

台灣教育長期追蹤資料庫電子報 第四十一期

電子報創刊日期：民國 93 年 04 月 01 日

本期發刊日期：民國 94 年 09 月 30 日

---

**本期標題：家長對於子女身體不適的瞭解情形**

相較於「不明原因的頭痛、胃痛」、「身體發麻、虛弱」，家長對於學生的「肌肉酸痛」症狀較容易忽略；高中職五專生各類身體不適狀況比國中生高出約 10% 到 20% 之間。

---

### 一、研究問題說明：

學生在學習的過程中，若身體狀況不佳對於學習效果會有負面的影響。理想上，家長應該要能清楚瞭解青春期成長中孩子的身體健康情形，並給予適當的協助。本期電子報針對學生身體不舒服的情況，如「不明原因的頭痛、胃痛」、「身體發麻、虛弱」與「肌肉酸痛」進行調查，來分析家長對於學生身體不適的瞭解情形。

### 二、研究調查內容：

針對學生的身體不適狀況，學生與家長分別填寫一組相互對應的問題。調查所問的問題如下：

- (一) 學生問卷：這學期以來，你曾有過下列情形嗎？1. 經常感到暈眩、不明原因的頭痛、胃痛 2. 頭部緊緊的、身體感到發麻、針刺、虛弱或手腳發抖 3. 肌肉酸痛。選項為 (1) 從來沒有、(2) 偶爾有、(3) 有時有、(4) 經常有。
- (二) 家長問卷：1. 就您自己的瞭解，這學期以來他是否有「身體不舒服」的情形？選項為 (1) 完全沒有、(2) 偶爾如此、(3) 有時如此、(4) 經常如此、(5) 不清楚。家長問卷比學生問卷多「不清楚」這一個選項。

### 三、研究結果說明：

(一) 相較於「不明原因的頭痛、胃痛」、「身體發麻、虛弱」，家長對於學生的「肌肉酸痛」症狀較容易忽略。

數據顯示，當家長認為其子女「完全沒有」身體不舒服的情形，且子女也自認「從來沒有」所問的各種身體不適狀況中，在「不明原因的頭痛、胃痛」部分，國中生的百分比 (23.41%) 高於高中職五專生 (15.67%)。

%) ; 「身體發麻、虛弱」部分，國中生 (27.86%) 亦高於高中職五專生 (19.50%) ; 「肌肉酸痛」部分，國中生 (18.58%) 同樣高於高中職五專生 (9.94%) (見表一、表二、表三)。顯見隨學生年齡增長，家長對於子女身體不適狀況的瞭解越低，且相較於「不明原因的頭痛、胃痛」、「身體發麻、虛弱」，家長對於學生的「肌肉酸痛」症狀較容易忽略。

## (二) 高中職五專生各類身體不適狀況比國中生高出約 10% 到 20% 之間

由圖一數據顯示，高中職五專生 (52.76%) 出現不明原因的頭痛、胃痛的比例多於國中生 (36.99%) ; 高中職五專生 (32.29%) 出現身體發麻、虛弱的比例多於國中生 (18.44%) ; 高中職五專生 (69.75%) 出現肌肉酸痛的比例亦多於國中生 (49.21%) 。值得注意的是，無論何種身體不適狀況，高中職五專生選答「從來沒有」的比例，都較國中生為低，顯示學生的身體狀況逐漸變差，可能是學生的生活壓力越來越大，或者作息不正常所導致的結果，確切的原因還需要進一步來加以討論。

表一、家長對學生身體不適狀況的瞭解 - 1

高中職五專/ 國中 (%)	家長問卷：就您自己的瞭解，這學期以來他是否有「身體不舒服」的情形？						總和
		完全沒有	偶爾 如此	有時 如此	經常 如此	不清楚	
學生問卷： 這學期以 來，你曾有 經常感到暈 眩、不明原 因的頭痛、 胃痛的情形 嗎？	從來 沒有	15.67/23.41	26.11/32.77	4.39/5.65	0.59/0.78	0.23/0.18	47.20/63.02
	偶爾有	7.53/7.08	21.75/14.90	5.26/3.33	0.79/0.58	0.15/0.14	35.64/26.19
	有時有	1.90/1.36	6.52/3.54	2.03/1.06	0.50/0.27	0.03/0.03	11.01/6.27
	經常有	0.65/0.80	3.07/2.08	1.26/0.67	0.81/0.25	0.03/0.01	5.85/3.80
	總和	25.80/32.90	57.62/53.58	13.00/10.84	2.70/1.92	0.45/0.37	100/100

