

台灣教育長期追蹤資料庫電子報 第七期

電子報創刊日期：民國 93 年 04 月 01 日

本期發刊日期：民國 93 年 06 月 10 日

本期標題：國中與高中職五專生的心理健康狀況比較。

心理健康不良狀況「經常有」比例最高的是「不能專心」(國中 5.3%，高中職五專 16.3%)，其次是「鬱卒」(國中 4.5%，高中職五專 11.4%)。心理健康狀況分析顯示男生的比女生佳，國中生比高中職五專生佳。

一、研究問題說明：

擁有健康的心理狀態，人格才能健全發展，所以讓學生擁有健康的心理，將是學校教育上重要的事情之一。不同的心理狀態，也可能會引發一些不同生理與行為上的反應。另外，在心理健康情形分佈上是否存在有性別差異，也是值得研究探討的部份。經由本研究的問題設計，透過全國抽樣問卷調查的結果，可以讓我們瞭解目前國內學生的心理狀態，以及生理和行為上的狀況。

二、研究調查內容：

「學生的心理健康狀況」共分成三個部份，共十四個子題。第一部份「焦慮抑鬱狀況」：包括「1.鬱卒」、「2.焦慮擔心」、「3.不想活了」、「4.感到孤單」、「5.感到無助，沒有人可以依靠」。第二部份「身心症狀狀況」：包括「6.經常感到暈眩、不明原因的頭痛、胃痛」、「7.肌肉酸痛」、「8.睡不著、睡不好、很容易醒，做惡夢」、「9.頭部緊緊的、身體感到發麻、針刺、虛弱或手腳發抖」、「10.感到好像有東西卡在喉嚨」。第三部份「外發行為狀況」：包括「11.不能專心」、「12.不想和別人交往」、「13.想要大叫、摔東西、吵架或打人」、「14.覺得搖晃、緊張而且精神不能集中」。學生針對每一個子題來選擇「從來沒有」、「偶爾有」、「有時有」、「經常有」其中一個情形。

