

中研

好鄰居

32

中研社區協進會通訊

創刊日期：83年05月01日

出刊日期：91年04月25日

目錄

本期主題

分享 2

割記二則/離五欲過生活 3

如何培養帶得走的能力 3

社區生活

失車記 5

菩提樹之死 6

遺憾 7

小管家 8

美中不足-閒話我社區 10

社區大探索

為中研里打氣 12

美食分享-可道素食 12

美麗的犒賞 13

紙上讀書會

開闊心 清淨心 14

情書-愛因斯坦與米列娃 15

社區檔案

第七屆第六次理監事會議記錄 17

第七屆社區工作日誌 18

第七屆中研社區協進會收支表 19

第七屆中研社區協進會綠美化收支表 19

第七屆中研社區協進會居民大會會議記錄 20

第七屆中研社區協進會理監事當選名單 22

社區大放送 23

感激與謝幕 24

走訪院區認識植物

中研社區

居民大會

中研社區協進會居民大會

分 享



湘客

最近美國親友捎來一封節期問候信，信中提及由於美國經濟不景氣，公司紛紛裁員，加上九一一事件，人心惶惶，社會呈現極度不安；但仍有不少人不願意看到國家、社會、或家庭，就此沈淪，因此以有意義的e-mail小故事，彼此互相打氣。我的親友將小故事原文抄下並譯出且與中國的孟子做呼應。茲將其內容摘錄如下，盼與您分享：

一個男孩發現了一個蝴蝶的繭。一天這個繭破了個小洞。他看著蝴蝶掙扎著想從小洞爬出，過了好幾個小時卻無啥進展。於是這個男孩就想幫忙蝴蝶，他拿了把剪刀把這個繭完全剪破，蝴蝶就很容易爬出來了。但出來的蝴蝶確有個臃腫的身體和一對瘦小的翅膀。這個男孩繼續觀察期望蝴蝶的翅膀很快變大。結果什麼也沒發生。事實上這隻蝴蝶一生就只能拖著臃腫身體爬行，永遠無法飛。這位男孩出自一片好心，卻不了解蝴蝶需要經過艱難的破繭過程，才能使翅膀茁壯成長，等到破繭而出時就能飛。

這個故事告訴我們，人生需要一些挫折磨鍊，才能讓我們更成熟更堅強。這很像孟子所說“天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行弗亂其所為，所以動心忍性，增益其所不能”。故事後面還附了一些箴言，其內容如下：

I asked for Strength……

And God gave me Difficulties to make me strong.

(我要求力量，上帝給我困難，使我更堅強)

I asked for Wisdom……

And God gave me Problems to solve.

(我要求智慧，上帝給我問題去解決)

I asked for Prosperity……

And God gave me Brain and Brawn to work.

(我要求發達，上帝給我頭腦和肌肉去工作)

I asked for Courage……

And God gave me Danger to overcome.

(我要求勇氣，上帝給我危險去克服)

I asked for Love……

And God gave me Troubled people to help.

(我要求慈愛，上帝給我麻煩人物去幫忙)

I asked for Favors……

And God gave me Opportunities.

(我要求利益，上帝給我機會)

I received nothing I Wanted

I received everything I Needed

(我沒得到我想要的任何東西，卻得到我需要的每樣東西)



劉記二則



葡 蓀

一、誰是最偉大的人？

「美國著名政治家巴魯克(Bernard Baruck)當他高齡九十四歲時，有人問他誰是當代最偉大的人，巴氏回答說：『就是那些每天盡力做好工作的人：像是每日為兒女準備早餐的母親，或是每天掃街的清道夫及數不清的軍警們。』」

二、得救的樂歌

「當你面臨四面楚歌的境地時，你能找到一首可以唱的歌嗎？如果你是神的兒女，你會有一首心愛的讚美詩歌——那歌聲講述的是神的同在和永遠不變的慈愛，在那困難的時刻，那音樂和歌詞將會告訴你，全能的神仍然掌管一切，而他永遠不會拋棄你。」

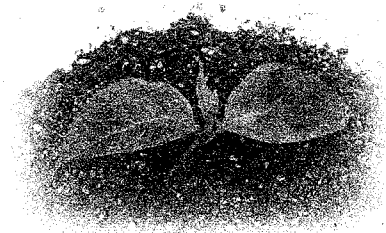
離五欲過生活



任 鵬 飛

在這一波不景氣中都感受到一個大環境的變遷，台灣由農業社會轉型至今天的科技時代，當這社會進步的同時，整個社會、人文、生活的價值觀、及產業都跟著起了變化，當然不景氣有其種種原因，而現在我所要談的就是在不景氣中如何歡喜過日子？

人生太多的苦都是起源於無止境的慾望，大家每天都在忙碌中渡過，究竟為何而忙呢？我想應不離五欲——財、色、名、食、睡，因為人所要求的實在無量，而苦於不知足。我想，簡單、知足、少慾無所求的心，必能為我們的生活帶來真正的歡喜！



如何培養 帶得走的能力



白雲國小 魏虹枝老師

許多家長可能對九年一貫不瞭解，難免心中會惶恐。其實，九年一貫的精神即是教學創新，強調能力的培養，希望孩子的學習能跳脫傳統背誦、灌輸、記憶的學習方式，取而代之的是合作學習、思考判斷、組織分析的學習方式。

十大基本能力

九年一貫的課程設計，以十大基本能力作為課程設計的依據：

- 一、瞭解自我與發展潛能。
- 二、欣賞與創新。
- 三、生涯規畫與終身學習。
- 四、表達、溝通與分享。
- 五、尊重、關懷、與團隊合作。
- 六、文化學習與國際瞭解。
- 七、規畫、組織與實踐。
- 八、運用科技與資訊。
- 九、主動探索與研究。
- 十、獨立思考與解決問題。

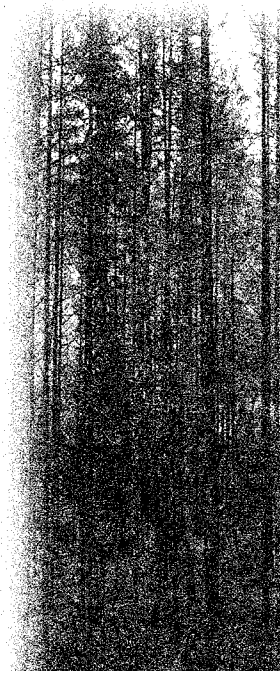
透過課程的設計，培養孩子「帶得走的能力」，而不是只會死背知識。期望孩子們所學得基本能力足以因應未來瞬息萬變的社會。

家長該如何配合

九年一貫的網站相當多，家長若想更深入瞭解，可以上網查詢。家長較為擔心的，可能是不知如何配合新課程，以下提供一些方向，可以培養我們的孩子具備「帶得走的能力」。

一、親子共讀

大量的閱讀可提昇語文能力，但忌諱



叫孩子去讀書，自己卻不喜歡讀書。親子共同討論某時段為閱讀時間，大家一起來讀書，親子有互動，效果會更加倍喔！互動式閱讀不但可培養親子感情，更可以透過互動過程瞭解孩子懂了多少。互動的方式，除了講述故事內容外，更可透過戲劇的方式呈現或將故事改編。您將會發現，原來親子共同閱讀是這麼好玩，孩子樂此不疲，而家長也看得開心呢！所以，即使再忙，也抽出一些時間陪孩子看書吧！

二、聯想法

常常訓練孩子聯想，無論是語詞的聯想、簡單線條的聯想或日常生活中的各種事物，都可以讓他們聯想，常常聯想可以激發孩子的想像力和創造力。玩這項遊戲的優點是不受空間限制，坐車時、吃飯時、洗碗時、等電梯時……等等，都可以動動腦。

三、主動探索

孩子對很多事物都會好奇，這時，陪孩子主動探索、找出答案，是相當重要的。查資料的方式有很多種，可以上圖書館、上網、或家中有百科全書，遇到疑問可隨時查詢。養成主動探索的好習慣，將來較會運用策略解決問題。

四、做家事

我常和班上的寶貝們溝通，做家事並非是媽媽的責任，大家都是家庭成員中的一份子，當然要分擔家事囉！孩子們在學校，掃除工作都做得相當好，他們都只有八歲呢！所以，不要再對孩子說：「把書唸好就好，家事由媽媽來做！」。做家事可以培養孩子的責任感，也可使孩子較為獨立。未來的社會，真的不是只會唸書就可以應付得了的。