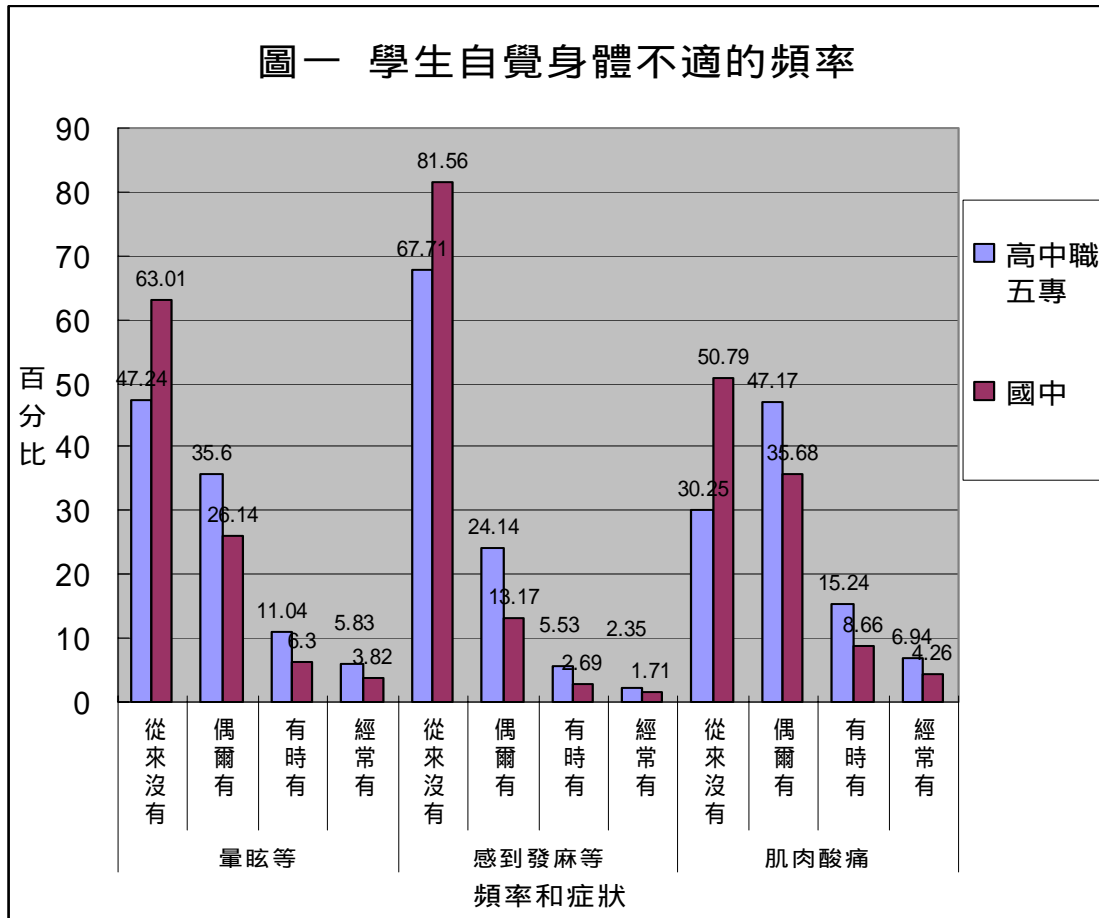
表二、家長對學生身體不適狀況的瞭解 - 2

高中職五專/ 國中 (%)		家長問卷：就您自己的瞭解，這學期以來他是否有「身體不舒服」的情形？					總和
		完全沒有	偶爾 如此	有時 如此	經常 如此	不清楚	
學生問卷： 這學期以 來，你曾有頭 部緊緊的身 體感到發 麻、針刺、虛 弱或手腳發 抖的情形 嗎？	從來 沒有	19.50/27.86	38.82/43.48	7.68/8.40	1.17/1.29	0.29/0.25	67.75/81.62
	偶爾有	4.91/3.57	14.33/7.39	3.77/1.63	0.92/0.41	0.11/0.10	24.14/13.15
	有時有	0.93/0.74	3.20/1.43	1.04/0.38	0.26/0.12	0.03/0.00	5.48/2.68
	經常有	0.39/0.41	1.12/0.90	0.48/0.28	0.35/0.08	0.01/0.01	2.35/1.69
總和		25.80/32.90	57.62/53.58	13.00/10.84	2.70/1.92	0.45/0.37	100/100

