

台灣教育長期追蹤資料庫電子報 第十三期

電子報創刊日期：民國 93 年 04 月 01 日

本期發刊日期：民國 93 年 09 月 03 日

本期標題：國中和高中/職五專男女學生自我身材/體型滿意度比較。

同年齡的女生比同年齡男生更在意自己的身材；高中職五專生較國中生重視自己的外在（體型）。

一、研究問題說明：

現在都會男女越來越重視身材，因此健身房，瘦身中心相繼興起。青少年是否也同樣重視自我身材？年齡和性別的不同是否也影響對身材滿意度呢？本期我們想探討一個較有趣的問題 -- **學生自我身材滿意度**。

二、研究調查結果：

「學生自我身材滿意度」乃僅就身高和體重二方面來探討，各由三個子題所組成，學生針對每一個子題選擇「太高或太重」、「剛剛好」、「太矮或太輕」，其中一個選項來回答。並經由學生紙筆問卷選擇後，彙整資料而得。原始問卷問題與資料結果呈現如下：

表一 高中/職五專男女生身高比較：

問題一：你認為你的身高？

	選 項		
	太高	剛剛好	太矮
男生	3.63%	44.31%	51.62%
女生	4.08%	39.45%	56.23%

註：不合理值與未填答值總和小於 0.4%，故未列於表中。

表二 高中/職五專男女生體重比較：

問題二：你認為你的體重？

	選 項		
	太重	剛剛好	太輕
男生	34.64%	40.82%	23.90%
女生	61.26%	31.32%	7.07%

註：不合理值與未填答值總和小於 0.5%，故未列於表中。

表三 國中男女生身高比較：

問題一：你認為你的身高？

	選 項		
	太高	剛剛好	太矮
男生	4.38%	53.77%	40.93%
女生	4.58%	43.06%	51.96%

註：不合理值與未填答值總和小於 0.8%，故未列於表中。

表四 國中男女生體重比較：

問題二：你認為你的體重？

	選 項		
	太重	剛剛好	太輕
男生	32.09%	47.34%	18.66%
女生	47.08%	39.38%	12.96%

註：不合理值與未填答值總和為 1.3%，並未列於表中。

表五 高中/職五專生身高和體重交叉比較：

你認為你的身高	你認為你的體重		
	太重	剛剛好	太輕
太高	1.85%	1.12%	0.87%
剛剛好	16.98%	18.54%	6.16%
太矮	29.31%	16.22%	8.23%

