



目次

1. 理事長的話 2
2. 中研社區協進會第五屆理監事及工作幹部名錄 4
3. 各組年度預定工作大要 5
4. 活動看板 6
5. 南港高中跨世紀新高中 10
6. 研究院裏的紅冠水雞和白腹秧雞 11
7. 社區工作與游泳 13
8. 山城的一日一夜 15
9. 寒假親子遊：九份金瓜石之旅 16
10. 第四屆第四次理監事會議紀錄 17
11. 88年度居民大會 20
12. 第五屆第一次理監事會議紀錄 21
13. 才藝班芭蕾舞班參加蘭陽藝術中心成果發表會表演心得 23



理事長的話

• 吳文欽

我是一個憨厚、正直又熱情的讀書人，被選上理事長是一種機緣。上屆本棟理事林燦南先生誠懇的請我再次代表本棟出任理事一職，心想，一年只要開幾次會，出去打掃打掃、種種花，多認識一些鄰居也很不錯，於是就答應他了。第一次理監事會，大家依例自我介紹一番，而大家也非常客氣、謙虛，不是很忙、沒空，就是沒經驗、不會做等等。輪到我，本想講句激勵大家的話「把社區的活動當成是一種休閒」，也因此句話卻把自己推進水深火熱之中，坐上理事長之位。回到家，告訴太太我闖了禍，被推上理事長一職，往後我們家不會太平靜囉！只見太太一副瞪大了眼，張大了嘴，驚訝了許久，怎麼可能？今天是四月一日愚人節，也是你的生日，你該不會是愚弄我吧？經我再三闡述，她還是半信半疑，但木已成舟，還是勇敢面對事實，接受挑戰吧！

我生長在彰化的一個鄉下，那時左鄰右舍勤儉渡日，各守本份，日出

而作，日落而息，民風相當純樸，敦親睦鄰的關係也相當密切，大人農忙時只要人手不夠，鄰居總是熱情過來幫忙，小孩放學回家，相邀在曬穀場打陀螺，扮家家酒，玩囡囡標等等。夏天的夜晚，大人們閒話家常，小孩嘻笑聲此起彼落，好不熱鬧。我一直到唸大學、碩士，才慢慢適應公寓式的生活。民國七十三年和認識七年的太太結婚，之後在中研院生醫所上班，事業與家庭同時擁有，心中非常珍惜現在的幸福、美滿。

與社區結緣是在民國七十六年初，剛好太太存了一筆七十來萬的款項，再加上有公教貸款七十萬的機會，扣掉一些裝水電、瓦斯等設備雜項的支出，手上只剩二仟多元，等著下個月薪水進來過活，那時太太還懷了七個多月的老二，兩個人同甘共苦，白手起家，那時生活雖苦但很踏實。雖然岳母非常疼我太太，但反對我們還沒有立業就先成家，所以我們也不敢請求金援。父母親那邊也因為弟妹還在就學，經濟不是富裕，於是



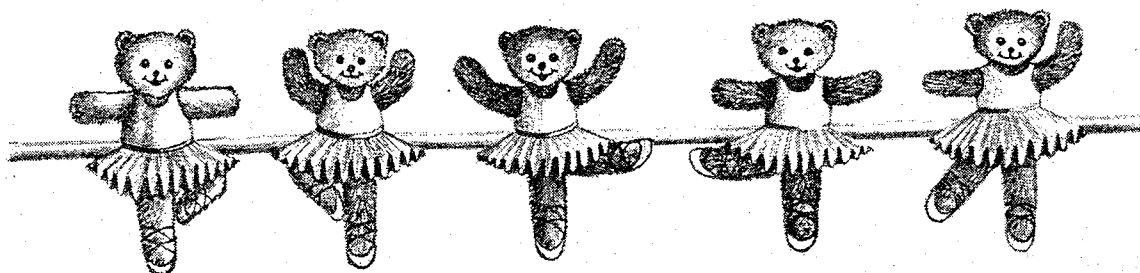
憑著小倆口的毅力，終於在這社區落地生根與大家成爲了好鄰居。我家現在有我、賢內助及一對可愛十來歲的兒女。至今太太娘家對我們誇讚不已，回鄉下父母親也非常的高興，以我們爲榮。太太是唸家政的，她非常的有愛心與耐心，她運用修過的兒童保育課程及婚後帶孩子的經驗，選擇了當保姆，這是她的興趣，也是她的快樂。每個孩子在她的照顧下快樂成長，同時也減輕我一些生活上的負擔，讓我無後顧之憂。俗語說「成功的男人背後都有一位賢慧的太太」，不是嗎？感謝她爲我的犧牲與奉獻。

我與現代年輕人一樣，努力於自己的學術研究工作，其間也獲得國內在職進修的機會，完成博士學位，雖然很辛苦，前途也充滿荊棘與挑戰，戰戰兢兢的努力著，絲毫不敢鬆懈。在家人與太太的鼓勵支持下，繼續而且執著的爲自己所興趣的研究領域目標前進。胡適曾說過「要怎麼收穫，先問怎麼栽」，我相信自己是是可以克服困難的。

談到今年社區推動工作的目標，大致著力於幾個重點：繼續推動化糞池、水塔的清洗工作、綠化工作、環境掃

除、以及辦理敦親睦鄰的活動。繼續調查尚未完成的社區第四臺及電腦網路使用狀況，此事已得到何建明先生的首肯繼續幫忙，在此感謝他的熱心協助。其餘新推動的工作方向包括：社區外牆的修繕，將針對已嚴重剝落的外牆住戶給予協助。另外，亦將請人進行大樓消防設施及督促電梯公司對電梯鋼纜線的檢查。另外，爲配合教育局鼓勵學生參與社區，高中小學生熱心參與社區義工活動時，理事會將蓋章給予證明。

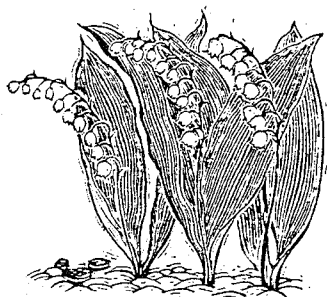
社區能有今天如此進步的規範，完全歸功於前幾任德高望重、急公好義的理事長、理監事們的領導以及一群熱心義工們的努力。我非德高望重，但卻有一份急公好義服務的熱忱，我也希望本屆理監事們拿出熱忱及責任感，不要怕責難，繼續替我們這個社區做事、打拼，好歹就辛苦這一年。大家就是因爲有緣才會聚在一起，今天你幫助別人，明天換成別人幫助你，爲你服務。俗話說「服務爲快樂之本」，希望今後好鄰居們能把社區當成自己的家一樣，不要分你我他，共同爲這個社區改造更美好的未來。社區是自由、開放的，需要更多好鄰居們的參與和鼓勵，敞開心胸加入吧！