五、反省的能力

培養孩子有反省的能力，做得好的地方，我們給孩子們掌聲；做得不好的地方，檢討該如何改進。唯有內省，才能不斷地進步，反省，就從今天開始吧！

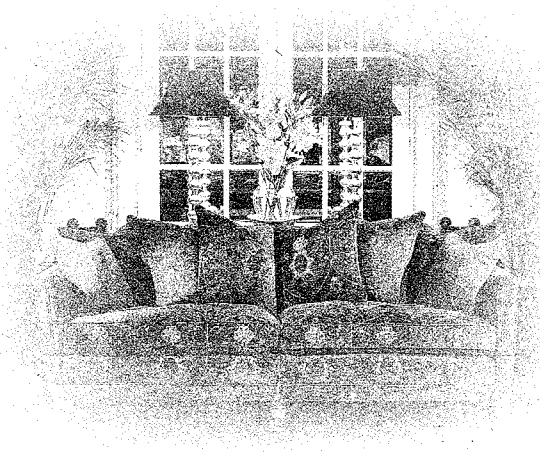
基本能力的培養，其實還有很多，孩子們的學習歷程，我們可以透過十大基本能力來檢覈，看看是否偏重某些地方而忽略某些地方。孩子要適應未來的社會，這「十大基本能力」可以說缺一不可喔！

學者Gardner提出多元智慧的觀點，包括語言、數學邏輯、空間、音樂…人際關係、內省能力等。過去的教育較偏重語文、數學，而忽略其他的智慧，其實，並非每個孩子在語文、數學方面都會得到成就感。有些孩子，國語、數學的成績並不理想，可是在繪畫方面卻有不錯的表現；有些孩子不喜歡讀書，可是人緣卻很好，這時，應肯定他的表現，並將優點放大。

九年一貫的評量方式也有所改變，分數的來源不只是紙筆測驗，評量的方式可以是闖關、實作作品、口頭報告、小組團隊……等。所以不要讓孩子有寫不完的評量，寫太多評量，只會讓孩子覺得學習是枯燥乏味的，適度的練習即可，多餘的時間還可以做很多事呢！唯有讓孩子樂於學習，才是進步、成長的原動力喔！

九年一貫相關網站

- *教育部
- *國民教育小班教學精神實驗網站
- *國民中小學九年一貫課程與教學網站
- *國民教育資訊傳播網



失車記



向陽

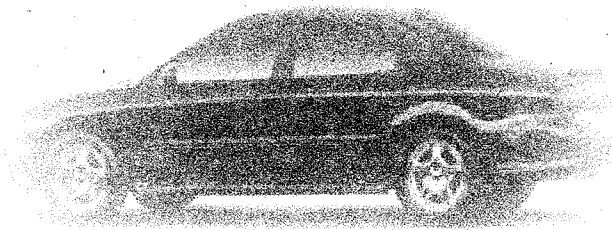
在研究院工作，住在中研社區，轉眼快17年，總覺得能住在這裡是種機運。雖不是甚麼高級社區，但是寧靜、還算整潔的環境，加上社區意識濃厚，熱心公益的鄰居，都是難尋的資產。不過在這開放的社區，難免也有一些不愉快的經驗。

一月底的一個早晨，正準備去早泳。出門卻不見車子。記得前晚半夜才從實驗室回來，停在市場邊。遍尋不著，有預感大概被偷了。急也沒用，還是去游了再說。回想20年前回國，買新車的第二天，一早起來第一件事就是探頭窗外，看停在路邊的車還在不在。五年前，車子也失蹤過，這次又碰到，已經很鎮靜。這事還是要去報個案。並不是有甚麼期望，只是不希望牽連到這車子萬一被用來犯罪的後續發展。當天中午，接到歹徒來電到家中及辦公室，限15分鐘內匯款贖金五萬到某銀行，否則車子處理掉。周遭的人說，大概就是這個價碼、誰誰誰也有遇到。我就教了警方，警方說給錢不一定會拿回車、不妨跟他殺個價，或拖延一下。可是，報上不是登過說有個法官，付了贖款，車也拿回來了、。我躊躇再三，終於「犯了大多數男人都可能會犯的錯」，按下轉帳的「確認」鍵，賭賭運氣。估計拿回車子的機率，應該大過中樂透彩的機率。結果錢匯過去了，到歹徒告知的內湖抽水站，遍尋幾次，還是沒找到。過了三天，卻由警方通知，車在誠正國中前找到。

車窗已毀，車鎖破壞。但是車能找回，已屬幸運。我們想跟警局表示一些謝意，也被婉拒。之後，三月中的一個午夜，警察來急急的敲門，要我去做筆錄，說是抓到一名偷我車的嫌犯、。、。

這世界永遠不會完美，這樣的事每天都在發生，到處都可能發生。有時幸運失而復得，很多則是杳無音訊。埋怨聽多了，我們有時也對治安不抱希望，或大罵政府一場。既然是群居的社會，對人性中的劣性的出現，總要有心理準備。執法者公權力的發揮，也有其極限。要想多自保一點，消極的作法，就少給犯罪者機會。我現在學會停車避免停暗僻的地方。排檔鎖耐煩一點鎖上（很久都習慣不鎖了），加上一個明顯的方向盤鎖，即使仍然不能保證安全，至少增加偷車者的麻煩。積極的作法，就如社區裡的一些媽媽們，常常注意社區裡的陌生人物動靜，常常管閒事。更積極的如一些學生義工，協助警方過濾車牌號碼，尋找失車。

這個世界仍然不會完美，就如這個社區還是有很多缺點。但是承認、接受缺點，再主動參與，終會使周遭更好一點。



菩提樹之死



林富邦 91.4.3

二月，是春暖花開，草木萌芽欣欣向榮充滿生機的季節！但是那一早，發生在中研公園的那一幕，令我深感戚戚然，久久難以釋懷！與那眼前綠意盎然的初春竟成強烈鮮明的對比。

在一個初春微寒的清晨，我依往昔在自家樓下的中研公園內做運動，瞥見社區鄰居李銘仙拿著相機面色凝重，走向已被砍除僅剩樹根基幹的菩提樹，凝視與拍照，似乎對自己的愛樹做最後的巡禮和哀思，這一幕牽動著同為愛護樹木的我，內心的歉然與無奈！

想起上一期“好鄰居”中刊載這棵菩提樹的主人，因納莉颱風吹倒了伴隨他們十幾年的菩提樹，為了延續它殘存的生命，一些人合力作了移植的努力，其艱辛過程與愛樹的情懷著實令人動容！如今僅見它殘存的基部，也不免令人同感唏噓！

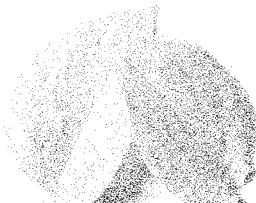
雖然我沒有參與這棵菩提樹的移植過程，也不像樹的主人對這棵樹的情感深厚，但惜花愛樹一直是我的信念。每當看到社區進行修剪樹木活動時，我常很想力勸大家能不剪就最好不要剪，只要它們沒妨礙人們的活動就好了，因為樹木被剪就好像被截肢般地也會痛啊！只是它們不會說話罷了。

自從菩提樹移植到中研公園內的第一天起，我就常去觀察它看是否牢固？擔心遭小孩搖晃。為避免沒有枝葉蔽蔭，又適逢炎夏天氣乾熱致嚴重失水，於是找來黑色塑膠布纏繞樹身，希望能保持水份不至快速失水致死。也隨時注意其乾濕度，並適時澆水以維持濕潤，期待來年春天能見到它發芽再創生機。無奈這些的關懷最後仍是希望落空，菩提樹終究熬不過因風災摧殘的折損，加上移植季節的不合宜，及



根部的嚴重受創等諸多因素，還是向我們中研社區的居民說再見了！在關懷照料菩提樹的過程中，我常去請教47弄36號1樓的廖先生，他的植樹經驗豐富，對於菩提樹移植來時的狀況和移植的季節來看，他不表樂觀，認為若能存活下來算是運氣了！但我仍不死心地繼續觀察它的動靜，看看是否有小芽長出。歷經了整個秋冬非但沒動靜，樹梢還長了青苔，而樹皮更呈現枯槁與龜裂，經過與廖先生討論及詳細察看確認它活不成了！如此，直到三月的某一天，公園處的人來公園修剪樹木，再次確認它已無生命跡象時，才由公園處的人一併處理掉。當我看見菩提樹主人對它的愛憐不捨之情，心中充滿無比地歉意！很遺憾，我竟沒想到當公園處的人要砍除之前，應事先去告知她，在此要再向李銘仙說聲對不起！

從這次事件中，我學習到一些教訓凡事不能躁進要多思慮，因為欲速則不達！不論是菩提樹移植之始或它死亡的移除，都需要縝密而行才能圓滿成功。也希望社區愛護樹木的好鄰居們，能一本愛樹的心，再度投射到因四分溪築堤而移植到公園內的台灣欒樹身上，讓它們為我們社區和中研公園再添風采！