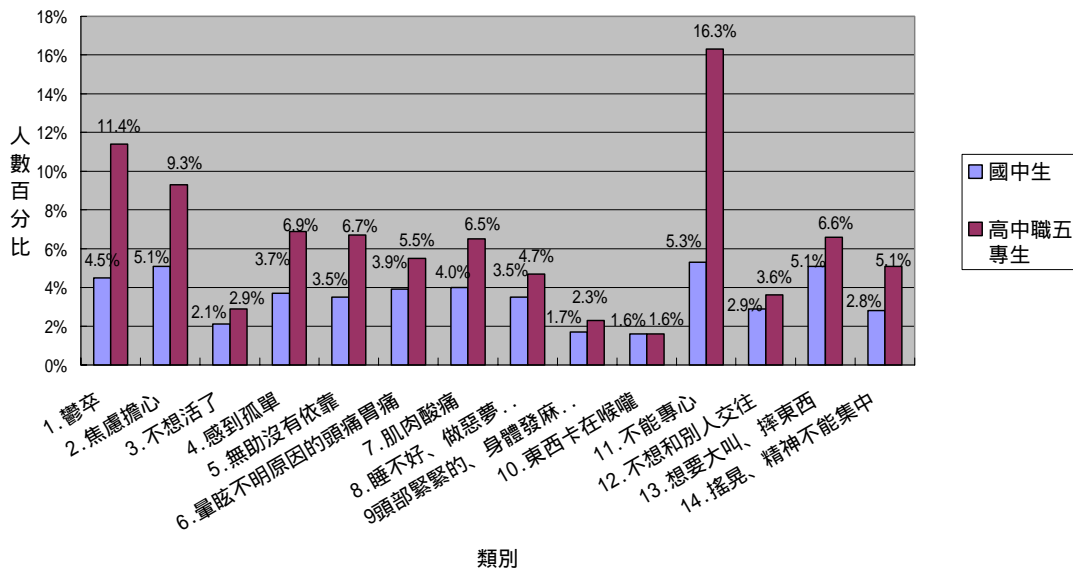
三、研究結果說明：

(一) 國中與高中職五專生的心理健康狀況比較

在國中部份，比例最高的依序分別是「不能專心」(5.3%)、「焦慮擔心」(5.1%)與「想要大叫摔東西」(5.1%)。在高中職五專部份，比例最高的依序分別是「不能專心」(16.3%)、「鬱卒」(11.4%)與「焦慮擔心」(9.3%)。

而國中與高中職五專比例最低的是「感到好像有東西卡在喉嚨」(都為1.6%)，其次為「頭部緊緊的、身體感到發麻、針刺、虛弱或手腳發抖」與「不想活了」。在「學生的心理健康狀況」中的十四個子題中，高中職五專生「經常有」的比例均高於國中生，高中職五專生與國中在各題排序情形大致上是相似的。

這學期以來，你曾有下列情形嗎？「經常有」



在焦慮抑鬱狀況上(1~5題)，兩群經常有比例最高的都是「鬱卒」(國中4.5%，高中職五專11.4%)，其次是「焦慮擔心」(國中5.1%，高中職五專9.3%)。由於在台灣目前自殺率有逐漸上升的趨勢，所以值得注意的是選擇經常有「不想活了」的學生(國中2.1%，高中職五專2.9%)，需要特別針對他們進行心理輔導。

在身心症狀上(6~10題)，兩群經常有比例最高的都是「肌肉酸痛」(國中4.0%，高中職五專6.5%)，其次是「經常感到暈眩、不明原因的頭痛、胃痛」(國中3.9%，高中職五專5.5%)。

在外發行為狀況上(11~14題)，兩群經常有比例最高的都是「不能專心」(國中5.3%，高中職五專16.3%)，其次是「想要大叫、摔東西、吵架或打人」(國中5.1%，高中職五專6.6%)。

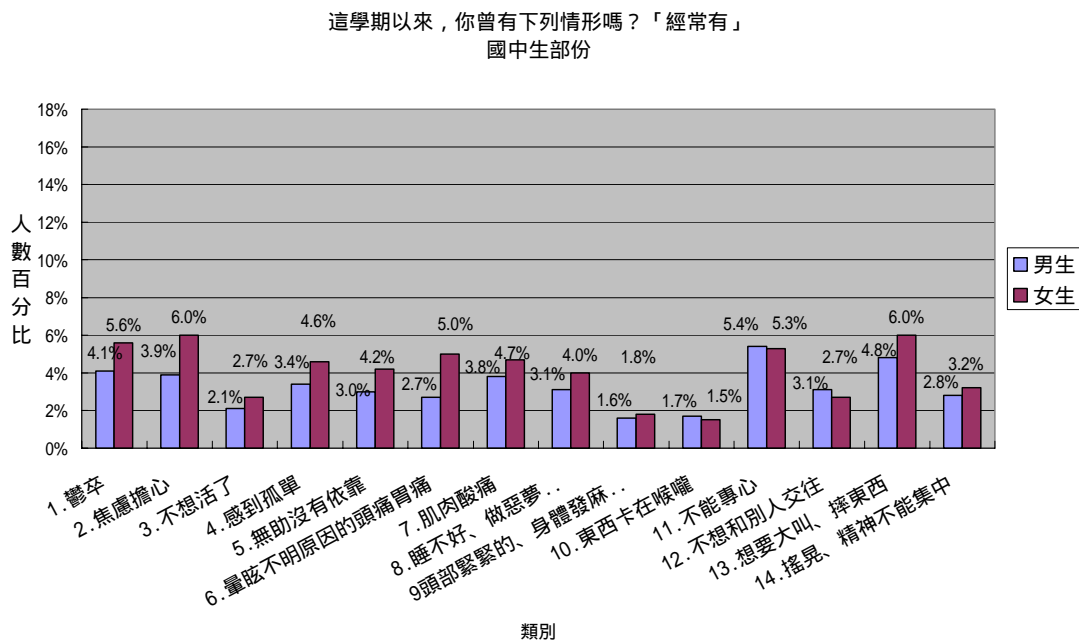
在國中生與高中職五專生之間的比較上，比例差異幅度最大的是「不能專心」，其次是「鬱卒」與「焦慮擔心」。這顯示高中職五專生雖然生理上較國生成熟，但是在心理上可能更加需要他人的關心與照顧；如果缺乏他人的適度關心，「焦慮擔心」與「鬱卒」的壓力無法釋放，以致於發生「不能專心」比例也大幅上升。