中研社區協進會第五屆理監事及工作幹部名錄

吳 文 欽	理事長	活動小組組員
	2783-7412	
楊 良 惠	秘書長	綠化小組組員
黃 美 銀	執行秘書	兼綠化小組召集人
任 鵬 飛	理事	兼環境小組召集人
黃 金 富	理事	兼活動小組召集人
田 君 美	理事	綠化小組組員
沈 新 慰	理事	綠化小組組員
廖 典 昭	理事	綠化小組組員
鄭 永 康	理事	環境小組組員
盧 艾 馨	理事	環境小組組員
葉 琬 如	理事	活動小組組員
林 有 義	理事	活動小組組員
林 素 琴	理事	活動小組組員
宋 玉 梅	理事	活動小組組員
蕭 葆 義	理事	活動小組組員
周 謀 鴻	常務監事	環境小組組員
蕭 代 基	監事	環境小組組員
邵 廣 昭	監事	綠化小組組員
羅 菊 逸	監事	活動小組組員
闕 朝 輝	監事	綠化小組組員
宋 瑞 鳳	會計	
劉 美 珠	出納	
陳 素 華	編輯	編輯小組召集人
鄧 桂 月	編輯	編輯小組
張 月 榮	編輯	編輯小組
高 玉 景	編輯	編輯小組
吳 珍 慧	編輯	編輯小組
劉 容 貴	編輯	編輯小組



環境、綠化、活動

.....各組年度預定工作大要

一、環境小組

1. 本年度大掃除分為春、夏、秋、冬季等四次，第一次訂在5月2日（星期日），其餘掃除時間將與其他小組協商或以辦活動方式進行。
2. 針對颱風過後，環境小組將動員社區好鄰居，馬上進行環境清潔及復原工作。
3. 自來水塔及化糞池之清洗仍維持一年一次，日期再商定。
4. 對於大樓外牆剝落磁磚之修繕，進行意願調查及協助估價事宜，預定約在五月底完成評估。

二、綠化小組

1. 割除70巷道路旁杜鵑花下的雜草（聯絡黃寬重和羅文雄先生）。
2. 裝設中研公園澆花用水管（由綠化小組廖典昭先生負責）。
3. 續辦中研公園認養。
4. 配合活動組舉辦認識樹木活動。
5. 中研公園小草山植花和維護。
6. 中研公園草皮補土（聯絡青樺園藝鄭先生）。
7. 沙坑維護。
8. 中研公園樹木修剪。



三、活動小組

1. 母親節園遊會：88年5月16日與中研教會及里辦公室等單位合辦。
2. 粽葉飄香：88年6月12日端午節前之週六，教授包各種粽子，以及蒸煮的時間、方式，讓好鄰居體驗包粽子樂趣。
3. 春聯揮毫：春節前一週之週六，書法家當眾揮毫，居民亦可親自書寫，春聯展覽義賣。
4. 元宵花燈製作：元宵節前一週之週六，教授花燈製作，花燈展覽，花燈比賽。
5. 週末才藝表演：在暑假及春秋時節，請好鄰居在中研公園表演才藝。
6. 籌組慢速壘球隊：在週末或假日，教授基本球技及比賽規則，舉辦社區友誼賽（視參加意願及經費再確定辦理）。
7. 籌組木球隊：為中老年或婦女居民教授基本動作及比賽規則，週末及假日舉辦友誼賽（視參加人數、意願及經費再確定辦理）。
8. 配合理事會、綠化及環境小組或中研里辦理其他活動。



活動

一、中研社區協進會

看板

(一) 理事會

88年2月23日 舉行第四屆第四次理監事聯席會議，討論 (1)籌備居民大會事宜；(2)規劃理監事改選名單；(3)中研公園綠美化之草坪補植及維護事宜。

3月21日 舉行居民大會暨第五屆理監事改選；會前，活動組並配合舉辦聚餐聯誼，參加的好鄰居約一百餘人。

4月1日 舉行第五屆第一次理監事聯席會議，會中選出新任理事長吳文欽先生、秘書長楊良惠女士以及各組召集人及相關幹部等。

(二) 綠化小組



88年5月1日 補植中研公園花圃，新種的花有：矮株美人櫻、石竹、金露花、秋海棠等，參加的好鄰居共十一人。



88年5月5日 台北市婦慈協會所主辦的「社區組織工作坊」學員23人來訪，聽取中研公園綠美化改造經驗。下午，與曾旭正教授討論社區環境議題。



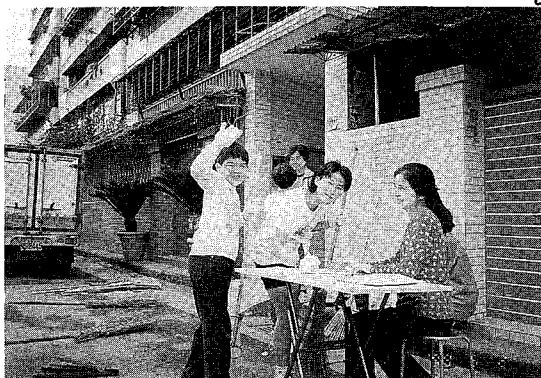
88年5月8日 楊良惠秘書長與張秋寶女士在錫瑠綠化基金會所主辦的「社區發展綠美化專題訓練計畫」課程中，講授社區營造，談綠化組織運作及宣導展示活動。





(三) 環境小組

88年1月31日歲末大掃除，約二十餘人參與。



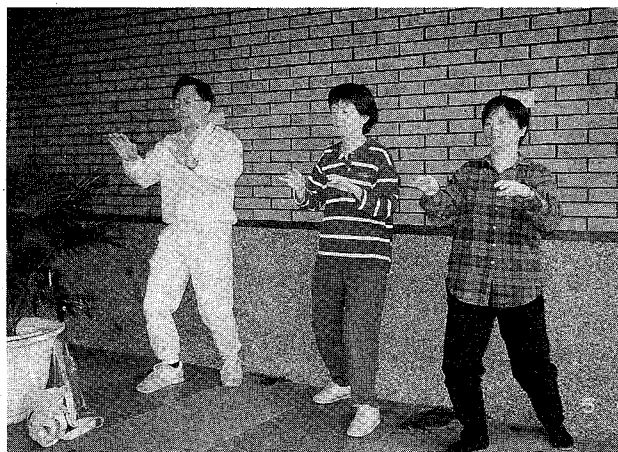
88年5月2日舉行環境大掃除，參加的好鄰居有五十餘人，中小學生來參加均獲服務證明。