表三、家長對學生身體不適狀況的瞭解 - 3

高中職五專/ 國中 (%)		家長問卷：就您自己的瞭解，這學期以來他是否有「身體不舒服」的情形？					總和
		完全沒有	偶爾 如此	有時 如此	經常 如此	不清楚	
學生問卷： 這學期以 來，你曾有肌 肉酸痛的情 形嗎？	從來 沒有	9.94/18.58	16.42/26.23	3.14/4.92	0.43/0.75	0.16/0.16	30.21/50.79
	偶爾有	11.48/10.76	28.21/19.83	6.04/4.10	1.11/0.68	0.18/0.13	47.26/35.70
	有時有	2.99/2.42	8.98/4.81	2.63/1.11	0.54/0.27	0.07/0.04	15.25/8.67
	經常有	1.31/0.94	3.78/2.43	1.13/0.61	0.60/0.20	0.04/0.04	6.89/4.25
總和		25.80/32.90	57.62/53.58	13.00/10.84	2.70/1.92	0.45/0.37	100/100

註一：上列各表不合理與未填答者未列於表中。



註一：不合理與未填答者未列入。

#### 四、本期資料來源說明：

研究主題：台灣教育長期追蹤資料庫

調查地區：台灣地區（含澎湖）

調查時間：民國九十年九月

調查方式：紙筆問卷

研究對象：高中、高職、及五專之二年級學生

資料版本：中央研究院學術調查研究資料庫正式釋出第 3.1 版

樣本個數：13,319 人

研究對象：高中、高職、及五專之二年級學生的家長

資料版本：中央研究院學術調查研究資料庫正式釋出第 2.0 版

樣本個數：12,982 人

研究對象：國中一年級學生的家長

資料版本：中央研究院學術調查研究資料庫正式釋出第 2.0 版

樣本個數：13,978 人

研究對象：國中一年級學生

資料版本：中央研究院學術調查研究資料庫正式釋出第 2.0 版

樣本個數：13,825 人

## 五、關於台灣教育長期追蹤資料庫計畫

「台灣教育長期追蹤資料庫」(Taiwan Education Panel Survey, 簡稱 TEPS)是一項由中央研究院、教育部和國科會共同資助,並由中央研究院、社會學研究所和歐美研究所共同負責規劃與執行的一項全國性長期的資料庫計畫。這個資料庫從 2001 年開始,對當年為國中一年級以及高中、高職和五專二年級之學生、學生家長、老師、和學校,進行為期七年二至四次的收集資料。如需要更多的訊息,請到台灣教育長期追蹤資料庫網站。網址：<http://www.teps.sinica.edu.tw>

---

**前期標題：家長您知道您的小孩是否有看色情刊物與抽煙喝酒嗎？**

高中職五專生家長中,有 23.4%沒有發現自己小孩有看黃色書刊、光碟或上色情網站;有 9.6%沒有發現小孩有「抽煙、喝酒或吃檳榔」

---

**下期預告：不同階段(國中、高中職五專),家長參與學校事務或主動聯絡學校的比較。(2005/10/14 出刊)**

---

台灣教育長期追蹤資料庫電子報 Taiwan Education Panel Survey Newsletter

發行人：張苙雲

分析撰寫：羅永青

資料釋出：莊淵傑

網頁維護：陳聖偉

聯絡電話：(02)26523351

中央研究院社會學研究所

台北市 115 南港區研究院路二段 128 號

如果您對本內容有任何問題與建議,請回覆於下列電子信箱。

E-mail:[l2kteps@gate.sinica.edu.tw](mailto:l2kteps@gate.sinica.edu.tw)

若要訂閱或取消,來信時請附上您要處理的帳號。

請尊重學術倫理,引用本電子報內容時,請註明出處。