

好鄰居 40

中研社區協進會通訊

創刊日期: 83年05月01日

出刊日期: 97年03月15日

目錄

理事長的話

2. 提升社區生活品質

特稿

3. 楊振寧傳讀後感

7. 藝術治療

9. 城南的水鳥保護公園

10. 山田花尾里的台北日記

青春紀事

12. 鐵馬與鐵屁股

社區人物

16. 從泥巴粽開始

18. 給好友的一封信

社區活動

新寮瀑布一日遊

社區檔案

20. 中研社區協進會

第十三屆理監事及工作幹部名錄

20. 中研社區協進會

96居民大會會議紀錄

22. 中研社區協進會

第十三屆理監事第一次會議紀錄

24. 中研社區協進會

第十三屆理監事第二次會議紀錄

25. 中研社區協進會

第十三屆理監事第三次會議紀錄

27. 中研社區協進會

第十三屆理監事第四次會議紀錄

29. 中研社區協進會工作日誌

30. 中研社區協進會收支表



提升社區生活品質

李陸洋

思亮新村因與中研院為隣，有山有水又無交通噪音甚為安靜，尤其四周綠油油草坪與樹木，置身其中令人心胸開闊。之前有多位芳鄰為文介紹，確讓多少來訪親友羨慕不已。我居住本社區已有八年之久，有感於得天獨厚環境尚需社區居民共同促進與維護，僅以日常生活所見所聞為建議並請各位作為參考。

一、停車位嚴重不足是社區居民甚為困擾的問題，違規停車及占用公園步道於夜間最為常見，而本社區公園用地廣闊，建請市政府規劃地下停車場以解決停車不足問題。據悉市政府曾調查認為地下停車場尚無迫切需要，而個人認為，市政府或因經費不足或因短視而有這種說法是不正確的，應該透過地區民代向市政府大力爭取才是最直接而最有效的辦法。

二、「你家住哪裡」，「我住在中研院旁邊社區」，「喔~是不是外牆磁磚掉落的那一區」，「……」，我想大家都有這種經

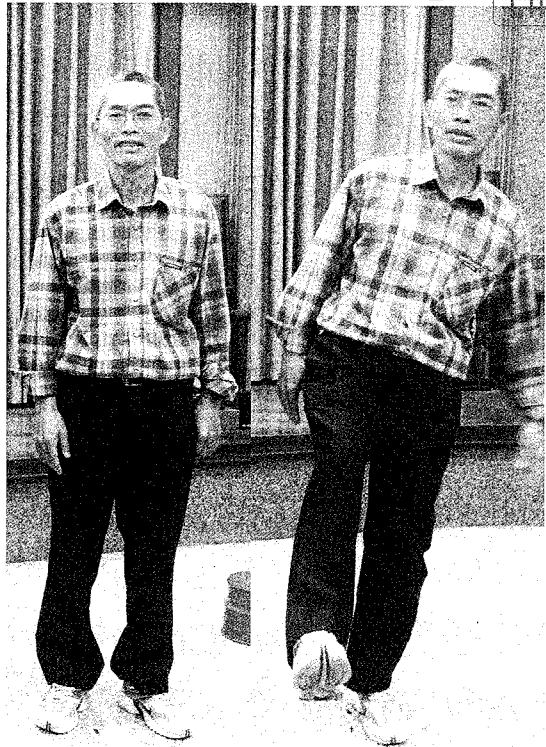
驗吧。本社區公寓老舊沒有住戶公約，以致於住家外觀的整齊清潔完全要靠公德心了；然而大樓外觀的瓷磚美化及陽台整齊清潔，不但可提升生活品質同時也可以提高房屋的價值。由於房屋內空間不足，很多住家陽台外圍都搭上花架，索性就將家裡不常用的物品往外堆置，窗簾一拉上就眼不見為淨了，可是這就造成房屋外觀的嚴重殺傷力。種植盆栽應可讓社區活潑生意盎然，然而常常在大晴天之時外面卻有「劈哩啪啦」的聲響，頭往窗戶一看，原來是樓層高的住戶正在澆水（甚至用水管噴灑），都不顧一樓有無行人或晾衣服，樓下住戶只好忍耐，從不惡言相向，不得不架設遮雨棚。如此惡性循環，建築外觀遭到破壞，連住家室內陽光也受到影響。現在政府對冷氣機滴水都開罰單了，種植盆栽的芳鄰理應設置妥當的盛水盆，以減少低樓層住戶困擾。

三、早晚常見在公園及巷道遛狗的人沒有隨時清除狗便的習慣，導致步道及草坪常受污染，坐

在公園木椅休息偶而會聞到厭惡臭味，您敢讓自己的孩童在草地上玩耍嗎？所以遛狗時攜帶塑膠袋隨時將狗便清除是有其必要性的。

四、公園是公共場所，每每遇晴天在公園內部都可看到一片曝曬的衣物棉被甚為不雅觀，這對於常於公園內休閒散步的民衆，心情也會受影響的，其實曝曬衣物棉被可在自家屋頂，更何況公園管理辦法公告，禁止在公園內曝曬衣物棉被呢！

生活在思亮新村社區裡是無比的快活，山、小溪、公園以及中研院這是其他社區無法仿製的，我們擁有這得天獨厚環境更應好好去維護、珍惜，大家一起努力吧。



楊振寧傳讀後感

慶 餘

數年前一個初夏的某日上午，傳記作家江才健先生來訪室友鄔先生，有緣得與江先生相識。一星期後，江先生送來新作「楊振寧傳—規範與對稱之美」，請鄔先生雅正，我得便有幸先讀，對於理論物理學一詞從此不再陌生，對江先生也有了很深的認識。

先前沒有拜讀過江先生的著作，不知江先生寫作功力之深厚與態度之嚴謹已達寫作界泰斗之列，待讀完楊傳之後，始知江先生是位極有深度的作家，寫傳記具有科學家探索大自然奧秘之精神，更具有歷史學家考證事跡之毅力。自愧讀書不夠多、見聞不夠廣，成了孤陋寡聞之人，尚須努力學習求進。江先生另兩本巨著「大師訪談錄」及「吳健雄傳」未曾拜讀，頗覺遺憾。昔日對於名人傳記雖翻閱過不少，大多以走馬看花的心態、翻完了事，只是在了解一下偉人們成長的心路歷程與奮發向上的不懈精神，作為人生旅途中行事與思維的參考。



楊振寧先生是中央研究院資深院士，也是我深為景仰崇拜的一位物理學家，只是我非物理學界人士，對於先生學問內涵不甚了解，而今江先生親自送來楊傳，令我對於讀楊傳發生了極大興趣。實際上是想藉此捷徑，窺探一下理論物理學的形貌，於是一字一句仔細閱讀，斷斷續續前後經一個多月讀完、得益良多。非但了解楊先生為人正直無私，也明白了什麼是理論物理學。楊傳內容豐碩、章節圓融，外加作者文辭秀麗、見聞廣博，讀之有物。其文字運用技巧也有獨到之功夫、令人激賞，學到不少寫作技巧。

許多名人傳記，多為書中主角於晚年撰寫的自傳或回憶錄，且以口述方式由旁人代筆者居多，鮮有他人主動為名人撰寫傳記者。為名人寫傳記是屬於高難度的寫作，在撰寫過程中，筆者須先與書中主角溝通，並搜集其畢生資料，唯恐該記的事實有所遺漏，為求事實真相還得耗費時日去考證，避免誤植虛無的傳言，有些略具爭議性的資料若未列入，似有違背寫傳之初衷、有欺人之嫌，故必須以文字技巧來表達事實真相，而不致陷主角於不義。