(四) 社團活動

太極拳班

由陳章波老師所指導的中研社區太極拳第一班，已由中研幼稚園移到地球所前練習，時間仍是星期日早上七點到八點，目前學員約有十一名左右。

第二班每星期三晚上八點到九點，在中研里民活動中心練習，目前學員人數在二十到三十之間尚未穩定，歡迎有意運動養生的好鄰居，可現場加入練習的行列。



四分溪合唱團



合唱團最近活動情形如下表

88年2月5日	應中央研究院之邀，於李遠哲院長宴請外籍同仁晚宴上演唱。
3月2日	應邀於中研里慶祝元宵節晚會中演唱。
3月11日	新舊任團長及幹部交接，原任團長林琇梨女士卸任，由張芝蘭女士續任。
4月24日	誠正國中舉辦南港社區音樂會，本團應邀演唱，深受好評。
5月9日	為慶祝母親節，中研教會邀請四分溪合唱團演唱。

∞每週四下午 1:30 — 3:30 定期練唱，歡迎好鄰居們踴躍參加。



兒童才藝班

目前舉辦的才藝課程及班數：



星期一 5:00 ~ 9:00pm	星期二 5:00 ~ 9:00pm	星期三 5:00 ~ 6:30pm	星期四 5:00 ~ 9:00pm	星期五 5:00 ~ 9:00pm
芭蕾舞基礎班 芭蕾舞B班 芭蕾舞C班	美術A班 美術B班 美術C班	作文班	芭蕾舞基礎班 芭蕾舞B班 芭蕾舞C班	陶土A班 陶土B班 陶土C班

才藝班曾舉辦過的學習課程及戶外教學：

(一) 戶外旅行

- 華陶窯陶藝之旅
- 鶯歌陶藝之旅
- 蘭陽童玩之旅
- 飛牛牧場寫生之旅
- 九份、金瓜石知性之旅



(二) 特殊教學課程(學期末)一

- 弘宛然布袋戲欣賞及教學—吳榮昌老師(李天祿學生)
- 紙雕藝術教學—李漢文老師(信誼叢書虎姑婆作者)
- 紙黏土教學—林淑惠老師





二、中研里活動看板

(一) 中研里辦公處

Tel: 2782-2639 楊里長

最近舉辦的活動有：

- 3月2日元宵節燈謎晚會
- 4月24日環保淨山健行活動

此外，定期在中研里民活動中心舉辦的活動如下，歡迎好鄰居們現場報名參加。

星期一	土風舞	19:30-21:00
星期三	插花班	19:00-21:00
	禪修班	20:10-21:15
星期五	土風舞	19:30-21:00
星期六	插花研習班	14:00-16:00

(二) 中研基督長老教會

Tel: 2782-4636 陳牧師

5月16日 11:00 am-3:00 pm 於中研公園舉辦「母親節義賣園遊會」，其宗旨在支援東部偏遠地區民衆的醫療機構設備；本次活動合辦單位有：中研里辦公處、胡適國小家長會、中研社區協進會、台北市愛鄉人協會、中研基督長老教會以及中研社區發展協會籌備處等。

编者按：『活動看板』收集社區周遭一些進行的活動訊息，希望對您的日常生活有一些小幫助。如果好鄰居也有好訊息希望與大家分享、參與，歡迎來稿刊登。

～好鄰居第22期徵稿啓事～

《好鄰居—中研社區協進會通訊》是屬於全體社區居民的刊物，我們竭誠歡迎大家投稿。稿件內容不拘，尤其歡迎訊息性或報導性的文章，字數約在1500字以內。

來稿請於88年7月15日以前投交研究院路2段70巷37弄20號6樓(Tel: 2783-7412)張月榮小姐。

來稿請註明真實姓名及連絡電話，感謝您的參與。



南港高中 跨世紀新高中



南港高中教務主任
謝麗花

南港的福氣！在前任阿扁市長的一聲令下，南港國中改制為南港高中，南港區第一所高中就此誕生了！目前已誕生了 41 位由南港國中直升的同學，同時 70 位推薦甄選的同學也即將誕生，今年預計招生 10 班 450 人。南港的孩子們不必再「長途奔波」「浪費車程」了。

——福氣之一

港中的福氣！在中央研究院李遠哲院長的支持下，南港高中以自然學科為發展特色，今年 3、4 月，李院長、生化所劉所長、物理所鄭所長、植物所周院士，分別來到港中與學生們面對面座談，鼓勵同學、啟發同學，帶給同學專業領域的引導，讓港中加添無限的「學術」氣息。在李院長對於「基礎科學」的重視下，中央研究院成了港中最大的資源。

——福氣之二

今年 6 月南港科學園區即將成立，南港高中將結合其資源，發展資訊教

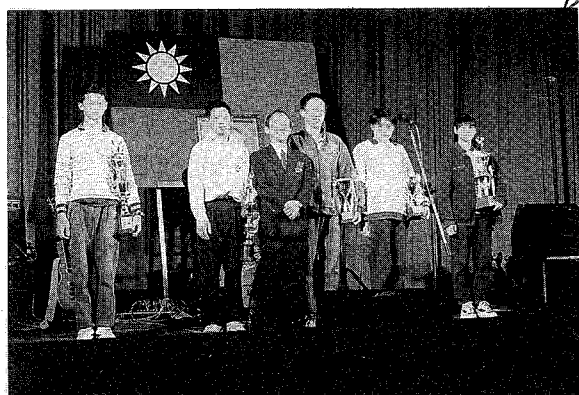
育，使教室班班有電腦，老師皆能善用電腦作輔助教學，增加學生學習效能，同時培養塑造廿一世紀的資訊人才。

——福氣之三

由於南港國中改制為南港高中，教育局特派績優校長王登方先生接掌重責大任，在王校長的領導下，教師會、家長會全力支援，校園朝氣蓬勃，生氣盎然，師生溫馨和諧。

好鄰居們，如果您想知道港中的國中部如何經營或高中部的詳細概況，歡迎來電詢問。

南港國中電話：2783-7863 轉 221





研究院裏的紅冠水雞 和白腹秧雞

• 中研院植物研究所研究員 陳宗憲 •

去年春天，一對秧雞科的紅冠水雞來到院區實驗田，在田裏靠東面處築巢（圖一），成功的孵出八隻小鳥。有一對在夏天回到實驗田，但沒能夠在整地插秧前選好固定的築巢地點。可能是去年的成功經驗增加了牠們對研究院的信心，紅冠水雞在今年二月底又來了。牠們在整地插秧前已在田裏築好一個巢，並在整地時被植物所保留下來。在三月初插秧插到旁邊時，已經可以數到六個卵（圖二），應該會在三月底孵化。照片上可以看到築巢中的紅冠水雞和目前在巢中的卵。

紅冠水雞在黑色的身軀兩旁各有一道白色的弧

線，加上明顯的紅色頭冠非常好認。通常需隔很久才發出一聲「咯」的叫聲，但在相互靠近時會發出連續的「咯」「咯」聲。紅冠水雞的活動範圍在水田和旁邊的綠籬、草叢。因為會築巢在有水的田中，只要人不去驚嚇牠們，在田中有水時應該是安全的。寫這篇報導的心情頗為矛盾，一方面希望與院內同仁共享這項喜訊，也擔心牠們因此受到驚嚇。請大家留在四分溪旁的矮堤旁安靜的觀察牠們，提醒不知情的外人不要踏入田埂。