遺憾



李銘仙 91.4.5

最近好幾位鄰居（在居民大會時也有鄰居與李老先生問我）問及，公園裡的菩提樹怎麼不見了，為什麼？更有一位非本社區之女士說：她經常在公園裡運動，每天都站在這棵樹旁觀察與祈禱早日復活，這棵樹長的很挺拔的，不該用塑膠布包紮它，她看過很多老樹遷移，都是用稻草編織成各種不同式樣繩索或布包在外圈，她更看到在樹上端已長出一點點新芽，樹已活了，好端端的，怎會將它鋸掉，太可惜了！已傷心好多天的我！再度勾起感傷。

去年納莉颱風侵襲後，9月23日為搶救和維護社區僅有的一棵菩提樹，珍慧與我費了好大心力，亦承蒙社區二、三十位善心人士的鼎力幫助，個個冒著風雨與泥濘，出盡所有力氣，極為辛苦，合力才將它移植至公園認養區內，期待它生命重新展現，我相信樹被移植的位子並不影響整體觀瞻，亦無安全之憂慮，由於原菩提樹非常高大而茂盛，此次被颱風吹倒，根部受損，傷勢較為嚴重，需要有更長時間療傷，半年來它一直活著並未枯死，何況現在仍是春天時候，是所有植物生長旺期。

很不幸的在本（九十一）年三月十二日植樹節那天下午，不明原因，被台北市政府公園路燈工程管理處人員將它由根部鋸毀，真是難以置信，太狠了吧，這事實叫我們如何能接受，3月13早上珍慧帶著她女兒至公園查看，正巧遇見公園工程管理處人員在搬運樹塊，兩人當場傷心哭起來，你們怎可這樣狠心將樹鋸毀，太不應該，幾位工人忙著解釋，有人說菩提樹已枯死，要他們鋸掉！使我不禁要問，這還有公理嗎，什麼社區好鄰居，就憑某一人「誤判」，竟然鋸毀一棵樹齡逾三十年且具有強烈生命力的老菩提樹，這是處事及待

人應有的行為與道德嗎？不管如何，總要經相關專家鑑定，做出具體結論後再處置，而非輕易摧毀關心它、期望它生命重現之所有人的希望。該處此舉嚴重影響我們社區之權益與情感，更辜負社區長期維護公園的努力，希望公園處能還我們社區一個公道。

在三月二十四日社區打掃當日有位先生知道樹已被鋸掉，覺得不可思議，他為幫助移植此樹還扭傷了腰，現尚未全癒（對他實在很抱歉）。數十年屹立在家旁，看著它萌芽、成長、茁壯、生生不息與社區相伴，今後再也看不到它飄逸的枝葉，無限的傷心、憤怒與懷念！我想應讓所有關心的長輩與鄰居都能了解「菩提樹為什麼不見（是被鋸毀）」，謹此陳述．．！再次感謝大家的關心與辛苦參與遷移之所有人士，由衷無限的感恩。



小 管 家

蘆 葦

外孫女柔茵跟我們三個老人（姥姥、外公、外婆）一起住也一年多了。她從一個怯生害羞而動不動就噉著小嘴哭的小女嬰轉身一變成為家中的小管家婆；從一個小客人變成小主人。才兩歲六個月的她對家中每個成員習性及行蹤都瞭如指掌。她的鶯燕兒語不停地探詢我們、指使、規勸我們，讓家中趣味橫生，也讓我們免於寂寞無聊。早上我出去運動她一見我一個人回來就會問我「阿公，他去那裡？」她已曉得我們倆常同進同出；就如她看到她爸爸回來會問「媽媽呢？」她常隨著我到房間「阿嬤妳要洗澡嗎？有流汗很髒。」她看外公吃完飯，她會去拍拍他肩膀說「阿公！乖，你要吃藥。」她會堅持要餵阿公藥丸，一粒粒送入他嘴裡。她看到姥姥還在房間躺著，她會去探望一下問寒問暖地說「妳還在睡覺嗎？生病嗎？要吃藥嗎？」一有人打電話來，她立刻擺出管家婆的架勢如影隨行地跟著你，頻頻逼問是誰的電話。印傭溫琳強要餵食她吃東西，她會說「妳不乖，我會生氣。」更進一步說「我不喜歡妳，妳回印尼去。」我們示意要溫琳開門假裝要回印尼。她看情勢不對，立即搶先把門鎖住並叫著「阿嬤！來！趕快把上面也鎖住。」只要看到姥姥出門會問「妳要去買菜嗎？」或看我打扮整齊帶著裝歌譜的袋子就問「妳要去唱歌嗎？」外子出差，她會問「阿公去那裡？他不乖亂跑。」一見阿公出差回家，她會喜出望外地像似看到浪子回頭而纏著他不斷詢問，甚至會說「我去洗手一下，你等我！我再跟你玩。」傍晚有人按門鈴，我坐在客廳尚未會意過來，就看到一個小身影從房間跑出來應門。跑過溫琳身邊，她突然恍然大悟趕快去拿垃圾。柔茵已開起門說「丫北！（阿伯）」就開始與幫忙我們收垃圾的黃先生寒暄而又轉回頭向溫琳大叫「快點！」週末時她父母接她回家她會鄭重地對我宣佈「阿嬤！我要去台北，妳要去嗎？」

柔茵最喜歡放她的磁碟片，她會自己選片子再把電視轉換過來。她那對機器癡呆的外公看得目瞪口呆。我常嘲笑外子說他的智商可能不及柔茵。而姥姥更是望塵莫及因她根本分不清楚是看電視或是磁碟片。我們的客廳不知不覺已經由她掌控，我們每天都得被迫看「落跑雞」、「小美人魚」、「蟲蟲危機」等等。我也埋怨不得因為始作俑者是我本人，是我買了第一張的狄斯尼系列「小姐與流氓」的狗兒故事給她看。現在她擁有的已不下二十來張，她還不停地拿封套的介紹吵著「我還要買這個。」她常常一放片子就到處亂跑，我們會利用機會轉到我們想看的電視節目。可是這個「鬼靈精」會立刻從房間跑出一面大叫「不行！我要看XX。」有一次她又不讓我們看電視新聞，她說她要看沒有雙手的姐姐－瑞典籍的蓮娜瑪麗亞－的故事。雖然我們已看了無數次，但是想到不依她時她哭鬧的狠勁，我們只好捨命陪「小姐」。沒想到她看了一會兒就對我說「阿？！我要去睡覺，妳要看完喔！」我聽得真是啼笑皆非。我們合唱團在社教館演出的片子也是她常看的，有時一天放了好幾次，全家大小連溫琳都會哼出曲子來。最近她迷著看「白雪公主」，我如往常抱著她在腿上述說著劇情。她似懂非懂地專注神情非常逗趣。那天午後我在房裡小寐片刻，在朦朧中感覺面頰濕熱黏黏。睜開眼睛一看，柔茵站在我床邊說「我kiss妳要妳醒過來。」我睡意全無地開懷大笑，心想柔茵已瞭解故事內容，還好她不是「白學公主」－這句詞我以前常用來調侃我的學生教了數遍仍不會。有時她會閉著眼睛躺在床上對我說「阿嬤，我吃了毒蘋果。」我低下身吻了她，她就眨一眨眼睛慢慢睜開。

現在家中只有廚房尚未淪陷於柔茵的手中，由於那地方危險我們常把門帶上。而且還買了廚房用具的玩具供她玩耍。她最近也發覺這地方她尚未管轄到，所以會

乘隙而入。雖然她會被適時趕出來，她仍會偷偷放一些東西在烤箱裡。我們早已把插頭拔掉，她還是煞有介事端出一道道的菜來到我面前說「阿嬤！給妳吃。」我謝謝她裝模作樣地吃起來，突然我發覺她拿起盤子的右手套著姨婆親手製的小棉鞋。我問她幹嘛把鞋子穿在手上，她理直氣壯地說「我烤肉給妳吃」。她竟然曉得拿烤盤要隔熱，並會利用棉鞋當手套，堪稱一絕。

柔茵像是一面鏡子，反射出我們的一言一行。她說的每一句話以及做的每一個動作大部份是向我們學的。姥姥告訴我柔茵會向溫琳厲聲指使，要我糾正她。後來我才發覺她是學姥姥的。外子也因溫琳給柔茵的洗澡水不是太燙就是太冷，他因此氣得脫口而出地說「笨蛋！」柔茵立刻學會並善加利用。有次當外子丟了雨傘到涼麵店去找，柔茵曉得後對我說「阿公是笨蛋，對不對？」我喜歡打扮穿著漂亮，柔茵經常吵著要搽粉或口紅。最近更說要穿漂亮而把一件舅婆送她的短袖紗質澎澎裙洋裝硬穿在厚重的冬衣上，連睡覺都不脫下來。當我到谷關旅行隔一夜回來看她那一身打扮簡直嚇了一跳。我好說歹地勸她脫了下來，她堅持要抱著它睡覺。半夜裡我們趁她睡熟趕緊把它藏起來。

