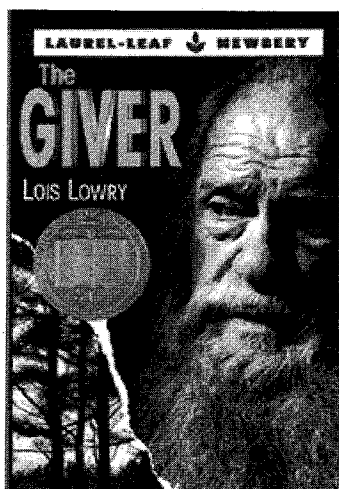


最難能可貴的自然聲音，我認為是那用好心情從人的喉嚨發出的聲音。生活的四周若沒有了「人的聲音」，是否像一片孤區人口結構、搬進搬出等資料，將新事件、新情況、新變動，都在「好鄰居」上報導，以增鄰里一體感，彰顯守望相助的原始意義。這些「知性」想法很好，相信作者也很在行，若能著手去做，讓這些構思實現，不僅讓社區居民分享這份成果，也能使社區工作更合乎您的理想。

最難能可貴的自然聲音，我認為是那用好心情從人的喉嚨發出的聲音。生活的四周若沒有了「人的聲音」，是否像一片孤寂的沙漠呢？最溫暖的交流，是那人與人之間的互動，接觸人性的呼吸，探索人的多元性，是最珍貴的人類資源。「人」永遠是最精彩的歷史主角。

（編者按：本文作者居住於誠正國中附近，現為家庭主婦。）



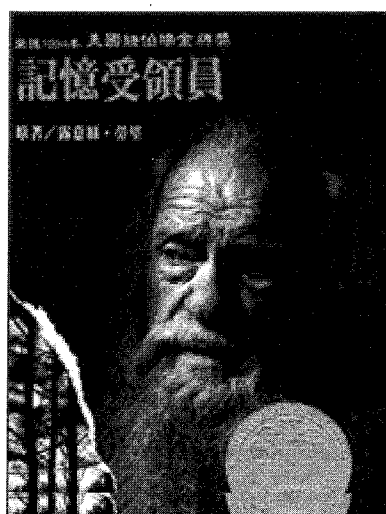


青少年文學導讀——

記憶受領員

(The Giver)

三娘



有一個未來 心裡最底

層。

的社區，社會井然有序，沒有罪惡，沒有戰爭，沒有色彩，沒有情緒，人們甚至沒有記憶。每天的生活一成不變，人人分工合作，幼有所養，老有所終。一切是那麼的完美、平靜、安全。

男主角「喬納斯」和一般的孩子一樣，到十二歲便要由社區長老指定一個終身職業。由於他具有一個被「傳授員」認為超然的眼界（他偶而可以感覺別人感覺不到的東西），所以他所得到的任務，是最受尊敬的「受領員」，也就是以後要當「傳授者」。全社區只有他可以擁有過去歷史的「記憶」，和一些肉眼看不見東西的「感覺」，也只有他有足夠的智慧和經驗，幫助社區的居民，提供建議。

在接受「受領員」訓練之前，他也和別人一樣要作四年義工。每天公式化的生活秩序中，喬納斯對很多事情好奇，也曾有一些脫序的想法，但基於對「長老會」和「社區法則」的畏懼，他也只好把天生的好奇心和思考力，甚至於愛心，隱埋在

直到他經由「傳授者」輸入感覺和感情的記憶，才發現原來世上曾有迷人的色彩，動人的音樂，也有可怕的戰爭，哀痛的生離死別。又透過螢幕看見自己的父親「正常」的親手「解放」了一個新生兒，他開始感到深切的痛苦。他思考生命的意義，覺得美好或不美好的事物，讓世界多彩多姿，縱使有痛苦和歡樂，都該由個人的記憶來承擔，因為記憶就是生命的過程。

他想到自己的弟弟「蓋伯」也將要被「解放」，於是他決定要「逃」。「傳授者」曾經告訴他，他如果離開社區，他接受的記憶就會回到社區居民身上，居民們就會承受記憶的深刻痛苦。為了把記憶還給大家，也為了「蓋伯」，他冒著喪命的危險，騎著爸爸的腳踏車，載著弟弟逃向不可預知的未來。他成功了嗎？

他逃到哪裡？好奇的你（妳）不妨讀一讀路薏絲·勞里的這一本科幻小說——「記憶受領員」(The Giver) (智茂出版)。



華婆婆的綠主張

自八十七年十一月份起，我們引進了綠主張（股）公司共同購買中心的產品在中央研究院合作社專櫃銷售。該公司原屬「主婦聯盟環境保護基金會」下的「共同購買中心」，1996年正式成立為事業團體：綠主張（股）公司；1998年起與主婦聯盟結盟：界定主婦聯盟為一社運團體，推動社會運動；綠主張為一事業團體，將共同購買的理念落實。