每年春

天在田邊和宿舍區或蔡元培館下的綠籬、草叢附近成親及築巢的是白腹秧雞（圖三）。只要在春天的清晨或傍晚在實驗田附近都可以聽到牠們規則而持續性的「啞」「啞」聲，大約每隔 0.7 秒一聲，因為大聲而規則，可能會被誤認為是機器發出的聲音。偶爾會聽到聲音由「啞」「啞」變成呼天搶地聲的「啞啞」慘叫聲，正是牠們你儂我儂的時刻。



圖一：白腹秧雞



如何使人鳥都能夠繼續舒適的共同使用研究院的空間，考驗著我們的智慧。

一方面是隱蔽空間不足，另一方面可能是牠們太聒噪了，院內的白腹秧雞幼鳥常常被貓捕食（圖四）。照片上可以看到在田邊緣籬旁活動的白腹秧雞成鳥，和從貓口搶下的兩隻幼鳥。惜乎在動物所的悉心照顧下，還是沒能夠救回這兩個小生命。

一方面是隱蔽空間不足，另一方面可能是牠們太聒噪了，院內的白腹秧雞幼鳥常常被貓捕食（圖四）。照片上可以看到在田邊緣籬旁活動的白腹秧雞成鳥，和從貓口搶下的兩隻幼鳥。惜乎在動物所的悉心照顧下，還是沒能夠救回這兩個小生命。

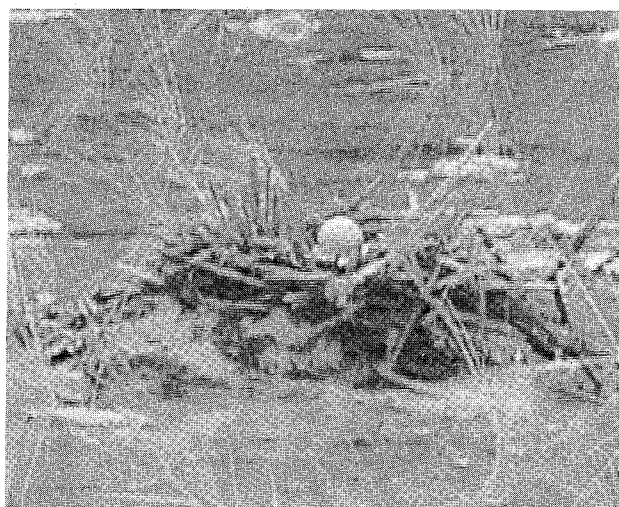
（本文經作者同意，轉載自《中央研究院週報》，88年3月26日出版第712期）



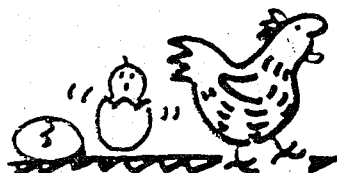
圖二：紅冠水雞



圖三：紅冠水雞幼鳥



圖四：紅冠水雞的巢及蛋





■林琇梨■

社區工作 And 游泳



社區工作與游泳，是我近五年來的重要生活課題。這二件看來完全不相干的活動，奇妙地相輔相成，不只充實了我的生活內容，更灌注了我的生命活力。而我之所以能如此全力地參與社區工作，以及不懈地每日晨泳，細思起來，所依恃的即是一股「堅持」的意志力。

游泳是我的喜好，早已成為我生活中不可缺少的一部份。不過，在這之前，我經歷了一段相當掙扎與挑戰的時期。從女兒在小學一、二年級時，我與她一起參加 YMCA 的親子泳訓班後，自己摸索著游了一段時期，直到加入「亞力山大」為會員，才真正進入狀況，也就因此由每星期只游一次逐漸達到“每日一游”的「境界」。除了在室內溫水游泳池的良好條件下，讓自己沒有任何的藉口（如天候不佳、天氣太冷等）不去外，有時候還是有些困擾要克服。譬如說，想到游泳後整理頭髮的麻煩，或是早上起來覺得懶洋洋時，會對自己說「今天不想去了」。可是我知道不去的結果是：那一天整日無精打彩，且懊惱

不已。若是在猶豫不決時，強迫自己去游，之後，我反而會一掃去之前的慵懶，覺得全身通體舒暢，心情格外愉快。在不斷地有這種經驗後，堅持“每日一游”的動力也就越加充足。也由於這種每日游泳後精神百倍的身心狀況，讓我對某些吃力不討好或較為繁瑣的社區工作，皆能夠「欣然以赴」。

曾經讀過一篇名為〈我僅有一人，但不容忽視〉的文章，內容頗引人深思。文章中強調「個人的力量」之重要性，而所謂「個人的力量」就是指我們自己有能力選擇要做個「有心人」，或是做個「無心人」。既然我們都有這種能力，為什麼不去善用它呢？我覺得社區工作就是用這種「我僅有一人，但不容忽視」的精神推動出來的。「德不孤，必有鄰」，透過個人無怨無悔的努力與付出，加上與理念相同之人的結合，應是可以成就一些公共事務的。印



多。回顧這五年來，我本著「更深的參與，更多的成長」的信念，無懼地投入社區工作，付出了不少的時間與心力，有時雖不免有挫折和無奈的感慨，但結果終究是美好的。就如每日晨泳的經驗一樣，從挑戰中我體認到了自己的成長，也同樣地在「堅持」之下，我感到自己有著豐碩的收穫。

多年來，我一直感到特別欣慰的事有幾件：

（一）是增加了對社區人、事、物的了解，充分感受到住在此地的溫暖，尤其是參與了中研公園的綠美化，也看到了具體的成果，讓我倍加感受到「我愛我家園」的真實意涵。

（二）是社區媽媽們所組成的「四分溪合唱團」的成立，二年來，唱歌帶給

我們無比的歡樂，團員之間感情的交融，成為擴展社區工作的一股力量。

（三）是環保理念的落實，從四年前「共同購買」班的成立，到去年底將「綠主張」產品引進中研院合作社，成立取貨站，以及近日「廚餘做堆肥」班的成立，皆是我們一群環保媽媽的理想逐步實現的結果。