坊間出版的一些自傳或回憶錄

，大多是書中主角以自命不凡的心態，在白認功成、名就、白髮後不甘寂寞，唯恐被後人遺忘，於是記下自己一生的輝煌成就，意圖延續後人對他的思念與尊敬，美其名為歷史作見證，其實是自己往臉上貼金，充其量不過是為家族史中增添了一頁而已，在時空快速移轉的大時代洪流中，如鴻毛般無足輕重。若有人專為某名人寫傳記，那是為書中主角鑲金，意在將主角永恆化，記錄主角對人類社會的貢獻，以及足以醒世的言行為後世典範，執筆者確實有其用心良苦之一面。江才健先生主動為楊先生寫傳記，應該是在這樣的思維下所作的決定。

江先生寫楊振寧傳歷時四年，外加先前寫吳健雄傳歷時七年，用那麼長的時間完成了兩本巨著，然而以十一年的青春歲月，投注在兩位物理學界偉人身上，是否值得只有江先生自己明白，我這個外行人只有欽佩其勇氣可嘉。若以江先生流暢的文筆、細緻的思維，多寫幾本高品質的文藝作品，是輕而易舉的事，江先生卻選擇了難度極高的名人傳記為題材，從長遠的角度來看，江先生憑其超人的毅力與智慧，完成了兩本足以影響年青學子做

人處世的經典巨著，其價值豈是幾本通俗小說可以比擬。

江先生在楊傳中安排的章節結構，層次分明，內涵豐富而不雜亂，敘述著一個完整的故事。在流暢的文字中，用辭之簡潔優美，敘事之婉轉細膩，顯露出作者於文學上的深厚造詣，能撼動讀者的心弦。在出版者的話中，高希均先生盛讚作者思維的慎密與態度之嚴謹，讀者亦深有同感。

在楊先生成長的心路歷程中，小時候即已顯現出具有超人的智慧，應屬全才型的資優兒童。試問世間資優兒童有多少？依據小學一年級入學時智力測驗的統計，在同年齡的孩童中，資優兒童約為百分之三，然而在成長過程中，大多犧牲在惡劣的生活環境中，或是在不當的教導下扼殺了天賦才能的發揮，因此在眾多資優兒童中，成長後大多表現平凡，能有大成就的人真是鳳毛麟角。楊先生在青少年時期正值國家多難之秋，家境生活雖清苦，但他仍有一個完整而溫馨的家，也接受了完整的小學、中學和大學的教育，在當時的環境裡真是個讓人羨慕的幸運兒。在求學過程中，有那麼多名師指導，以及許多傑出

好友的互補，憑自己的天賦，再加上努力，而有今日之偉大成就，絕非偶然僥倖之事，尤其先生稟承嚴謹的家教，養成了一絲不苟的行事作風，堪稱人間典範。

留美後開始了另一階段的留學生涯，拜師習藝。由紐約、普林斯頓至芝加哥，所遇老師都是當時頂尖的著名物理學家，同學朋友也都是一時之選的天才型人物，先生的際遇有點令人妒嫉，當然先生有超人的智慧和毅力，能及時掌握時機，是先生能登峰造極之主因。先生之有今日的不朽成就，是完全發揮了個人天賦才能的結果。在普林斯頓高等研究院那樣極佳的研究環境中，一待就是十七年，悠悠不斷地探索著宇宙的奧秘，也奠定了開創全新理論物理學的基石。十七年的歲月，不是一個短時間，若無超人的毅力和信心，焉能到達如此致高境界。

我在中學時代，對於物理學這門課，也很有興趣，後來進大學時因迫於生活環境，選擇了其他科系，也就遠離了物理的領域，因此現代物理學上的許多名詞和術語，其內涵大多弄不清楚。在我的觀念中，一直保留著愛因斯坦的相對論，

也就是所謂的宇稱守恆，認為物理定律在最深的層次上無分左右，一切物體在其左右相反的鏡像中，發生著相同的運作。記得在高中時期，看過一部名為時光隧道的電影，描繪世間一切事物都有正負相對的鏡像，認為有一個正的宇宙，同時也存在著一個負的宇宙，同時存在著相同的事物、進行著相同的運作，只是相對存在而永不相遇，若正負相同的事物相遇，鏡像會因中和而消失。在電影中設計了時光隧道，讓正負兩個宇宙相通，引發了許多有趣的事。讀了楊傳以後，才瞭解宇稱守恆不是絕對守恆，在弱勢運作的場景中宇稱不一定會守恆。

楊振寧和李政道兩位先生，都是當代著名的物理學家，因共同創立了宇稱不守恆的理論而共同獲得了諾貝爾物理獎，在中國人的社會裡，人人皆與有榮焉。然而不幸的是在共同獲獎之後，李先生宣稱當時立論思維之突破是由他獨力完成，也因此而斷送了兩人數十年的情誼，在外人看來很不值得。當然任何一位科學工作者，其最終目的就是要在奮鬥的領域中開拓自己的王國，而今兩人在物理科學的園地中共同建立了一個王國，可是建國成功後的國王寶座只有一個，在寶座旁的一字並肩王有些委屈，於是

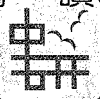
拋開情誼而爭名，步上決裂之途，哀哉！站在第三者的角度來看，情緒化的爭名，無益於個人清譽，更無補於對世人之貢獻。在楊傳出版後，於二〇〇三年七月三日的聯合報上，刊出了一則醒目的新聞，標題為「宇稱不守恆，李政道批楊振寧搶功」。

讀了一下李的聲明內容，覺得很庸俗，我認為宇稱不守恆立論思維之突破，孰先孰後並不重要，總之是在兩人共同探討下所得的結論。在我這個凡夫俗子的眼中，兩人同時對人類作出了偉大貢獻，在世人心目中同是偉人，兩人合力共同挖掘出宇宙間寶藏，是普天同慶的一件大喜事，個人排名之先後實已毫無意義。

楊振寧先生的另一項偉大貢獻是他與密爾斯立論的規範場論，為現代物理學發展里程中開啓了另一片重要的大門。先前我對於規範場論一詞全無概念，讀了楊傳之後，總算知道了規範場論這個術語，雖然看到了規範場論的外貌，不過仍不明白在時空移轉的脈動中究竟涉

及了宇宙間多少事物？涉及的層次又有多深、多廣？今生恐已無法領悟了。

江才健先生秉持客觀公正的立場，嚴謹的態度，歷時四年，完成了這本巨著，足可向歷史交代。撰寫楊傳是件極為艱辛的工作，引用江先生自己的一段話來說：「楊先生的物理工作，都是很深邃的數理風格，因此一般人難窺其究竟，就是物理學界中人，亦少有人深識其神。因此寫他傳記的科學章節，追溯闡明他的思維脈絡，就是非常困難的挑戰」。江先生之數理根基及文學造詣具皆深厚，因此能撰寫楊傳的人，非江先生莫屬。書中文句用字雖帶有科學文章的氣息，但亦正適合寫數理科學家的傳記，尤其在字稱不守恆及規範場論的章節裡，交代簡單明瞭，令我這個不懂數理的人也能順暢的讀下去，也讓我看到了理論物理學的形貌，楊傳確實是一本值得一讀的好書。



藝術治療

張秋雯

南港社區大學有一堂「藝術治療」的課程，是由留學法國的藝術工作者劉娟娟老師講授。劉老師不僅在此一領域鑽研多年，學有專長，且能深入淺出，導引學生去領會體悟何謂「藝術治療」。

簡單說，藝術治療就是讓人退回到內心裡面（潛意識）去跟自己對話，去深入了解自己，去感受真正的自己（原我）。藝術治療就是藉由音樂、影片、遊戲、繪畫……等等媒介，讓大家勇於嚐試，去感覺、創造、表達、分享，以增加自己的信心和對自己的認知。而最終的目的，就是要人學會與大自然融合，體會生命的可貴，懂得變通、適應。