現在由於雙薪小家庭的普及，隔代教養逐漸增加。三十多年前同樣熟悉的模式似乎仍活在我的記憶中。文珍也是由外婆——即現在的姥姥——帶大到一歲多。我趁外子出國進修，尋覓南部的教職以便就近照顧及教育孩子。有人說：「三歲看到大。」這的確是沒錯：當一個小孩滿三歲，他的腦細胞及身體結構正是初步完成。這第一個三年如給予多方的刺激和教導能奠定以後良好的基礎。多數雙薪小家庭選擇由雙方父母帶小孩；但它有利有弊。親情的過度氾濫而由於割捨不下常發生兩代搶孩

子的狀況。我有個同事當她硬要把兒子從南部婆婆家接到台北就發生婆婆因生氣而腦溢血死亡：兒子卻常常躲在陽台外哭泣。當年我教書時，我也常碰到有學生寧願住在奶奶或外婆老人家裡而不願與父母同住。更有對自己親生父母產生恨意的，讓也遭遇相同境遇的我，感嘆不已。我的狀況雖然沒有這麼嚴重；但當我從台南帶走女兒時，母親無心的一番話「文珍！妳到台北將沒辦法吃好穿好。」在我們母女倆心目中是個永遠的疙瘩，像一個永遠無法消除的障礙。為了免蹈前車之誤，我買的第一套書給柔茵在裡面的「爸爸」「媽媽」欄中黏貼上祥官及文珍的照片。雖然文珍工作繁忙而且又懷孕我還是力勸週末要小家庭團聚一起。有時柔茵高興地與我整理行囊等著父母來接她，姥姥會在旁邊嘀嘀咕咕「這孩子怎麼這麼笨還這麼高興在台北的家沒…」我立刻阻止她再說出那些同樣的話。我隨時提醒自己要放寬胸襟，絕不可私心太重，想把柔茵佔為己有，只因我已付出一切的情感。



美中不足——閒話我社區



周 朗

偶坐Taxi回家，拐過研究院路大道，進入我社區，會習慣的吩咐司機先生：「請慢走！」，擔心撞倒魯莽的小朋友，停車付錢，有的司機會讚美：「這個地方真好！有山，有水，您老有福了！」我自忖：「這地方真好」，可惜的是，人在福中不知福，我似乎沒有察覺到。

從任何角度看，「中研社區」都是人間仙境，台北雖大，能找到如此寬敞的巷道嘛、能找到如此安寧、靜寂環境嘛！有如此高尚的人文素養嘛！

住久了，會發現社區也有些缺點，有人說：「選屋像結婚，住進去才發現他的缺點」，且聽我說一說社區的美中不足！

四分溪——濁流滔滔

四十年代末，初來舊莊，平疇如畫，稻波不興，四分溪水，清澈見底，常捲起褲管，涉水而過，唱道：「河水清兮！可濯吾足！」游魚與我，兩小無猜，在小腿旁游來游去，白雲裊裊，鷗鷺成群，環山之上，翠翠蔥蔥，如果張大千來此，對南港諸峰，會用畫筆，灑出他胸中丘壑。

偌大的盆地，稀落的農戶，看不到二樓以上的房舍。曾幾何時，經濟騰飛，水泥大廈，鋪天蓋地而來。高樓遮住了視線，好像青山消逝了，偶從大廈間的一線天，窺見青山，煞風景的是：一道無情的北二高，攔腰砍過，把一座完美的青山腰斬了，只見一輛輛小汽車，小蟲般蠕動在青山中線，癢癢的，把自然美景給破壞掉了！。

朋友，如有興趣，不妨由舊莊上山，向汐止光明寺方向走去，閒步而數，有多少養豬人家，原來，四分溪的濁流，是由這些豬哥家族造成的，河中原本清清的流水，變成深灰色、紫銅色、或乳白色，濃濃濁濁，還有河床之上，偶有一兩件垃圾包，不知是哪一位高鄰，圖分秒之爽，信手一扔，要不是危堤太高、或時光倒流半個世紀，周朗一定縱身跳下撿起，回頭一想自己已是高齡，白髮蒼蒼，氣力不佳了

，不能以身而殉環保呀！

西鄰居——刁斗森森

中研社區之西是一座軍事禁地，碉樓高聳，隱隱約約，可以看見辛勞衛國的弟兄，持槍站崗，鋼盔閃閃、鐵絲網、拒馬、迷彩牆，刁斗森森，有一股肅殺之氣，彷彿置身二十年前金馬前哨，在在顯示，砲火、殺戮、死亡，依然迫在眉睫，一海之隔，對岸鄰居不忘動武，誰說我可以廢除軍備，束手就擒！

但願有一天，兩岸真和平了，弟兄們解甲歸田，碉樓剷平，軍事禁地沒有了，中研社區向西望去，花團錦簇，變成一座美麗的大花園，該有多好。

台灣不再用大把美金，購買拉法葉、幻象2000、F-16，沒有回扣醜聞，朝野沒有政爭、黨爭，立法委員不再惡言相向，男立委不再打女立委，朝野人士俱皆彬彬有禮，超英趕美，問政之時出言優雅，廟廊之上，都是君子。老百姓不再失業，不再有貧窮與天災。

我們當老師的，不再有學生提問「什麼叫回扣？」「立法委員們為什麼打架？」「為什麼殺人、綁票、強暴、亂倫」等等，諸多令老師難以回答的問題。

大合唱——犬吠汪汪

中研社區優點很多，寧靜首屈一指，偶有小販叫賣《燒肉粽》《手扒雞》《修紗門》無傷大雅，反而令人喜愛，但住久了，會發覺，非也。

社區高鄰不乏愛犬人士，養狗、愛狗，收容流浪狗，發慈悲心，高尚士也，林蔭道上，與狗狗常相左右，犬出名門，風度翩翩，腰穿名牌，風情萬種，可與主人比美，我們欣賞牠狗頭狗腦，活潑美麗，狗狗領會主人愛意，搖尾乞憐，深解人意，至樂也。

但是，狗之為物，性情頗與人類相近，喜愛呼朋引類，招蜂引蝶，物以類聚，引來野犬，有母狗發情，於是群雄競逐，

情場如戰場，爭風吃醋，難免玩命，咬敗的，夾著尾巴，嗥嘯而逃，勝利者獨佔花魁，狗男女不知羞恥，當眾宣淫，不必像美鳳，擔心針孔偷拍，少女少婦，見此情景，只好羞躲了，好在次數不多，而且此一壞事俱皆野犬所為，紳狗淑女，明媒正娶，苟且之事，不為也。

偶而，一犬發現異物，嚎叫起來，於是同聲相應，一犬吠影，百犬吠聲，形成大合唱，唱累才止。反而使人覺得寧靜的可貴。

偶而散步，冷不防會踩到異樣之物，有時軟綿綿，有時稀滑滑，別嚷嚷：「我踩到狗屎！」悄悄的刮下來，或置於草皮之上；或放到樹根之處，當作肥料，樹木青草，會長的更茂盛。

胡適博士說：「容忍比自由更重要」，十載修得同船渡，百年修得比鄰居，你說，是嘛，阿彌陀佛！

春天了，狗狗又要發情了，知恥近乎勇，請多情的男狗、女狗，遠離我們的社區，找個隱蔽所在做愛吧！別再傷風敗俗啦！

小警報——車鳴B.B.