一般說來，高中職五專生的課業壓力比國中生大，可能是導致這些心理壓力增加的來源之一。但是，另一方面也顯示學校教育對於如何幫助高

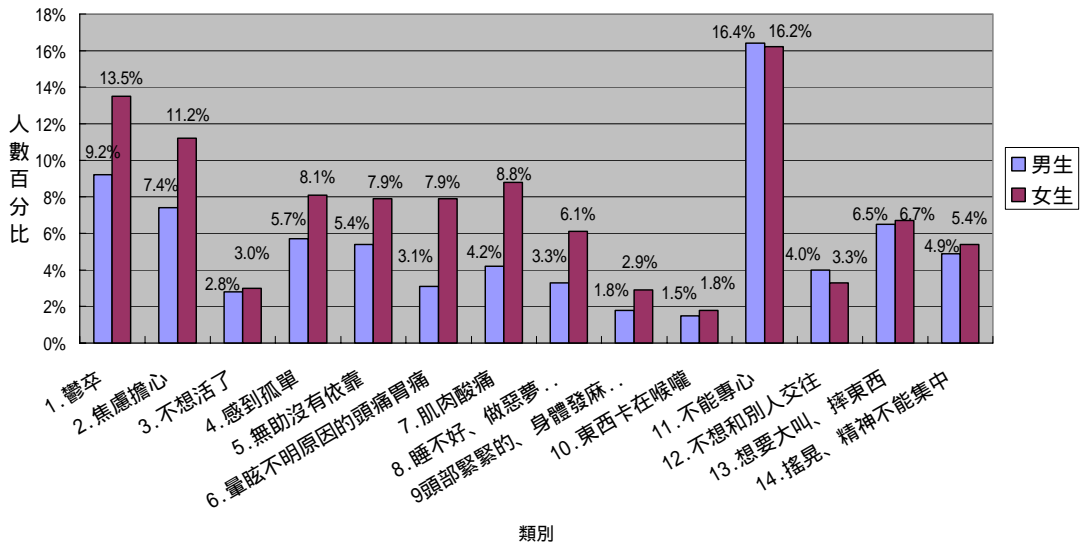
中職五專生，來學習心理情緒壓力的自我管理，仍有努力的空間。

(二) 性別差異上的比較

在大部份的子題中，國中或高中職五專女生選擇經常有的比例均高於男生，除了「不能專心」與「不想和別人交往」是男生約多於女生。而國中男女生與與高中職五專男女生之間比較，選擇「經常有」比例差異較大分別是「不能專心」(國中男生 5.4%,女生 5.3%；高中職五專男生 16.4%，女生 16.2%) 其次是「鬱卒」與「焦慮擔心」。這顯示不論男女生，在高中職五專生比國中生更無法專心，或許這是由於高中職五專生焦慮抑鬱狀況情形較嚴重所導致的結果，未來還可以作進一步的分析。