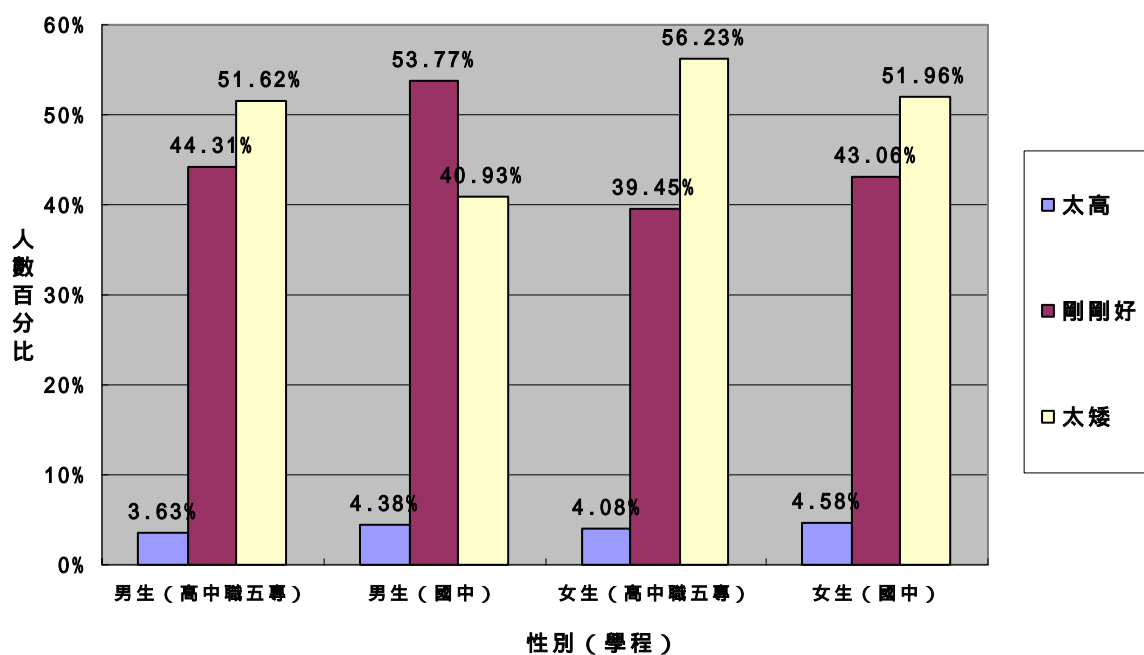
註：不合理值與未填答值總和小於 1%，故未列於表中。

表六 國中生身高和體重交叉比較：

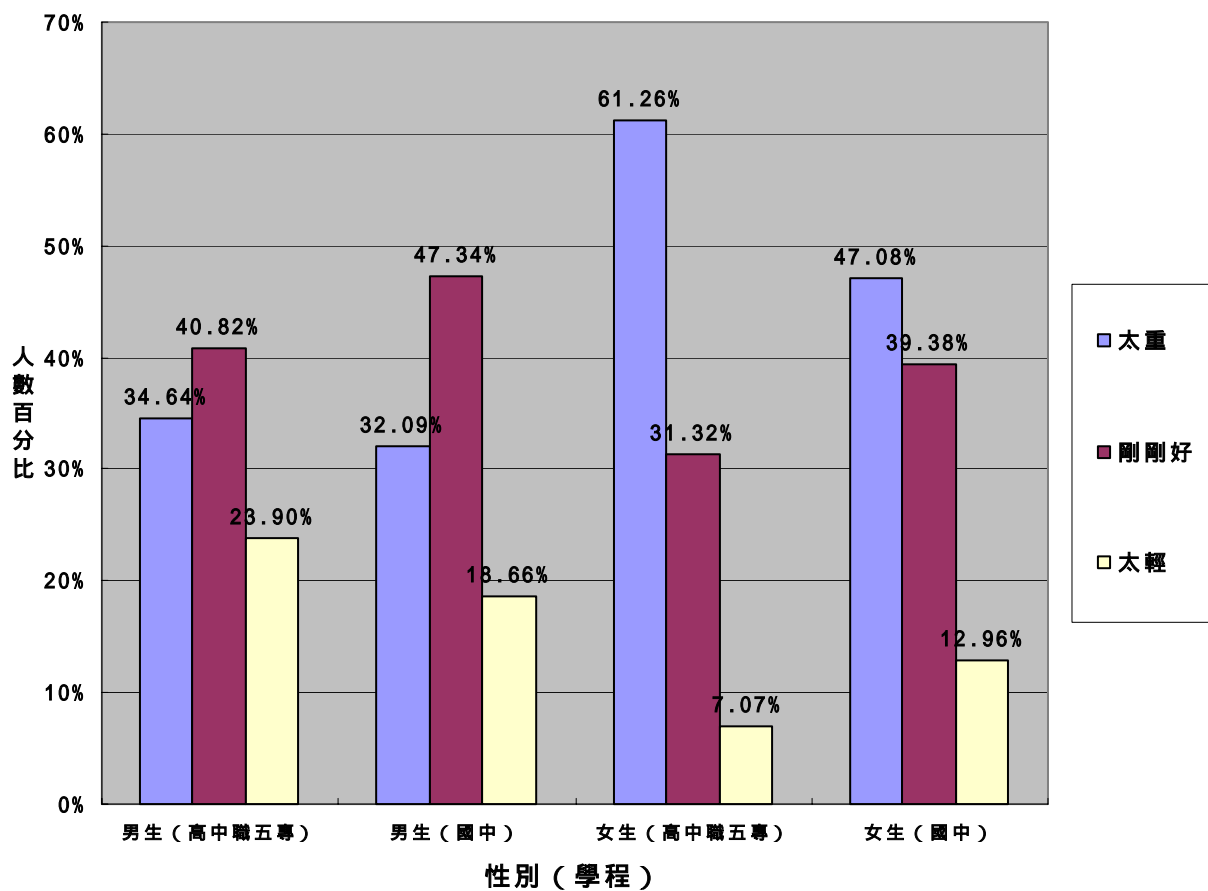
你認為你的身高	你認為你的體重		
	太重	剛剛好	太輕
太高	2.11%	1.44%	0.78%
剛剛好	16.13%	27.14%	4.89%
太矮	21.04%	14.77%	10.07%