誠如此一學門的代表人物之一，心理學家榮格所言：「生命中所有最困難的問題都不容易解決，因此，人必須在困難苦悶中找到一些興致，並從中找到更新更強的生命企圖，來重新創造。」因為，越文明的社會，障礙越多，人類的生活也更充滿變化和困厄，導致人類的心理（精神）更容易發生病變。所以人要懂得自我治療，才能找到



更強更新的生命力，重新來過。

也因此，劉老師的整個課程，特別強調人與大自然的關係。她告訴我們，大自然是多元的，律動的，「在大自然環境中，每種生物的存活方式超乎人類的生存經驗，多樣化的風格，也是人類心靈中獲得生命成長最大的潛能。」又說：「色彩影響我們的情緒、精神，甚至是生理狀況，只要懂得體驗生活和觀察大自然，就可以發覺色彩繽紛的奧秘，並且能靈活運用其語言，進而提昇自己的生命智慧。」

總之，上藝術治療的課，並非在解決現實生活的難題，而是在自我生命藝術的提昇，使人學會放下和包容，學會感恩的心，學會接納——接納自己，也接納別人；使人在歷經現實的種種問題與挫折之後，還能讓自己平靜、安詳。

為了達到此一目標——自我生命藝術的提昇，劉老師不只認真準備講義，精選教材，更是用心設計各種遊戲。所以，上這堂課，除了可以聽到非常好聽的音樂和故事，看到非常好看的影片（諸如「美夢成真」、「神隱少女」、「小宇宙」、「有你真好」……），欣賞到東西方截然不同的藝術創作外，還可以捏捏紙黏土、排排積木、剪貼塗鴉、盡情揮灑，真正是一堂讓人放鬆，又能讓心靈成長的最好課程。

我和舍弟已經連上了三個學期，雖然有些比較深奧的心理學或藝術理論不是很懂；有些遊戲也不很靈光，但我倆還是上得很認真，玩得很開心。這樣的體驗的確挺新鮮的。

PS. 這堂課是政府重點補助的人文課程，學費只要半價——1,500元，可謂物超所值。

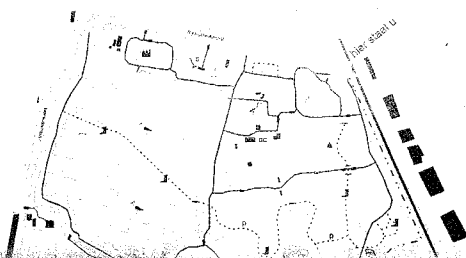


城南的水鳥保護公園

陳素華

2007年11月18日星期天中午，太陽照了一個上午，好像不會太冷，我們就決定去探探上次黃昏時候臨近入口但未進入的水鳥保護公園(Polderpark Cronesteyn)。穿過運河，走進南邊的社區。到底是冬天，覺得有點冷，盡量靠有太陽的一邊走。出發前看了地圖，有一條巷道可直通，但實際走起來，還是錯過了。多花了一些時間，終於看到水鳥保護區，不少人在散步，也有人在跑步、騎車。

WELKOM IN POLDERPARK CRONESTEYN



查荷英字典，荷文的英譯，polder就是polder，查網上英漢字典才知道這是荷文「低窪開發地」的意思，似乎又是荷蘭人爭出來的一塊地。

公園範圍相當大，陽光明亮，地面平坦，適合散步快走或跑步遛狗。規定不得騎腳踏車，但還是有三、四人騎車進了公園。每個社會總是有一些人會違規。



園區有許多寬窄不一的水道相互串連。寬一點的水道水很清，又是滿滿的。公園南沿有一帶樹林，外面看來是高速公路，公園北邊是一般市郊的公路，也有樹林隔開。園區內各處有許多一排排的各種樹林，林間也有一些步道，散置一些枯木。

極眼望去，有相連的衆多水道，有大片大片的草地，有叢叢的樹林，還有牛群相伴。廣闊的藍藍的天空下，有陽光，有自然的風，確是水鳥居住的好地方。太約是冬天的關係，見到的水鳥不多，也許有些避寒去了。



樹葉大多已經落光了，樹林禿禿的，整排整排的樹枝對著藍天，其實也很有味道，也不覺得蕭索。不過，我們一致地說春天會更美麗，夏天濃濃的綠意，散步更好，可以走到晚上八、九點。來了兩個多月，才發現這個好所在，以後一定要常來。

這樣有水有森林的水鳥保護區是萊頓居民散步跑步的好地方，尤其地勢平坦，更適合中老年人散步。

臺北日記

山田 花尾里

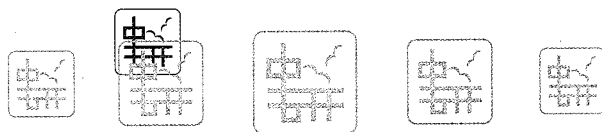
外子今年到中研院當訪問學者，我們從日本來到臺北已經兩週了。離開日本前，我最擔心在臺北「住」的問題，幸虧透過外子接待人的介紹，很快就決定了住在中研社區的公寓，從日本搬過來的行李也順利地安置好了，總算鬆了一口氣。

正當此時，在公寓一樓公佈欄上張貼了一張傳單。在對面的中研公園好像要舉辦國樂演奏會。雖然我們還不習慣南國酷暑，可是會場離我們公寓很近（幾乎就在眼前），我們可以很輕鬆地參加演奏會。所以到了下午三點多，外子和我就到公園去了。

在觀眾席的前面，演奏者取出樂器做著準備。他們都是穿了學校制服

在園區內走了約一小時，本來打算就地野餐，但因溫度低，又沒有可避風的地方，就回家再用餐吧。想著回去可以熱一熱荷蘭豌豆濃湯罐頭，就覺得暖和了起來。

補記：11月22日（週四）下午，我們再去水鳥公園。冬天天黑的早，四點已暗下來。正要往回走，兩位騎腳踏車的年輕警察正巡邏公園，停下靠近來，雖是用荷語，關心眼神告訴我們，是在催促我們趕緊回家。



的年輕人。因為只看了傳單，不太清楚他們的身份，他們好像是師範大學附屬高中的國樂社。今天的演奏會似乎是他們社團活動的一環，一位可能是顧問老師的中年男性正做著音響設備的確認等。

開始時間到了，可能是團長的男學生站起來致開幕詞，講完曲目解說後，他們開始演奏。第一曲竟然是《宮崎駿組曲》。這首曲子是以宮崎駿卡通片名曲編為混合曲形式的，演奏的順序我忘記了，總之，《風之谷》《天空之城》《龍貓》《魔女宅急便》等耳熟的旋律不斷地傳入耳際。

我之前就聽說宮崎駿卡通片在海

外也非常受歡迎，去大陸時也常在街上看到宮崎駿卡通片的盜版光碟。可是，當看到這些宮崎駿卡通在日本上映時還沒出生或剛出生的台灣高中生，用中國傳統樂器演奏日本卡通音樂時，我的心中真是無可言喻的感動沸騰。

住在中研公園一帶的日本人應該是很少的，所以他們絕不會特地為了日本聽眾演奏宮崎駿卡通片的曲子。恐怕他們是跟我們日本人一樣，從孩提時候就開始愛好宮崎駿卡通片的吧。也就是說，宮崎駿卡通片在台灣也成為家喻戶曉的「古典」般被接受，甚至到挑選傳統樂器演奏會的曲目時，也非常自然的採用了這些曲子。

我從以前就感到台灣和日本在各個方面都有共同的價值觀，可是真的遇到這個情景時，感受特別深刻。我自己小時候在電影院看過的電

影，現在在異國作為「古典」般的被接受，與年輕的世代也能親近——雖然我自己決定離開日本來台灣已經有一段時間，可是對國外生活我還不能完全抹掉不安，此時，他們演奏的宮崎駿組曲，在我聽來，似乎正鼓勵著我：「別擔心，總會有辦法吧！」