汽車帶來交通進步，更帶來百媚千嬌的車型，但是也帶來小小困擾，既有各種名牌，當然產生了偷車之客，既有偷車之客，自然創造出各種防盜車鎖，普通鎖，柺杖鎖、電子鎖，明鎖、暗鎖之餘，更發明了警報鎖，只要偷客觸碰玉體，嬌車便會B.B.嚎叫，彷彿告訴主人：「有人強暴我」，主人趕到，歹徒遁逃，按下機關，B.B.聲才嘎然停止。

社區有那麼一次兩次，有名車發出求救呼號，想是主人不在，救援無人，嚎叫自不停止，一聲連一聲，連叫下去，其聲淒厲，周朗正憑窗閱讀，陡生救美之心，連忙下樓，察看見美車無恙，只是哀嚎，看了半天不知機關何在，廢然而返，聽他的聲音，由強而弱，聲嘶力竭，等他寂然無聲，看表已達一個半小時以上，好可憐

哪，主人知道，也該心疼不止。

所幸，如此行徑，只有一兩次，偷車客並未得逞，也許他看救援人到，便鼠竄而去，落荒而逃。

弔玉樓——議士Bye-Bye

前市議員李金璋先生「未遂青雲之志」，撒手人寰，惜哉？中研社區從此消失了他復健的身影，少了一位好鄰居。

認識他時，青春年少，經營創業，從小小文具店開始，在反對山豬窟垃圾場時，他與舊莊人一起打拼，眼看他起朱樓，看他宴賓客，眼看他用「阿沙力」戰術，打贏選戰，登上了市議會的議壇，他的服務處，替中研里、舊莊街做過一些有益里民的服務。

某日，周朗老友從桃園來訪敘舊，一下公車，竟然發現忘帶地址電話，甚至忘了老友名字，徘徊市場附近，經路人指點，找到李議員，比手劃腳，說找一位既矮又胖又醜又老的周姓朋友，金璋恍然，帶到我家，欣然敘舊，老友得了失憶症，直到我把他送回桃園，輕輕一點，他才頓悟出我的全名，這次敘舊不久，老友便騎鶴西歸，金璋！我感謝你，使老友重逢，做最後一次敘談。

用你靈前的楹聯表達我的哀思：「人間未遂青雲志；天上先成白玉樓」。

願你在天之靈，保佑吾社區，如果天上有芳鄰迷路，還望您能指點迷津，送他到家。中研里門牌戶口，你是瞭如指掌呀！

尾聲

中研社區是一個可愛的社區，整齊、清潔，有山有水，有和睦可親的好鄰居，有高度的文化程度，人人笑臉相向，團結、互助，老朽的周朗還比手劃腳說三道四，講一些車鳴、犬吠，簡直是雞毛蒜皮，願社區的文明更提升，合唱的歌聲愈唱愈嘹亮，「好鄰居」愈辦愈好，人人健康，人人長壽，家家幸福美好。

為中研里“打氣”



三娘

猶記初來乍到，除了小叔一家外，連房東都不認識，遑論鄰居。

自認眼拙，每天見到的人好像都長得一樣，而且都很嚴肅。害怕張冠李戴，我只好遇人就微笑，有時候傻呼呼的笑，別人好像沒看見。

有一天，半拖半拉著我那部歐巴桑級的腳踏車，準備到民族所後面的車行打氣，有位面善的鄰居告訴我，路口那家機車行可以幫人打氣。我半信半疑的前往，靦腆的站在門口看著機車行師傅忙碌進出，不好意思開口，畢竟為著這點小事麻煩別人停工幫忙，實在說不過去。

看著我呆愣的模樣，一位帥帥的年輕人放下手中的工具，走了過來，抓起牆柱上的氣管問：「打氣嗎？」話還沒說完，撲撲兩聲，乾癟的輪胎馬上鼓脹起，整部車頓時升級為少女級。我謝字才說了一個，他就說完不客氣，而且回工作崗位去了。

準備「甲好到相報」，一看到有人騎著需要打氣的腳踏車，我馬上遙指巷口機車店，孰知大家都說：「知啦！知啦！我都在那裡打的。」原來，那機車行早就在為中研里打氣了。



· 為中研人打氣的機車店

美食分享

一可道素食



珍慧

如果您想吃可口又乾淨的素食，有一家可道素食在研究院路往凌雲超市的路上將是您不可錯過的選擇！老闆與老闆娘茹素十幾年，兩人為了讓更多人享受美味可口的素食，特別用心地依時節搭配出營養又美味的菜色，且儘量不使用加工再製品。同時，為了減少農藥殘留的問題，更費心地使用洗米水或麵粉水來清洗蔬菜，並只賣中午一頓保持食物的新鮮度，用餐環境簡單雅緻 尤其廚房更是光亮潔淨。

中午時分若您想享用一頓健康可口的素菜或素麵，請早移駕！因為晚去可要排隊的喔！

地址：研究院路2段140號

營業項目：自助餐、榨菜肉絲麵、芝麻麵、素香麵

強力推薦：鮮奶酪

營業時間：每週至週六11:00 ~ 2:00



· 素食者好去處一可道素食

美麗的犒賞

身體的休息站—香精油SPA

子矜

公事、家事、心事、事事忙！
煩夫、煩子、煩雜務、煩不完！

女性的好鄰居們，蠟燭兩頭燒總有燒盡時，機器常轉不停總有秀逗時。

常言道：休息為了走更長遠的路，不妨說：適時犒賞自己一下，可以儲備更大能量，歡喜再出發！

離咱們社區騎兩輪賓士車約莫5分鐘，就在舊莊國小斜對面有一家洗衣店地下室，有一間精巧雅緻的美容工作室，年輕美麗說起話來輕柔甜美的美容師，是樓上老闆的女兒。在她讀國中時，就很清楚日後的職志就是要從事美容工作，因此高中就去就讀美容科，畢業後到過多處美容機構工作磨練經驗，甚至也曾在大型美容連鎖機構從事督導級的職務。之後，為了對人體經脈穴道能更深層瞭解以做好更專業及服務客人的工作，又去修習經脈穴道的中醫課程。

筆者每當拖著疲憊的身軀，經過一個半小時的精油穴道按摩後好似全身肌肉穴道全被徹底喚醒般，初期按到身體有問題處，酸痛、唉叫、忍耐、不斷深呼吸吐氣做調息，但每當痛後的感覺卻倍覺舒爽！按過後，若時間許可在經過檜木箱的蒸烤沐浴後，全身猶如脫胎換骨般地飄飄然。

美容師的手法有別於一般坊間，她除了用香精油按摩外，還用溫灸，再視個人身體情況對較有問題的痛點部位做拔罐。按摩的過程配合著輕柔悅耳的水晶音樂，及燃燒玫瑰精油蠟燭的滿室香氣，此刻的妳是萬緣放下，十分放鬆！十分舒服的。

若時間許可，妳也可以來個全套式的，包括做臉和全身精油按摩，這時妳還可大睡一場香甜舒暢的美容覺。說到此，妳可能會疑慮那不可是會貴死人！？依筆者平時省吃儉用、物慾低、無啥嗜好，而犒賞自己的惟一途徑就是作SPA，歷經十多年作臉作SPA的經驗看來，這裡的價格是台北東區的一半（若以有包次來計），而手法是高級沙龍的級數。若以國外印尼巴里島為例，其效果不能相比擬，因為巴里島號稱各式SPA，多是名稱美麗的噱頭（筆者曾有過在巴里島5天趕4場不同SPA的記錄），小姐的指法有如蚊子在叮牛角談不上深層、仔細可言，只能說是幫助妳在大白天還可睡一場好覺，或者是慕名而來嘗個鮮罷！

談到此，妳可能會急於想知道說了大半天到底詳細地址和店名？未免被誤解有收受好處代人打廣告之嫌，店名在此就不說了，而詳細地點就在舊莊國小斜對面OK便利店同一排，往前走可看到一家洗衣店門口放置一個美容室木質的廣告架就是了！

願社區的好姊妹們，多多愛自己！天天好心情！天天都美麗！



·美容工作室一隅

開闊心 清淨心

止觀

書名：開闊心 清淨心 作者：圖丹卻准 出版單位：佛光出版社

多年前，曾聆聽高希均先生一場精闢的演講，開場白時他簡言意賅地說：就經濟學理論講了一大串，其實歸納起來只有兩項重點：1、物質不滅定律。2、天下沒有白吃的午餐。在我短短幾週的研習心理學與輔導的課程，我自己也做了兩項心得歸納：1、掃地掃地掃心地。2、以智慧心覺有情。

1、掃地掃地掃心地：指的是人性因為各種內外緣起，呈現著多樣化及衝突性，善惡、圓缺、正負、美醜，「科學」利用各種方法及透過群體力量，去掃除失衡的障礙，以達到心性平衡的狀態。

2、以智慧心覺有情：生為有情眾生的一份子，應常懷慈悲喜捨之心，以恰如其份的成熟思想與態度，透過智慧的善巧方便，去幫助有情眾生。

當沾沾自喜自己所下的結論，卻又苦思它的具體步驟應如何作時？一個課後的午休時間至14樓禮佛，信步走到隔壁的小書坊，發現了這本「開闊心 清淨心」的口袋書。翻閱時，我自忖心理輔導的過程，不就是一個自利利人的過程？也惟有先做自我檢視的功夫，才能談得上去助人，即便以科學方式探討與治療，終究也還是要回歸人性的心靈層面作安頓，與個人習性的對治，如此才是最究竟的解決之道。