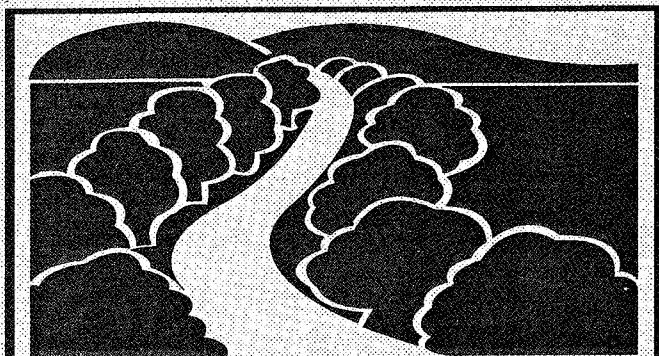
和社區裡多位熱心的好鄰居們一樣，在「堅持」地推動社區工作多年之後，我現在已有較充裕而自由的時間來安排自己的生活了。目前的我，仍然每日游泳，除了享受運動樂趣之外，也期盼游泳磨練出來的體力、耐力和毅力，能有助於我繼續持有熱情與熱力，從事社區義工的工作，一如以往。

華婆婆食譜分享

素素美乃滋

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| 材料：1. 生腰果——— 1 杯 | 2. 鹽——— 1 1/2 茶匙 |
| 3. 水——— 2 杯 | 4. 蜂蜜——— 3 大匙 |
| 5. 洋蔥粉(或生洋蔥 1 大匙)—— 1 大茶匙 | 6. 大蒜粉(或生大蒜 1 瓣)—— 1/4 茶匙 |
| 7. 太白粉(或純蓮藕粉)—— 2 大匙 | 8. 檸檬汁——— 3 大匙 |

- 作法：1. 將材料 1～7 放入果汁機打成腰果漿。
2. 將腰果漿倒入鍋中，以小火煮滾，邊煮邊攪拌，以免黏鍋。
3. 煮滾熄火，放涼後加入檸檬汁拌勻。
4. 裝瓶放入冰箱保存，可保存一星期。



山城的一日一夜

■ 譚如萍 ■

身為台北人，假日往來於九份、金瓜石彷彿是一種流行，在流行之下，九份、金瓜石又隱藏著什麼樣的風情？

感謝社區的義工媽媽們，寒假之初便帶領我們去探尋九份、金瓜石的另一種風情。

也許天憐我等多情，探尋之旅的兩天，便讓我們體驗了兩地的春夏秋冬：多霧迷濛的春、萬里無雲的夏、陰沉清涼的秋與濕寒透心的冬；九、金的四季之美也遍入眼底，在夏季中，登上小金瓜露頭，遠眺大肚美人（雞籠山）髮下的基隆港，遠遠還可望見進港停泊的船隻；才剛晴空萬里，遠方的雲層飄來，便帶來迷濛的霧，朦朧中隱約可見的是如如不動的無耳茶壺山，

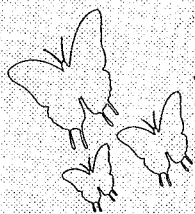
它彷彿正在呼喚你前去飲一盅

用山泉沖泡的清茶；歷經春夏，當晚便冬季來臨，在又濕又冷中，用誠心與熱情點燃天燈，將祈禱上達天聽，在又黑又暗中，提早體會都市中無法體會的提燈籠夜遊，黑暗中，一盞盞的燈籠，遠方瞧來倒像燐火；一夜好眠後，等待著我們的是秋季，在秋颯的涼風中，走在幾無人跡的礦道，想像腳下是綿延不絕的礦坑，海風吹來，彷彿仍能聽到來到金瓜石採礦的嘈雜人聲，只是人去礦空，徒留荒煙漫草和那亙古不變的海洋，頓時覺得世事多變……。離去時，仍留有餘韻，期待著下次的相逢。

感謝主辦的義工媽媽們，感謝長期為九份、金瓜石努力的人們，由於你們，讓身為都市人的我們更多了那種深情了！



寒假親子遊——



九份、金瓜石之旅

■ 胡晚霞

九份是昔日的「亞洲金都」，擁有「小香港」的稱號，而二月初的九份之旅，卻是我這個香港來客，初次拜會這聞名遐邇的迷人山城。選擇在非假日遊九份，可避開綿延的車龍和熙攘的人潮。溜躑在古味盎然的「基山街」和「輕便路」，老街兩旁盡是各式小店，陳列著復古味濃手工靈巧細緻的傳統藝品，烹煮著香味四溢令人垂涎三尺的鄉土小吃。在「豎崎路」拾街而上，飄來陣陣濃郁茶香。舉目可見的是座座倚山而見的品茗休憩處。這些名字別具心思的茶坊，不單有精心設計的外觀，連內部裝潢也各顯特色。由於地勢陡峭，高低層次分明，因此建築物的景觀遼闊。進入眼簾的是層層疊疊的黑屋頂與冬暖夏涼的石頭厝，極目遠眺的是躺臥的「大肚美人」（基隆山）和廣闊的海灣。

昔日蜂擁到九份的是要開採礦產的淘金客，為這山城帶來繁榮璀璨，今天慕名到九份的是欲重溫質樸的旅遊客，和尋找靈感的藝術家，為這絢麗歸於平淡的山城帶來另一番熱鬧。舊日的寶是閃閃光亮的黃金礦物，現在的寶是它自成一格的生活風貌和思古情懷。只願這戀戀山城在文明的衝擊下，得以保存它獨特的人文風情，為都市化和現代化的環境留下一片淨土。

隨吳乾正，走「輕便路」，	告別九份，攀「基隆山」，
到金瓜石，宿「雲山水」，	聽龍君兒，倡談DIY，
盡享佳餚，check-in房間，	夜提燈籠，摸黑探險，
燃放天燈，祈福許願，	品嚐宵夜，爽口芋圓，
酣睡養息，翌日早起，	再隨阿正，爬山健行，
濱海風光，「無耳茶壺」，	金身關帝，盡收眼底，
廢棄礦坑，遺蹟荒涼，	黃金神社，破舊凋零，
太子賓館，光輝褪色，	瀏覽老街，訪舊風貌，
彈珠汽水，王子脆麵，	往昔情懷，值得回味，
觀賞幻燈，體會金九，	礦山文化，探金歷史，
晴雨晨昏，四季風情，	感謝導覽，誠切引路，
收拾行裝，踏上歸程，	順帶「伴手」，滿載而回。



中研社區協進會第四屆第四次理監事聯席會議會議紀錄

時間：88年2月23日（星期二）晚上7:30

地點：中研里民活動中心二樓大廳

主席：葉永田

出席：林琇梨、張存武、黃寬重、周謀鴻、連子厚、瞿海源、謝昭賢、邵廣昭、陳章波、黃碧珠、周雲雄、陳麗鳳、鄧淑蘋、王月美、林慶良、林燦南

列席：楊立凡里長

記錄：王月美

主席報告：

今天為本屆理監事會最後一次會議，除財務報告外，將討論本年度居民大會、理監事會改選、中研公園綠美化之草坪補植及維護等事項。

祕書長報告：

目前社區內正進行水塔清洗工作，預計在三月底之前完成，本次清洗費用全數由社區經費支付。另外，去年11月14日跳蚤市場慈善義賣所得，已以中研社區協進會名義捐款給花蓮善牧中心、財團法人陽光社會福利基金會、心路文教基金會、新竹天主教仁愛啟智中心、屏東基督教勝利之家、喜憨兒文教基金會、德蘭兒童中心等七家慈善機構，各捐五千元。