正當這樣不可思議的感覺縈繞腦際時，樂團的演奏轉移到中國傳統曲子了。演奏會進行的空檔，團長夾雜進行各種樂器的解說，講解相當考究，一定是事前做了很充分的準備。

因為他們還是高中生，演奏的技巧因人而異，不過我感覺到從年輕的時候就能接觸傳統藝術是非常幸福而且重要的。我上過的高中也有茶道花道部（茶道和插花的社團）和箏曲部（演奏日本古琴的社團活動），如果當初參加這些社團就好了啊。



，現在後悔莫及了。不過，在台灣，「什麼是傳統文化」這個問題，每個人有不同答案，比起日本的情況又更複雜啊…

正當天馬行空胡思亂想時，演奏會結束了。剛開始為數不多的觀眾，不知什麼時候增加到數十人。他們都是附近的居民吧，從帶著小寶寶的媽媽到拄著拐杖的老人，各個世代的觀眾，都向演奏者大聲拍手讚揚。因為不是專業演奏家在宏偉大廳所開的演奏會，才能有這種如日常生活般悠閒自在、無拘無束的氣氛吧。

不久後，觀眾三三兩兩地回家了

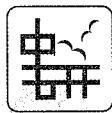
鐵馬與鐵屁股

吳思翰

1月29日晚上19:30分左右，我騎著腳踏車經過忠孝松農路口，結束了為期14天，距離約1000公里的環島旅程。跟出發前想像的非常不一樣，這一趟旅行遠比想像中辛苦，但卻不會很困難。

如果要問環島最困難的地方在哪裡，大概就是「出發」吧！還沒上路之前，總覺得什麼問題都會碰到，爆胎，車禍，體力不夠，沒地方住，時間不夠……要克服如此複雜的心理障礙，跨出第一步，真的

，高中生們開始收拾樂器。我覺得捨不得離開那個會場，直到顧問老師開始整理椅子的時候，我還一直發呆地坐著。各種各樣的想法在我的腦海裡不停的盤旋。與日本人有同樣價值觀的台灣年輕人，同時很早對傳統文化價值有自覺的年輕人，還有提供這些年輕人活動機會的社區——「說不定，我在這個受祝福的環境裡能安置我的身心，不是嗎？」想到這裡的時候，我心中的不安忽然減輕了。「要是長住在這個社區，也許我也能過快樂的日子…」



不容易，我也一直猶豫是不是真的要「出發」。直到同行朋友樂觀的說：「騎不動就牽車走啊！」這句話讓我們克服了所有出發前的恐懼。

兩個新手，買了一本自行車的維修手冊，帶著交通部的免費地圖，就這樣出發了。挑東部先走，是因為想要先苦後甘，把北宜、蘇花、南迴三段最難的路先走完，後面就可以輕鬆地享受西部的平原了。但是第一天我們就碰到最大的挫折：北宜公路的連續上坡，讓我還沒離開台北就實現了「騎不動就牽車走」的預言；而朋友的車第一天就爆胎三次，讓我們第一天就變成換胎達人，只可惜後來都沒有機會表現了；還有山區的大雨、低溫及冷風，告訴我們即使是下坡也有可能要付出很大的代價：失溫。而西部的平地也不好惹，沒有山脈阻擋的東北季風，把我們北上的速度壓在10公里左右，有時甚至比爬坡還辛苦。另外，冬天短暫的日照也把我們每天能用的時間縮得很短，其中一天為了要抵達下一個有人煙的城鎮，我們在天黑後還騎了將近三小時。夜間的蘇花公路沒有路燈，一片漆黑中，視覺能分辨的，只有反光板跟車燈的光芒。

雖然辛苦，但是年輕人的好勝心卻是無堅不摧，尤其這件事情是一

輩子都可以拿來說嘴的，絕不允許中途搭火車跳躍，更不允許回家休息兩三天再回來繼續旅程！就這樣，靠著九十九分的不服輸及一分的努力，加上每天睡到自然醒的好精神，無驚無險地完成了環島大業。最後我們一致認為，這算不上是「運動」，只能說是「踏青」。

東部雖然是最難走的，但是花蓮台東都遇到了好天氣，一路上的美景是最好的回報。尤其東部的居民們都非常熱情，看到重裝騎自行車的人總會大聲加油，我想這些過去沒有太多外地人駐足的小鎮，自從自行車運動流行以後，變得熱鬧不少吧。台11線一路都伴隨著海景，尤其在過了北迴歸線以後，很有熱帶島嶼的氣氛，也是最多人喜愛騎自行車的路段。由於在東部只有台九線和台11線兩條主要幹道，這兩條路又沒有分隔島，因此只要是環島或是騎自行車運動的人，都可以在路上迎面相遇，大家也都很習慣向對方打招呼，平時少見陌生人如此真心的微笑，但是在車友之間卻是稀鬆平常的事情，讓我覺得一路上都不孤單。

令我覺得最可愛的地方還是這塊土地上的人們。在我們爬山的時候，有路人問我們需不需要補充飲水，從不懂事的小朋友到不知道歲數的阿伯，都會幫我們加油，甚至有



人邊開車邊按喇叭伸出大拇指比「讚」；彰化一間燒臘店因為熱湯沒了，一直跟我們道歉；北港旅館的阿姨把我們的衣服搶去洗，叫我們把握時間去逛街；借宿寺廟的老師父看到我的行李袋還有空隙，就拼命塞水果進來，還送了一串佛珠保佑我平安。當然，還有一路上盛情招待我們的親友們，讓我們的旅行幾乎變成美食之旅。

除了能見到散居各地朋友的喜悅，完成環台的成就感及美麗的風景之外，這趟旅行也有很令我難過的部分，我很不願意再回想這些情節，但卻是環島中讓我印象最深刻的記憶。從北宜公路出發開始，一路上就偶爾會看到意外死亡的小動物，到了西部，尤其是省道，死亡的動物越來越多，體積越來越大，場面也越來越可怕。我甚至還看到一輛車直接碾斷一隻小狗的腿，牠痛得在地上哀嚎，幸好沒有當場送命。我原本不太相信神靈的存在，但是在場面太過駭人的時候，我在寺廟借宿時誠心禱告，希望這些可憐的小生命可以往生到極樂世界。

台灣真的很小，我們慢慢的騎，14天也就結束了，稱不上什麼壯舉，天候實在太糟糕，留下一些遺憾。總而言之，最令我們感到珍貴的，不是完成環島的成果，而是過程中所有的艱苦、際遇與每天期待到達終點的心情。

旅程記錄：

1/15-凌晨6點從南港出發→公館→台9線（北宜公路）→中午在坪林吃午餐→礁溪溫泉區過夜，約67公里，運動時間7小時。北宜公路頭城段可以俯瞰蘭陽平原，一路騎下去就像是飛機降落的景色，非常精彩。

1/16-礁溪→台2線→蘇澳→台9線（蘇花公路）的連續山路→晚上8點到花蓮和平，住的是50年老旅館，約88公里，運動時間9小時。本以為沿海的蘇花公路不會是山路了，卻還是一座座的山，一段段的險坡等著我們。

1/17-和平→台9線（蘇花公路）→花蓮市慈濟大學過夜，約60公里。運動時間5小時。由於一路上爆胎頻繁，把同伴的備胎都耗光了，於是到花蓮第一件事情就是找捷安特，補充了備胎，調整車身。

