

好鄰居

33

中研社區協進會通訊

創刊日期: 83年05月01日

出刊日期: 91年07月31日

目錄

社區綠美化

理事長的話

理想社區的藍圖

社區活動

社區綠美化紀事

記大掃除：意外收穫

91年度中研盃桌球錦標賽

社團櫥窗

蛻變中的誠正

我運動，所以我．．．

學划船記

社區生活

我家住在名人巷

四分溪的家

幸福

青春紀事

我的咪咪

葉子

社區檔案

中研社區協進會第八屆理監事工作幹部名錄

中研社區協進會第八屆第一次理監事會議記錄

中研社區協進會第八屆第二次理監事會議記錄

「四分溪中研社區段堤防綠美化」研討會

第八屆中研社區協進會社區綠美化收支表

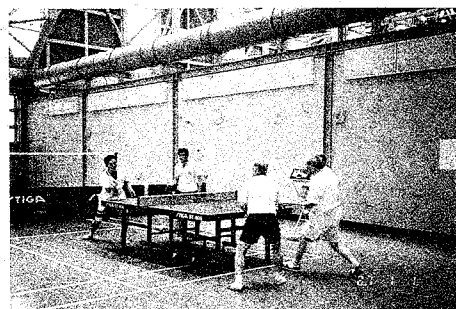
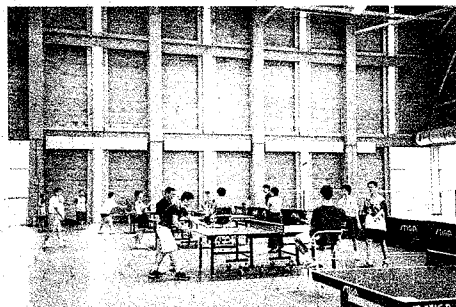
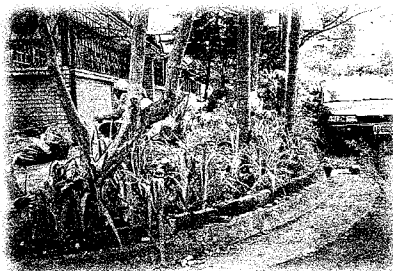
第八屆中研社區協進會社區會費收支表

中研社區協進會活動預告

好鄰居第34期徵稿預告



91年度中研盃 桌球錦標賽



理想社區的藍圖

◎ 蔡吉源

2000年10月，從桃園縣政府財政局局長職務退下來，回到中央研究院，覺得住在中研社區還是相當寫意的，尤其這些年來有許多社區義工，不計辛勤勞苦，不計沒有金錢報酬，為改善社區生活環境品質做無私的奉獻，使中研社區與我在桃園看到的許多社區，呈現天(fiscal heaven)壤(fiscal slum)之別的現象。

個人鑽研地方(都市)財政二十多年，深知社區生活環境品質與房地產價值及住戶財富息息相關，凡是愛惜自己與家人的朋友，無不熱心社區發展工作以提昇社區環境品質。我對中研社區情有獨鍾，打從本社區規劃、設計與興建到分配，歷時四年多，本人都代表社科所同仁擔任興建委員。每一層樓，每一棟公寓從紮鋼筋、灌水泥、隔間、粉刷到廚具安裝，我都一一參加監工與驗收的工作。興建委員會議記錄我也收集完備，保存一段很長的時間，俾供萬一有紛爭時做為仲裁之參考。目前仍保存配售價格表，提供社區協進會存查。

中研社區得天獨厚，北有公園數以千坪計，南有中央研究院的學術氣息，西側是一片茂密的森林，東側是一個小商圈。

四分溪蜿蜒注入基隆河，南港山雄偉屏障中研院。雖然堤岸設計使我們不能去親水，但是土地公廟的山徑卻是登高望遠、欣賞鷹翔的好去處。若時間不濟，登九樓之頂可北眺觀音七星諸神，南賞層巒疊嶂之美，豈非喧囂塵世之美境耶？

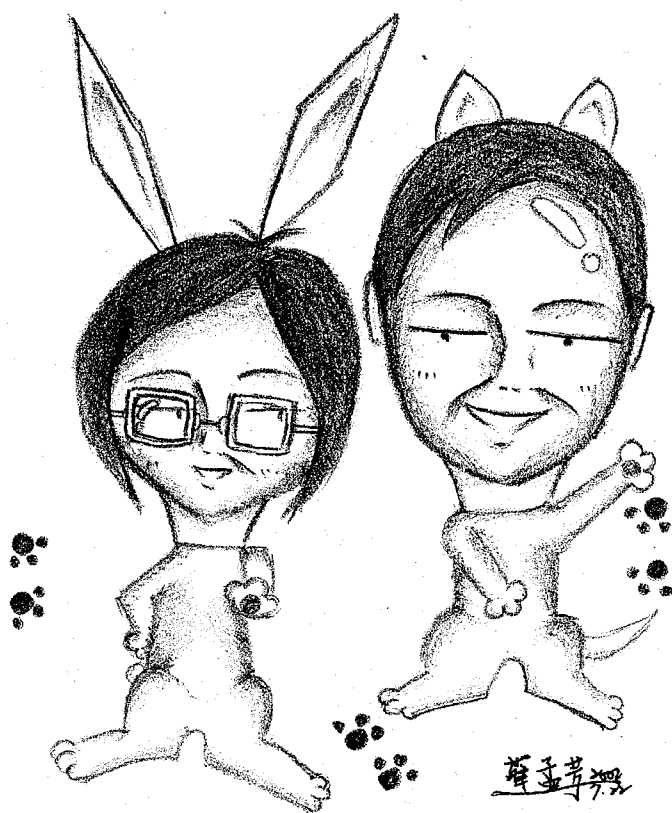
然而，中研社區環境有待努力之處仍多，是社區委員會在這個年度裡極希望加以改進者。首先，中研社區偷竊案件太多，很多市井朋友都以為中研院的研究人員月入數十萬，以訛傳訛，以至於小偷對本社特別有興趣。防範偷竊除加強與警方聯繫外，好鄰居也必須發揮守望相助的精神，加上監視器的設施已經完工，希望從此以後遭竊案件會減少。其次，停車空間不足問題，最初本人極力主張整個社區地下挖空相連，成為停車場及社區活動的空間，以因應未來自用汽車的成長。惜當時總務組胡公溫先生以很少人有自用汽車為由，否決我的主張。現在汽機車停車空間嚴重不足，有些停車者又缺乏公德心，並未善加利用有限的空間，這些都有待軟、硬體上的改進。本人已於6月13日與中研院磋商達成初步結論，在幼稚園前面鋪設植草磚，俾供做機車專用停車場，以免一

部機車佔用一個汽車停車空間的現象，將來再視情況逐步改進之。再次，就是70巷47弄30號一樓住戶出租供做電子零件裝配廠（震天科技公司）的問題，極為影響鄰近住戶的生活起居。本人已於6月10日向李彥秀議員反應，希望能和和氣氣地解決這個問題。此外，四分溪正在加蓋河堤，有時半夜施工極為干擾社區居民睡眠，而大卡車在社區道路上奔馳，不但製造噪音、揚起塵土而且十分危險，也一併向李彥秀議員反應，若這些問題未能獲得解決，本社區將不會再投票支持李議員連任。6月17日社區委員會也發函台北市政府養護工程處，促請改進，若文到3天內未能解決，本社區恐須成立自救會，在社區路口設置障礙物，並成立巡邏隊，以監督施工

過程，以維護民衆的安全與安寧。6月18日上午10時，本人與市政府環保局、養工處及警察局諸位長官，在李彥秀議員服務處開會，重申本社區的立場，要求施工單位改善。

社區要提昇環境品質並非只是社區委員會有責任，而是所有社區居民都有責任。本人謹對外代表社區委員會，將在一年內努力為社區爭取應有的公平合理的對待，至於社區內的事務則有賴好鄰居們大家一起來參與。感謝社區委員會各組召集人及成員們的犧牲奉獻，也感謝所有熱心參與社區活動的義工們。期待中研社區整潔有緻，品質高貴，使每一個好鄰居都能在這個環境裡快快樂樂地完成人生自我的目標。