本書作者是一位法師，畢業於加大洛杉磯分校的美國人，師承達賴喇嘛及梭巴仁波切研修藏傳佛教。本書結合了哲學、佛學、心理學的內涵，尤其在駕馭情緒的部份著墨頗多。全書最令人稱許之處在於：沒有教條，沒有艱深。好像在一個雲淡風輕的午后，在一個備有石桌石椅的老樹下，和一位在心靈領域很有見地的朋友，他用十分真誠、謙遜、溫暖的語氣與你分享生命的智慧。那不是空洞、或虛無縹緲的，而是有次第、有明確的方向性。當下即便你不是個佛教徒，也不是什麼心理專家，你竟會豁然開朗！原來看待生命的本質，與人的習性，「焦點」可以再擴大，定義可以再深廣！而你會欣喜與雀躍這美

妙的發現，期待下一次火花的再現。

佛法的美妙之處，在於「中道」，在於「平衡」，也在於步步的逐漸深入中，不斷探討與思惟去作自我檢查，透過覺察反省而轉變心性，達到自助助人的境界。

同時它也含有對付生活中各種事情的明確方法，因此，你可以不是個佛教徒，但你卻可以在這些方法中受用。例如：除卻「執著」的痛苦，應以「平衡」的生活作對治，「執著」常是一種過高估計人和事的價值，而抓住不放的態度。比如：感官的追求，問題是這些快樂會消逝、不恆久，無法滿足時又心生瞋妒，我們的情緒跟著起起落落，當心不平靜時也就混沌不自在，何來生智慧或快樂可言？有人認為「不執著」帶有消極的意思，因為它隱含著淡泊或漠不關心的意味，佛教的「不執著」並非此意，它是指一種不過份貪執於事物的平衡心態，這種心態可以使我們的注意力集中到有價值的事情上。所以我們可以試著這麼去思考，什麼是加重我們執著的錯誤觀念：

- 1、事物、人和相互的關係恆定不變。
- 2、它們會帶來永久快樂。
- 3、它們是純淨的。
- 4、它們有真實、實在的本質。

又例如：如何平息驕慢心？當我們自以為了不起的時候，也是我們忽視自我能力局限性的開始。要克服驕慢心不妨想一個難題，讓我們意識到能力的局限性，誠實面對自己的不足，驕慢將自然驅散。

人生在不同的階段總有不同的功課要作，沒有永遠的順境和永遠的逆境，這界限之間只在於自己的心念罷了！而常保「開闊心」和「清淨心」的心性，相信這一路走來將不是觸目驚心，而是風光無限！

（本文為作者因參加一個宗教團體心靈專線義工培訓課程，而寫的讀書心得報告，刊登出來和好鄰居們一同分享）

情書-愛因斯坦與米列娃



沈三媛

書名：字根·電恩與羅伯特·舒曼 譯者：童元方

出版者：天下遠見出版股份有限公司 出版日：2000年1月3

通常一般人對科學家多半是抱持一股莫名的崇拜與敬畏之心的，至於對他們在科學的認識應該是所之有限，況且科學本來即非輕易能瞭解的。本書男主角是知名度超高的愛因斯坦（以下簡稱愛氏）。我們看到的他，總是那張頂著一頭白蒼亂髮以及面孔嚴肅多皺褶的老照片，所有科學家似乎皆有相貌神似的科學臉。

現在我要興奮的告訴你，我們竟然有幸閱讀到年少輕狂時愛氏的生活片段實錄，而且還是最隱私的「情書」，這的確是夠驚爆的新聞體材，這些經過鏗而不捨才挖到的情書是不折不扣的原始資料，也就是現代術語『第一手資料』，這給我們一個完全合法，無道德約束的空間，大大方方的閱讀個夠，滿足一下人皆有之的偷窺慾。我相信每個人閱畢後對這些珍貴的資料，必定各有不同的解讀角度，就我個人而言，我只單純地將愛氏這個人透過情書為媒介把他暫時抽離出來，不要被他的科學成就干擾我的主觀意識，我以女性特有的觸覺走近當時的情境，焦距只對準情愛部分。

的愛氏，也看到純真頑皮、活在當下的愛氏。當自戀自豪時，可以寫出如『你與我一樣優秀、一樣堅強、一樣獨立！除了你，我跟任何人在一起都覺得孤獨』這樣信心十足的語句。他的部分哲學基礎來自於叔本華大師，叔本華的格言，「沒有知識追求慾的人為庸碌之輩」，被米氏用在他身邊的許多人身上，這也難怪，當時有幾人能對他不斷奔湧而出的各式理論，引起共鳴產生共識，進而相互切磋研討？米氏的出現恰好讓他孤寂寥落的年少靈魂找到一處安置的所在，愛情的種子因而找到了土壤。

另外，我也在信中找到愛情在天才科學家的筆下照樣是俗不可耐的驗證。『我唯一的調劑是唸書；而我唯一的希望是妳』、『想念妳是唯一能使我生命有意義的事』，這款的表達技巧除了拙劣還令人感到意外，可是他也算是很精明的資源管理專家，他能將書、理論和米氏緊緊地扣在一起，發揮最大的效能，這個效能的應用便是他當時整個生活的重心，更是生命的全部。

1879年 愛氏在德國南部出生，在慕尼黑成長，女主角米列娃（以下簡稱米氏）是塞爾維亞人。

1896年 愛氏、米氏在瑞士聯邦理工大學就讀數理科學系時成為同學，當時愛氏十七歲，米氏二十一歲。

1897年 第一封情書始於1897年10月下旬。情書被保存下來的是五十四封，其中愛氏寫給米氏的是四十三封，而米氏致愛氏的只佔十一封，相對少數。

再來一窺米氏對這份感情的處理模式。首先，很明顯她並沒有勤於提筆暢談情愛及科學理論的動作，前後只有十一封信，對這信件的数量偏少的問題，後人有許多不同的猜測，我比較傾向於當年收件人愛氏並沒有謹慎處理信件的習慣而未善加保存每一封信這樣的假設。米氏在少數信件中仍讓人感覺她對事務探討的心思比愛氏多一份成熟的表現才是重點，她以『如果一個人能想像無窮的快樂究竟是多大的快樂，她就會了解無限的空間是多大的空間』來詮釋「快樂」難以衡量的程度。她也甚少在信中透露任何有關父母家人對她的感情生活的立場及看法。

一封又一封情書裡，我看到聰明剔透、稚氣未消、不造作虛偽、生性樂觀幽默

就這樣，兩個人一邊求學一邊談愛，過著賽似神仙的快樂生活；事實不然，愛

氏不時在信件中生動的描繪母親如何極力阻撓的情節，因而造成他情緒低潮，精神負擔重壓，但縱使有如此痛苦與折磨來自於父母的強力反對浪潮，他仍在信中清楚地寫下『但我們絕對不能忘記因父母的存在而使我們的存在成為可能』如此這般富有親情的柔性思考，讓人感受到他性格上善良包容的屬性，令人動容。」

1901年 隨著歲月流轉，大學生涯終於完成，愛情跑了四年後，在畢業前夕，米氏卻懷孕了，亦喜亦愁，不再是兩人世界的簡單情境，在喜愁交織下，數月後，他們因為生活不濟，忍痛將未婚生女兒送給他人撫養，從此下落全無，這件事才是他們人生中所承受的重創之最。現實的殘酷敲醒了倆個擁有超級金頭腦的科學金童玉女，嚐到這樣酸楚的果實真是情何以堪！各位必定好奇：「為什麼當時從全球知名的最高學府畢業的人會失業？」原來德國當時排猶情節種族歧視非常嚴重，愛、米兩人便是德國納粹獨裁毒害下的受害著。

1902年 經過生活困頓、骨肉分離的人生劫難，倆人正式結婚，打算患難與共共度一生。六月愛氏受聘為瑞士專利局的臨時三級技師，生活尚未穩定，兩人仍時常分居兩地。

1903年 九月，米、愛兩人靠書信傳達訊息的方式暫告結束，第五十四封也就是最後一封信透露給讀者的是，他們即將結束分隔兩地生活的訊息，而且米氏二度懷孕，預產期是次年五月。

闔上書後心中若有所失，一來線索突然斷去，二來很多事俗的問題相繼浮出腦際。

愛因斯坦的一生我們粗略知道的是他成名後的部份，而「情書」卻是新鮮的歷史源地。一開始，讀者一定很興奮很好奇地走進書中的神秘世界，偷偷跟著他們起舞。雖然兩人世界裡沒有多少濃情密意，反倒是酸苦居多，但畢竟是年輕，在重重困頓中他們仍然營造出「做看雲起，臥觀星月」這樣的精神意境來。

根據坊間資料紀載，1919年由米氏訴請離異，離婚後愛氏旋即與表妹成親。這樣的訊息留給我們讀者很大的想像空間，為什麼多難貧窮並未打敗他們，漸入佳境後反倒無法共享美果？