註：不合理值與未填答值總和小於 1%，故未列於表中。

高中職五專與國中學生身高滿意度比較表



高中職五專與國中學生體重滿意度比較表



三、研究調查結果說明：

(一) 性別與年級 vs. 身高滿意度

在高中/職五專生部份，覺得自己身高剛剛好的，男生（44.31%）比例多於女生（39.45%）。在國中部分，覺得自己身高剛剛好的男女生比率則較高，尤其是男生，其滿意比率超過半數達 53.77%，而女生則為 43.06%。多數人認為自己太矮，尤其是高中職五專女生（56.23%）。

(二) 性別與年級 vs. 體重滿意度

高中/職五專男生和女生覺得自己體重剛剛好的分別為 40.82% 和 31.32%；國中男女生覺得自己體重剛剛好的分別為 47.34%和 39.38%。其中超過六成以上之高中/職五專女生覺得自己過重。雖然大多數的女生都認為自己太重，但確有 23.9% 的高中職五專男生覺得自己太輕。

(三) 年級 vs. 體型整體滿意度

由表五、表六交叉比較表中得知，高中/職五專生覺得自己的身高和體重均剛剛好的只有 18.54%，多數人覺得自己太重又太矮（29.31%）。國中生覺得自己的身高和體重均剛剛好的比率較高為 27.14%，但是，覺得自己太重又太矮的比率也高達 21%。

由此統計資料，我們可以看出不論是國中或高中/職五專男生對自我身高和體重的滿意度均高於同年齡的女生。換言之，此調查結果可支持一般大眾長久以來之認知，即是女生比男生更在意自己的外型。

此外，無論是國中階段之男生或女生對自我身材滿意度也高於高中/職五專之男女生，這似乎反應年齡愈大之青少年則愈重視自己的外在/體型。

四、值的進一步探討之問題

根據以上資料，除了國中男生對自我身高滿意者超過 50%外，其餘者均小於 50%，尤其是高中/職五專之女生，約有近七成受訪者不滿意自己的體重（超過六成認為自己太胖）。另外，無論高中/職五專生或國中生，不到三成受訪者同時滿意自己的身高和體重，但卻有超過兩成的青少年覺得自己太矮又太重。由於本資料庫尚未釋出學生個人資料中之實際身高和體重，我們無法得知是否國內大部分青少年的身高和體重的確未達適當之標準，或大部分青少年對自我之身材（外表）缺乏自信？另外，青少年若對自己的外表缺乏自信，是否也會間接影響其學習表現？讀者若有興趣，或許可以做進一步研究和分析。

四、本期資料來源說明：

研究主題：台灣教育長期追蹤資料庫

調查地區：台灣地區（含澎湖）

調查時間：民國九十年九月

調查方式：紙筆問卷

研究對象：高中、高職、及五專之二年級學生

資料版本：中央研究院學術調查研究資料庫正式釋出第 2.1 版

樣本個數：13,319 人

研究對象：國中一年級學生

資料版本：中央研究院學術調查研究資料庫正式釋出第 1.1 版

樣本個數：13,978 人

五、關於台灣教育長期追蹤資料庫計畫

「台灣教育長期追蹤資料庫」(Taiwan Education Panel Survey, 簡稱 TEPS) 是一項由中央研究院、教育部和國科會共同資助, 並由中央研究院、社會學研究所和歐美研究所共同負責規劃與執行的一項全國性長期的資料庫計畫。這個資料庫從 2001 年開始, 對當年為國中一年級以及高中、高職和五專二年級之學生、學生家長、老師、和學校, 進行為期七年二至四次的收集資料。如需要更多的訊息, 請到台灣教育長期追蹤資料庫網站。網址: <http://www.teps.sinica.edu.tw>

前期標題：教師的教學困擾。

整體說來, 國中教師的教學困擾比例多於高中職教師。其中教師對於「學生程度參差不齊」經常有困擾比例最高 (國中 50.6%, 高中職 33.3%)。

下期預告：教師的教學工作內容與時間調查。

(2004/09/17 出刊)

台灣教育長期追蹤資料庫電子報 Taiwan Education Panel Survey Newsletter

發行人：張荳雲

分析撰寫：歐淑萍

資料釋出：莊淵傑

網頁維護：陳聖偉

聯絡電話：(02)26523351

中央研究院社會學研究所

台北市 115 南港區研究院路二段 128 號

如果您對本內容有任何問題與建議, 請回覆於下列電子信箱。

E-mail: l2ksteps@gate.sinica.edu.tw

若要訂閱或取消，來信時請附上您要處理的帳號。

請尊重學術倫理，引用本電子報內容時，請註明出處。