李彥秀



社區綠美化紀事

林富邦

也許自己前世是植物的生命形體，因此對植物生命充滿著珍惜與尊重！不到必要階段絕不輕言砍除。爲了履行自己生命中熱愛植物的悸動，又常見人們不當的修剪與砍除植物，於是當起愛護植物的義工，自今年起擔任本社區綠化小組召集人秉於“在其位謀其政”的做事原則，自接下此任務後隨即與綠化組的委員們交換意見，邀請熱心社區綠美化的鄰居，一起爲社區綠美化擬改善的部份共同把脈。在某個週末的早晨9點半，大夥兒們沿著中研公園→四分溪沿岸→七樓面向中研院動物中心部份→社區主要巷道→54巷白色5層樓巷口→中研幼稚園等走了一圈，把可改進的部分記下來，並著手進行相關社區鄰居的意願查訪，經過約2週的親自訪視及電話連絡，總算取得相關鄰居的同意與合作，共同綠美化本社區的第一階段一新植栽花苗與修剪社區樹木，希望趕在夏季乾旱與颱風季節來臨前完成。

接下來請園藝廠商估價、溝通、並就植栽種類作專業諮詢，當然起初開價之價格不菲，但經柔性勸說廠商才以近成本價格進行此次綠美化工程（因廠商就住在中研市場對面也算是本社區的近鄰）。

也許現在鄰居們還察覺不出有何重大不同，因新植栽的植物尚小，假以時日相信關注社區居住環境的鄰居們將可明顯感受到。當然，進行的過程中也有極少數社區居民不認同此次綠美化工程，也有相當負面的批評。但是我仍秉持「擇善固執，捨我其誰」的信念，將此項工作全力以赴地完成。

從此次綠美化的工程中，我深刻體會到要提昇社區優質的生活品質是需要大家來一起努力的，若只是少數人的付出，則僅能曇花一現，不能持久。願與社區所有好鄰居共勉之！



記大掃除：意外收穫

陳素華

五月二十六日星期日下午，社區又如期舉行大掃除了，我準時出發，準備到九樓集合處領取工具等。我一邊走一邊想，今天掃除的目標是哪裡呢，咦，一眼望去到處都很清潔呀，好像沒什麼好掃的呢；不過，既來之則安之，趕快去領夾子、垃圾袋，好加入行列吧！到了三十二號集合處，已見好鄰居各路人馬都來了，大人小孩都有，今天，在學學生後起之秀尤其多，大家都拿著工具結伴去尋找獵物了。

我今天就選幼稚園及動物中心這一側作爲主攻的地盤吧。沿著水黃皮樹蔭、幼稚園通往動物中心的小道、動物所後方草皮、動物中心的停車場及草皮、以及圍籬停車場邊的金露花叢、四分溪河邊，一路撿過來，我手上的垃圾袋，從原來無一物漸漸地變成滿滿重重的；我的獵獲物有紙屑、香菸盒、飲料罐、飲料盒、酒瓶、整袋的垃圾、電

器用品、大件厚重的塑膠紙，等等不勝枚舉。

垃圾袋裝滿了，我走向集合處，交出了我的意外戰利品。頓然，我覺得心裡很輕鬆踏實，垃圾從樹叢、草叢、或路邊被撿了出來，好像我的心也重新被洗刷了一次；而且，在幽暗深處那最不爲人們注意，本應屬於環境與土地的原有清爽面貌，不知何時也被叫活了起來！啊，原來，我們可以不與垃圾爲伍呢！

感謝理事會，感謝主辦的好鄰居，爲大家舉辦這麼有意義的活動。



中研盃桌球錦標賽

- 一、主辦單位：中研社區協進會
 二、協辦單位：中研里、中研院員工康樂促進會桌球組
 三、比賽日期：91年7月20日
 四、優勝選手名單：

	單 打	雙 打
冠軍	陳享郁	陳仲祥、陳福彬
亞軍	車宇基	何世坤、王定
季軍	陳仲祥	郭秋永、李淑吟
殿軍	何世坤	陳享郁、羅元駿

參賽者共計33位

每位參賽者獲得：礦泉水、紀念品、點心盒

優勝選手獎品：獎狀、圖書禮卷、背包



單打冠軍：陳享郁



雙打冠軍：陳仲祥、陳福彬



單打亞軍：車宇基



雙打亞軍：何世坤、王定

蛻變中的誠正

誠正 呂豐謀

去年八月，我有幸在教師及家長們邀請下，敬謹的來到誠正服務，轉眼間將滿一年。回顧這三百多個日子，我和教師、家長和志工們以及社區、中研院的教授們，大家無時無刻不在思慮著如何去躍升誠正。歷經一年的努力，令人欣慰的是，現在的誠正好像有些變了，喜歡與肯定的人比以前多了。

因為最近遇到不少的家長、社區人士、老師和學生們，見到我都主動的提到這件事，大家感受到最大的改變是：校園一掃過去的灰暗、沉悶而變成亮麗的學習空間，包括所有走廊、樓梯全貼上磁磚，地下室重新整理成學生體能與表演的空間，排球場、籃球場全面整建，更令師生興奮的是原先單調枯燥的中庭，也正在建構為自然、綜合、社會等學習領域的教材園，不僅讓師生有一嶄新的教學空間，同時學生們多了一個表演的場所，前後穿堂兩側牆壁，也裝上高雅大方的磁磚，再不久校門與圍牆也要重新換上新裝，再加上人行道的更新，本校愛心志工團不時的更換植栽，中研社區提供二十來棵的紫荊花，更增添了校園不少姿色，此時的誠正校園，恰如寒冬過後的春天，到處洋溢著生機與活力。

事實上，誠正的蛻變不僅是校園的美化與校舍的更新。過去一年裡，誠正優質的校園文化也逐步再型塑當中，包括學生生活教育的落實，例如：在整齊樸素的原

則下讓學生的服裝儀容有自主自律的空間，以鼓勵措施和採取積極的教育作為來強化學生生活的輔導與管教，設置多元的社團與活動來激發學生的潛在才能等，企盼在這些措施下，能培育出有氣質且具才華的誠正青少年。

另外在學校的課程發展與教師的教學專業素養上，因應九年一貫課程的到來，我們投入了相當多的教師人力與時間，在學校的願景下，統整了學生三年所要學習的教材，發展出能應用於生活當中的學校本位課程教材，同時為了讓教學更具效能，教師們除了擬妥嚴謹的教學計劃外，更致力在各學習單元的教學檔案製作，而且運用誠正優勢的電腦設備，逐步將各領域的教材與學習融入於電腦中，以利學生更多更有效的學習。此外為了讓教師們能持續的成長，今年九月起誠正加入了教育局推動的教師成長計劃，在多位資深優秀的教師帶領下，不斷地研討提昇教學效能的策略，讓每一位誠正學子都可受到妥善的照顧。

我想，誠正雖處於台北市邊陲地帶，但每位學生不僅質樸且具潛力，目前誠正的校園已具備優質的學習環境，再加上多數有愛心耐心的老師，相信只要社區人士、家長們不斷給誠正肯定支持與加油，今後的誠正，將會成為台北市一所耀眼的學校。

（本文作者為現任誠正國中校長）

我運動，所以我．．．

罔啼

「健康」是人生的必要條件，曾聽一老言，「人生最大的功德，就是給自己健康」。記得五年前，因為健康出了問題，才開始想要運動。首先給自己的第一個目標，就是不管什麼運動，要先克服晚起的習慣。每天早上起床的那一剎那，相當痛苦，因為晚睡晚起的作息，行之有年，豈是說改就改呢？生理時鐘調適的痛苦，讓我到了幾乎想放棄的地步，但又想到，如果無法堅持下去，又回到原點，那豈不是前功盡棄嗎？