財務報告（會計陳麗鳳小姐）：

截至2月23日止，綠美化專案收支結餘410,416元，中研社區協進會收支結餘177,432元。請參看第22頁財務報表。

綠化小組報告（黃寬重理事）

1. 綠美化區草坪有小坑洞、凹凸不平的現象，可補填一層薄土改善之。百慕達草有入冬變黃之缺點，是否換植常綠之假儉草，請在會中討論。
2. 沙坑之沙質及排水問題已改善。
3. 詹建築師提出改善涼亭之設計圖，請傳閱，並討論之。
4. 在本屆理監事卸任之前，若建設局推出之「體驗大自然」方案能定案，則本社區可舉辦一次「體驗大自然」活動。此項活動地點為四獸山，由建設局解說員帶領。



討論一：綠美化區自來水管接線狀況是否順利進行？

祕書長說明：經多次爭取，水管內線已接妥，水龍頭則尚未施設。整個工程經費七、八萬元，將請議員幫忙，催促公燈處負責完成。社區只承諾監督及控制使用水量，不負擔鋪設費用和每月水費。

討論二：草坪補土整平之外，是否更換較優質之草皮？

決議：草皮全部更換須花費十萬元左右，相當昂貴。目前先整平和補植原有草皮，再視草皮生長狀況之良窳，一年後決定是否更換草種。

討論三：綠美化區內涼亭是否加以改善、美化？

決議：詹建築師設計圖頗佳，但恐因設施過份舒適，招來流浪漢夜宿，決定只做局部性改善。此案將再次與詹建築師商議。綠美化專案尚有四十一萬元餘款未使用，除了草坪整平工作擬在本任理監事會期間內完成外，其他改善工作（包括涼亭等）移交下任處理。

討論四：有關本年度居民大會舉辦時間及方式。

決議：（一）居民大會訂於三月廿一日（星期日）中午舉行。

（二）仍採先聚餐後開會方式舉行，會後才藝表演。

討論五：有關下屆理監事改選事宜。

決議：下屆理監事改選的選票上將印製：（一）建議人選，為現任理監事推薦之熱心居民及共梯戶代表；（二）空白格，由投票人自行填上理想中的合適人選。下屆理監事會仍由十五位理事和五位監事組成。

討論六：有關「中研社區協進會」向區公所社會課登記案。

祕書長說明：若正式向社會課登記，則須（一）擴大社區範圍；（二）改「協進會」名稱為「發展協會」。正式登記之好處是可以申請補助，但亦須配合參加公家活動。登記與否，不致影響到日後借用活動中心做為社區活動（包括才藝班）的場地，本會歷來是經由里辦公室辦理借用手續。

決議：理監事會通過不向社會課申請登記。

討論七：社區內流浪狗問題仍然嚴重。

討論結果：尚無理想解決之道。



臨時動議：

一、各梯戶污水馬達久未維修，是否能由本會出面解決此一共同問題？（鄧淑蘋）

討論結果：（一）污水馬達是全樓各戶共同使用之物，由本會委託目前正清洗水塔之楊先生順便檢查。檢查結果，若需維修或更換，則因馬達價格昂貴，基於公平原則，由各樓自行負擔費用。至於自來水馬達之維修，則由各共梯戶自行協調解決，本會不參預。（二）本會宜設置公共事務組，累積公共事務基金，處理類似總體檢查馬達等較大維修之事。

二、院區柵門內沿河步道地面塌陷，是否由本社區出面補修？（張存武）

討論結果：所提人行道屬公有防汛道路範圍，決請里長向有關單位詢問負責機關名稱，並請一併處理馬路及排水溝之養護及清理工作。

三、有線電視年費已由每戶 3000 元漲為 6500 元（與收支報告表之數目相同），是否請各共梯戶代表協調，俾社區內一致使用同一家第四台，爭取折扣？去年促銷折扣年費只有 1800 元（與收支報告表之數目相同）。（周雲雄）

討論結果：前些時候做過結合網路及有線電視裝設之調查，因目前二者已分開處理，故決議由本會再做社區居民問卷調查，選定一家有線電視，統一議價。

四、幼稚園旁之捷徑不甚好走，是否由公費出資購買鐵蓋鋪在水溝上，以利本社區居民出入院區？鋪設工作可由社區居民自己動手，以節省工資。（周雲雄）

討論結果：同意。

五、社區網頁已在建構中，網址為 <http://www.iis.sinica.edu.tw/~community>。

目前亟需人力的參與，以及內容、資料和意見的提供。（林慶良）





中研社區協進會八十八年度居民大會

時間：88年3月21日（星期日）12:00～15:00

地點：中研里民活動中心二樓大廳

主席：葉永田理事長

出席：中研社區居民

列席：楊立凡里長

一、聚餐

二、投票

三、主席、祕書長報告

四、發言與討論

五、頒贈美食比賽紀念品

獲獎者：陳穎根、馬太太、田君美、吳玉美、張秋雯、黃瑞萌、黃錦香、陳素華、黃菊英、

曾千宮、劉容貴、廖素真、黃美銀、姜阿砲夫人、林飛燕、葉琬如

六、開票及宣佈理監事當選名單

中研社區協進會第五屆理監事當選名單

分棟理事 十一人

樓 別	理 事	候補理事
37弄2號、4號 & 70巷39號、41號	沈新慰／張惠玲	楊維邦／賈小慧
37弄6號、8號 & 70巷43號、45號	宋玉梅	黃本元／黃碧珠
37弄10號、12號、18號、20號	吳文欽／張月榮	林燦南／李郁芬
37弄14號、16號、22號、24號	林素琴／高志強	余永玲／孟祥琪
47弄2號～12號	任鵬飛／陳錦雪	陳中華／吳珍慧
47弄14號～24號	鄭永康／徐志瑾	劉文相／李素蓉
47弄26號～36號	葉琬如／李志豪	葉秀蘭／林富邦
	廖典昭／廖張滿	
70巷49號～59號	黃金富／王彩鳳	周雲雄／劉韻平
	盧艾馨／胡春田	
54巷24號～30號	林有義／吳淑娟	杜榮樹／李千宜