1/18-花蓮市→鯉魚潭→花蓮市，約35公里，運動時間3小時。往鯉魚潭的路非常好騎，如果住在花蓮市很適合一日來回的路線，只可惜我們遇到大雨。

1/19-花蓮市→台11線→台東成功，約122公里，運動時間10小時。第一次一天騎超過100公里，但沿路都是

遼闊的海天美景，讓人忘路之遠近。天氣暖了，邊騎邊吃花蓮買的麻糬，真是多重享受。

1/20-成功→台11→知本→太麻里，住同伴的表哥家，約70公里，運動時間5小時。天氣非常好，第一次把外套脫下，結果兩手都曬傷。在知本溫泉洗公共溫泉，水質特別滑順，甚至比溫泉旅館的還要好。

1/21-太麻里→台9（南迴公路）→楓港→台1線→台17線→東港吃新鮮生魚片東港旅社過夜，約130公里，運動時間10小時。成功到南迴公路之前是東部的自行車黃金路段，路寬汽車少，至少遇到20名單車騎士。

1/22-東港→台17線→在高雄迷路，找不到台17線，吃了路邊的簡餐後改走台1線→台南，住火車站附近的旅館，便宜又乾淨。晚餐和同學吃遍府城小吃。約80公里，運動時間6小時。

1/23-台南→台19線→佳里糖廠吃冰→鹽水吃肉圓→北港住朝天宮旁邊的旅社，約80公里，運動時間7小時。嘉義地區逆風非常嚴重，騎起來特別辛苦，還被阿伯超車嗆聲。

1/24-北港→台19線→縣道148→員林，約60公里，運動時間5小時。晚上在員林的廟中過夜，和廟裡的師父聊天吃飯，師父們都很有活力，用儉樸的生活訓練自己，感覺在平凡之中過著充實的生活。

1/25-員林→台1線→台1乙→烏日→台中市→台中太平，住朋友家中，約40公里，運動時間2小時。

1/26-太平→台3線→到豐原拜訪舅舅和舅媽，因為有點感冒決定住在豐原。約12公里，運動時間40分鐘。連續兩天的行程都非常短，真是相當的頹廢。

1/27-豐原→台13線→縣道140→台1線→台66線（西濱公路）→台1線→新竹市，晚上住交大同學宿舍。約72公里，運動時間7小時。在苗栗選擇走沿海的路線，看西濱的發電風車轉越快，覺得逆風越強，騎起來非常痛苦。

1/28-吃過午餐才從新竹出發→台1線→到楊梅探望當兵中的朋友們→台1線→台北市→19：30完成環島一週，20：30到家。約84公里，運動時間6小時。桃園沿路地形平坦又不會逆風，不過汽車很多。



從泥巴粽開始

瞿筱葳

奶奶是上海人，理所當然地一直以為我家粽子是上海系統。今年一問之下終於搞清楚我家粽子是個門派複雜的特殊品種。端午節飯桌上問了老人家，「我們家包的是上海粽麼？」奶奶含糊以對「分什麼分，想吃什麼就包什麼啊…」小叔一旁聽了，便曉奶奶也不知自己已脫離傳統另闢新路了，把話岔開，上了一課中華粽子南北流派學。

奶奶二十初離開上海去了大後方四川，去時什麼菜都不會做，一路偷學別人累積實力。不怪她搞不清楚自己包的是什麼粽。

直到今日問起，我們才分析出我家粽子：外型是承自北方粽的一角修長，內容包的則似廣東粽的包羅萬象（不放筍干不放紅蔥頭區隔了它與閩南粽），但糯米餡料先炒過又像是閩南粽了，最後不蒸卻煮，這是湖州粽的食法。選用的粽葉則是較軟的青綠葉，說是比閩南系統的筍殼粽葉來的清香。

經過一連串的詢問，組織許多片段而破碎的奶奶記憶，故事應該是這樣的：

1. 當初到了四川大後方，要過端午了，爺爺說該包粽子吃吃吧。

「可我不會包呀」奶奶說，只好偷偷看別人怎麼包。買了餡，備足了粽葉，便開始自己包了起來。那時奶奶包的餡還是赤豆（也就是紅豆），想來是她從小吃的上海粽。北方粽多是甜的，包棗子或紅豆。後來到台灣在眷村裡開起麵店時也兼賣粽子，賣的就是這種赤豆粽（赤念為「刹」），一天要賣兩百個。包在粽子裡的紅豆要先煮得脹脹的，與糯米混在一起包。包成之後下水煮過，蘸綿白糖吃。

2. 到了台灣，眷村裡多是年輕夫婦。奶奶是眷村結拜姊妹中的老大。二十初的妹妹們都不會包粽子，十七歲就結婚的老么梁奶奶想吃粽，備妥了材料請奶奶包。這梁奶奶是廣東人，準備的餡料自然是廣東味兒。香菇、蝦米、鹹蛋、五花肉、等等。於是奶奶開始包鹹粽。鹹蛋是一切四，連著鹹蛋白也包進去。可是這時候糯米還不先炒過，生米包。糯米炒不炒，後頭也有一段故事。





回到新竹眷村姊妹。梁奶奶吃了幾年粽子，等到奶奶開麵店忙著每天包那兩百個赤豆粽，也不好意思再來麻煩大姐。終於也自己動手學著包。不過據姑姑說，住在眷村的三十年間，奶奶也包鹹粽，糯米調了味，一塊五花肉，成。家境不好，簡單點。

3.直到爸爸到台北工作，奶奶因為照顧我也來台北。爸爸一直反應「台灣粽好好吃，人家糯米餡料都先炒過，我們的家的都不炒…」輿論壓力下，奶奶開始會先炒糯米再包。

栗子在這時也出現了，可能是奶奶觸類旁通，或是發現市場的粽都有放栗子吧。總之，南方粽的傳統大舉進入我家粽子，可謂是飲食本土化的重要歷程。先炒過的糯米料，包好之後還是堅持北方粽的水煮法，所以我家粽子很綿密，口味很融合。

每年奶奶只要有餘力，家裡還是會包些赤豆粽，但小輩不愛吃。要是包紅豆沙粽，銷路就會好些。紅豆沙自己做，豬油炒過加上了桂花釀，甜甜油油的紫紅豆沙配著透白糯米煞是好看，也很好吃。

講著講著，老人家想起了小時候的事情。「我媽媽都不讓我們學，都說不要來浪費粽葉粽料…」。奶奶的媽媽包粽子時會躲起來不給小孩們看。倔強的奶奶便會帶著妹妹拿著粽葉到野外去，「我們就包泥巴粽。」北方粽的訓練大概就是從她故鄉的泥巴開始的吧。不過小朋友哪裡來的粽葉呢？「我們就是有啊…」奶奶的答案常常像記憶一樣跳躍…。

維持北方傳統的甜粽，和現在已經非常南方風味的鹹粽，我家的兩種粽，今年又有些變化。



給好友的一封信－黃錦香退休前夕

錦香：

認識您，是您開始學打桌球時，後來又一同辦康樂會桌球組的活動，才更熟稔。那時候，您勤奮苦練，球技突飛猛進，且個性熱心積極，做事明快果決，種種都讓我打從心底佩服。而日子一久，認識更深，才又發現您的更多特質與優點。

您的家庭在您用心經營之下，是那麼的幸福美滿，人人欣羨。您的工作總在您認真盡責的努力下，順利完成。您的球友們，也都在您至誠的感召下，團結一心，屢獲佳績。而您的好友－我，更是在您窩心的陪伴下，一次又一次的成長。

大家都知道，我的脾氣很壞，修養很差，家庭的擔子很重，所以牢騷特別的多。而您總是很有耐心的聽我倒垃圾，吐苦水，然後給我安慰，給我鼓勵，給我寶貴的建言。這份亦師亦友的深誼，讓我們相知相惜，直迄今日。我很慶幸有您這樣一位交心的密友，也非常榮幸有您這樣一位出色的，足為婦女典範的益友。