第二個目標是，每天跑步，設定目的地慢跑。剛開始跑步，小腿酸麻、結塊，過了沒多久，總覺得美美的小腿變粗了〈後來才知道，是方法錯誤〉。對於愛美的我來說，慢跑似乎不太適合我。左思右想，有什麼運動不但能達到健身的效果，又能保持美好身材？現在想想，老天爺真厚愛我，讓我接觸到一羣可愛又可敬的女士們。

在中研院活動中心廣場中〈現在移師至體育館後面，因為怕曬黑〉，您一定會看到一羣體態優美，排列整齊，享受著優美旋律的女士們，正在婆娑起舞，那就是我們。本班的運動項目是以元極舞為主體，並且加入以體操來防癌的「宇宙操」和伸展肢體的「如意扇」來加以配合，這些項目皆配合呼吸、氣功、舞蹈，有伸展全身、柔軟關節的效果，每天一個多小時的運動下來，保證讓您香汗淋漓，痛快至極

有人說：兩隻腳的老化是人老化的象

徵，相信四十歲以上的人一定心有同感，而我的雙腳在四十歲之前早就咯咯作響。自從接觸此一團體後，不但改善了我的雙腳，連頸椎、腰椎也連帶達到復健的效果。而我的小腿是經常性的抽筋，這種症狀，總是反覆發作，無法根治，做了宇宙操之後，這些現象已慢慢改善。驀然回首，才驚覺到，持之以恆的最終效果，我真的變得健康了。

我一直很感謝身邊週遭的人、事、物；因為天時、地利、人和的配合，讓我擁有了中研院的好山、好水、好空氣。更且，中研院那得天獨厚、資源豐富的人文氣息，更讓我有幸得以徜徉其中，光是早上與這一羣同好們相聚，就足以讓我快樂一整天了。因為我們的成員包括有學識、涵養均豐的教授，有非常懂得養生之道的長者，更有懂得烹調、煮食任何好料的的媽媽們，有學有專精的老師，有教您如何種瓜得瓜的專家，還有插花老師。大家有志一同，為了健康，齊聚一堂，每次運動完了的心得、經驗分享更是讓我受益良多。

在這兒值得提筆一寫，介紹給大家認識的是，我們有一位身材超棒、笑聲爽朗、熱心公益的班長，因為她的付出，得讓我們這一班，得以生息活化，綿綿不斷；想認識她、想認識「臥虎藏龍」的我們，那就請帶著一顆堅持的心，加入我們的陣容，保證讓您擁有健康、擁有閃亮的每一天。

學划船記

阿綠

自從我進入基隆高中體育班後，生活就完全被運動包圍著，但是，加入西式划船隊才讓我的生活更加充實。

我們班上划船隊全部隊員會在每個週五出發去宜蘭，做什麼呢？到冬山河划船。當晚住在教練為我們租的宿舍，第二天凌晨五點開始訓練，在此略為介紹何謂西式划船？它分為：單人式、雙人雙槳式、雙人單槳式（船上兩人各拿一槳）、四人雙槳式（每人各拿二槳）、四人單槳式（每人各拿一槳）和八人單槳式（大學才有）當把船從艇庫搬到水面後，就要開始裝槳，值得注意的是，出港前槳一定要裝好，不然槳會在中途「飛」出去，變成只靠左槳或右槳控船的窘況，一秒後船就會翻（掉了一支槳的船不可能平衡，一秒後才翻算運氣了。）。)

我們在這二天中，每天都要划三十公里，來回一趟是四公里，總共要划七趟半，

在這七趟半中，不僅要抵抗宜蘭的烈日，且要和冬山河的大浪搏鬥，一整天下來也夠讓人筋疲力盡了！還好岸上的遊客不時會為我們加油，使人精神為之一振，只有一次發生了小插曲……，一天，當我一個人正孤軍奮鬥時，突然見岸上一對六、七十歲的老夫妻，老先生看到我身上基隆高中的運動服，問：「你是從基隆划來的嗎？」在船上的我聽到差點吐血，瞪大眼睛正要回他一句：「你划給我看！」時，他又問：「基隆河和冬山河打通了嗎？」，那句：「我是坐火車來的。」早被吞下肚裏去了，上岸後講給隊員們聽，全隊哄堂大笑。

加入划船隊，讓我的生活有不一樣的體驗，更是之前討厭運動的我料想不到的事，現在的我，雖然皮膚曬黑了，但身體也變壯了許多，我想說：加入划船隊真是正確又明智的選擇！



我家住在名人巷

汪雁秋

南港研究院路因中央研究院而得名，而六十一巷及它的1-4弄巷子羣，雖貌不驚人，但卻是一羣臥虎藏龍的巷子。在這裏有院士、科學家、人類學家、史學家、植物學家、圖書館學家、四分溪合唱團婆婆媽媽聲樂家，還有我這個不見經傳小小作家，能與這些“家”們為鄰，何其有幸！

記得五十八年我們初搬到這裡，南港可說是很本土，很鄉下，沒有高樓，沒有公車，所看到是一片田野。這裏的居民不會說國語，有幾家賣菜的，賣肉的店鋪。買菜時我這個不會說台語的外鄉人，只能指指點點，就這樣同這些歐巴桑們混得很熟，她們笑臉迎人，我也慷慨解囊，買得愉快，賣得高興。

六十一巷對面有一家西服店，一家雜貨店，油、鹽、醬、醋一樣不缺，可說是我們日常生活用品供應站；一家理髮店，老闆娘年輕貌美，看到她結婚，看到她一年一年的添丁；一家女裝店，老闆娘手工很好，我常自台北買些零頭布，交給這家女裝店，為我家三個小丫頭做衣服。透過老闆娘精巧的手藝，縫製的衣服，穿在她們身上，又美麗，又經濟。三個丫頭穿著美麗的衣裳走在六十一巷，真像童話中的小公主呢！

研究院為了院內工作人員的下一代設立了一個幼稚園，每天我家老爹帶著三個丫頭，像趕鴨式，唱著兒歌，走過六十一巷，送她們到幼稚園。由於這種親子關係，

至今她們同老爹仍然比較親近。

五十年代研究院物質生活清苦，沒有像現在家家有車，有冷氣，有洗衣機等，我們只有請一位歐巴桑在六十一巷每家輪流幫忙洗衣服，我同她語言不通，只有比手畫腳溝通，就這樣我們建立了很好的友誼，每逢節日她都會送一些土產給我們，大家相處融洽，沒有台灣人與外省人之分。真懷念那時純樸之風，真懷念那一份鄉土之情。

那時候到台北沒有公車，只有乘公路局汽車，班次有限，我們這些上班族的媽媽們多半搭乘研究院交通車。每天一車車送娃娃們及媽媽們到台北上學上班，然後再接研究院工作人員上班。那幾年在車上認識不少各所太太們，我們談孩子，談先生，談服裝，車上的資訊相當豐富，馬路新聞也很多，如：

有一次史語所屈萬里所長參加宴會喝多了回來，找不到自己的家，醉臥在六十一巷路邊而夢周公，害得屈夫人幾乎報警。那時六十一巷與研究院路之間有一個斜坡，上面長滿野草，躺在上面也挺舒服。

據說朱家驊先生將研究院選址在南港，因它有日本人留下來的自來水廠，研究院三面環山，有如太師椅，風水很好。另一原因這裏是天然防空屏障，如遇空襲，這邊不容易找到轟炸的目標。

話說一個星期天，蔣老總統心血來潮，未事先通知，突然駕臨。其時研究院空無一人，僅一位工友，因怕熱未穿上衣，僅

著一短褲，老蔣非常不滿。又看到研究院路，只是一條不寬的泥土路，一個國家最高的研究機構怎麼這麼寒酸！回去後，一聲令下，未幾就看到市政府工程處派人來修馬路，鋪上柏油，從此研究院路上面的泥土不見了。那時候大家都希望老蔣多來幾次，研究院路就多寬幾呎。