對主婦聯盟的朋友而言，共同購買是實踐綠色消費生活的手段之一，為了珍惜地球資源、保護生活環境，我們決定從改變消費行為開始。

目前中研院合作社以銷售乾貨為主，另有部份冷藏品，如雞蛋、牛奶、豆腐等，都具備令人安心的特色，請好鄰居把握良機前往購買。我們的希望是：選擇健康、環保用品的人越來越多，購買垃圾食品、污染用品的人越來越少，從而造成一股社會力量。

以下為共同購買乾貨的特色：

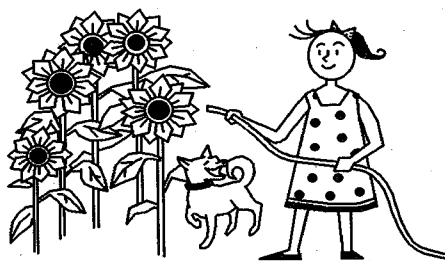
1. 從健康、環保的觀點思考生活的基本需求，所以選擇的產品多為生活必需品，

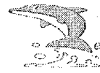
並且儘量保持產品原有特性質，不加非必要的添加物。

2. 購買當季作物（如稻米），萬一遇品質不良，有瑕疵時，可退換或向生產者要求處理。
3. 基本上以本地生產為主，但對於本地沒有生產或產量太少的產品仍須仰賴進口。

好鄰居如果稍加留意，可看到貨櫃上有一些產品特質說明的小單張，閱讀之後，我們更可以堅定自己願意做一個環保的小尖兵。

有了好東西，可是如果不會利用，也是很可惜的，或許有些好鄰居並不熟悉如何烹調這些乾貨，因此，「華婆婆廚房」特地遍訪社區的名廚高手，提供以下三則食譜，請大家參考；如果您有家傳秘方，也請趕快與我們聯繫，下期「好鄰居」登出來了，到時就一家煮菜萬家香了。





南港中研院合作社取貨站成立了

翁秀綾



南港中研院宿舍內有兩個蔬菜班，其中之一可以說是共同購買元老級的班，也一直是記錄史上最大的班。想像一個超過三十人的班，那班長要有多大的愛心、耐心？家人要有多大的體諒、包容與犧牲？經過四年多的堅持，一直希望能分出數個小班，但大家都怯於出任班長，結果只分出一個班，而兩個班人數仍持續增加。

可以
後班長撐
來大家開
麼辦是



想像，最
不下去了，找
會討論，看怎
好？除非有人

願意加入輪替班長，或除非有人願意出來設個取貨站，否則班就要瓦解了。

等一等！何不試試院區內的消費合作社，如果能設法說服在合作社設一專櫃兼

取貨站，不是解決了大家的問題？於是在林琇梨、陳素華等熱心地穿針引線之下，合作社雷先生、劉先生與共同購買中心多次接洽討論，終於拍案了。

自 11 月份，每週四下午是中研院取貨站的到貨日，請院區內會員自動於當天到合作社購買。由於該專櫃沒有專人負責，採自助式，若有特殊訂購或意見，請於留言板留言登記。共購中心將於下週補上。又，該專櫃以乾貨及鮮奶、雞蛋為主，如果您還是想要蔬菜，仍請您邀集六個家庭組成一蔬菜班，我們負責送到府。

恭喜中研社區協進會的成員們，感謝妳們的奔走，中研院取貨站如願成立了！

（作者為綠主張公司董事長；轉載自「共同購買情報小站」1998 年 11 月份第 3 週）

華婆婆廚房

全穀類若與豆類或種子類搭配來吃，就可以攝取到完整的蛋白質，例如糙米+黃豆、糙米+芝麻、糙米+腰果等。合作社所賣的全穀類，有糙米、糙薏米、小米、黑糯米、小麥、蕎麥、燕麥等，豆類有黃豆、綠豆、紅豆、花生等，核果類有腰果、核桃、杏仁、葵瓜子、南瓜子等，好鄰居可以加以隨喜搭配天天有創意。