這學期以來，你曾有下列情形嗎？「經常有」
高中職五專生部份



男生與女生兩者之間比較，選擇「經常有」差異較大的部份是「經常感到暈眩、不明原因的頭痛、胃痛」(國中男生 2.7%,女生 5.0%；高中職五專男生 3.1%,女生 7.9%)，其次是「肌肉酸痛」、「鬱卒」、「焦慮擔心」、「睡不著、睡不好、很容易醒, 做惡夢」。顯示青春期的女生在心理上比男生多有焦慮、鬱卒、孤單與無助的情形；青春期的女生在身心症狀狀況比男生多有頭痛、胃痛與睡眠不佳的情形。

這個結果與過去國外相關研究調查一致，顯示青少年女性的心理健康情狀比男性差。所以，未來在學校環境中，還特別需要加強對青少年時期女生的輔導與照顧。

表一 國中生問卷結果統計

問題：這學期以來，你曾有下列情形嗎？		從來沒有	偶爾有	有時有	經常有
焦慮 抑鬱 狀況	1. 鬱卒	49.10%	34.50%	11.00%	4.50%
	2. 焦慮擔心	45.30%	38.20%	11.00%	5.10%
	3. 不想活了	80.20%	13.40%	3.80%	2.10%
	4. 感到孤單	66.40%	23.20%	6.00%	3.70%
	5. 感到無助, 沒有人可以 依靠	71.10%	19.70%	5.20%	3.50%
身心 症狀 狀況	6. 經常感到暈眩、不明原 因的頭痛、胃痛	63.20%	26.20%	6.00%	3.90%
	7. 肌肉酸痛	50.30%	36.70%	8.50%	4.00%
	8. 睡不著、睡不好、很容	64.50%	25.40%	6.10%	3.50%

	易醒, 做惡夢				
	9. 頭部緊緊的、身體感到發麻、針刺、虛弱或手腳發抖	82.00%	13.00%	2.50%	1.70%
	10. 感到好像有東西卡在喉嚨	80.90%	14.50%	2.50%	1.60%
外發	11. 不能專心	30.00%	49.70%	11.80%	5.30%
行為	12. 不想和別人交往	68.50%	22.40%	5.50%	2.90%
狀況	13. 想要大叫、摔東西、吵架或打人	57.90%	28.10%	8.40%	5.10%
	14. 覺得搖晃、緊張而且精神不能集中	64.90%	25.70%	5.90%	2.80%

註 1：不合理值與未填答值的總和小於 0.9%，故未列於表中。

註 2：本表數值已經加權計算。

表二 高中職五專生問卷結果統計

問題：這學期以來，你曾有下列情形嗎？		從來沒有	偶爾有	有時有	經常有
焦慮	1. 鬱卒	19.60%	47.50%	20.80%	11.40%
抑鬱	2. 焦慮擔心	21.40%	48.90%	20.10%	9.30%
狀況	3. 不想活了	69.60%	21.40%	5.50%	2.90%
	4. 感到孤單	37.10%	41.00%	14.50%	6.90%
	5. 感到無助, 沒有人可以依靠	43.50%	36.90%	12.50%	6.70%
身心	6. 經常感到暈眩、不明原因的頭痛、胃痛	48.10%	35.30%	10.70%	5.50%
症狀	7. 肌肉酸痛	31.80%	46.80%	14.50%	6.50%
況	8. 睡不著、睡不好、很容易醒, 做惡夢	49.60%	35.90%	9.40%	4.70%
	9. 頭部緊緊的、身體感到發麻、針刺、虛弱或手腳發抖	68.30%	23.60%	5.40%	2.30%
	10. 感到好像有東西卡在喉嚨	75.10%	19.20%	3.80%	1.60%
外發	11. 不能專心	11.60%	47.00%	24.30%	16.30%
行為	12. 不想和別人交往	49.50%	35.50%	10.70%	3.60%
狀況	13. 想要大叫、摔東西、	38.30%	41.00%	13.80%	6.60%