想起當年我們雖在那種物質貧乏生活環境下，但卻怡然自得。六十一巷有幾幢兩層樓洋房，其他都是有院子的平房，我家在巷口，我們房子雖不大，但卻有一個院子，我們也種了一些花。唯一使我害怕的就是常有蛇客出現。據說日本人撤退時將毒蛇研究所培養的毒蛇放在南港山上，也因此常有牠們出沒。其時蔡元培館已建立，到蔡元培館的路上兩邊都是野草，一不小心就會有蛇客擋路。

有一天清晨，當我正待走出家門，突然一條青色的蛇先生，伸出牠那美麗的長頸，搖頭擺尾，是否在歡迎我？還是向我示威？嚇得我兩腿發軟，大叫一聲，牠刷的一聲，溜得無影無蹤。

據聞某一研究員，在他的研究室整理書櫃時，發現一條長長的蛇皮橫在那裏，嚇得他好一陣不敢再整理書櫃。可見當年我們住處是多麼原野。

曾幾何時，六十一巷對面的幾家商店不見了，換來的貴賓是台北郵局，研究院路也寬了四倍，由一條小馬路而變成四線道大馬路，中間多了安全島，島上種滿了

植物，而六十一巷也升格與研究院路平行，沒有了那野草叢生的斜坡，如果屈先生還在世的話，他是否有些感嘆？他無法再醉臥那條可愛的斜坡了！

時代在改變，我們的六十一巷也在改變，每家門口多了汽車，原來的田野都蓋了高樓，我們也從樸實的小屋搬到四層樓公寓。雖然聞不到當年泥土的芳香，但卻有都市邊緣的風華。

高興的是我們多了一家芳鄰植物所張先生，他是植物學專家，他住的仍是當年有院子的平房，每天都會看到他辛勤地耕耘他家院子裏的花園。一棵小草在他手中不幾天就會變成一朵朵豔麗的小花，每天他推著小車，上面放著一盆盆待種植的花草種在巷子路邊。尤其陽春三月，花草舞春風，婀娜多姿，是多麼的美，多麼的豔

每當我上下班走過他家門口，總會佇立在那裡，分享他家滿園春色，讓我忘卻一天疲乏，忘卻台北空氣污濁的浮塵，頓然清醒。我們何其有幸有這麼一位偉大的園丁，默默地為我們這條名人巷美化而耕耘。

我們在這裡度過了四十餘載歲月，眼看它走出田野，眼看它蓋高樓，眼看到孩子們在這裏成長，眼看到又一代學者專家誕生，能不喜悅！

這條道道地地本土的名人巷，我，永遠愛它。



四分溪的家



良田

日子過得很快，轉眼搬來四分溪畔租屋而居也接近八年了。前六年住的房子位於彼鄰七樓巷弄間的二樓，室內一年到頭都得點燈才會明亮，而陽台的盆栽因不見陽光也難得青翠。當時心想，在台北能住在這個巷道寬廣、生活機能便捷社區已經是難得的福氣了，怎可因為難得見到陽光而有所微詞呢！何況當年這個社區出租的房子還真的是挺難覓得，加上房東對我們一家真的不錯，於是也就這麼的住下來了。然而，由於從小在鄉下獨門獨院的生活經驗，心中還是那麼希望住處的早晨能見到陽光，因為晨起迎著陽光，望見遠山的心情是令人愉快的。

二年前在房東急於賣屋的情況下，我們必須重新找房子。於是乎問題就來了，短時間要在這個社區找到租屋並不容易，因此，只好大力的對好友們發出尋屋的訊息。就在這時，幸福之神來敲門了，好友帶來令人開心的消息，有間面陽的房子要出租，透過好友的極力美言，屋主終於將房子租給我們了。在這個新的住處，先生在向陽的陽台上重新種起盆栽，並養了臺灣原生種鬥魚。而我們全家也開始領受了陽光充足下屬於大自然的美與神奇：一窩窩的臺灣原生種鬥魚在陽台的小魚缸誕生，黃的、紅的馬齒莧忙亂的開著，蝴蝶蘭、九重葛爭相鬥豔，晚來更有淡淡的曇花香隨著微風飄來。更讓孩子們驚喜的是，她們看著小小的毛毛蟲在檸檬樹上蛹化為迷人的蝴蝶飛向藍天。此外，孩子們親手栽種的番茄、辣椒、苦瓜、大理菊都美美的

長著，一待收成，就搶著和鄰居分享。

更幸福的是，我們對門有好鄰居。我的好鄰居是個天生的創作家，她不時會有令人激賞的作品呈現。先說烹飪吧！她時常在烹飪上有驚人之舉，不斷的研究獨特的食譜佳餚與我們分享。晨起你會聽到一聲門鈴，而後就會有一大碗味道香醇的獨家配方豆漿出現在眼前，晚上還會有可口的西米露充當宵夜享用呢！至於其它大大小小的獨門新配方可就更多了。我們樂與好鄰居不斷的去嘗試新的食譜，因為我們就有福享用看來美美、吃起來爽口的美食囉！更棒的是，她永遠懷有赤子的情懷，不時的扮演孩子們的大玩偶，與孩子們一起唱唱歌、一起欣賞孩子們塗鴉的創作、和孩子們分享童稚情感，透過她們之間可愛的對話，你會發現她們相互間濃濃的、暖暖的、純純的真情。而她也不忘和孩子的媽分享吃的健康、活的美麗愉快的心得。我永遠記得那天打開大門望見親愛的芳鄰將綻放的臺灣百合擺在兩家門口迴廊的驚豔，更不時會被牆上隨著心情更換的畫作或擺飾而感動。她總是貼心為生活尋找美、樂趣、享受。更重要的是，她樂於和鄰居分享她美美的心情、美美的笑容。我們一家真的很幸福，就像媽媽住在對門一般，難過的事可以向她說說、快樂的事可以和她分享。每天回家的心情總是愉快且期待的，因為今天她可能又有新點子為兩家人創造生活中的驚喜了！

感謝上天的美意，讓我們在四分溪畔找到了屬於家的溫馨與感動。

幸福

蔡吉源

今天，我充滿幸福的感覺，這是童年以來很少有的。小時候，大約虛歲五歲那年祖父死了，隔年春天父親破產，開始過有一餐沒一餐的日子。爲了減輕家計負擔，我幫鄰居陳秋河先生帶小孩（小嬰兒），一年後又在小叔蔡沛霖家幫嬸母帶小堂弟（也是小嬰兒）。童年的小朋友在嬉戲的時候，我只能夠以羨慕的眼光看大家高興，一點也沒有幸福的快樂的童年時光。

八歲上小學，同學們健康活潑穿著亮麗，我卻骨瘦如柴衣衫破舊，自卑心湧上心頭，只好侷促在教室的角落沈默寡言。下課時間也不大跟同學玩在一起，心中惦記下課回家後，要上山砍柴呢？還是下田拾地瓜呢？或是在想，家裡還有米可以煮飯嗎？真是一點幸福的感覺也沒有。只有有空時陪母親在菜園工作，看那空心菜長大；或在稻田裡除草，看那稻穗長大；在母親周圍問東問西，沒有父親的愁眉苦臉和斥喝罵人的聲音，我才有幸福的感覺。

從初中、高中到大學、研究所，每日所想不是功課，工作，就是生活困難問題及父親的負債如何清償的問題。很多年輕人會爲生命的意義何在而心煩，或爲人存在的目的是什麼的問題而耗神。我從來沒有那些問題。因爲幾乎每天都必須爲改善生活，爲掙錢而苦惱而打拼。嚴格說來，我很少專心讀書過。還沒進台大之前，經常要上山下田工作；進台大之後，很多時間放在賺生活費及苦悶的排遣上，所以，基本上我比同學們少很多時間讀書。例如，上研究所那些年，常常工作到深夜，12點結束工作後才秉燭讀書到凌晨3點，早上6點多就起床，8點就開始工作。每天週而復始，體力充沛都來自於早年在二水上山下田體力勞動的鍛鍊。