記得五年前我退休時，您除了在社區《好鄰居》刊物發表一篇我的文章〈一個不一樣的女人：話說張秋雯〉外，還費心費神的蒐集資料相片，為我編了一本彌足珍貴的《退休紀念冊》，又號召眾球友陪我作了一趟歡樂溫馨，永難忘懷的「退休之旅」（由此可見您對朋友的相挺）。這番隆情盛意，我一直感念於心。現在輪到您退休了，我卻不知如何回報，只能東施效顰，寫了這封短箋，附上一朵燦爛的玫瑰，聊表一點心意。但願您不會嫌我小氣。

雖然，您即將於今年五月從職場退下，但我相信，以您旺盛有愛的生命力，以及堅毅勤勉的精神，您必會更認真地去追求您所嚮往的美好天地。我誠摯的祝福您，希望您的退休生活將如玫瑰般的光彩美麗。



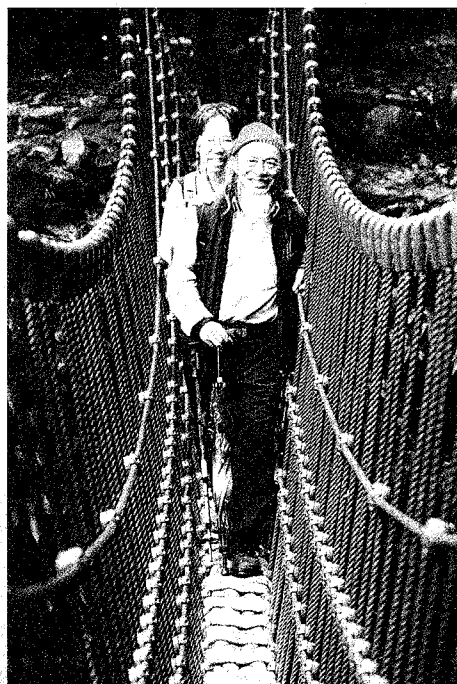
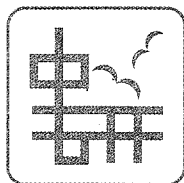
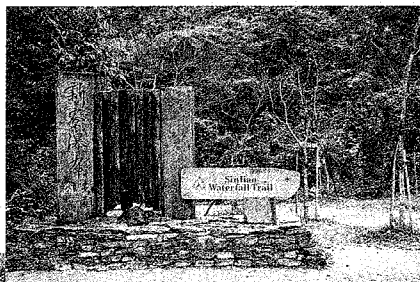
笑聲語聲乒乒聲 你我真情筆難盡

閒話家常球場畔 圓圓乒乓抒心懷

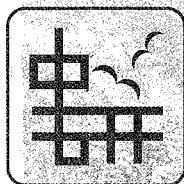
（借用您送我的詩句）

秋雯於97年春

宜蘭冬山-新寮國家步道一日遊



19



中研社區協進會第十三屆理監事及工作幹部名錄

李陸洋	理事長	章英華	理事 環保綠化組
易祥麗	秘書長	黎瑞春	理事 環保綠化組
張秋雯	執行秘書	鄭永康	理事 環保綠化組
羅文雄	環保綠化組召集人	蕭葆義	理事 環保綠化組
林有義	活動組召集人	魏良才	理事 環保綠化組
陳麗鳳	會計	張秋寶	理事 活動組
章小霞	出納	黃菊英	理事 活動組
呂素齡	通訊編輯	陳素華	理事 活動組
朱麗蓉	通訊編輯	陳中華	理事 活動組
許大經	監事 環保綠化組	廖寶琴	理事 活動組
袁守方	監事 環保綠化組	陳錦桐	理事 活動組
李佳玲	理事 環保綠化組	廖志賓	理事 活動組
黃本元	理事 環保綠化組	葉琬如	理事 活動組
陳福彬	理事 環保綠化組	左西華	理事 活動組
陳玉女	理事 環保綠化組	葉芳妃	理事 活動組

中研社區協進會九十六年度居民大會會議記錄

時間：96年3月18日（星期日）上午10：00 ~ 12：00

地點：中研市場2樓活動中心

主席：葉建廷

出席：社區居民（詳如簽到單）

列席：楊立凡里長

記錄：余麗娜、張秋雯

壹、主席致詞：

感謝現場的好鄰居們撥空參加今年度的居民大會，關於95年度的社區活動細項均刊登剛出爐的第39期《好鄰居》內，在此不再贅述。不過仍有些事項需在此向大家說明。

（一）95年8月間，活動組舉辦苗栗華陶窯一日遊，因報名人數不足而未成行，在此向已報名的好鄰居說聲抱歉。



(二) 社區抽水肥工作，有人認為一年施作二次太過頻繁，建議一年一次。因事關社區公益，此一建議將交付下屆環保組研商決定。

(三) 社區於前些日子（3月6日～7日）已委託東聖消防檢驗公司施作社區各棟大樓公共設施的消防查驗，日後會將各棟缺失報告交由各棟參考，以便執行改善工作。

貳、里長致詞：

中研社區協進會已成立十來年，不僅組織健全，各項活動亦辦得有聲有色，令人讚佩。往後如有需要里辦公室配合協助之處，本人仍會盡力幫忙。

參、財務報告（陳麗鳳、章小霞）：內容詳如39期《好鄰居》頁28。

肆、表揚對社區有功人士：

蕭代基先生全家、魏良才先生全家、黃本元先生伉儷、陳素華女士、盧美惠女士、張秋寶女士、王世容女士、林明愛女士、許大經先生、羅文雄先生、林家安同學、易榮芊同學、朱安雅同學、朱詩雅同學、胡捷瑄同學。

伍、頒發稿酬（7 — 11禮券300元）：

計十名：陶元吉、譚定宇、葉建廷、袁守方、張秋雯、
劉聖龍、黃卉嫻、吳思翰、陳郁文、胡捷瑄

陸、臨時動議：

蘇宏達提：建議利用衛生下水道興築之便，請市府將社區四周破損地（陳素華代轉）磚一併修復。

里長：會報請李彥秀議員向有關單位反應。

瞿海源提：中研社區協進會理事長之產生，請回復舊制辦法，不再由各棟輪流擔任（全體無異議通過）。

柒、茶會聯誼及摸彩。

捌、報告選舉結果：

1. 不分棟理事（5人）

張秋寶、黃菊英、易祥麗、陳素華、陳中華（候補1名：謝昭賢）

2. 不分棟監事（5人）

葉建廷、羅文雄、章小霞、許大經、袁守方（候補1名：郭瑞如）

3. 分棟理事（18人）

陳麗鳳	黃本元	廖寶琴	李佳玲
陳玉女	章英華	鄭永康	李陸洋
陳錦桐	廖志賓	黎瑞春	蕭葆羲

葉琬如
陳福彬

左西華
林有義

魏良才

葉芳妃

玖、散會



中研社區協進會第十三屆理監事第一次會議記錄

時間：96年3月30日(星期五) 20:00~22:00

地點：中研市場2樓活動中心

主席：葉建廷(代主持理事長選舉) 李陸洋(獲選理事長)

出席：林有義 許大經 黃菊英 魏良才 羅文雄 陳中華 陳錦桐
鄭永康 李佳玲 左西華 李陸洋 章英華 陳麗鳳 葉建廷
章小霞 葉芳妃 葉琬如 易祥麗 廖寶琴 陳素華(黃菊英代)
黎瑞春(朱麗蓉代) 廖志賓(張秋雯代) 陳玉女(張秋雯代)
張秋寶(請假) 袁守方(請假)