答案是：

- (1) 相愛容易相處難
- (2) 愛情走味
- (3) 第三者奪愛
- (4) 以上皆是
- (5) 以上皆非

中研社區協進會第七屆第六次理監事會議記錄

時間：91年3月6日（星期三）晚上8點 地點：中研里民活動中心（中研市場二樓）

出席：理事 蔡崇振、李素蓉、嚴克仁、黃錦香、袁守方、張秋雯、李銘仙

黃本元、杜榮樹、林茂松、王東亮、劉容貴、黃美銀

監事 章英華（張芝蘭代）、王月美、林琇梨、陳素華、黃菊英

列席：葉秀蘭、楊立凡 主席：王東亮 紀錄：黃美銀

討論事項一：中研里數位監視系統配裝位置。

主席報告：近來汽車失竊案和騷擾案件頻傳，中研里辦公室擬在社區周邊架設數位監視系統，請楊里長說明。

楊里長說明：鑑於居家竊案頻傳，近來失車和騷擾女性案件增多，去年東華園已設有數位監視系統，中研里目前擬分四處架設16支攝影鏡頭，其中6支將分設在靠四分溪社區兩角2支，45號和49號中間巷道2支，39號和雜貨店中間2支。經費來源是由山豬窟回饋經費結餘款提撥。

提議：於主機旁加設警力巡邏箱，以防破壞也順便察看主機運作是否正常。

決議：由里辦公室向警察單位提出加設巡邏箱。

討論事項二：社區居民大會籌備工作分配。

決議：大會日期：91年3月30日（星期六）中午2：30

形式：下午茶點方式

內容：1.年度工作報告 2.選舉第八屆理監事 3.社區聯誼

工作分配：1.公告張貼（黃美銀）2.佈置會場（林琇梨、李銘仙、黃本元）

3.採購（陳素華）4.茶水（張秋雯）5.街招（盧佩蘭、黃大綱）

6.票務（王月美、劉容貴、黃菊英）7.獎品（林琇梨）8.票箱（張秋雯）

9.照相（許月英）10.摸彩券、布條（葉秀蘭）

討論事項三：第八屆理監事人選推薦名單

提議：增加理事名額，每共梯都選出理事至少一名，不分區理事可免設。

決議：為經驗傳承，不分區理事名額保留。居民大會時提出增額至18個共梯代表加上5戶不分區代表共23名。

討論事項四：郭宗德先生經常捐款協助社區推動各項活動，是否頒予感謝狀銘謝。

決議：頒贈社區楷模獎牌一座，由秘書長洽製。

討論事項五：70巷底沿四分溪到生化所的人行步道製工粗糙。

里長說明：本路段應屬中研院，日前市府養工處來堪，說明並非他們鋪設。

決議：由嚴克仁理事代表詢問中研院總務組及國科會動物中心，並提出重鋪建議。

討論事項六：近日偷窺性騷擾頻傳。

決議：社區數位監視系統裝設在即，應有赫阻作用。請秘書組製作公告張貼，並在「好鄰居」上公告。

討論事項七：70巷底加裝反照鏡、54巷加裝跳動路面以防疾車傷人、防火巷間的感應燈故障。

里長說明：里辦公室將會洽置反照鏡事宜。至於跳動路面，考慮到夜間車行彈跳製造音響擾人，恐住戶抗議，值得再商榷。若確定要裝，里辦公室可以接洽。近日會請人檢修感應燈。

活動組報告：91年3月23日舉辦「認識樹木活動」，敦請數位植物環境相關專業人士協助，生態池解說員全員出動，以自然步道方式導覽，中研院院區巡禮，理性感性兼具，盼日後成為常態活動，請理監事主動支援招呼 and 簡介。

環境組報告：3月31日社區大掃除活動，因故提前於3月24日舉行。

第七屆社區工作日誌

90. 4. 13 ~ 91. 3. 30

90.4/13	第七屆第一次理監事會議
4/19	新舊任理事長交接
4/27	活動組、綠化組、環境組召開小組召集人會議，規劃新年度社區活動
5/20	與中研里楊里長及保全工程公司討論中研里及本社區保全系統之規劃
5/27	社區大掃除
6/12	宜蘭文化之旅
6/15	中研里鄰長會議，討論防火巷裝設紅外線感應燈事宜
6/22	第七屆第二次理監事會議
6/23	「健康清新過端節」活動在中研里民活動中心舉行
7/8、9	全社區抽水肥
8/23	第七屆第三次理監事會議
8/25	跳蚤市場活動
9/23	社區大掃除
10/26	第七屆第四次理監事會議
11/5-8	全社區清洗水塔
11/11	社區大掃除
12/22	修剪樹木活動
12/28	第七屆第五次臨時理監事會議楊里長告知及討論四分溪堤岸加高事宜
90.1/13	中研院邀請社區居民鄭明修主講「基隆河整治對四分溪河岸居民的衝擊」
1/16	養工處在中研院舉辦大坑溪四分溪河堤加高說明會一併邀請本社區參加
2/4	養工處與中研院進行協商邀請協進會推派代表參加
3/6	第七屆第六次理監事會議
3/21	養工處邀請中研里會勘四分溪加高工程協調事宜協進會派代表參加
3/23	認識植物-走訪「院內宿舍區」
3/26	南港警察局在活動中心二樓舉辦社區治安宣導會議
3/30	中研社區協進會居民大會

第七屆中研社區協進會社區會費收支表

(期間： 91 年 1 月 2 日 至 91 年 4 月 2 日)

年	月	日	摘要	收入	支出	餘額	備註
91	1	2	90/12/20 結餘	219,259		219,259	
	12	21	稅前利息	3,937			
	1	2	影印費		228		
		21	討論四分溪堤防加高有關資料影印等		361		
		21	好鄰居投稿禮券		200		
		25	31期好鄰居印刷製作費		16,600		
	3	15	王老先生奠儀		1,500		
		16	紅布條及郭宗德先生獎盃		2,400		
		26	社區淹水相片沖洗費		63		
	4	2	印居民大會通知公告及理監事會紀錄		1,205		
		2	3/30居民大會抽獎禮物		14,309		
		2	3/30居民大會茶點		11,659		
合計				223,196	48,525	174,671	

製表人：李銘仙

91.04.05

第七屆中研社區協進會社區綠美化收支表

(90. 4. 13 ~ 91. 3. 30)

年	月	日	摘要	收入	支出	餘額	備註
90	4	19	90年第六屆綠美化結餘	356,158		356,158	
	12	21	稅前利息	4,890			
合計				361,048	0	361,048	

製表人：李銘仙

91.04.05

中研社區協進會第七屆全體居民大會 會議記錄大要

時間:九十一年三月三十日(星期六)下午2:30
地點:研究院路二段七十巷中研市場二樓里民活動中心
出席:中研社區協進會好鄰居約80位
列席:中研里里長 楊立凡先生
主席:理事長 王東亮先生
紀錄:沈三媛小姐 王東亮先生
整理繕打:陳素華 小姐

投票選舉 全體與會好鄰居投票選舉下一屆理監事人選

主席報告:

一、過去一年裡理監事會夥伴們盡心盡力，義務提供的服務事項，包括:

- 1、環境組:每兩個月定期舉辦社區大掃除活動，九一七納莉風災大清理，辦理清洗水塔，清理化糞池等等
- 2、綠化組:辦理社區樹木修剪活動二次，包括認養中研公園的樹木
- 3、活動組:辦理宜蘭知性之旅，清新過端午活動，跳蚤市場活動，以及走訪院區宿舍區生態之旅，支援四分溪合唱團社教館公演
- 4、好鄰居-編輯組:『好鄰居』已出刊三期，第四期正準備發刊中
- 5、秘書組:包括秘書長，執行秘書，會計，出納，辦理各項支援，聯絡，籌劃事項

二、感謝全體理監事成員熱心積極的參與，也感謝全體好鄰居的熱心參與。

提案及討論:

一、理事會建議:根據八年來的實際運作經驗，建議修改理監事會選舉章程:自九十二年度起，每一共梯戶各選一位理事參與理事會，以方便各項聯絡事項;此項辦法將取代章程中，原有關分區理事選舉的有關規定，並且廢除不分區理事選舉的有關規定。

決議:全體與會好鄰居鼓掌無異議通過。

二、與會好鄰居建議:中研院環境優雅，早晨運動散步的人很多，但是偶而碰到內急卻找不到廁所，非常傷腦筋，是否可以建議，中研院在活動中心附近設立公廁，方便居民使用。

理事長回應:在中研院附近的居民得天獨厚，能夠就近利用這麼好的環境資源，真算是幸運，但是，我想中研院終究不是公園休息場所，開放院區，方便附近居民利用實屬美意，是否像一般公眾場所建置公廁，或許值得考量，不過我們也會列入紀錄作為參考。