35歲終於還清父親的債務，36歲結婚，也沒有幸福的感覺。生活壓力仍在：要買房子身無分文，只好舉債；爲了分期付款只好節衣縮食。結婚20年除了一個冰箱一台電視從未買過傢俱。沒有冷氣機，每個房間都設置小電扇。前些年夏天實在熱得受不了買了一台冷氣機，只有有客人來吃飯時才冷氣開放。

小孩子漸漸長大之後，他們會比較他們同學的家與我們的家。同學的家美輪美奐，我們的家除了書與書架外什麼都因陋就簡不值一文錢。孩子們開始爲媽媽抱不平，開始挑戰我的權威，數落我只顧憂國憂民，不顧生活品質……。

於是，對孩子們許下諾言：五年後要如算命仙所說的要（會）擁有一棟別墅。爲了實現這個諾言，我就更加節衣縮食，更加努力寫稿，更加努力理財的工作。也趁在桃園上班的機會，稍加留意可以自己蓋別墅的土地買賣案件。從桃園歸建後，有感於家住斷層上的危險，乃與內人情商出售住家同棟大樓一戶公寓，到桃園去買一塊土地，期於兩、三年就可以蓋農舍來權代別墅。

買了農地後忙了半年多的政治活動。去年12月1日選舉結束又寫了幾萬字文稿清償稿債，春節前又到紐西蘭參加太平洋地區房地產學會學術研討會。今年春節後到農地上一看，草都長得比人還高。幸而這些草都是青草茶不可或缺的材料（鬼針刺），且對去肝火有絕對的功效，不必急於清除。還有幾大叢牧草，幾大叢茅草非常惱人！

母親說：放著一塊地讓它長草不來種些菜種些瓜果太可惜！於是2月21日上午，趁著天氣涼快，母親、二姐和我三個人開車到田邊，展開清除雜草整地培土，種菜種豆種瓜的工作。86歲的母親白髮皚皚做起農事手脚仍十分伶俐。母子姊弟回想將近五十年前的農耕生活，所有美麗的回憶一一湧現心頭！啊！我真幸福啊！五十年後的今天，還能依偎在母親的身邊，在自己的田地上工作，彷彿時光倒流五十年！我們從中午12點半工作到下午4點半，天黑了，才收拾農具回家。回到家，跟孩子們說：今天我覺得很幸福，因爲跟阿嬤在田裡工作一個下午與五十年前一樣！尤其我們的田地依山傍水，景色優美，空氣清新，希望大家一齊努力，早日在那兒蓋農舍，讓阿嬤每天接觸大自然，永保身體健康！

吃過晚飯洗過澡，母親就回房間休息了。過一會兒，我去看看他老人家有沒有蓋好棉被時，她已經睡著了。母親的睡相安祥，慈祥的臉龐泛著一絲絲的笑容！

我的咪咪

黃明玄

和我們一起生活了八年多的咪咪，因為肝功能指數增高，缺乏食慾。治療無效，離開了我們。傷心思念之餘，謹以孩子國中時的一篇作文來懷念牠、紀念牠。（艾小文）

咪咪本來是我國小六年級時的班貓，牠曾與我們班一起去校外教學，也在畢業紀念冊上和大夥兒留下多張相片。由於之前就經常由我帶回家，畢業後自然地成為家中的一員。牠真是為全家人帶來了無限的歡樂。咪咪雖然只是一隻普通的台灣三色土貓，但牠變化多端的行為，不但讓全家人大開眼界，更改變了我對貓的看法。

在一般人眼中，貓總是給人冷酷、無情且神秘的感覺，是一種與狗截然不同的動物。但事實上，貓也是富有感情的。我們的咪咪尤其特別，因為她從小就與人相處，因此十分黏人，只要看不到人，就會慌慌張張地四處找人，叫聲有如小孩在叫母親一樣，這一點也是牠與眾不同的地方。

擁有人性是咪咪的特色，但貓與生俱來的天性，諸如強烈的好奇心、便後埋起糞便、愛抓魚等都是牠的本性。貓原本天性怕水，但受到好奇心的驅使，看牠那好

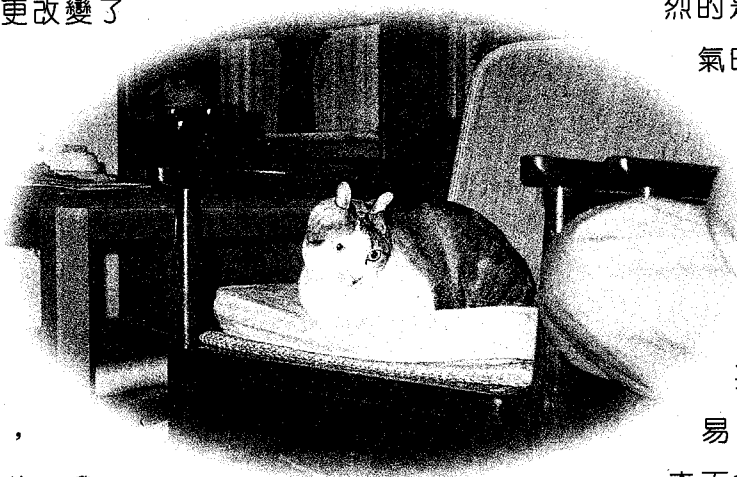
玩又怕水的神情，真是有趣到無與倫比，然而只要牠眼中有魚，即使水再深，牠仍會奮不顧身地去撈魚。從牠身上，也讓我觀察到貓的另一習性，就是喜歡坐在東西上面，而不喜直接坐在地板或地上。所以書報、桌椅、床、電視機、冰箱、音響、以及天冷時電鍋、熱水瓶、和家人的腿上都是咪咪休息睡覺的好地方。

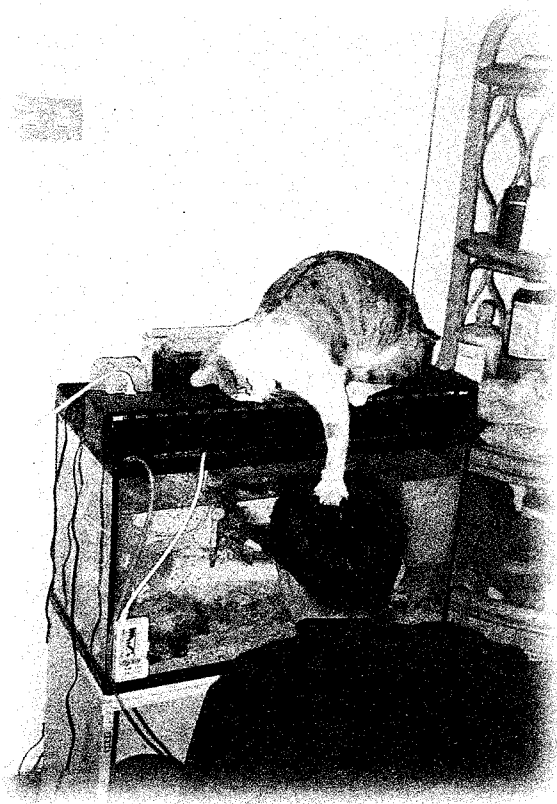
此外咪咪也是運動健將，跳高、賽跑、拿捲好打結的回收塑膠袋當足球玩、或在中空的椅子上把玩自己的尾巴等都是牠每天的例行功課。但在所有運動中，最激烈的是和我打架，牠生氣時，耳朵向後翻，