不分棟理事 四人

楊良惠／周昌弘 田君美／蔡吉源 蕭葆義／盧佩蘭 黃美銀／陶憲民

候補理事 施俊吉／陳美妃

監 事 五人

周謀鴻／葉欣玲 邵廣昭／徐倩卿 蕭代基／鄭綉梅 關朝輝／鄭麗貞
羅菊逸

候補監事 劉勤／劉淵臨

*當選人名之後所列為其配偶或相關親人姓名



中研社區協進第五屆第一次理監事聯席會議紀錄

時間：88 年 4 月 1 日（星期四）晚上 8:00

地點：中研里民活動中心二樓大廳

主席：林琇梨

出席：理事：鄭永康、田君美、楊良惠、任鵬飛、林素琴、蕭葆義、黃金富（王彩鳳代）、林有義（吳淑娟）、盧艾馨、黃美銀、葉琬如、吳文欽、沈新慰（張惠玲代）

監事：邵廣昭、闕朝輝、周謀鴻、蕭代基、羅菊逸

列席：葉永田

記錄：楊良惠

前理事長葉永田報告：

新人有新的想法，以不同角度出發，希望社區不僅有新活動。更有新氣象。

前秘書長林琇梨報告：

1. 上屆理監事提議，曾連任兩屆理監事者，即可免被提名，因此，這屆理監事全面大換血，恭禧各位當選人。

2. 前不久所發出的「住戶有線電視調查表」共有 284 份，只回收 106 份，其中「富視」佔多數，共 51 戶。

「富視」有線電視公司表示，如社區全體加入，則每戶仍須負擔 500 元。「龍馳」有線電視公司，也就是和信，則表示有線電視的管線可和網路配合，以後可能依法地下化，如果是固定管道，就必須挖馬路埋設管線。

討論事項：

（一）推選第五屆理事長

由前任理事長葉永田先生主持，經 13 位出席理事不記名投票，結果為：吳文欽先生當選本屆理事長，楊良惠女士接任秘書長，5 位監事推選周謀鴻先生為常務監事。

（二）理監事工作幹部名單及各小組召集人、參加人員名錄確定。

臨時動議：

本社區建築物逐漸老化，必須修補的地方很多，外牆即是一例，是否再增收會費，由會費支出修繕。

決議：因事涉龐大經費及各大樓損壞情況與意願不一，須作詳細調查、徵詢、討論和相關法規依據，但依往例，目前有些邊間住戶已經自行付費整修過，實不應再增收會費。如有修繕意願之大樓，理事會則協助辦理相關事務，如溝通協調、找廠商估價等等。



中研社區協進會八十七年度收支報告表（社區部份）

88.2.23

收 入	金 額	支 出	金 額
上屆結存	201,561	成果展支出	78,969
會費收入	259,000	好鄰居 18、19 期及星空 夜話印刷費	49,771
楊里長捐款	10,000	綠美化專刊	25,212
慈善義賣捐款收入	6,000	清理化糞池	108,000
利息收入	13,682	演講支出	18,367
參賽作品得獎獎金	19,000	重陽敬老	35,387
跳蚤市場收入	32,698	都市改革組織參訪	958
		跳蚤市場支出	3,839
		義賣捐款	35,000
		樹木修剪活動	3,500
		其他雜支	5,506
		小計	364,509
		結餘	177,432
合計	541,941	合計	541,941

中研社區協進會八十七年度收支報告表（綠美化專案）

88.2.23

收 入	金 額	支 出	金 額
錫瑠基金會補助	350,000	綠美化活動講師費等	19,000
錫瑠基金會公共空間贊助	20,000	工程款	340,030
捐款收入	756,050	設計費	120,000
利息收入	4,671	花草	92,000
		公園步道照明燈	98,000
		其他	23,924
		排水改善	18,000
		專刊 100 本	6,300
		觀摩活動	3,021
		小計	720,305
		結餘	410,416
合計	1,130,721	合計	1,130,721



中研社區才藝班

芭蕾班參加蘭陽藝術中心 成果發表會表演心得

難忘的演出

陳郁璇

胡適國小一年級

芭蕾老師賴老師說我們學跳舞那麼多年，四月四日兒童節要上台表演了。從那天起，我們常常要練習很久，很辛苦。老師還說上台表演要化很濃的妝、頭髮要綁兩邊、笑容要很可愛，才可以。

表演那天，我們都很緊張，因為是第一次上大場面，而且是在社教館表演。化妝時姊姊先化，我看她的妝化得好濃，很像唱歌仔戲的，我不喜歡，阿姨只好幫我畫最新流行的娃娃妝，比較可愛。