吵架或打人				
14. 覺得搖晃、緊張而且精神不能集中	44.80%	38.90%	10.70%	5.10%

註 1：不合理值與未填答值的總和小於 0.8%，故未列於表中。

註 2：本表數值已經加權計算。

表三 國中與高中職五專生的性別差異比較

		國中		高中職五專	
		男生	女生	男生	女生
焦慮 抑鬱 狀況	1. 鬱卒	4.10%	5.60%	9.20%	13.50%
	2. 焦慮擔心	3.90%	6.00%	7.40%	11.20%
	3. 不想活了	2.10%	2.70%	2.80%	3.00%
	4. 感到孤單	3.40%	4.60%	5.70%	8.10%
	5. 感到無助, 沒有人可以 依靠	3.00%	4.20%	5.40%	7.90%
身心 症狀 況	6. 經常感到暈眩、不明原 因的頭痛、胃痛	2.70%	5.00%	3.10%	7.90%
	7. 肌肉酸痛	3.80%	4.70%	4.20%	8.80%
	8. 睡不著、睡不好、很容 易醒, 做惡夢	3.10%	4.00%	3.30%	6.10%
	9. 頭部緊緊的、身體感到 發麻、針刺、虛弱或手 腳發抖	1.60%	1.80%	1.80%	2.90%
外發 行為 狀況	10. 感到好像有東西卡在 喉嚨	1.70%	1.50%	1.50%	1.80%
	11. 不能專心	5.40%	5.30%	16.40%	16.20%
	12. 不想和別人交往	3.10%	2.70%	4.00%	3.30%
	13. 想要大叫、摔東西、 吵架或打人	4.80%	6.00%	6.50%	6.70%
	14. 覺得搖晃、緊張而且精神不能集中	2.80%	3.20%	4.90%	5.40%

註 1：不合理值與未填答值的總和小於 1.1%，故未列於表中。

註 2：本表數值已經加權計算。

四、本期資料來源說明：

研究主題：台灣教育長期追蹤資料庫

調查地區：台灣地區（含澎湖）

調查時間：民國九十年九月

調查方式：紙筆問卷

研究對象：高中、高職、及五專之二年級學生

資料版本：中央研究院學術調查研究資料庫正式釋出第 2.1 版

樣本個數：13,319 人

研究對象：國中一年級學生

資料版本：中央研究院學術調查研究資料庫正式釋出第 1.1 版

樣本個數：13,978 人

五、關於台灣教育長期追蹤資料庫計畫

「台灣教育長期追蹤資料庫」(Taiwan Education Panel Survey, 簡稱 TEPS)是一項由中央研究院、教育部和國科會共同資助,並由中央研究院、社會學研究所和歐美研究所共同負責規劃與執行的一項全國性長期的資料庫計畫。這個資料庫從 2001 年開始,對當年為國中一年級以及高中、高職和五專二年級之學生、學生家長、老師、和學校,進行為期七年二至四次的收集資料。如需要更多的訊息,請到台灣教育長期追蹤資料庫網站。網址：<http://www.teps.sinica.edu.tw>

前期標題：教師和學生的教學互動情況良好嗎？

整體說來國中或高中老師和學生的教學互動情況良好,而國中生認為與大部分老師的教學互動情形比高中職五專師生部份更好。

下期預告：生活在雙親、單親與隔代環境中學生的表現差異性？

(2004/06/25 出刊)

台灣教育長期追蹤資料庫電子報 Taiwan Education Panel Survey Newsletter

發行人：張荳雲

分析撰寫：周金城

資料釋出：莊淵傑

網頁維護：陳聖偉

聯絡電話：(02)26523351

中央研究院社會學研究所

台北市 115 南港區研究院路二段 128 號

如果您對本內容有任何問題與建議，請回覆於下列電子信箱。

E-mail:l2kteps@gate.sinica.edu.tw

若要訂閱或取消，來信時請附上您要處理的帳號。

請尊重學術倫理，引用本電子報內容時，請註明出處。