全身毛髮「ㄉㄤ」起，加上凶惡的眼神與姿態，頗有母老虎的架勢，因此要打敗咪咪也不容易。牠的睡相尤其千奇百態，或趴、或仰、

或側、而且常用前腳蓋著臉，甚或袒胸露肚，一付毫無設防的樣子，讓人忍不住羨慕牠的怡然自得。其實貓喵喵叫的機會並不如人所想像的多，我們的咪咪因為經常覺得舒服自在，牠倒是隨時隨地在呼嚕呼嚕地purr。

狗會瞭解主人，貓也一樣。我們的咪咪對全家人的個性都瞭如指掌。對於一家





之主的老爸，咪咪自然畏懼三分，也因此，咪咪經常找老爸撒嬌。因為貓時常用舌頭理毛，爲了避免毛球在肚子裡打結，老爸每天總會替牠帶回牠喜歡的青草，這時牠會墊起腳跟來抓草，而吃起草來就好像啃甘蔗似的。而媽媽在咪咪心目中，就像自己的媽媽一樣，尤其在等待餵食時，牠會一直抖動尾巴，用後腳在原地踏步，似乎等不及了。這時牠的叫聲，就像小孩在叫著：「媽！媽！」一般。如果你有一隻活潑又頑皮的貓妹妹，會有什麼感覺？咪咪和我正是這種例子。在牠眼中，我與牠同輩，舉凡搶餅乾、搗蛋、打架等兄弟姐妹之間會發生的事，在我倆也是家常便飯。何況牠還具有人間最常見的情感，就是報復，只要你整牠一下，牠也要回你一口，絕不讓你佔便宜。而我們外出回家時，

牠都會在門邊守候，好像在迎接我們的歸來。

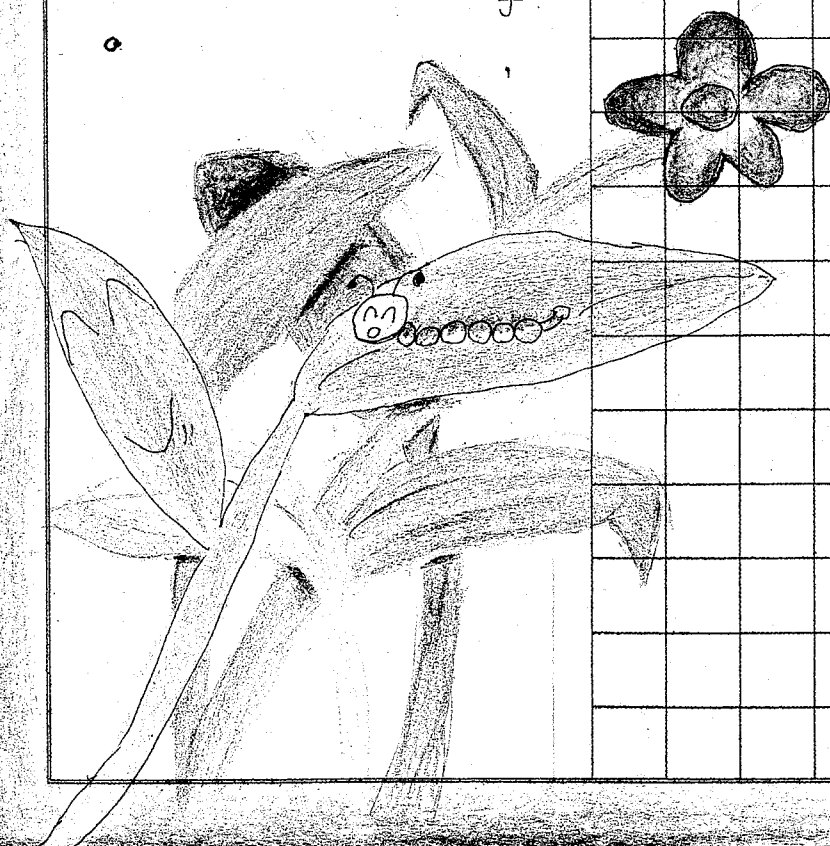
好奇乃是貓的天性，不錯，若不是由於牠的好奇心，我們也不可能看到如此多采多姿的咪咪。有時牠會在八樓陽台的圍牆上散步，享受燦爛的陽光，並不時地抓蒼蠅、蜻蜓打牙祭，甚至偶而還會抓到鳥與蝙蝠，在圍牆如此狹窄的地方捕食，真讓旁觀的人爲牠捏一把冷汗。

令我印象深刻的事，還包括咪咪剛做完結紮手術，醫生爲了防止牠舔傷口，在牠的脖子上用X光片做了一個護圈，使牠看起來好像英國女皇一樣，剛開始牠不習慣，還倒退著走，想把它甩掉，也因為戴上了這玩意，咪咪也安分了一個多星期。咪咪的趣事真是不勝枚舉，要全說出來，可能三天三夜也說不完。朋友，不如你有機會時，也養隻貓吧！自然會有許多不可思議的事等著你去發掘。



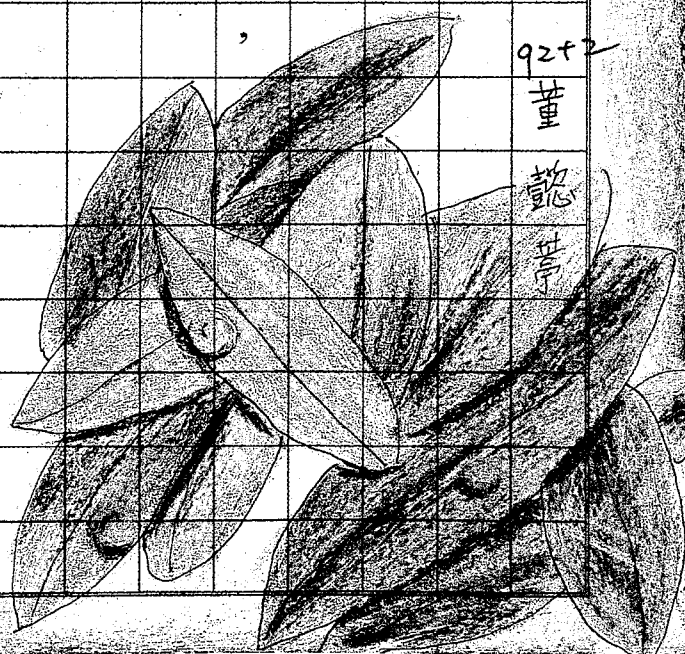
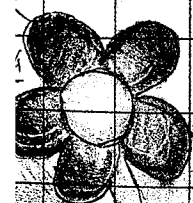
我說：陽光普照的日子，
他就快樂，
有人傷害他，
他就會生氣，
下雨的日子，
他就會悲傷，
這葉子永遠都跟人一樣。

但是他還是他，並沒有因為這義而不失。
我還是非常的快活。
我說：這葉子跟人類一樣，
有喜怒哀樂，
姊妹不相信：，
葉子就是葉子，
那會喜怒哀樂！



子葉

這 是 這 是 這 你 春 秋 這 這 這 這 你
 葉 多 葉 多 葉 子 天 天 葉 葉 葉 葉 看
 子 麼 子 麼 子 ； 成 死 子 子 子 子 葉
 有 的 上 的 上 長 亡 總 希 上 上 子
 好 危 的 可 的 的 是 望 的 的
 多 險 昆 怕 毛 這 人 葉 露
 的 ！ 蟲 ， 毛 樣 類 脈 珠
 工 明 蟲 ； 不 規 晶
 作 ， ， 要 律 瑩
 要 橫 剔
 做 害 透
 ， 他 ， ，
 ，



q2f2
董
懿
萇

中研社區協進會

第八屆理監事工作幹部名錄

蔡吉源	理事長	王紀霏	理事	活動組組員
林茂松	秘書長	陳仲玉	理事	環境組組員
劉容貴	執行秘書	周雲雄	理事	綠化組組員
陶雨台	理事兼環境組召集人	陳福彬	理事	綠化組組員
林富邦	理事兼綠化組召集人	張秋寶	理事	綠化組組員
盧佩蘭	理事兼活動組召集人	王東亮	常務監事	環境組組員
馮文秀	理事	黃本元	監事	活動組組員
黃光照	理事	李銘仙	監事	環境組組員
陳永宗	理事	嚴克仁	監事	活動組組員
郭瑞如	理事	黃菊英	出納	
劉忠智	理事	易祥麗	通訊主編	