表演時，我們都很賣力跳，根本忘了緊張害怕，老師說我們跳得不錯，還請我們吃巧克力糖，大家都開心。這是我第一次正式的表演，很令人難忘，我會永遠記得。

新詩一首

王馨蓮

胡適國小一年級

表演前 好開心，好緊張
表演時 好興奮，好好玩
表演後 好累喔，想睡覺
真希望 還能再一次上台表演



「娃娃店之旅」

董懿亭

胡適國小二年級

四月四日是最緊張的日子，也是我最高興的日子，因為今天是一九九九台北蘭陽藝術中心教學成果展，在台北市立社教館演出的日子。我表演的是「娃娃店之旅」。

我們中午就開始彩排、走位、謝幕練習。雖然大家都累得汗流浹背，不過大家都很興奮。終於到了晚上，六點三十分正式演出。聽到如雷的掌聲，真是令我難忘。



上台表演

陳郁文

胡適國小二年級

我們要上台表演了！我很緊張，因為台下會有很多觀眾，老師說把觀眾當成石頭就好了，不用害怕！媽媽很擔心台上冷氣太強，我會一直打噴嚏，我跟她和老師說我一定會用力忍住。

爲了上台表演，我們常練習到很晚，大家都很累老師說上台表演要畫很濃的妝，化好妝後，我一直照鏡子，對著鏡子做表情，覺得自己又美麗又奇怪。

上台表演了，我覺得好快樂，表演和謝幕時我都保持微笑，也努力沒有打噴嚏，媽媽和老師都很放心。

表演心情

嚴若賢

胡適國小三年級

以前看別人跳舞，自己也想上台跳跳看，願望終於可以實現了！四月四日那天，我上台表演了！剛開始跳時，我覺得很好玩，跳一跳卻開始緊張；

而且有點失望，因爲美麗的願望只實現一半... 以前我看表演時都有乾冰，我們跳時卻沒有！

表演完，我一點也不累，雖然家人一再說：「表演完一定會累，趕快去睡覺」，我也只好去睡覺！無論如何，我覺得表演的心情還是很令人開心！

夢想演出

卓韻琳

胡適國小三年級

要表演了！老師辛苦的教導我們，耐心指導我們的錯誤，讓我們跳得更好，所以我們才能上台表演。

要上台了！我的心情好興奮，好緊張。在台上，大家小聲地擺好位置，等音樂一開始，大家急忙跳了起來，我喜歡表演的感覺，心情好快樂。

以前我一直夢想可以到很大的舞臺表演，這次終於實現演出的夢想，我真是太高興了！

實現願望

馮鈺婷

西松國小五年級

小時候，我曾到社教館看過許多精彩的表演，那時，我對跳舞最大的願望，就是希望自己也能和台上的舞者一樣，在衆人面前展現曼妙的舞姿。

四月四日.....這是個實現願望的日子。當天，我一大早就起床，準備迎接這期待已久的日子。

這次演出，剛開始很緊張，但表演完聽到那麼多人給我們如雷的掌聲，頓時只覺得非常興奮，練習時所流的汗水，都變成可愛的結晶，真令人感到欣慰！

這是我第一次的舞台經驗，下回如果還有這種機會，我一定要參加！





美好回憶

張倚昕

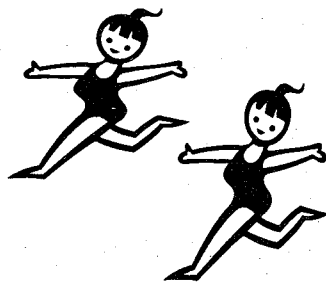
胡適國小六年級

昨日是一位觀眾，今日竟成了表演者，這就是我的夢想。以往都是在座位上看別人表演，這次親身體驗，那一種感覺真的很棒！以前只知道上台表演或演講是一件可怕的事，猶如地獄一般，現在我發現只要有萬全的準備，雖然難免會緊張，不過只要能克服，不用害怕，去試試看，相信自己，那你一定是台上最漂亮的天使了！

表演前幾天，心裡好興奮，連睡覺都會夢到，因為這是我第一次在那麼多人的場合表演。時間過得很快，四月四日終於到了，大家都帶著興奮和緊張的心情去表演。哇，社教館好大喔！這就是我們要表演的場地！雖然有些辛苦，不過很值得。

時間一分一秒過去，我緊張得心撲通撲通地跳，眼看著臺下的觀眾陸續陸續進場，幾乎客滿，不由得緊張起來。節目開演了！我們的「娃娃店之旅」排在上半場第三個節目，所以很快就輪到我們上台表演。我從幕後看舞臺下的觀眾，心也跟著跳起來，可是不知為什麼到了台前突然就不緊張了，而且好像一隻小鳥在快樂地飛翔，我覺得好快樂，好快樂。

表演結束，謝完幕後，大家各自帶著疲累的身體回家，留下一段美好的回憶。雖然排練時很辛苦，不過這次的經驗讓我學到很多東西，真希望以後還有機會上台表演。





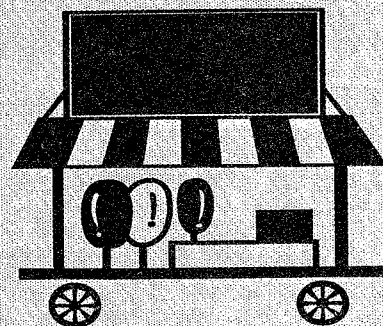
華婆婆廚房食譜分享

蔬菜加哩

- 材料：A：洋蔥（剝碎） 1 個（小） 蒜頭（剝碎） 2 瓣
 紅蕃茄（剝碎） 2 個（中） 馬鈴薯（切小塊） 2 個（中）
 紅蘿蔔（切小塊） 1 條（小） 四季豆（切小斷） 一把
 天然醬油 2 大匙 或 碗豆一小碗
 水 適量
- B：小茴香粉 1 茶匙 鬱金香粉 1/2 茶匙
 胡荽子粉 1/6 茶匙 SAGE 粉 1/6 茶匙
 麝香 (thyme) 粉 1/6 茶匙 薄荷香粉 (marjoram) 1/6 茶匙
 艾屬葉 (tarragon) 1/6 茶匙 紅椒粉 (paprika) 1/6 茶匙
 迷迭香 (rosemary) 1/6 茶匙 鹽 少許
- C：腰果奶 1 杯（腰果 1/4 杯加冷開水 1 杯用果汁機打成奶狀即是）

- 作法：1. 洋蔥、蒜頭、蕃茄用水與天然醬油略炒，加上調味料 B，用溫火燜 5-10 分鐘。（可視需要加水）
2. 加入馬鈴薯、紅蘿蔔煮到熟軟，加入四季豆略煮，最後加上腰果奶，邊煮邊攪，大約幾分鐘即可起鍋。

註：此道菜可澆在糙米飯或五穀飯上吃。





沙拉醬

材料：A：地瓜（切片） 1 條（小）
 洋蔥 1/8 個
 B：檸檬 2 片
 腰果 1/4 杯
 冷開水 1 杯

紅蘿蔔 5、6 片
 水 適量
 鹽 少許
 杏仁 5、6 顆

C：香料 如：紅椒粉、麝香粉、艾屬葉 等隨意

作法：1. 用水蓋住 A 料煮到熟軟，熄火待涼。
 2. 杏仁用平底鍋（或烤箱）略烤，散出香味後，與腰果加水用果汁機。
 打成奶狀，再加上 1 料、檸檬、鹽、與香料繼續打勻如奶狀即可。
 註：做成之醬，可分裝在小罐內，放入冰箱冷藏，最好三天內吃完。

西班牙炒飯

材料：1. 糙米飯..... 3 杯
 2. 蕃茄丁..... 1 杯
 3. 洋蔥丁..... 1 杯
 4. 紅甜椒丁..... 1/2 杯
 5. 青椒丁..... 1/2 杯
 6. 鹽..... 1/4 茶匙
 7. 鬱金香粉（黃薑粉）..... 1 茶匙
 8. 啤酒酵母粉..... 1 茶匙
 9. 百里香粉..... 1/2 茶匙
 10. 山艾粉..... 1/2 茶匙
 11. 水..... 1/4 杯



作法：1. 將材料 7 ~ 10 混合成調味料。
 2. 將材料 2 ~ 5 加水煮軟後加入糙米飯略炒、加入調味料拌勻即可。



黃瓜千島醬

- 材料：
- 1. 小黃瓜..... 1 條
 - 2. 檸檬汁..... 1 茶匙
 - 3. 蜂蜜..... 1 茶匙
 - 4. 鹽..... 1/4 茶匙
 - 5. 素素美乃滋..... 1 杯
 - 6. 蕃茄醬..... 1/3 杯

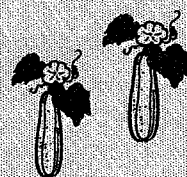
作法：1. 將小黃瓜洗淨拍碎切細。

2. 材料 1-4 放入鍋內醃泡 30 分鐘。

3. 將材料 5、6 拌勻，加入醃小黃瓜。

註：1. 使用不同的蕃茄醬或生番茄，會使沙拉醬味道不同。

2. 素素美乃滋請參看本刊第 14 頁。



發行人：吳文欽
主編：陳素華
編輯：張月榮、高玉景、鄧桂月、
劉容貴
美編：吳珍慧
地址：台北市南港區研究院路 2 段
70 巷 37 弄 20 號 6 樓
電話：2783-7412

為珍惜資源、維護環保，本刊使用再生紙。