一、**健康奶**：現在介紹**糙米腰果南瓜子**簡單易做，喝起來像牛奶，好鄰居不妨換換口味代替牛奶，有意想不到的健康效果。



材料（二人份）：糙米、腰果、南瓜子各用手抓一把。

作法：1. 糙米洗淨，用冷水泡過夜；腰果、南瓜子用冷開水泡過夜。

2. 糙米加 2 中碗的水放鍋中，約煮 5 分鐘至米熟了。

3. 將煮熟，稍放涼（以免爆破果汁機）的糙米、水與腰果、南瓜子一起放入果汁機中打至勻糊為止，約 3 分鐘。

4. 可加入蜂蜜調味。

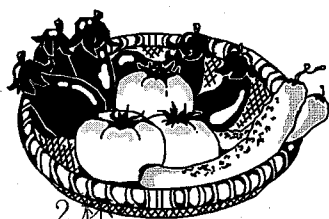
華婆婆小言：

1. 最好現做現吃，即時享受；如果趕著上班、上學無法當天做，前一天晚上可先做起來，第二天早上再蒸熟吃。原則是：不要一次做太多。
2. 所有的材料使用前都要泡水，比較好打。
3. 核果、種子類大部份可生吃（除南杏、芝麻），因有酵素請不要煮熟；豆類請煮熟再打。五穀類也要煮熟再打。
4. 所有的材料打好就喝，不需過濾。
5. 因為「共同購買中心」的產品強調無添加物，購買回來的東西最好放冰箱儲藏，以免發霉。

二、鄉村濃汁

材料：

熱水	2 杯
洋蔥粉或洋蔥	2 茶匙
生腰果	1/2 杯
啤酒酵母	1 茶匙
1/2 茶匙醬油	2 大匙
太白粉	2 大匙
鹽	1/2 茶匙



以小火煮至稠狀，須不停攪拌。

華婆婆小言：

生腰果和啤酒酵母可以在有機食品店買到。鄉村濃汁可以蓋飯（燴飯）也可以淋在生菜沙拉上。

三、炒馬鈴薯

材料：

馬鈴薯（中型）	4 粒
蕃茄醬	適量

作法：

作法：

腰果加入熱水用果汁機打勻，再逐一加入其他材料繼續打勻。然後倒入鍋內，

將馬鈴薯蒸至半熟，切條，加鹽即可，食用時沾蕃茄醬。



中研社區第四屆第三次理監事會議記錄

時間：八十七年九月十四日晚上八時

主席：葉永田

出席：林琇梨、黃寬重、周謀鴻、連子厚、陳章波、楊立凡（里長）、黃鵬鵬、林燦南、
沈三媛、張秋寶、謝昭賢、陳麗鳳、王月美、周雲雄、周昌弘、劉容貴、陳素華

記錄：王月美

主席及秘書長：請各組召集人報告，同時討論各組所提相關事宜。

綠化小組報告（黃寬重理事）：

- 1.公園綠美化工程已暫告一段落。除了社區內自辦成果展外，亦於八月卅一日參加市府舉辦之本年度全市社區綠美化成果展及各項競賽，成績斐然。本社區得到多項個人與團體獎，並且獲得綠化成果團體作品評比總冠軍禮券一萬元，以及壁報製作第二名現金七千元之獎勵。現金已入本會帳目，禮券則留待日後社區舉辦活動時，做為贈獎之用。
- 2.綠美化案款項尚餘 416,702 元，可再做後續工程或改善目前綠美化區設施。惟因已動員過多人力，耗費太多時間，本小組討論結果，較傾向於做改善工作，而暫時不動工增添設施。經與曾教授、詹建築師及其他專家等磋商之後，提出綠美化區可依下述方式加以改善：
 - (1)草坪高低不平處，以細沙混合腐殖土填入整平。
 - (2)十個陰井須加過瀘網
 - (3)沙坑只有一個排水孔，遇雨則積水，應增設排水孔。沙質亦須調整，換置較佳品質之新沙。
 - (4)小山坡可再加以美化，也許在明年春天補種區公所贈送之大棵台灣欒樹。
 - (5)整修、美化涼亭
- 3.鑲嵌作品共九百多件，有未派上用場者，社會局索取其中百餘件作品，做為萬華區雙園國小旁福民平宅改善環境之用。該局亦擬致贈本社區感謝狀。



4.社區內之綠化擬繼續加強。

討論與決議：

- 1.改善沙坑遇雨積水之現象，以在坑底添鋪較大石粒較為適當。坑內沙質將做調整，換置較佳品質之海沙。坑外陰井亦一併改善。
- 2.四十多萬餘款若用來做整修溜滑梯附近工程，雖較易看出改善公園後的明顯效果，但有違目前不擬興工初意。楊里長說，改善遊樂區部份可由里辦公室向市府提出申請，再由市府出資整建。
- 3.修剪認養區內花木，向錫瑠基金會借用工具。
- 4.申請自來水接管手續較為費時，請里長和本會祕書長出席九月十七日區公所舉辦之「與市長有約」會議時，直接向市府官員提出，冀望能加速進行。
- 5.百慕達草會長蟲，須先做殺蟲工作。草坪整地係以沙質土和腐殖土薄施於草下。二者正估價中。
- 6.綠化區步道之輪椅入口處旁，增設不影響景觀之障礙物或增植樹木，以防阻車輛停上人行道。
- 7.設置合適的垃圾桶。