中研社區協進會第八屆 第一次理監事會議記錄

時間：91年4月16日（星期二）晚上8點

地點：中研里民活動中心（中研市場二樓）

出席理事：陶雨台（賀孝雍代）、黃光照、林茂松、陳仲玉（陳松宏代）、張秋寶、
項營美、陳永宗、盧佩蘭、林富邦、王紀霏、周雲雄、郭瑞如

監事：嚴克仁、李銘仙、劉容貴、黃本元、王東亮

列席：楊立凡、黃菊英、黃美銀

主席：王東亮

紀錄：黃美銀

主席報告：歡迎第八屆新任理監事加入為社區服務的行列，感謝第七屆理監事過去一年為社區付出的辛勞。

新任理監事自我介紹：略

討論事項一：選舉理事長及各小組召集人

- 決議：1.第八屆理事長：蔡吉源先生
2.活動組召集人：盧佩蘭女士
3.環境組召集人：陶雨台先生
4.綠化組召集人：林富邦先生
5.「好鄰居」刊物主編、秘書長、執行秘書、出納和會計由新任理事長薦請。

討論事項二：四分溪岸護堤加高勢必影響附近鄰居的生活品質，例如路燈拆除、人行道開挖，停車和行走都受影響，若能裝設警示燈則可減少不便。

楊里長回答：我會聯絡施工單位，請其增設安全措施。

討論事項三：四分溪護堤將加高多少？有無綠美化和加土植栽？

楊里長回答：到本社區是一米高。綠美化工程在下次工程發包。經過社區理監事大力爭取下養工處同意加土植栽。

討論事項四：中研院附設幼稚園前面，上下學時並排停車嚴重影響交通流暢。

決議：由理事會向幼稚園提出改善建議並得到改善承諾。

討論事項五：社區有重大事件如偷竊、性騷擾等應張貼公告。

決議：理事會繼續將重大事項公告張貼在各梯戶及發到一樓住戶家。

討論事項五：中研院同仁汽機車停放在本社區問題。

提議：發文至中研院動物所、分生所、生醫所及國科會動物中心，告知本社區停車位不足的困擾，請同仁儘量將汽機車停回各所。

理事長說明：本社區的車早上開走，研究院的車停入，事實上是良性循環利用公共停車位。社區協進會無權取締外來停車。請各位監事們若看到不合理的並排停車或隨便停靠的汽機車，能熱心勸告或報警處理。

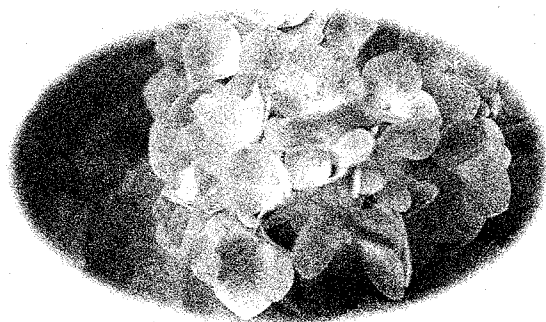
討論事項六：建立社區電子信箱網。

- 提議：1.重要信息的流通攸關居民知的權利，收集各共梯電子信箱號址，利用電子信箱傳遞社區資訊快捷便利。
2.請中研里辦公室架設里屬網站，將中研里各發展協會、協進會納入網路，可廣傳區里的訊息。
3.台北市政府提供網路平台，供市民使用，本社區或可利用，再請人管理網站，定時更新資料。

理事長說明：理事長職務交接完畢後，交由理事長決定。

楊里長說明：將再研究可行性。

散會〈十時〉。



中研社區協進會第八屆 第二次理監事會議記錄

出席：

理事：蔡吉源、林茂松、陶雨台、林富邦、盧佩蘭、劉忠智、陳仲玉、周雲雄、

張秋寶、王紀霏、陳福彬（劉淑貞代）、陳永宗、黃光照、馮文秀

監事：王東亮、黃本元、嚴克仁、劉容貴

列席：楊立凡（里長）、易祥麗（主編）

主席：蔡吉源

紀錄：劉容貴

秘書長報告：一、請四個工作羣召集人分別報告今年度的工作計畫。

二、臨時動議。

環境組陶先生報告：今年度的工作計畫如下：

- 一、每兩個月最後一星期的星期日社區大掃除，日期如下：5月26日、7月28日、9月29日、11月24日、1月26日、3月30日。
- 二、7月將進行年度抽水肥工作，屆時將與廠商聯絡適當的時間。
- 三、11月颱風過後進行洗水塔工作。

綠化組林先生報告：與綠化組組員一起走了社區一圈，預備做社區公共空間整體綠美化規劃。初步構想，就現有已種植植物的基礎上進行規劃，先與一樓住戶溝通，再請園藝專家規劃，日後由義工幫忙維護管理。

蔡理事長補充說明：根據73年的資料，1樓住戶其屋前1.5公尺以內的土地可歸其自由使用。其餘綠地都屬社區居民所共有，故應可整體規劃。

建議：（一）應在「好鄰居」上公告哪些空間屬各區共有，做社區規劃時才不會引起爭議。

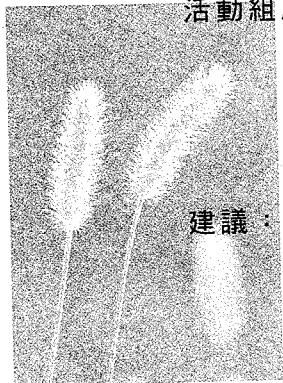
（二）社區綠美化是園藝式或符合生態方式是否應納入考慮？

活動組盧女士報告：與活動組組員討論，大家提出許多意見，原預定在6月1日辦「戰鬥陀螺」活動，種種因素無法辦成，請大家見諒。這一年內可能會辦的活動如下：陽明山之旅、兩天一夜觀霧旅遊、通俗演講、體育活動、中研院開放日社區配合活動等。

建議：（一）應先確定時間，最好能配合中小學的行事曆，以及民俗節日等。

（二）不必辦太多活動，兩個月辦一次就已夠了。

（三）可先在7月中旬辦一個一日遊活動，如：參觀故宮、摩耶精舍、素書樓等



通訊主編易女士報告：編輯小組想製作一個社區附近的生活地圖，包括好吃、好玩、可以參觀的景點等。至於範圍有多大，再做細部規劃。

建議：（一）範圍以研究院與中研社區為主。

（二）可辦個認識社區附近景點的活動。

臨時動議：

（一）周雲雄：建議建立社區e-mail系統，以利社區訊息的傳遞。

結論：社區內並非每一個人都有e-mail，故無法只用e-mail來傳遞訊息，仍須用貼公告的方式傳遞。但仍可建立e-mail帳號資料（至少每位理監事的e-mail帳號）。