記錄：張秋雯

壹、主席致詞(前任理事長葉建廷代主持理事長選舉)：

依第十二屆理監事第一次會議決議，本(第十三)屆理事長應由九樓住區選出。本屆九樓住區共有張秋寶、蕭葆羲、李陸洋、葉琬如四位理事，等一下就由全體理事推選其中一位出任理事長。

貳、第十三屆理監事自我介紹(略)。

參、理事長推選結果：

李陸洋獲選為第十三屆理事長(旋主持以下會議)。

肆、理監事會幹部推選及工作分配：

秘書長 易祥麗 執行秘書 張秋雯

會計 陳麗鳳 出納 章小霞

活動組

林有義(組長) 張秋寶 黃菊英 陳素華 陳中華 廖寶琴 陳錦桐
廖志賓 葉琬如 左西華 葉芳妃

環保組

羅文雄(組長) 章小霞 許大經 袁守方 陳麗鳳 黃本元 陳玉女
李佳玲 章英華 黎瑞春 鄭永康 蕭葆羲 魏良才 陳福彬

編輯組

呂素齡(組長) 朱麗蓉

※ 未出席之理監事，將由執行秘書聯絡徵詢其參加組別之意願後，再行補上。

伍、臨時動議：

左西華：消防設備檢查後，維修換新諸事宜是否由社區協進會統籌處理？另建議每戶人家可自備小型滅火器於廚房附近(勿靠近爐火)，以防萬一。

葉建廷：有關消防設備檢查一事，個人在居民大會已作簡略說明。承辦的東聖公司業將檢查報告送來，可惜未詳細區分，將請其就各棟細節再作區分，以利各棟瞭解並改善。由於各棟狀況不同，且涉及費用問題，故維修換新諸事不便統籌辦理，還是由各棟自行處理較妥。

張秋雯：建議請東聖公司派專業人員於下次理監事會列席解說，以利各棟瞭解並處理(請前任理事長葉先生聯絡)。

廖寶琴：我先生對水電工程相當有經驗，必要時可請他出面協助。

陳中華：我同事程原祥經管所內的消防設施，也很有經驗，亦可請他幫忙。

易祥麗：《好鄰居》美編，可否撥些經費徵求社區年輕學子協助(全體理監事無異議)。

陸、散會。





中研社區協進會第十三屆理監事第二次會議記錄

時間：96年5月17日（星期四）20:00 ~ 22:00

地點：中研市場二樓活動中心

主席：李陸洋

出席：魏良才、陳錦桐、李陸洋、陳麗鳳、左西華、章英華、林有義、
黃菊英、黃本元、廖寶琴、袁守方、葉芳妃、章小霞、黎瑞春、
易祥麗、葉琬如、陳素華、許大經、陳中華、羅文雄、陳玉女（張秋雯代）、
朱麗蓉、張秋雯

列席：楊立凡里長、朱盈燦先生

記錄：張秋雯

壹・主席致詞：

- 一. 本（第十三）屆與第十二屆的交接事宜已於4月23日辦竣；綠美化專款存摺亦已完成變更印鑑手續。
- 二. 社區電梯維護工程，如無異議，即交由原廠商繼續承包，毋須重訂合約（出席理監事均無意見）。
- 三. 因社區居民建議利用衛生下水道興築之便，請市府將社區四周破損地磚一併修復。經李彥秀議員轉報後，相關單位已於5月7日上午10時派人到社區會勘。惟由於下水道通往社區內部之工程尚需一、二年才會動工，故是否能順便修復地磚一事，屆時方能評估。
- 四. 因社區周圍纜線混亂，經陳情後，於5月16日上午10時，由李彥秀議員代表、楊立凡里長、本人及張秋雯小姐陪同新聞處及麗冠、新臺北有線電視公司代表在社區四周會勘一遍，並當場決議請相關業者於6月中旬以前派員將纜線重新整理，以維市容觀瞻。

貳、祕書長報告：

- 一、監事主席葉建廷因工作關係暫時遷離社區，由候補監事郭瑞如補之（旋在場監事互推袁守方出任監事主席）。
- 二、本屆會員會費（即管理費）單據業已備妥，勞煩各共梯戶理事儘快收齊後交給出納章小霞。
- 三、今日特別邀請東聖公司派員列席解說有關消防安全設備改善諸問題，稍候請大家踴躍提問（東聖公司代表朱盈燦先生就〈消防安全設備改善計畫書〉各項內容與費用細節作一番說明，並回答大家的提問。※祕書長表示：各棟各梯有需要改善者，可進一步與該公司溝通講價）。

參、活動組組長報告：

活動組預計8月間辦一次「一日遊」，9月間辦一次「半日遊」，年底辦「跳蚤市場」，明年3月辦居民大會（因理事廖寶琴提議，9月間的「半日遊」活動決定改辦「中秋晚會」，並請廖寶琴理事協助籌辦）。

肆、環保組組長報告：

4月23日晚間，環保組開會商討結果，擬訂了三項工作重點：

- 一. 社區環境清潔工作，本屆將依照往例，舉辦四次，大約是5月、8月、10月及明年1月各辦一次。到時候，請各位理監事號召左鄰右舍多多出來幫忙。
- 二. 社區水塔水池清洗，仍照舊每半年清洗一次，時間在5月及11月。
- 三. 因有一樓住戶反應要求，所以社區水肥處理維持半年一次，時間也是在5月、11月。

在這裡要特別抱歉的是，因為梅雨季節就要來了，來不及向大家報告，就分別洽定廠商進行水塔水池的清洗及水肥的處理，請大家見諒。更希望大家就以上各項工作的細節、品質提供寶貴的意見，以便參考改進。

伍、臨時動議：

許大經提：夏天蚊蟲孳生，可否請相關單位到社區四周噴灑消毒水。

里長：前些日，南港清潔隊已在中研里各處噴灑過了，如有需要，可再加強。另外要報告的是，本里最近又發生多起竊案，希望大家轉告左鄰右舍，加強注意，提防。

陸、散會

中研社區協進會第十三屆理監事第三次會議記錄

時間：96年8月16日（星期四）20:00 ~ 22:00

地點：中研市場2樓活動中心

主席：李陸洋

出席：魏良才、鄭永康、李陸洋、陳麗鳳、左西華、章英華、林有義、蕭葆義、黃菊英、黃本元、廖寶琴、章小霞、黎瑞春（羅文雄代）

許大經、羅文雄、陳玉女（張秋雯代）、呂素齡、張秋雯、陳素華（請假）、易祥麗（出國）

列席：楊立凡里長

記錄：張秋雯

壹、主席致詞：

- 一、8月12日活動組辦的「藤坪古道一日遊」相當圓滿成功。不僅全程平安順利，且沿途均有各種生態的解說，可以算是一趟既充實又有趣的「知性之旅」。本人謹代表協進會向林有義組長及協助組員致上萬分的謝意。
- 二、目前為止，還有一些梯戶的消防安全設備尚未進行改善，希望各梯戶理事協助早日完成。如需進一步瞭解，請自行與東聖公司接洽。

貳、活動組組長報告：

- 一、「藤坪古道一日遊」活動能夠順利舉辦，圓滿完成，要感謝幾位組員的大力幫忙。
- 二、預計9月間舉辦的「中秋晚會」，請廖寶琴理事作一說明（廖理事提議在中研公園辦卡拉OK，並開放給社區以外的居民同樂。此提議經全體理監事討論結果，認為不太適宜，遂作罷。另決定請林組長重新規劃別項活動，但不一定要配合秋節）。