補充說明:中研院活動中心一樓設有男女廁所，公眾可以使用。

三、與會好鄰居建議:七十巷中研幼稚園至四分溪畔，時有車輛快速通過，影響安寧與安全，可否在兩端設跳動的路障，使行經的車輛自動減速。

理事長回應:此一問題在前理事會也曾討論過，由於跳動的路障在車輛經過時會產生撞擊生，尤其夜晚寂靜時更為明顯，對附近一樓居民造成困擾，因此該路段先前已裝設過但後來又拆了，這個問題只有取得居民共識後才能進行。若是要立刻安裝，經費不成問題。本案將保留下屆理監事會討論。

四、與會好鄰居提問：台北市政府在四分溪建堤防的過程中，我們社區可以發揮甚麼監督功能？

楊里長答覆：四分溪建堤防是市政府無論如何都要執行的一項政策，政策訂在先，區鄰里說明會在後，市政府有關單位包括馬市長，都在各種場合表達排除萬難也要建堤的強勢態度，當然民意只好退到政策後面，抓住一點點監督層面。幸虧在院區部份，李遠哲院長堅持生態法防洪，拒絕河堤；另社區範圍的堤防大約一公尺左右。

我們民意將可以發揮在：

1. 施工期間大卡車不得行走社區巷道
2. 必須有安全人員維護社區安全
3. 防止噪音危害

五、社區好鄰居陳先生發言：在興建堤防防堵水患與反對建堤防二者之間，希望優先考慮暫時建堤防來保護一樓居民的生命財產安全。將來若無水患之虞時，再拆堤防也可以。

理事長回應：社區居民的意見不可能完全一致，市政府的政策也是經過審慎的評估。

六、與會好鄰居發言：七十巷三十號一樓新近搬來的鄰居，利用該址作為營利事業辦公場所，違反本社區作為純住宅的精神；而且該址進出的車輛時常違規雙排停車，造成困擾，提請討論案。

回應一：雙排停車可以直接告發派出所。營利事業部份，根據以往幾屆處理類似案例的經驗，社區個別居民及理監事會應利用全體團結的力量，不斷地以口頭或書面告知他，社區不歡迎營利事業進駐。

回應二：本社區早先的社區公約，希望再發給各戶；若沒有，希望訂定居民公約。

決議：雙排停車部份，請居民直接檢舉告發。

營利事業違反本社區純住宅精神部份，將移交下屆理監事會處理。

七、與會好鄰居發言：最近有摩托車搶劫事件發生，是否有什麼保全措施？

楊里長報告：中研里要裝設保全系統設備，是很早就提過的舊案，最近將很快進行架設全里監視器，架設地點分為四處：

1. 東華園
2. 活動中心
3. 研究院路三十五
4. 福山街

另外，中研里最近的公共事務，也藉此機會報告如下：

1. 研究院路人行道鋪設完畢，方便行人尤其是學齡孩童行走方便。
2. 中研裡有兩塊公地，已整理好變成兩處停車場。
3. 中研里經費來源其中有一項是山豬窟回饋金，金額為每年一百七十萬元，中研里及九如里固定每年撥出三十萬元給胡適國小。

茶會聯誼

散會 下午4:30

中研社區協進會第八屆理監當選人名錄

分區理事當選人	候補理事	備 註
陶雨台/賀孝雍	呂文雄/陳麗秋	37弄2、4號，70巷39、41號
馮文秀/林飛燕	余麗娜/單德興	37弄6、8號，70巷43、45號
黃光照/黃雅蘭	廖素珍/盧田輔	37弄10、12、18、20號
陳永宗/韋 珊	王素梅/陳祥福	37弄14、16、22B24號
郭瑞如/陳再吉	易祥麗/陳明仁	47弄2號—12號
劉忠智/項營美	焦興鎧	47弄14號—24號
王紀霏/何建明 蔡吉源/田君美	葉建朝/王麗美	47弄26號—36號
陳仲玉/王燕生 周雲雄/劉韻平	呂素齡/洪文瓊	70巷49號—59號
陳福彬/劉淑貞	林有義/吳淑娟	54巷24、26、28、30號
不分區理事當選人	候補理事	
張秋寶/陳其南 林富邦/葉秀蘭 盧佩蘭/蕭葆羲 林茂松/張郁卿	張秀蓉/徐正光	
監事當選	候補監事	
王東亮/江淑媛 黃本元/黃碧珠 李銘仙/吳振益 嚴克仁/張麗娟 劉容貴/黃宣衛	杜榮樹/李千宜	

社區放送站

社

區

放

送

站

一、南港老人服務中心舉辦跳蚤市場義賣會

義賣時間：5月4日上午9點

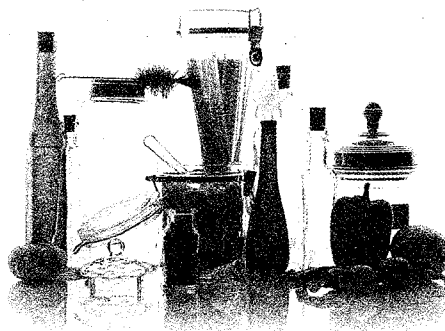
地點：區公所對面南興公園

若您家中有以下不用的物品歡迎捐贈義賣：

- 1、裝飾品配件類：手工藝、首飾、裝飾品。
- 2、廚具：九成新的鍋碗瓢盆。
- 3、家電用品。
- 4、古董品。
- 5、密封的飲料、食品。

捐贈受理期限：4月26日之前

聯絡電話：26535311 （社工 鄭明學先生）



本次義賣所得將作為援助該中心及長者送餐基金

23

二、南港老人服務中心 5月第一週開設新班

A、趣味手工藝品—環保DIY和紙工藝水晶串珠圍巾帽子

上課時間週一早上9：30 ~ 11：30

B、病理推拿—中醫骨傷科老化現象與中醫調理

上課時間週四下午14：00 ~ 16：00

上課地點：南港浸信會(家樂福後面興華路62號)

上課期程：五月初至八月底共18堂

報名截止日：4月30日

以上課程不收保證金每班酌收學雜費500元(不含手工藝材料費)

報名專線：26535311 27832110





感激與謝幕



主編

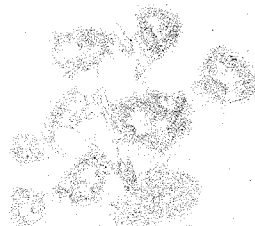
與"好鄰居"結緣不是這一年的事，之前曾在閒暇之餘，主動與非主動式地以不同筆名在刊物軋上一角。對一個學新聞的人來說，寫稿如同吃飯，玩文字如同咀嚼，想題材如同遊戲，就是那麼的平常與自然！但是碰到爲了完成一份刊物要去邀稿、催稿那又是另一件功夫了。

在還來不及搞清楚狀況，毫無心裡準備下接下主編工作，時光飛逝，匆匆一年！總算如期地完成一年四期的出刊期數，要不是有一群熱心可愛的先鋒部隊負責邀稿與協助打字，更能耐煩我的一見面像討債似地催促要去催稿、盯稿，而光靠主編的一支筆和天馬行空的想法，終究還是無法成事的！

每篇的來稿不論內容、長短、流暢與否，我們均視爲至寶！那是一份參與社區工作的心！鼓勵義工付出的心！肯定這份小刊物的心！因爲你們的投稿與支持，才得讓這份輕薄袖珍的社區小刊物，記錄與見證我們社區發展的歷史和走過歲月的軌跡，也因這份無私撥冗的參與付出更顯珍貴與難得，也使得"好鄰居"成爲中研社區一項精神表徵。

於此即將卸任之際，要感謝所有來投稿的社區大朋友小朋友們，尤其是連著四期從未缺席，筆名蘆葦的盧老師，希望往後能再接再勵繼續投稿，讓我們分享你的生活點滴。還有要感激的是一群勞苦功高很耐操的先鋒部隊一琇梨、素華、菊英、美銀、紀霏，再三謝謝妳們的鼎力相助！當然最重要的是每一位社區成員，因爲有讀者才會有刊物存在的空間，也唯有當每一期的"好鄰居"，送到各位鄰居的手中，都能作最誠摯的瀏覽，以及多多參與社區事務和提筆投稿，如此就是"好鄰居"有它再存續的依據與價值了！

曲總會終！幕終歸要謝！美麗的舞台總要有不同的戲碼與演員再持續演出，揮手道別，感謝滿懷……



出版/ 中研社區協進會

編輯/ 陳素華、黃美銀、林琇梨、王紀霏、黃菊英

發行人/ 王東亮

電話/ (02) 2782-1001

主編/ 葉秀蘭

地址/ 台北市南港區研究院路二段70巷37弄18號7樓

印刷設計/ 光美照相排版有限公司