（二）主編：社區可否有一網站？

結論：由於網站需要有人管理，可能有實施上的困難，暫不考慮。

（三）請解決公共天線、避雷針、停水復水時水塔打水等問題。

結論：此可由各共梯自行解決。

（四）停車空間很亂，尤其是摩托車常亂停，是否可畫停車格？

結論：1.里長：月底70巷柏油重鋪後，再畫停車格。屆時可與理監事商量如何畫。

2.將與研究院商量在院內靠我們社區附近設機車專用停車區，以免影響社區的停車。

（五）中研公園原認養的部分是否繼續認養？

結論：同意。

（六）社區整體綠美化是否委外規劃？經費由何處出？

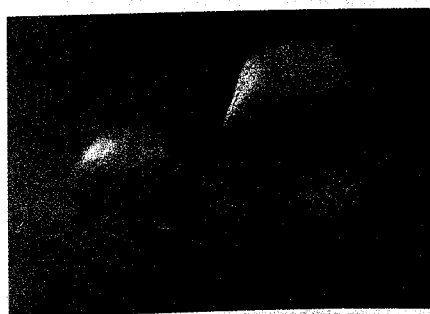
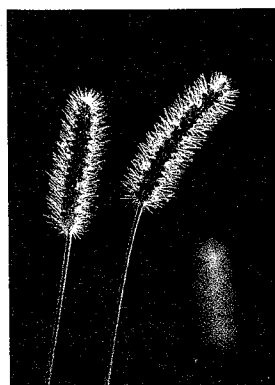
結論：經費應不是問題，如何規劃由綠化組討論，另需徵得一樓住戶同意。

（七）社區是否可爭取第四台較優惠的價格？

結論：依別社區的經驗，統一第四台後續約時往往得不到優惠的價格，故社區採開放態度。

（八）關於里裝設監視器，裝置地點是否合宜，請里長說明。

里長：裝置地點皆經過專家設計，可照到路口，24小時自動監視，5月底可完成。散會。



「四分溪中研社區段堤防綠美化」研討會 紀錄大要

時間：九十一年七月三日(週三)晚上七時三十分

地點：中研市場二樓(研究院路二段七十巷)

出席：中研社區協進會 林有義 林茂松 蔡吉源 陳永宗 陳素華 林琇梨 劉容貴 王月美
謝蕙蓮

中研里里長

楊立凡

中興工程顧問公司

徐秉羣 旋子徽

北市府工務局養護工程處 鄭富仁

主席：蔡 理事長吉源

紀錄：劉容貴

整理繕打：陳素華

林秘書長茂松：市政府於九十一年六月二十日召開「大坑溪、四分溪聯繫堤防加高工程景觀綠美化」研討會中，北市工務局陳局長指示權責單位〈養工處及中興工程顧問公司〉四分溪中研社區段堤防綠美化施作應配合社區居民意願作規劃。

本社區擬規劃範圍為自勤力橋〈研究院路二段十二巷底〉始，以迄院區內約一百公尺堤防終點處，此段堤防高約一、五公尺，人行道寬約二、五公尺至一公尺。現已施作部份為每隔五公尺設一個行道樹坑〈一公尺 x 一公尺〉。

今晚研討會，請各位踴躍提出對景觀綠美化寶貴的意見，以供相關單位配合規劃。

中興工程顧問旋先生：(1)有關硬體施作第一期部份已完成〈略〉。

(2)堤防尾端收尾部份〈維護安全〉以及堤防輾石子鋪面將另行施作。

(3)社區附近的人行步道，以粗糙安全為要，不要鋪瓷磚。

中興工程顧問徐先生：有關景觀部分：以生態工法的精神表現出自然原來的面貌，盡量降低對自然的傷害。設計上分三大部分〈一〉喬木行道樹：種在已施作的樹穴中。樹穴保持原貌，不要加高或加蓋。〈二〉灌木部分，將來要新作花壇，以供種植灌木。〈三〉爬藤類，也是種在花壇。

有關以上樹種的選擇，請社區朋友盡量提供意見，我將仔細研究評估種植之後一整年的景觀將會如何、搭配選擇後再向各位報告。

中研社區協進會與會人士綜合意見：

(1)有關樹種部分：建議種原生樹種，將提供較詳細清單，以下為例舉：

行道樹：台灣欒樹 樟樹 白雞油 無患子 苦楝 穗花旗盤脚 青楓 楓香

灌木：樹蘭 杜虹 野牡丹

爬藤類：霹靂 地錦

以上植栽，希望自子樹開始種起，確保茁壯長大。

以上植栽，同樣適用於中研社區以外、四分溪之其他區段堤防。現有樹穴中的水泥務必清除後才可種樹。

(2)後續維護部分：在景觀設計的同時，請設計水源通路，俾能由社區澆水維護。
散會〈晚上九點〉。



第八屆中研社區協進會社區綠美化收支表

(期間：91年4月至91年7月)

年	月	日		收 入	支 出	餘 額	備 註
91	4	26	90年第八屆綠美化經費結餘	361,048		361,048	
	5	25	利息收入	1,890			
	7	15	社區綠美化花苗乙批		14,000		
			(含修剪樹木)				
				362,938	14,000	348,938	

製表：郭瑞如

第八屆中研社區協進會社區會費收支表

(期間：91年4月至91年7月)

年	月	日		收 入	支 出	餘 額	備 註
91	4	26	90年第七屆經費結餘	174,671		174,671	
		26	32期好鄰居印刷製作編輯費		16,600		
	5	25	91年度社區會費收入(9戶)	9,000			70巷47弄10.12號10戶
		26	91年度社區會費收入(28戶)	27,000			70巷39.41號37弄2.4號28戶
			91年度社區會費收入(14戶)	14,000			70巷53.55號14戶
		27	91年度社區會費收入(18戶)	17,000			70巷47弄34.36號18戶
			91年度社區會費收入(18戶)	18,000			70巷47弄26.28號18戶
			91年度社區會費收入(10戶)	10,000			70巷47弄22.24號10戶
		28	91年度社區會費收入(28戶)	28,000			70巷37弄14.16.22.24號28戶
		31	91年度社區會費收入(10戶)	9,500			70巷47弄6.8號10戶
	6	2	91年度社區會費收入(16戶)	12,000			54巷24.26.28.30號16戶
		5	91年度社區會費收入(10戶)	10,000			70巷47弄18.20號10戶
		6	91年度社區會費收入(9戶)	9,000			70巷47弄14.16號10戶
		7	91年度社區會費收入(10戶)	10,000			70巷47弄2.4號10戶
			社區清理水肥費		95,000		
		15	91年度社區會費收入(14戶)	13,000			70巷57.59號14戶
		28	91年度社區會費收入(28戶)	25,000			70巷37弄10.12.18.20號28戶
	7	20	影印費(收支明細)		50		
		22	中研盃桌球錦標賽活動費		9,237		
				366,171	120,887	265,284	

製表：郭瑞如

中研社區協進會活動預告

日期	活動名稱	地點
91年8月17日(六)	誠正國中一社區聯誼	中研院活動中心大禮堂
91年9月14日(六)	瑜珈饗宴	中研院活動中心大禮堂
91年9月21日(六)	中秋烤肉晚會—中研里	中研公園
91年9月下旬	知性演講 主講人：夏曼藍波安 (蘭嶼青年)	
91年9月下旬	社區大掃除	

好鄰居第34期徵稿預告

(截稿日期 91年9月15日)

悠遊南港：若您知道我們南港何處是半日遊或一日遊的休閒好去處。歡迎提供自然景觀特色、遊憩路線行程等相關資訊。

好鄰居意見信箱：請踴躍表達您對社區的所見、所感，並提供如何改善社區治安、環境及社區活動等事項之想法與建議。

“e世代紀事”：歡迎社區e世代學子們暢談學校，家庭互動及社團生活紀事。

“社團櫥窗”：不論您參加何種社團活動、成長團體、讀書會、信仰、才藝、休閒、運動等等，請將您的社團資訊及參加心得，與大家分享。

投稿方式…

1. 直接將稿件投入70巷47弄4號一樓，附磁碟片尤佳（碟片會再個別退還，故請附註地址）。

2. E-Mail至 hlmj@tpts5.seed.net.tw

出 版/中研社區協進會	編 輯/陳素華、葉秀蘭、劉容貴、林琇梨、黃美銀
發 行 人/蔡吉源	電 話/(02)2782-2490
主 編/易祥麗	地 址/台北市南港區研究院路二段70巷47弄32號1樓

印刷設計/光美照相排版有限公司