參、環保組組長報告：

預定5月19日舉辦的「夏季大掃除」，因綿雨不斷，未能如期進行。「秋季大掃除」已定在8月18日，即後天下午3點至5點，希望各位理監事號召鄰居們多多出來幫忙。

肆、編輯組組長報告：

《好鄰居》刊物曾在去年試辦徵文比賽，但毫無回應，最後仍靠私下邀稿，才湊足篇幅。所以，今年就不再公開徵文，謹盼望理事長及諸位理監事能踴躍投稿或協助拉稿。

伍、臨時動議：

林有義提：社區五樓轉角那棵樟樹有很多白蟻，恐怕其他地方也有同樣情形，希望趕快處理，以免影響住家。

決 議：請環保組組長找人探勘評估後，再作討論。

陸、散會



中研社區協進會第十三屆理監事第四次會議記錄

時間：96年12月13日（星期四）20:00 ~ 22:00

地點：中研市場二樓活動中心

主席：李陸洋

出席：李陸洋、羅文雄、鄭永康、許大經、左西華、陳麗鳳、呂素齡、蕭葆羲、
陳錦桐、易祥麗、袁守方、林有義、章英華、章小霞、黃菊英、葉琬如、
朱麗蓉、張秋寶（張秋雯代）、黎瑞春（羅文雄代）、廖寶琴（易祥麗代）、陳素
華（出國）、張秋雯

列席：楊立凡里長

記錄：張秋雯

壹・主席致詞：

- 一. 今天本屆最後一次理監事會議，將討論年終大掃除及居民大會兩項重要活動事宜，請大家踴躍提供意見。
- 二. 本屆能順利推動各項社區事務，全靠各位理監事與工作幹部的支持協助，本人謹在此向大家致上萬分的謝意。

貳・活動組組長報告：

入冬後天氣很不穩定，致原先有意舉辦的敬老、跳蚤市場及旅遊活動，均無法順利進行，甚感抱歉。現預計於明年2月下旬再辦一次一日遊，屆時，仍請本組幾位組員大力協助〔此項活動經討論決議：1. 交通費由社區經費補助一半金額。2. 65歲以上長者半價優待（指全部費用）〕。

參・環保組組長報告：

- 一. 今年雨水特別多，不僅幾次環境清潔活動都碰到雨天，使得工作沒辦法徹底做好，連第二次清洗水池水塔及水肥處理都延到近日才進行，實在非常抱歉。
- 二. 年終還有一次大掃除，將配合南港清潔隊排定的日期。屆時，請大家多多鼓勵左鄰右舍把握機會，除舊佈新。
- 三. 上次會議後，立即聯絡「中星白蟻驅除有限公司」派人到社區查看一遍，發現共有7棵樹長白蟻，情況還頗嚴重，若要處理，需費8,000元，但只能保固1年，無法保證完全滅絕〔經討論決議：1. 同意由中星公司承攬此一工程。2. 費用8,000元由「綠美化專款」撥付（章英華理事提議）〕。

肆、編輯組組長報告：

很高興理事長的大作已完成，且已交給本人。希望理監事們踴躍投稿、拉稿，尤其是活動、環保兩位組長，務請發表心得。稿件請於2月底以前交給秘書長或執行秘書，以便編排。

伍、楊里長致詞：

- 一、南港清潔隊已排定97年1月12或13日到中研社區服務，時間是上午8點到下午3點，地點一樣在中研院舊幼稚園前面。
- 二、本里前陣子發生很多起汽車竊盜案，迄目前為止，僅抓到其中一名（相片已公佈），所以，還是要請大家多多提防，尤其歲末年終之際，更要處處留意，小心門戶。

陸、討論與決議事項：**一、年終大掃除事宜：**

配合南港清潔隊排定日期暨社區居民方便，決議擇1月12日（星期六）進行年終大掃除，細節及宣導由環保組負責規劃。

二、居民大會事宜：

1. 定於97年3月15日（星期六）上午十時假中研市場二樓活動中心召開大會。
2. 大會循往年模式舉辦，經費（包含茶點、紀念品、摸彩獎品等開銷）以不超過45,000元為原則。
3. 大會由秘書長、活動組組長、執行秘書負責規劃籌備。
4. 分棟理事名單請現任理事於1月底以前產生，並告知執行秘書。
5. 不分棟理監事候選名單經討論決定：除當場推薦人選之外，再加現任各位（已確定擔任分棟理事者除外），均作為參考名單。

當場推薦名單：

不分棟理事：蔡稔惠、盧艾馨、劉容貴、王月美

監事：陳仲玉、吳玉美、謝昭賢

三、推薦對社區有功人士（當場推薦）：

葉建廷、曾千宮、陳德旺、許月英伉儷、陳進華、廖寶琴伉儷、郭木祺、黃川田修、山田花尾里伉儷、劉勤

柒、臨時動議：

許大經提：為了共體時艱，希望在社區發起節約運動。

決 議：發起運動恐有困難，只能以文字或口頭宣導。也希望理監事們以身作則，隨處留心。

捌、散會



中研社區協進會社區工作日誌(96年3月~97年3月)

日 期	活 動
96年 3月 30 日	第十三屆理監事第一次會議
96年 5月 7 日	各方代表會勘社區四周地磚
96年 5月10~16日	社區水塔、蓄水池清洗
96年 5月15~16日	社區抽水肥處理
96年 5月 16 日	各方代表會勘社區四周纜線
96年 5月 17 日	第十三屆理監事第二次會議
96年 5月 19 日	社區夏季大掃除
96年 8月 12 日	藤坪古道一日遊
96年 8月 16 日	第十三屆理監事第三次會議
96年 8月 18 日	社區秋季大掃除
96年11月 3 日	社區冬季大掃除
96年12月11~14日	社區水塔、蓄水池清洗
96年12月 13 日	第十三屆理監事第四次會議
96年12月13~14日	社區抽水肥處理
96年12月 21 日	社區樹木白蟻處理
97年 1月 12 日	社區年終大掃除
97年 1月10~20日	社區消防設備補檢驗(補96年度)
97年 2月 23 日	新寮步道一日遊
97年 3月 15 日	中研社區協進會居民大會

中研社區協進會第十三屆收支報告表

執行期間：96年5月至97年3月

日期	摘要	收入	支出	結餘
96.5.1	第12屆經費結餘(95年度)	264,954		264,954
96.9.1	住戶會員費收入272戶	270,500		536,454
96.9.1	補收2號3樓95年會費	1,000		537,454
96.8.15	藤坪古道一日遊結餘	720		538,174
96.12.14	第一次及第二次抽水肥		140,000	398,174
96.12.14	清洗水塔水池		79,200	318,974
96.12.14	第2-4次理監事會議水果		1,370	317,604
96.12.14	社務影印		638	316,966
96.12.20	睦鄰：瞿海源母親辭世奠儀		1,000	315,966
97.1.12	年終大掃除清潔隊點心		990	314,976
97.1.26	郭宗德先生捐款	10,000		324,976
97.1.31	消防設備檢查		22,000	302,976
97.1.31	睦鄰：林琇梨母親辭世高腳籃		1,000	301,976
97.2.23	新寮瀑布一日遊補助款		7,700	294,276
97.3.09	利息收入：96.6.21\$189元及12.21\$1,685元	1,874		296,150

製表日期：97年3月10日 製表人：陳麗鳳

社區活動預告

〈中研社區協進會九十七年度居民大會〉

時間：97年3月15日〈星期六〉，上午十點

地點：中研里活動中心（中研市場）2樓

〈四分溪合唱團招收男女團員〉

練唱時間：每週四下午1:30~3:30

練唱地點：中研教會（研究院路2段11巷5號）

費用：二個月1500元

報名電話：2783-5444或2788-2678

好鄰居

出 版 / 中研社區協進會	編 輯 / 朱麗蓉、張秋雯、呂素齡、王美月
發 行 人 / 李陸洋	電 話 / (02) 2782-5273
主 編 / 易祥麗	地 址 / 台北市南港區研究院路二段70巷47弄32號4樓
印 刷 設 計 / 光美照相排版有限公司 (02) 2771-2777	