財務報告（會計陳麗鳳小姐）：

綠美化專案收支結餘 416,984 元；中研社區協進會收支結餘 336,755 元。請參看附表。

公園認養小組報告（陳章波監事）：

- 1.目前公園內之認養與維護工作以沙坑及草坪二者為優先考慮。沙坑部份以「使用者負責」為原則的方式維護。其他部份則由本社區居民分區、分工認養。
- 2.沙坑使用率頗高，兒童家長負責維持秩序與整潔之情況尚稱良好。眼前急務是接自來水管、設洗手台。
- 3.地燈燈泡建議改用毛玻璃加蓋，使燈光柔和、不刺眼。
- 4.流浪狗及狗糞的問題尚未突顯，沒有急迫性。
- 5.草坪整平之後可利用來做為老人槌球運動之場地。警示牌子有礙景觀，決定不做。
- 6.義工應穿背心。（本會祕書長補充：曾老師及其學生家長負責沙坑清理工作，穿有



義工背心。)

環境小組報告 (周謀鴻理事):

- 1.八月間已完成抽水肥工作。本社區原有 132 個水肥孔，已盡力找到了 54 孔。本小組特別督促水肥公司盡量抽乾孔內水肥，並不得將之排放入四分溪中。價格亦經歷低至每孔 2,000 元，總共花費 10 萬 8 千元。綜觀之，今年清理情況頗為良好。非常感謝供水幫助清理的一、二樓住戶。為公平起見，社區內未繳交會費的少數住戶，酌予收取應分攤之費用。
- 2.清洗水塔工作將於一、二個月後著手進行。

活動小組報告 (張秋寶監事):

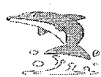
- 1.本會期已舉辦過兩次演講，演講人分別為黃春明先生及李遠哲院長，皆很成功。第一次演講在公園綠美化區舉辦，氣氛與效果不錯。第二次演講則因雨改在中研里之區民活動中心舉行，聽眾踴躍。
- 2.今年中秋節不舉辦任何活動。
- 3.本社區預訂十月廿五日在公園休閒台區舉辦重陽敬老表演活動，安排較溫馨、較傳統的音樂及戲曲節目。希望大家對表演節目提出建議。
- 4.本年度之「跳蚤市場」活動訂於十一月十五日舉行，以義賣為主，所得十分之八捐給慈善機構，十分之二捐給社區。義賣物品分為五大類：(一)書籍(二)花草盆栽(三)家庭用品(四)舊衣物(五)兒童運動器材。義賣物品擬向社區居民募集。

討論與決議:

- 1.中研里區民活動中心之音響不夠理想，演講效果受到些微影響，有待改善。
- 2.本次「跳蚤市場」活動可廣做宣傳，並向社區以外及研究院內募捐物品。由於年底選舉將屆，各候選人若有捐贈，亦全部接受。

里長報告:

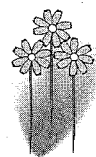
- 1.九月廿四日晚上七時之中研里「治安會報」，南港分局長將蒞臨報告，請大家踴躍出席。
- 2.中低收入戶六歲以下兒童補助開始申請，合格者每月可領 1200 元(溯自七月份)。
- 3.中研里卡拉 OK 歌唱比賽，訂於 9 月 26 日六時至十時初賽，10 月 4 日七時至十時



決賽。歡迎登記。

臨時動議：

1. 在四分溪對岸，自研究院柵門至兵營處為三不管地帶，垃圾很多。
討論結果，決請里長打電話給環保局，希望能定期派人清掃。
2. 向社會局登記「中研社區發展協會」事宜。
討論結果，決議本會規模維持現狀，社區含蓋範圍亦不擴大。



感 謝 捐 款

本社區編製的《中研公園綠美化專刊》(Green Love)，原由王秋鳳小姐製作光碟版；今年一月，為配合錫瑠基金會輔導、觀摩工作，改成紙版一百份，贈送來訪之各社區代表，此項工作由風格影印打字行承印（錫瑠基金會另有經費補助）。風格公司老闆鄭旭凱夫婦對本社區綠美化活動極為肯定，毅然捐助新台幣三千八百元充作社區綠美化活動經費，因此原已優待折扣之印製經費由六千三百元減為二千五百元。對風格公司的義助，本社區謹致謝忱。

中研社區太極拳班 招生

自 88 年 2 月 24 日起 每星期三

晚上 8：00—9：00

在中研區民活動中心二樓

自由參加，完全免費

揚享健康，太極入門

2782-1536 陳小姐或黃小姐 2782-3603

發行人：葉永田

編輯：陳素華、黃美銀、宋瑞鳳

王姮月、劉容貴

地址：台北市研究院路二段 70 巷 47 弄 16 號 2F

電話：27835536